



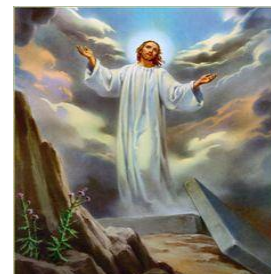
Movimento da Mensagem de Fátima Secretariado Nacional

EUCARISTIA, COMUNHÃO DA VIDA

Primeiro Sábado – abril 2021

Contemplanção dos Mistérios Gloriosos

- **Deus, vinde em nosso auxílio**
 - Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.
- **Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**
 - como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



Introdução:

Neste Primeiro Sábado de abril, e porque estamos em Tempo Pascal, os quinze minutos de companhia a Nossa Senhora e a oração do Rosário serão vividos na contemplação e meditação dos Mistérios da Ressurreição. Deixemo-nos guiar por Maria Santíssima que em Fátima disse aos pequenos Pastorinhos: «Deus quer estabelecer no mundo a devoção ao Meu Imaculado Coração»; e abramos o nosso coração à presença de Jesus Cristo Ressuscitado, presente no Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia



**Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.
Peço-Vos perdão para os que não creem,
não adoram, não esperam e não Vos amam. (3x)**

Invocações:

- **Graças e louvores se deem a todo o momento**
 - ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.
- **Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia**
 - fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.
- **Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.**
 - Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.
- **Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**
 - como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

Oração de entrega: “Maria, Virgem de Fátima, temos a certeza que cada um de nós é precioso aos vossos olhos e que nada vos é desconhecido de tudo o que habita os nossos corações. Guardai a nossa vida entre os vossos braços, guiai a todos nós no caminho da santidade.” (*Oração do Papa Francisco*) Aceitai, Senhora, a nossa companhia neste tempo de oração, em reparação por todos os pecados, omissões, indiferenças, que tanto ofendem o vosso Imaculado Coração e o Coração do Vosso Divino Filho!

Cântico: Cantai ao Senhor um cântico novo



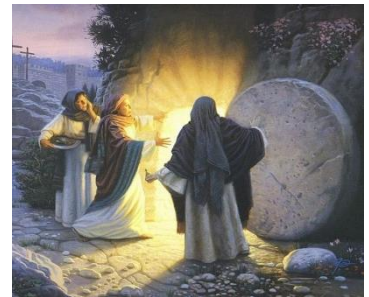
**Cantai um cântico novo / porque o Senhor fez maravilhas,
revelou a sua justiça às Nações. / Aleluia.**

Cantai ao Senhor um cântico novo, / pelas maravilhas que Ele operou.
A sua mão e o seu santo braço / Lhe deram a vitória.

Escuta da Palavra de Deus

Do Evangelho de S. Lucas:

“Era o dia da Preparação e já começava o sábado. Entretanto, as mulheres que tinham vindo com Ele da Galileia acompanharam José, observaram o túmulo e viram como o corpo de Jesus fora depositado. Ao regressar, prepararam aromas e perfumes; e, durante o sábado, observaram o descanso, conforme o preceito.” (*Lc 23, 55-56*)



“No primeiro dia da semana, ao romper da alva, as mulheres foram ao sepulcro, levando os perfumes que haviam preparado. Encontraram removida a pedra da porta do sepulcro e, entrando, não acharam o corpo do Senhor Jesus. Estando elas perplexas com o caso, apareceram-lhes dois homens em trajes resplandecentes. Como estivessem amedrontadas e voltassem o rosto para o chão, eles disseram-lhes: «Porque buscais o Vivente entre os mortos? Não está aqui; ressuscitou! Lembrai-vos de como vos falou, quando ainda estava na Galileia, dizendo que o Filho do Homem havia de ser entregue às mãos dos pecadores, ser crucificado e ressuscitar ao terceiro dia.» Recordaram-se, então, das suas palavras. Voltando do sepulcro, foram contar tudo isto aos Onze e a todos os restantes. Eram elas Maria de Magdala, Joana e Maria, mãe de Tiago. Também as outras mulheres que estavam com elas diziam isto aos Apóstolos; mas as suas palavras pareceram-lhes um desvario, e eles não acreditaram nelas. Pedro, no entanto, pôs-se a caminho e correu ao sepulcro. Debruçando-se, apenas viu as ligaduras e voltou para casa, admirado com o sucedido.” (*Lc 24, 1-12*)

Pontos para a Contemplação/Meditação¹

Pensem na alegria de Nossa Senhora ao contemplar Jesus ressuscitado. Se Ela foi a criatura que mais se associou à paixão de Jesus, tinha que partilhar agora a glória de seu Filho. O que seria, de alegria e ternura, o encontro dos dois!? Doravante, Ela não é a Mãe do Crucificado, mas do Cristo da glória.

¹ “Primeiro Sábado”, 1 de abril de 2017

- Na minha vida, glorifico e louvo Maria pela ressurreição de Seu Filho?
- Partilho com Ela as alegrias pascais?

(em silêncio, contemplo e medito)

A ressurreição de Jesus é a fonte da nossa paz e alegria, da nossa fé e salvação. De facto, se Ele não tivesse ressuscitado, a sua morte teria sido um fracasso. Mas Ele está vivo, glorioso, triunfante, cheio de glória e poder. Daí que os cristãos devem viver a alegria do Ressuscitado na manhã da Páscoa. O viver do cristão deve ser nesta comunhão e intimidade com Cristo!

- Aceitamos o convite de ser discípulos alegres de Jesus Ressuscitado, com a certeza que Ele está vivo? E somos capazes de partilhar com os outros esta certeza jubilosa?

(em silêncio, contemplo e medito)

Jesus ressuscitou e está presente no meio de nós! É preciso abrir os olhos da fé para O encontrar, para O reconhecer nas suas diversas presenças: presente na Palavra que é letra viva; presente em cada homem e mulher, que são verdadeiros templos do Espírito Santo onde Jesus habita; presente na Eucaristia, no Pão vivo que é fonte de vida; presente na Igreja, Povo de Deus; presente na vida, nos acontecimentos, nas circunstâncias.

- Estou consciente que Jesus Ressuscitado é fonte de vida em Deus?
- E que sem a sua presença não é possível viver a vida cristã em graça e santidade?

(em silêncio, contemplo e medito)

A Páscoa, pela palavra de Jesus e pela força do Espírito, tornou-se a fonte do envio, a origem da missão. Jesus dá à Igreja a missão evangelizadora e o sentido missionário. De facto, encontrar o Ressuscitado é sempre ser enviado aos outros, lançado para a missão, sentir o mandato do apostolado. Celebrar a Páscoa é tomar consciência da nossa missão como cristãos enviados. Celebrar a Páscoa tem de significar tornar-se evangelizador, ir dizer aos irmãos a Boa Nova do Evangelho.

- Que nenhum de nós, por cobardia, comodismo ou medo, deixe de ser discípulo responsável.

(em silêncio, contemplo e medito)

Cada dia deve ser Páscoa nas nossas vidas. Passar do pecado à graça, do ódio ao amor, do orgulho à humildade, da soberba ao despojamento, da mentira à verdade, dum coração frouxo e tibia a um compromisso mais audaz e comprometido.

- Importa crescer na intimidade com Jesus. Pois Ele, como nos recordou o Papa Bento XVI, tem sede de nós e do nosso amor, do nosso tempo e da nossa companhia, da nossa amizade!

(em silêncio, contemplo e medito)

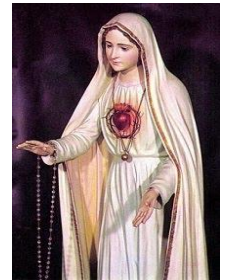
*Jesus não só quis que se celebrasse a Eucaristia através dos séculos, que pudéssemos comungar o seu Corpo e Sangue, mas quis ficar em milhões de Sacrários.
Diz-nos o Papa São João Paulo II que “o Sacrário é presença silenciosa e humilde de Jesus, é ímã que nos seduz e atrai, que nos convida ao diálogo orante, a crescer na amizade com Ele, a desejar ser um com Ele”.*

- Procuo dar tempo para me encontrar com Jesus no Sacrário em louvor e gratidão?

(em silêncio, contemplo e medito)

Da Mensagem de Fátima: A alegria de viver na presença de Deus²

Os Pastorinhos, na Aparição de treze de maio de 1917, viveram a experiência de se sentir inundados pela presença de Deus na luz que se refletia através das mãos de Nossa Senhora. A Lúcia conta-nos assim: «abriu, pela primeira vez, as mãos comunicando-nos uma luz muito intensa, penetrando-nos no peito e no mais íntimo da alma, fazendo-nos ver a nós mesmos em Deus, que era essa Luz... nela nos víamos submergidos em Deus. Então, por um impulso íntimo, caímos de joelhos e repetíamos intimamente: «Ó Santíssima Trindade, eu vos adoro. Meu Deus, meu Deus, eu vos amo no Santíssimo Sacramento». Na Aparição de treze de junho... a Santíssima Virgem abriu as mãos e delas saiu uma luz vivíssima. Era a luz de Deus como aos Pastorinhos foi dado compreender. Ao Francisco tudo parecia pouco para consolar a Jesus. Foi esse ardente desejo de consolar, amar e reparar os corações de Jesus e de Maria, na contemplação, na oração, na meditação, o lema do pequeno Francisco que o tornou tão depressa São Francisco Marto. Precisamos de aprender com os Pastorinhos a reparar, consolar, contemplar o amor de Deus na Eucaristia. Eles podem servir-nos de exemplo de oração ao longo deste Tempo Pascal, um “tempo favorável”. Só quem tem consciência do seu pecado e do pecado do mundo se lança a consolar, a reparar, a oferecer-se, a rezar como os Pastorinhos. Reparar é amar: amar rezando, amar sofrendo, amar fazendo companhia, amar sendo amigo.



O Francisco, muito impressionado com o que tinha visto, perguntava à Lúcia: «Para que estava Nossa Senhora com um Coração na mão espalhando sobre o mundo aquela Luz que é Deus?» Outra vez, dominado pela presença amiga de Deus, discorria: «Nós estávamos a arder naquela Luz que é Deus e não nos queimávamos!... Como é Deus!? Isto sim, que nós não podemos dizer! Mas que pena Ele estar tão triste! Se eu pudesse consolá-lo!»

Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste



Feliz és tu, porque acreditaste
que havia de cumprir-se
o que te foi dito da parte do Senhor.
Feliz és Tu, porque acreditaste. (2x)

² Mensagem de Fátima, P. Fernando Leite

Oração do Santo Rosário

Contemplação dos Mistérios Gloriosos

Em Fátima, a Senhora mais brilhante que o sol manifestou a sua vontade aos três Pastorinhos, fazendo um apelo veemente à oração: «Rezai, rezai muito... continuem a rezar o terço todos os dias, em honra de Nossa Senhora do Rosário, para obter a paz do mundo e o fim da guerra, porque só Ela lhes poderá valer». (*Aparição de 13 de julho de 1917*)



PRIMEIRO MISTÉRIO – A GLÓRIA DE JESUS RESSUSCITADO

“«Porque buscais entre os mortos, Aquele que está vivo? Não está aqui; ressuscitou!»”
(Lc 24, 5-6)

- *As testemunhas da Sua ressurreição foram convidadas a anunciar essa verdade. Jesus glorioso disse-lhes: «Ide e ensinai!»*

Da Mensagem de Fátima: Conta-nos a Lúcia: “... fomos para a Lapa do Cabeço. Chegados aí, prostrámo-nos por terra a rezar as orações do Anjo. Passado algum tempo, a Jacinta chama por mim. «Não vês... e o Santo Padre numa Igreja diante do Imaculado Coração de Maria a rezar? E tanta gente a rezar com ele!»

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

SEGUNDO MISTÉRIO – A ASCENSÃO DO SENHOR AO CÉU

“Depois, levou-os até junto de Betânia e, erguendo as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, separou-se deles e elevava-se ao Céu.” (Lc 24, 50-51)

- *Os Apóstolos viram o Senhor subir ao Céu, ficaram cheios de alegria!*

Da Mensagem de Fátima: Outras vezes o Francisco exclamava: «Gosto tanto de Deus!» Pouco antes da morte, exclama: «Já me falta pouco para ir para o Céu. Lá hei-de consolar muito Nosso Senhor e Nossa Senhora... Daqui a pouco, Jesus vem buscar-me para ir para o Céu com Ele e então fico sempre a vê-Lo e a consolá-Lo. Que bom!»

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

TERCEIRO MISTÉRIO – A VINDA DO ESPÍRITO SANTO SOBRE A IGREJA

“Quando chegou o dia de Pentecostes, encontravam-se todos reunidos no mesmo lugar. ... Viram então aparecer umas línguas à maneira de fogo e poisou uma sobre cada um deles. Todos ficaram cheios do Espírito Santo.” (At 2, 1. 3-4)

- A descida do Espírito Santo confirma a esperança dos Apóstolos e leva-os ao anúncio alegre de presença real do Senhor na Igreja.

Da Mensagem de Fátima: Dizia o Francisco: «Gostei muito de ver o Anjo, mas gostei ainda mais de Nossa Senhora. Do que gostei mais foi de ver Nosso Senhor, naquela Luz que Nossa Senhora nos meteu no peito. Gosto tanto de Deus!»

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

QUARTO MISTÉRIO – ASSUNÇÃO DA VIRGEM MARIA AO CÉU EM CORPO E ALMA

“E quem é esta que se levanta como a aurora, bela como a Lua, brilhante como o Sol?” (Ct 6, 10)

- Maria, Mãe de Jesus, no Céu em corpo e alma, aponta-nos o caminho certo e seguro para seguir Jesus.

Da Mensagem de Fátima: Sobre a Aparição de 13 de maio, Lúcia conta-nos: “vimos, sobre a carrasqueira, uma Senhora, vestida de branco, mais brilhante que o Sol... «De onde é Vossemecê?», perguntei-lhe. «Sou do Céu.»”

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

QUINTO MISTÉRIO – COROAÇÃO DE MARIA COMO RAINHA DO CÉU E DA TERRA

“Depois apareceu no Céu um grande sinal: uma Mulher vestida de Sol, com a Lua debaixo dos pés e com uma coroa de doze estrelas na cabeça.” (Ap 12, 1)

- A esperança de Vida eterna nos dá a certeza que um dia gozaremos a alegria de contemplar a Rainha do Céu e da Terra na presença de todos os Anjos e Santos!

Da Mensagem de Fátima: Na última Aparição de outubro, a Senhora deixou um recado: «É preciso que se emendem, que peçam perdão dos seus pecados. Não ofendam mais a Deus Nosso Senhor, que já está muito ofendido». E na sua terceira Aparição, em treze de julho, deixou-nos uma promessa que nos enche de alegria e confiança: «Por fim, o Meu Imaculado Coração triunfará».

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

Rezemos:

- pelas intenções do Santo Padre: *Ave Maria...*
- pela paz no mundo: *Ave Maria...*
- pela conversão dos pecadores: *Ave Maria...*

Salve, Rainha...

Consagração a Nossa Senhora



Bênção do Santíssimo Sacramento

Veneremos, adoremos

A presença do Senhor,
Nossa Luz e Pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no Sacrário
Deus oculto por amor.

Demos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade. *Ámen.*

Oração final:

*Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus
e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua santa e Imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.*