



**Movimento da Mensagem de Fátima  
Secretariado Nacional**

**EUCARISTIA, COMUNHÃO DA VIDA**

**Primeiro Sábado – maio 2021  
Contemplação dos Mistérios da Alegria**

- **Deus, vinde em nosso auxílio**
  - Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.
- **Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**
  - como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



**Introdução:**

**“Mês de maio, mês de Maria”!**

«Este é um tempo de Graça! Somos convidados a louvar a Deus pela mensagem da “Senhora mais brilhante que o sol”. A Virgem Maria nos trouxe do Céu uma mensagem de misericórdia, de esperança e de paz, que de Fátima partiu (no ano de 1917) para todo o mundo, por intermédio dos Pastorinhos de Fátima – Lúcia, Francisco e Jacinta.» (D. António Marto)

**Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia**



**Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.  
Peço-Vos perdão para os que não creem,  
não adoram, não esperam e não Vos amam. (3x)**

**Invocações:**

- **Graças e louvores se deem a todo o momento**
  - ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.
- **Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia**
  - fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.
- **Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.**
  - Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.
- **Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**
  - como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



**Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo**, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

### **Oração de entrega:**

Neste ‘Primeiro Sábado’ de maio, os quinze minutos de companhia a Nossa Senhora serão vividos na contemplação do terceiro Mistério Glorioso do Rosário: a vinda do Espírito Santo sobre os Apóstolos e Maria Santíssima reunidos no Cenáculo.

Confiados na promessa feita à Lúcia – «O Meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus» – pediremos a Nossa Senhora que aceite a nossa oração em ato de reparação por todos os pecados, omissões, indiferenças que tanto ofendem o seu Imaculado Coração e o Coração de seu Divino Filho!

### **Cântico: A minha alma glorifica o Senhor**



A minha alma glorifica o Senhor,  
porque olhou para a sua humilde serva.  
A minha alma glorifica o Senhor.

## **Escuta da Palavra de Deus**

### **Dos Actos dos Apóstolos**

*«Depois [da Ascensão do Senhor, os onze Apóstolos] desceram então do monte chamado das Oliveiras, situado perto de Jerusalém, à distância de uma caminhada de sábado, e foram para Jerusalém. Quando chegaram à cidade, subiram para a sala de cima, no lugar onde se encontravam habitualmente. Estavam lá Pedro, João, Tiago, André, Filipe, Tomé, Bartolomeu, Mateus, Tiago, filho de Alfeu, Simão, o Zeloso, e Judas, irmãos de Tiago. E, todos unidos pelo mesmo sentimento, entregavam-se assiduamente à oração, em companhia de algumas mulheres entre as quais Maria, Mãe de Jesus.» (At 1, 12-14)*

### **Contemplação / Meditação – “Caminhar com Maria em fidelidade ao Espírito Santo”<sup>1</sup>**

#### **Maria na expectativa do Pentecostes: fidelidade ao Espírito Santo**

Naquela grande cidade, naquele salão emprestado, a Igreja de Deus estava para nascer. E Maria estava lá a preparar o nascimento da Igreja, como tinha preparado o nascimento do Filho de Deus. Maria orava com eles.

---

<sup>1</sup> Carta Encíclica ‘Redemptoris Mater’ – São João Paulo II

- *Que Nossa Senhora nos liberte o olhar de preconceitos e nos deixe ver os sinais da presença viva e verdadeira de seu Filho Jesus ressuscitado!*

*(Em silêncio – contemplo e medito...)*

### **Maria estava no Cenáculo com os Discípulos: fidelidade à memória da Última Ceia**

A referência à «sala de cima» do Cenáculo, que ouvimos no relato dos Atos dos Apóstolos, não pode deixar de evocar a Última Ceia de Cristo. Ali, no Cenáculo, começou para o mundo uma presença nova de Cristo, uma presença que se produz ininterruptamente, onde quer que seja celebrada a Eucaristia. Em total fidelidade a seu Filho, de certo modo, Maria nos conduz ao mistério da Eucaristia.

- *Peçamos à Mãe do Senhor que nos ensine a adorar “Jesus escondido” no Sacrário e no coração de cada homem onde Cristo quis fazer sua morada!*

*(Em silêncio – contemplo e medito...)*

### **Maria orava com os Discípulos: na fidelidade à oração comunitária**

Maria ora no seio da nova família. Ela é a primeira crente. Ao participar agora na prece eclesial dirigida por Pedro, a sua fé e esperança comunicam uma força especial à oração do grupo. A Igreja sentiu-se sempre acompanhada por esta oração de Maria. Assim o proclama o Concílio Vaticano II: «Depois de elevada ao Céu, não abandonou esta missão salutar, mas, pela sua múltipla intercessão, continua a obter-nos os dons da salvação eterna. Com seu amor de Mãe, cuida dos irmãos de seu Filho que ainda peregrinam e se debatem entre perigos e angústias até que sejam conduzidos à pátria feliz.» (LG 62)

- *Após a Ascensão, Maria estará com os Apóstolos, numa adesão comum a Cristo ressuscitado. Peçamos a Maria a graça de sermos perseverantes na oração diária!*

*(Em silêncio – contemplo e medito...)*

### **Maria com os Discípulos: fidelidade à Palavra**

Diz o Papa João Paulo II na Encíclica sobre a Mãe do Redentor: «Na base daquilo que a Igreja é desde o início, de geração em geração, no seio de todas as nações da Terra, encontra-se Aquela que acreditou no cumprimento das coisas que lhe foram ditas da parte do Senhor.»

- *Maria, Mãe de Jesus, no Céu, em corpo e alma, aponta-nos o caminho certo e seguro para seguir Jesus.*

*Peçamos a graça da nossa fidelidade ao Evangelho de Jesus Cristo!*

*(Em silêncio – contemplo e medito...)*

### **Maria junto de Pedro e dos outros Apóstolos: fidelidade à Igreja**

«Esta fé de Maria, precisamente, que assinala o início da nova e eterna Aliança de Deus com a humanidade em Jesus Cristo, precede o testemunho apostólico da Igreja e permanece no coração da mesma Igreja. Todos aqueles que, de geração em geração, aceitando o testemunho apostólico da Igreja, começam a participar nessa herança misteriosa, participam, em certo sentido, na fé de Maria.»

- *A esperança de Vida Eterna dá-nos a certeza de que um dia gozaremos a alegria de contemplar a Rainha do Céu e da Terra na presença de todos os Anjos e Santos! (RM 27)*

*(Em silêncio – contemplo e medito...)*

**Cântico: Aqui vimos, Mãe querida**



Bendizemos o Teu nome,  
Mãe do Céu, Virgem Maria,  
bendizemos à porfia  
o teu Filho Salvador.

**Aqui vimos, Mãe querida,  
consagrar-Te o nosso amor. (2x)**

**Da Mensagem de Fátima: “Os Pastorinhos e a Eucaristia”<sup>2</sup>**

A relação dos Pastorinhos com a Eucaristia começa nas respetivas famílias. As crianças iam com os pais participar na Missa dominical e, às vezes, também noutros dias. Aprendendo na família e com ela, assim começou a sua vivência eucarística. Na ‘escola’ do Anjo de Portugal, os três Pastorinhos, durante o ano de 1916, tiveram a experiência vivencial profunda do amor à Eucaristia: depois de terem recebido a sagrada comunhão dada pelo Anjo, na terceira Aparição, a vida dos pequenos Pastorinhos ficou inundada de amor reverencial a Jesus no Sacramento da Eucaristia. O Francisco assim como a Jacinta desejavam muito receber a Comunhão na Missa Dominical da sua Paróquia, mas eram muito pequenos. Quando já estava doente, o Francisco, certo dia, ouviu a Lúcia dizer que ia à Missa e então pediu-lhe que intercedesse junto de “Jesus escondido”: «olha: pede-Lhe para o sr. Prior me dar a Sagrada Comunhão». A prima assim fez. Quando a recebeu, ficou tão contente que dizia: «Hoje sou mais feliz... porque tenho dentro do meu peito a Jesus escondido». A Jacinta, em certa ocasião, confidenciava: «Sinto Nosso Senhor dentro de mim... é tão bom estar com Ele!»! Por sua vez, na sua tão dolorosa doença, tinha tão grande desejo de comungar que antes de ir para o hospital exclamava: «E eu vou morrer sem receber a Jesus escondido? Se mo levasse Nossa Senhora quando me for a buscar»!

- *O Francisco e a Jacinta tanto gostavam de fazer companhia a «Jesus escondido» no Sacrário! Peçamos à “Senhora mais brilhante que o sol” que nos ensine a adorar “Jesus escondido” ao jeito dos Pastorinhos!*

**Cântico: Ave, Ave, Ave Maria!**



Com doces palavras, / mandou-nos rezar;  
a Virgem Maria, / para nos salvar.

**Ave, Ave, Ave Maria! / Ave, Ave, Ave Maria!**

---

<sup>2</sup> Boletim 2016 – MMF

## Oração do Santo Rosário



### **Contemplação dos Mistérios da Alegria**

*A Virgem Maria é «o caminho mais certo e seguro para chegar a Jesus».*

*Ela sempre nos leva a Jesus!*

*Na sua companhia vamos meditar os Mistérios da Alegria.*

### **PRIMEIRO MISTÉRIO: A ANUNCIACÃO DO ANJO A MARIA DE NAZARÉ**

O Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma virgem chamada Maria. Depois de a saudar, disse-lhe: «Não temas Maria, pois achaste graça diante do Senhor; hás de conceber e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus». Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor. Faça-se em mim segundo a Tua Palavra». (Lc 1, 26-38)

*Convidada por Deus Pai para aceitar a missão para ser Mãe do Verbo, Maria aceita e diz “sim”. Seu Filho será o Salvador e Redentor, terá o nome de Jesus.*

*- Maria é modelo da nossa entrega e do nosso “sim” à vontade do Pai.*

Da Mensagem de Fátima: Na Aparição de maio de 1917 a Lúcia conta-nos: Vimos sobre uma carrasqueira uma Senhora vestida de branco, mais brilhante que o sol, espargindo luz... Ela disse-nos: «Não tenhais medo. Eu não vos faço mal. Eu sou do Céu».

**Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...**



*Cântico*

### **SEGUNDO MISTÉRIO: A VISITAÇÃO DE MARIA A SUA PRIMA ISABEL**

**Por aqueles dias, Maria pôs-se a caminho, para visitar a sua prima, que ia ter um filho.**

**Ao vê-la, Isabel ficou cheia do Espírito Santo e exclamou: «Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do Teu ventre».** (Lc 1, 39-42)

*Depois da Anunciação, Maria não fica a contemplar a obra de Deus realizada nela: põe-se a caminho e vai visitar a sua parente. A Visitação é mistério de serviço, de atenção aos outros. Mistério de entrega.*

*- Aprendamos com Nossa Senhora a arte de servir e de nos darmos sem medida!*

Da Mensagem de Fátima: Antes de morrer a Jacinta dizia à Lúcia: «Já falta pouco para ir para o Céu. Tu ficas cá para dizer que Deus quer estabelecer no mundo a devoção ao Imaculado Coração de Maria. Se eu pudesse meter no coração de toda a gente o lume que tenho cá dentro do peito a queimar-me e fazer-me gostar tanto do Coração de Jesus e do Coração da Maria»!

**Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...**



*Cântico*

### **TERCEIRO MISTÉRIO: O NASCIMENTO DE JESUS**

**Quando Maria e José se encontravam em Belém, completaram-se os dias de ela dar à luz. E teve o seu Filho primogénito, que envolveu em panos, e recostou numa manjedoura, por não haver para eles lugar na hospedaria.**

**O Anjo do Senhor disse aos pastores: «Não temais, pois vos anuncio uma grande alegria, que o será para todo o povo: Hoje, na cidade de David, nasceu-vos o Salvador, que é o Messias, Senhor». (Lc 2, 9-11)**

*O nascimento de Jesus em pobreza e humildade é a grande notícia para toda a humanidade. Vem para remir e salvar, para dar a vida divina, para ser fonte de uma vida nova. Os anjos dão a boa notícia aos pastores.*

*- Precisamos imitar os anjos e transmitir a todos: “Nasceu-nos o Salvador”!*

Da Mensagem de Fátima: «Gostei muito de ver o Anjo - dizia o Francisco -, mas gostei ainda mais de Nossa Senhora. Do que gostei mais foi de ver Nosso Senhor, naquela Luz que Nossa Senhora nos meteu no peito. Gosto tanto de Deus!»

**Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...**



*Cântico*

### **QUARTO MISTÉRIO: A APRESENTAÇÃO DE JESUS NO TEMPLO**

**Quando se cumpriu o tempo, Maria e José levaram Jesus ao Templo para O apresentarem ao Senhor, conforme está escrito na lei de Deus.**

**Simeão pegou no Menino, bendisse a Deus e exclamou: «Os meus olhos viram a Salvação! Luz para iluminar as nações e glória para Israel, Teu povo». (Lc 2, 22-33)**

*A Apresentação do Menino é a oferta do Filho ao Pai do Céu. Maria vai saber, pelo Profeta Simeão, que aquele Menino será sinal de contradição e que, a ela, uma espada de dor vai trespassar-lhe a alma.*

*- Peçamos a graça de nos oferecer com Jesus, como oferenda viva ao amor do Pai!*

Da Mensagem de Fátima: «Vimos – a treze de maio –, sobre uma carrasqueira, uma Senhora vestida toda de branco, mais brilhante que o sol, espargindo luz» (...) «De onde é Vossemecê?» – perguntei-lhe. «Sou do Céu.» (...) «Quereis oferecer-vos a Deus...?» «Sim, queremos.»

**Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...**



*Cântico*

## QUINTO MISTÉRIO: A PERDA E O ENCONTRO DE JESUS NO TEMPLO

**Maria e José iam todos os anos a Jerusalém, pela festa da Páscoa. Aos doze anos, Jesus acompanhou-os. Terminados os dias de festa, regressaram a casa, mas o Menino ficou em Jerusalém, sem que os pais o soubessem.**

**Ao fim de três dias, os pais encontraram Jesus no Templo sentado entre os doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas. (Lc 2, 41-46)**

*Jesus diz aos seus pais que a Sua missão é tratar dos assuntos do Pai do Céu.*

*- Essa é também a nossa missão. Como a temos cumprido?*

Da Mensagem de Fátima: Na sua terceira Aparição, a treze de julho de 1917, Nossa Senhora deixou-nos uma promessa que nos encheu de alegria e confiança: «Por fim, o Meu Imaculado Coração triunfará.»

E na última Aparição em Fátima, a treze de outubro, a Senhora deixou um recado: «É preciso que se emendem, que peçam perdão dos seus pecados.» E tomando um aspeto mais triste acrescentou: «Não ofendam mais a Deus Nosso Senhor, que já está muito ofendido.»

*Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*

### **Rezemos:**

- pelas intenções do Papa: **Ave Maria...**
- pela paz no mundo: **Ave Maria...**
- pela conversão dos pecadores: **Ave Maria...**

### **Salve, Rainha...**



### **Bênção do Santíssimo Sacramento**

#### **Veneremos, adoremos**

A presença do Senhor,  
Nossa Luz e Pão da Vida,  
Cante a alma o seu louvor.  
Adoremos no Sacrário  
Deus oculto por amor.

Demos glória ao Pai do Céu,  
Infinita majestade,  
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,  
Em espírito e verdade.  
Veneremos, adoremos  
A Santíssima Trindade. **Ámen.**

**Oração final:**

*Bendito seja Deus.  
Bendito o seu santo Nome.  
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus  
e verdadeiro homem.  
Bendito o Nome de Jesus.  
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.  
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.  
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.  
Bendito o Espírito Santo Paráclito.  
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.  
Bendita a sua santa e Imaculada Conceição.  
Bendita a sua gloriosa Assunção.  
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.  
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.  
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.*

**Oração Jubilar de Consagração - 2017**

Salve, Mãe do Senhor,  
Virgem Maria, Rainha do Rosário de Fátima!

Bendita entre todas as mulheres,  
és a imagem da Igreja vestida de Luz Pascal,  
és a honra do nosso povo, és o triunfo sobre a marca do mal.

Profecia do Amor misericordioso do Pai,  
Mestra do Anúncio da Boa-Nova do Filho,  
Sinal do Fogo ardente do Espírito Santo,  
ensina-nos, neste vale de alegrias e dores,  
as verdades eternas que o Pai revela aos pequeninos.

Mostra-nos a força do teu manto protetor.  
No teu Imaculado Coração,  
sê o refúgio dos pecadores e o caminho que conduz até Deus.

Unido/a aos meus irmãos, na Fé, na Esperança e no Amor, a Ti me entrego.  
Unido/a aos meus irmãos, por Ti, a Deus me consagro, ó Virgem do Rosário de  
Fátima.

E, enfim, envolvidos na Luz que das tuas mãos nos vem,  
darei glória ao Senhor pelos séculos dos séculos. Ámen.