



## Movimento da Mensagem de Fátima Secretariado Nacional

### EUCARISTIA, COMUNHÃO DA VIDA

**Primeiro Sábado – julho 2021**

**- Deus, vinde em nosso auxílio**

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

**- Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**

- como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

**Introdução:** Na Aparição de julho de 1917, Nossa Senhora recomenda aos Pastorinhos: «Quero que continuem a rezar o terço todos os dias, em honra de Nossa Senhora do Rosário, para obter a paz no mundo e o fim da guerra». Neste 'Primeiro Sábado' de julho, os quinze minutos de companhia a Nossa Senhora serão vividos na contemplação da 'Última Ceia de Jesus com os seus Discípulos'.



### Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia



Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.

Peço-Vos perdão para os que não creem,

não adoram, não esperam e não Vos amam. *(3x)*

#### **Invocações:**

**- Graças e louvores se deem a todo o momento**

- ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

**- Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia**

- fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

**- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.**

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

**- Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**

- como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



**Santíssima Trindade, Pai, Filho, Espírito Santo,** adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

**Oração de entrega:** Confiados na promessa que Nossa Senhora fez à Lúcia, na Cova da Iria, em 13 de junho de 1917, «Eu nunca te deixarei. O Meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus», pedimos-Lhe que aceite a nossa

oração em ato de reparação por todos os pecados, omissões e indiferenças que tanto ofendem o seu Imaculado Coração e o Coração de seu Divino Filho.

**Cântico: Bendita, bendita seja a divina Eucaristia**



Pai nosso que estais no Céu, sempre louvado sejas,  
pela santa Eucaristia, pão divino que nos dais.

Bendita, bendita seja a divina Eucaristia,  
que ilumina a santa Igreja  
como o sol de cada dia, como o sol de cada dia.

**Do Evangelho segundo S. João**

Antes da festa da Páscoa, sabendo Jesus que chegara a sua hora de passar deste mundo para o Pai, Ele, que amara os seus que estavam no mundo, levou até ao extremo o seu amor por eles. No decorrer da Ceia levantou-se da mesa, tirou o manto e tomando uma toalha atou-a à cintura. Depois, deitou água numa bacia e começou a lavar os pés aos discípulos e a enxugá-los com a toalha que pusera à cintura. (...) Depois de lhes ter lavado os pés, vestiu o manto e voltou a sentar-se à mesa. Então, Jesus disse-lhes: «Compreendeis o que vos fiz? Vós chamais-me Mestre e Senhor, e dizeis bem porque o sou. Ora, se Eu, sendo Senhor e Mestre, vos lavei os pés, também vós deveis lavar os pés uns aos outros. Na verdade, dei-vos o exemplo para que, assim como Eu fiz, vós façais também. Uma vez que sabeis isto, sereis felizes se o puserdes em prática.» (Jo 13, 1-17)

**Contemplação/Meditação – Chamados à Caridade<sup>1</sup>**

*São João, o discípulo amado de Jesus, apresenta-nos com clareza aquele acontecimento na Ceia Pascal, que marcou a vida dos Apóstolos para sempre: Jesus toma o pão ázimo em suas mãos, dá graças, parte-o e distribui-o, dizendo algo nunca ouvido: «Isto é meu corpo, que vai ser entregue por vós». No fim da Ceia faz o mesmo com o cálice: «Este cálice é a nova aliança no meu sangue, que vai ser derramado por vós». É a sua última ceia, a sua despedida. Jesus institui a Eucaristia, antecipando assim, sacramentalmente, o sacrifício da cruz. Que melhor nos podia Ele deixar? Oh mistério indizível do amor de Jesus por nós!*

- Em silêncio, damos graças ao Senhor pelo dom da Eucaristia!

*«... amou-nos até ao fim» – Jesus no lava-pés mostra-nos a sua íntima comunhão com o Pai. Sendo de condição divina, em tudo igual a Deus, “vimo-lo: não tinha beleza nem aparência” isto porque despojou-se a Si mesmo, assumindo a condição de servo, tornando-se semelhante aos homens. Com estas palavras tão solenes, o evangelista João introduz-nos na paixão, morte e ressurreição de Jesus como expressão máxima do seu amor.*

- Sinto-me agradecido/a por tanto Amor de Jesus por mim e por toda a humanidade?

(contemplo e medito, em silêncio)

---

<sup>1</sup> Carta Pastoral “Chamados à Santidade”, D. António Marto, Bispo de Leiria-Fátima

«Como Eu fiz, fazei vós também.» – A frase citada evoca o gesto de Jesus como fonte, modelo e sentido de todo o serviço da caridade. A caridade é o modo mais belo e mais credível de comunicar o Evangelho. Faz resplandecer a beleza do Amor divino que sustenta e salva o mundo. Em concreto, significa estar ao serviço uns dos outros sem reservas e sem desejos de poder; aprendendo pouco a pouco o modo de ser e viver de Jesus. O lava-pés faz-nos sentir amados e capazes de amar!

- Estou atento e disponível para quem precisa de ajuda?

(contemplo e medito, em silêncio)

«Uma vez que sabeis isto, sereis felizes se o puserdes em prática.» – Antes de mais, convém esclarecer que a caridade não se reduz a dar uma esmola ou a prestar uma ajuda ou assistência. É muito mais que isso. A caridade é, ao mesmo tempo, relação, doação e serviço de amor a todo o ser humano necessitado de ajuda. Toda a vida de Jesus foi um serviço de doação e de entrega de amor e por amor até ao fim. É o dom do amor de Cristo que se torna fundamento e a fonte permanente do amor recíproco. Este passa a ser o sinal distintivo da identidade do cristão e da comunidade cristã.

- Que eco têm em mim as palavras e os gestos de Jesus na última Ceia? E será que estou disponível para pôr em prática o que Jesus disse?

(contemplo e medito, em silêncio)

### **Cântico: Glória ao Senhor, louvor ao Senhor**



Glória ao Senhor, louvor ao Senhor:  
cantai-Lhe Terra inteira, bendizei o Seu nome.  
Glória ao Senhor, louvor ao Senhor:  
anunciai a Sua salvação.

### **Da Mensagem de Fátima – Aparição de Tuy, Espanha: “ Graça e Misericórdia”<sup>2</sup>**

Esta Aparição ocorreu na capela do convento de Tuy, a 13 de Junho de 1929, estando a Irmã Lúcia a fazer companhia a Jesus, na ‘Hora santa’, de noite.

“De repente iluminou-se toda a capela com uma luz sobrenatural e sobre o altar apareceu uma cruz de luz... via-se na parte superior da cruz uma face de homem com o corpo até à cinta (Deus Pai), sobre o peito uma pomba de Luz (o Espírito Santo) e, pregado na cruz, o corpo de outro homem (o Filho).

Um pouco abaixo da cinta, suspenso no ar, via-se um cálice e uma hóstia grande, sobre a qual caíam algumas gotas de sangue, que corriam pelas faces do crucificado e duma ferida do peito. Escorrendo pela hóstia, essas gotas caíam dentro do cálice. Sob o braço direito da cruz estava Nossa Senhora com o seu Imaculado Coração na mão...

Sob o braço esquerdo umas letras grandes, como se fossem de água cristalina que corresse para cima do altar, formando estas palavras: “**Graça e Misericórdia**...””.



<sup>2</sup> Dialogos de Fátima, P. Messias Dias Coelho, Ed MMF, Guarda, 2013

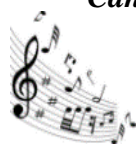
*Na presença da Santíssima Trindade, Nossa Senhora mostra de novo o seu Coração rodeado de espinhos, dizendo: «É chegado o momento em que Deus pede para o Santo Padre fazer, em união com todos os Bispos do Mundo, a consagração da Rússia ao meu Imaculado Coração, prometendo salvá-la por este meio».*

*A Lúcia diz-nos ainda: mais tarde, por meio de uma comunicação íntima, Nossa Senhora disse-me, queixando-se: «Não quiseram atender ao meu pedido! Arrepende-se-ão e fá-la-ão, mas será tarde. A Rússia terá já espalhado os seus erros pelo Mundo, provocando guerras, perseguições à Igreja. O Santo Padre terá muito que sofrer».*

*(A Consagração do Mundo foi feita por João Paulo II em 25 de Março de 1984, em Roma)*

- Reconheço que a minha consagração ao Imaculado Coração de Maria me ajudará a viver mais santamente o meu Batismo?

### ***Cântico: Desde toda a eternidade***



Desde toda a eternidade, / sois a eleita do Senhor,  
Virgem Santa, Mãe de Deus, / te cantamos com fervor.

**Ave, Ave! Ave Maria! (2x)**

## **Oração do Santo Rosário**

### **Contemplação dos Mistérios da Alegria**



Em todas as Aparições de Fátima, de maio a outubro de 1917, sempre Nossa Senhora recomenda aos Pastorinhos: *«Rezem o terço todos os dias, para alcançar a paz para o mundo e o fim da guerra».*

#### **1.º Mistério: a Anunciação do Anjo a Maria**

**O anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem desposada com um homem chamado José, da casa de David; e o nome da virgem era Maria. O anjo disse-lhe: «Maria, não temas, pois achaste graça diante de Deus. Hás de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus». E Maria respondeu: «Eis aqui a escrava do Senhor. Faça-se em mim segundo a Tua Palavra». (Lc 1, 26-27.30-31.38)**

*- Chegada a plenitude dos tempos, Deus estabeleceu com a humanidade um novo diálogo de amor. Fê-lo de maneira discreta, preparando o Coração de uma jovem de*

*Nazaré para dar o 'SIM' mais livre e comprometido de toda a história humana. Pelo 'sim' da Virgem Maria, Deus fez-Se homem e veio habitar no meio de nós!*

Da “Mensagem de Fátima”: Sobre a Aparição de Nossa Senhora no dia 13 de julho de 1917, a Lúcia conta o que Nossa Senhora disse: «Deus quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração. Se fizerem o que eu vos disser, salvar-se-ão muitas almas e terão paz».



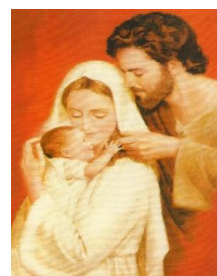
**Pai nosso... / Ave Maria... / Glória...**

*Cântico*

### **2.º Mistério: a Visitação de Nossa Senhora a sua prima Isabel**

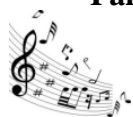
**Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se apressadamente para a montanha, a uma cidade da Judeia.**

**Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. E disse: «Feliz de ti, porque acreditaste que havia de cumprir-se o que o Senhor te disse». (Lc 1, 39-42)**



*- Maria sai ao encontro de Isabel, apressadamente, pelos caminhos montanhosos da Judeia. Cheia de graça, sente a urgência de celebrar com sua prima a alegria de acreditar num Deus para quem nada é impossível.*

Da “Mensagem de Fátima”: «Virei pedir a consagração da Rússia ao meu Imaculado Coração e a Comunhão Reparadora nos Primeiros Sábados». A Consagração ao Imaculado Coração de Maria é a entrega à Santíssima Virgem, ou, por outras palavras, o compromisso livremente aceite de fazer o que Ela pediu.



**Pai nosso... / Ave Maria... / Glória...**

*Cântico*

### **3.º Mistério: o Nascimento de Jesus em Belém**

**Quando se encontravam em Belém, completaram-se os dias de Maria dar à luz e teve o seu Filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver lugar para eles na hospedaria. (Lc 2, 6-7)**

- *O Filho de Deus nasce em suma pobreza: em circunstâncias inesperadas, sem lugar, sem comodidades! Maria e José oferecem-Lhe o melhor de si, envolvendo e recostando a fragilidade do Deus Menino, para que não Lhe falte o mais importante – o Amor.*

Da “Mensagem de Fátima”: «Se atenderem aos meus pedidos, a Rússia se converterá e terão paz; se não, espalhará os seus erros pelo mundo promovendo guerras e perseguições à Igreja; os bons serão martirizados; o Santo Padre terá muito que sofrer; várias nações serão aniquiladas».

**Pai nosso... / Ave Maria... / Glória...**



*Cântico*

#### **4.º Mistério: a Apresentação de Jesus no Templo**

**Quando se cumpriu o tempo da purificação, segundo a Lei de Moisés, Maria e José levaram Jesus a Jerusalém para O apresentarem ao Senhor, conforme está escrito na Lei do Senhor. Ora vivia em Jerusalém um homem chamado Simeão; era justo e piedoso e esperava a consolação de Israel. (Lc 2, 22-23.25)**

- *A Apresentação de Jesus no Templo é uma oportunidade para contemplarmos o Deus Santo, que assume o ritmo dos homens: é o Deus de Amor, que Se revela na história humana sem se impor.*

Da “Mensagem de Fátima”: A Jacinta, depois da Aparição de julho, fica impressionada pelo sofrimento dos pecadores e reza e sacrifica-se pela sua conversão, pela paz no mundo e pelo Santo Padre. Que aprendemos de Santa Jacinta Marto a ter um coração compassivo!

**Pai nosso... / Ave Maria... / Glória...**



*Cântico*

#### **5.º Mistério: o Reencontro de Jesus no Templo entre os doutores da Lei**

**Terminados os dias da festa, Maria e José regressaram a casa e o Menino ficou em Jerusalém, sem que os pais o soubessem. Volvidos três dias, encontraram Jesus no Templo. Ao vê-Lo, ficaram assombrados e Sua mãe disse-Lhe: «Filho, porque nos fizeste isto? Olha que teu pai e eu andávamos aflitos à Tua procura!» Jesus respondeu-lhes: «Porque Me procuráveis? Não sabíeis que devia estar em casa de Meu Pai?» (Lc 2, 43.46-49)**

- *A atitude de Jesus no Templo, entre os doutores, surpreende Maria e José, deixa-os assombrados. Por fidelidade ao que vive e sente, Jesus assume que aquele é o momento de estar em casa do Pai.*

Da “Mensagem de Fátima”: Em julho a Virgem diz aos três Pastorinhos: «Quero que continuem a rezar o terço, em honra de Nossa Senhora do Rosário, para obter a paz do mundo e o fim da guerra, porque só Ela lhes poderá valer».

**Pai nosso... / Ave Maria... / Glória...**



*Cântico*

**Rezemos pelo Santo Padre, pela paz no Mundo e pela conversão dos pecadores:**

- Ave Maria... (3x)
- Salve, Rainha...
- Consagração a Nossa Senhora

**Oração:** À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus, não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita.



**Bênção do Santíssimo Sacramento**  
**Oração final:**

**Veneremos, adoremos**

A presença do Senhor,  
Nossa Luz e Pão da Vida,  
Cante a alma o seu louvor  
Adoremos no Sacrário  
Deus oculto por amor.

Demos glória ao Pai do Céu,  
Infinita majestade,  
Glória ao Filho  
E ao Santo Espírito,  
Em espírito e verdade.  
Veneremos, adoremos  
A Santíssima Trindade.  
Ámen.

*Bendito seja Deus.*  
*Bendito o seu santo Nome.*  
*Bendito Jesus Cristo,*  
*verdadeiro Deus e verdadeiro homem.*  
*Bendito o Nome de Jesus.*  
*Bendito o seu Sacratíssimo Coração.*



*Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.  
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.  
Bendito o Espírito Santo Paráclito.  
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.  
Bendita a sua santa e Imaculada Conceição.  
Bendita a sua gloriosa Assunção.  
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.  
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.  
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.*

***Cântico final*** (Enquanto se recolhe o Santíssimo)

**Ó verdadeiro Corpo do Senhor,**  
Nascido para nós da Virgem Mãe,  
Penhor da eterna glória prometida.  
Ó verdadeiro Corpo do Senhor.

O Cordeiro de Deus oferecido  
A Seu eterno Pai em sacrifício,  
Morre na cruz para salvar o Mundo.

**Ó verdadeiro Corpo do Senhor, ...**