

**Movimento da Mensagem de Fátima
Secretariado Nacional**

Pastoral da Oração

Tema: Eucaristia, comunhão da vida

Primeiro Sábado – novembro 2021

- **Deus, vinde em nosso auxílio**
 - Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.
- **Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**
 - como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia
(se for possível)



**Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.
Peço-Vos perdão para os que não creem,
não adoram, não esperam e não Vos amam. (3x)**



Invocações:

Graças e louvores se deem a todo o momento

- ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia

- fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

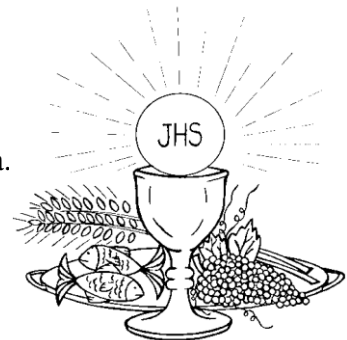
- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito

- como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

- **Santíssima Trindade, Pai, Filho, Espírito Santo**, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

Oração de entrega: Virgem Santíssima, Mãe de Deus e nossa Mãe, Senhora dos Pastorinhos, neste tempo de oração e contemplação, queremos reparar o vosso Imaculado Coração de todas as indiferenças, blasfêmias e ingratidões com que é



ofendido e suplicar humildemente a conversão de todos os pecadores. Mãe de Jesus, Senhora nossa, vos pedimos confiadamente que a nossa oração seja segundo o Coração de vosso Filho, Jesus Cristo.

Cântico: Cantemos a Jesus Sacramentado



**Glória a Cristo Jesus, Céus e Terra, bendizei o Senhor.
Louvor e glória a Ti, ó Rei da glória!
Amor p'ra sempre a Ti, ó Deus de amor.**

Cantemos a Jesus sacramentado, / cantemos ao Senhor.
Deus está aqui dos Anjos adorado, / adoremos a Cristo Redentor.

Escuta da Palavra de Deus

Neste primeiro sábado do mês de novembro, os “quinze minutos de companhia a Nossa Senhora” serão vividos na meditação e na contemplação da Oração Sacerdotal do Senhor.

Do Evangelho de S. João: «Não rogo só por eles, mas também por aqueles que não de crer em Mim, por meio da sua palavra, para que todos sejam um só, como Tu, Pai, estás em Mim e Eu em Ti; para que assim eles estejam em Nós e o mundo creia que Tu Me enviaste. Eu dei-lhes a glória que Tu Me deste, de modo que sejam um, como Nós somos um. Eu neles e Tu em Mim, para que eles cheguem à perfeição da unidade e assim o mundo reconheça que Tu Me enviaste e os amaste, como Me amaste a Mim.» (Jo 17, 20-23)

Pontos para Contemplação / Meditação

Viver em Comunhão e Unidade uns com os outros na “Escola de Maria”¹

«Para que todos sejam um só, como Tu, Pai, estás em Mim e Eu em Ti.»

A Eucaristia é sacramento de unidade. O próprio Senhor nos diz que pede ao Pai para que sejamos um como Ele e o Pai são um. Jesus quer que vivamos unidos uns com os outros como Ele e o Pai. Quando comungamos, todos recebemos o mesmo Jesus, o seu Corpo e Sangue. Quem ama, ao jeito de Jesus, sente a necessidade de viver unido em comunhão com todos antes de comungar Jesus Eucaristia e depois na vida de cada dia.

- Preocupo-me em estar em paz e comunhão com todos antes da celebração da Eucaristia?

¹ Boletim N.º 37, Ano 2021 – MMF

- Senhor, nós Te suplicamos a graça de que a comunhão do Pão Vivo que és Tu nos una para sermos um só coração e uma só alma!

(em silêncio – contemplo e medito...)

«Para que assim eles estejam em Nós e o mundo creia que Tu Me enviaste.»

Jesus quer que, através da comunhão, em que Ele em nós se faz nosso alimento, cresçamos na unidade e na paz, na harmonia e na concórdia. A comunhão com Jesus deve levar-nos à comunhão com os outros, para sermos como os primeiros cristãos, um só coração e uma só alma. Só assim o mundo acreditará em Jesus enviado do Pai, e no próprio Pai que O enviou.

- Em que aspectos falto mais à comunhão e à unidade com o próximo?

- Que cada celebração e cada comunhão nos ajudem a viver unidos, com amor e com paz, para que o Reino de Deus cresça.

(em silêncio – contemplo e medito...)

«Digo-vos ainda que se dois de entre vós se unirem, na Terra, para pedir qualquer coisa, hão de obtê-la de meu Pai que está no Céu. Pois, onde estiverem dois ou três reunidos em meu nome, Eu estou no meio deles.» (Mt 18, 19-23)

Na presença de Deus e na certeza do seu amor, quando comungamos em comunhão fraterna temos a promessa que o Senhor, nosso Deus, nos concede os seus dons para amarmos mais e melhor. A Eucaristia faz a unidade se nos esforçarmos por viver em comunhão fraterna. A Eucaristia é escola de amor. Quando comungamos, levamos Jesus conosco. Devemos levar a presença do seu amor e ternura no coração, nos gestos, nas palavras, na dádiva que é sempre doação a Deus e aos irmãos.

- Depois da Eucaristia e da comunhão, sinto que procuro construir a unidade e a paz entre todos?

- Senhor, faz-nos cristãos de Eucaristia incarnada na vida, dando-nos generosamente aos outros como Tu, Jesus, Te dás a nós.

(em silêncio – contemplo e medito...)

Aprender de Maria o amor a Jesus

“Virgem Maria, Senhora do “sim”, Mãe de Jesus, Senhora da Eucaristia, Mãe do Pão do Céu, Virgem e Mãe, que deste à luz teu Filho, no presépio de Belém, o mesmo que ofereceste no Calvário, o Cordeiro imolado, nós Te louvamos e bendizemos, Senhora do Santíssimo Sacramento, Mãe do Pão Vivo, Jesus Eucaristia, nosso Senhor e nosso Deus.”



- Peço com frequência a Nossa Senhora que me ajude a comungar bem?

- *Nós te agradecemos o dom de Jesus e a graça de seres Mãe da Humanidade, da Igreja e de cada um de nós.*

- *Senhora, nós te pedimos que nos ajudes a amar mais Jesus Eucaristia!*

Cântico: O amor de Deus repousa em mim



O amor de Deus repousa em mim.
O amor de Deus me consagrou.
O amor de Deus me enviou
A anunciar a paz e o bem. (2x)

O amor de Deus me escolheu
Para estender o reinado de Cristo entre as nações.
E consolar as almas dos pobres que sofrem.
Por isso eu exulto em Deus, meu Salvador.

Da Mensagem de Fátima

Os Pastorinhos de Fátima são modelos de oração e de amor a Jesus.



«Ai que Senhora tão bonita», exclamava a Jacinta naquela tarde do dia 13 de maio de 1917. E, à noite, não se conteve e desvendou o segredo à mãe: «Hoje vi Nossa Senhora». Na Cova da Iria, a Virgem Maria introduziu no mar imenso da Luz de Deus os três Pastorinhos e aí os levou a adorá-Lo. A presença divina tornou-se constante nas suas vidas, como se manifesta claramente na súplica instante pelos pecadores e no desejo permanente de estar junto a «Jesus Escondido» no Sacrário.

Sabemos como a Jacinta ansiava receber Jesus na Eucaristia. O seu amor por Jesus na Eucaristia era como lume a arder-lhe no peito, mas não queimava, dizia ela. E suspirava: «Eu gostava de estar muito tempo sozinha e falar com Jesus Escondido».

O Francisco passava horas seguidas diante de Jesus Escondido no Sacrário, em oração e contemplação amorosa. Dizia para a Lúcia: «Gosto tanto de ficar com Jesus! Gosto tanto de dizer a Jesus que O amo! É tão bom estar com Ele!...» Quando já estava muito doente, o Francisco recomendava à Lúcia: «Vai à igreja e dá muitas saudades minhas a Jesus Escondido. Do que tenho mais pena é não estar mais tempo com Jesus Escondido.» **Era imenso o amor dos Pastorinhos a Jesus na Eucaristia.**

Oração do Santo Rosário

Nesta oração, do Primeiro Sábado do mês de novembro, pedimos à Mãe do Céu que o Mundo nunca deixe de a acolher como Rainha da Paz. Pedimos que proteja o nosso Mundo, onde, de tantos modos, é difícil viver de acordo com o Evangelho de Jesus. Mas “o seu Imaculado Coração é refúgio e caminho que nos conduzirá até Deus”.



Cântico: Desde toda a eternidade

Desde toda a eternidade / Sois a eleita do
Senhor,
Virgem Santa, Mãe de Deus, / Te cantamos com fervor.

Ave, Ave, Ave, Maria. / Ave, Ave, Ave, Maria.

Contemplação dos Mistérios Gloriosos ²

Rezamos hoje os Mistérios Gloriosos, celebrando a alegria de Jesus Cristo ressuscitado, Rei de todo o Universo.

Peçamos confiadamente a intercessão da Santíssima Virgem Maria, que já participa plenamente da vida eterna, que nos ajude viver santamente, segundo a vontade do Senhor nosso Deus.

1.º Mistério – A Ressurreição de Jesus

Do Evangelho segundo São Mateus:

O anjo tomou a palavra e disse às mulheres: «Não tendes medo. Sei que buscais a Jesus crucificado. Não está aqui, pois ressuscitou, como tinha dito. Vinde ver o lugar onde jazia, e ide depressa dizer aos seus discípulos: ‘Ele ressuscitou dos mortos e vai à vossa frente para a Galileia. Lá O vereis’. Eis o que tinha para vos dizer.» (Mt 28, 5-7)

Em cada Eucaristia a nossa vida, com Jesus, caminha também para a ressurreição e a vida plena! Em Cristo ressuscitado podemos pôr a nossa esperança!

Da Mensagem de Fátima: O Francisco, pouco antes da morte, exclamava: «Já me falta pouco para ir para o Céu. Lá hei de contentar muito Nosso Senhor e Nossa Senhora.»

² Educris | 30.04.2019 – Oração Mariana - Diocese de Leiria-Fátima

- Na nossa vida de cada dia, acreditamos verdadeiramente que o Céu é a nossa meta?
- Confiamos que Jesus se torna presente na Eucaristia?



Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

Cântico

2.º Mistério – Na Ascensão, Jesus vai para o Pai

Do Evangelho segundo São Marcos:



Então, o Senhor Jesus, depois de ter falado aos Apóstolos, foi arrebatado ao Céu e sentou-Se à direita de Deus. Eles, partindo, foram pregar por toda a parte, e o Senhor cooperava com eles, confirmando a sua palavra com os milagres que a acompanhavam. (Mc 16, 19-20)

Jesus é o único mediador e caminho seguro para o Pai. No Céu, está de uma forma nova, diferente, com todos os seus discípulos de todos os tempos e lugares. Por amor, Ele está também connosco hoje, na sagrada Eucaristia e nos irmãos.

Da Mensagem de Fátima: Dominado pela presença de Deus, percebida naquela Luz que a Virgem Maria lhes comunicou na primeira e segunda Aparição, o Francisco discorria: «Nós estávamos a arder naquela luz que é Deus e não nos queimávamos!... Como é Deus? Isto sim, que nós não podemos nunca dizer! Que pena Ele estar tão triste! Se eu pudesse consolá-lo!»

- Tal como o Francisco, tenho desejo de consolar Jesus?
- Organizo o meu tempo para fazer companhia a Jesus no Sacrário da minha igreja?



Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

Cântico

3.º Mistério – O Espírito Santo desce sobre os Apóstolos

Do Livro dos Atos dos Apóstolos:

Quando chegou o dia do Pentecostes, encontravam-se todos reunidos no mesmo lugar. De repente, ressoou, vindo do céu, um som comparável ao de forte rajada de vento, que encheu toda a casa onde eles se encontravam. Viram, então, aparecer umas línguas, à maneira de fogo, que se iam dividindo, e poisou uma sobre cada um deles. Todos ficaram cheios do Espírito Santo. (At 2, 1-4)

A descida do Espírito Santo é uma oportunidade para contemplarmos o Deus Santo, o Deus de Amor que, pelo Espírito Santo, fortalece a nossa comunhão e fecunda a nossa entrega, para vivermos cada vez mais como Jesus viveu.

Da Mensagem de Fátima: Na primeira Aparição, em maio de 1917, os Pastorinhos ficaram dentro daquela luz que a Senhora toda de branco, mais brilhante que o sol, espargia. Ela disse-lhes: «Sou do Céu». A Lúcia pergunta: «E eu também vou para o Céu?» «Sim, vais.» «E a Jacinta?» «Também.» «E o Francisco?» «Também, mas tem que rezar muitos terços.»

- Que resposta daria a Senhora dos Pastorinhos a cada um de nós?!



Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

Cântico

4.º Mistério – Nossa Senhora é elevada ao Céu em corpo e alma

Do Evangelho segundo São Lucas:

Maria disse então: «De facto, desde agora, todas as gerações me proclamarão bem-aventurada, porque realizou em mim maravilhas Aquele que é poderoso e cujo nome é Santo.» (Lc 1, 48b-50)

A Assunção de Nossa Senhora é uma oportunidade para contemplarmos o Deus Santo, que nos quer introduzir na vida divina.

Da Mensagem de Fátima: Na Aparição de 13 de junho de 1917, Nossa Senhora disse à Lúcia: «O Francisco e a Jacinta levo-os em breve para o Céu. Mas tu ficas cá mais algum tempo para me fazer conhecer e amar. Jesus quer estabelecer no Mundo a devoção ao meu Imaculado Coração.»

- E que resposta estou eu disponível, em verdade, para Lhe dar?



Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

Cântico

5.º Mistério – Coroação de Nossa Senhora como Rainha do Céu e da Terra

Do Livro do Apocalipse:

Depois, apareceu um grande sinal no Céu: uma mulher vestida de sol, tendo a lua debaixo dos pés e uma coroa de doze estrelas sobre a cabeça.
(Ap 12, 1-2)

Nossa Senhora vive já totalmente em Deus. No Céu, Maria continua a cuidar de nós. Ela é nossa Mãe. Assim se explicam as suas Aparições em tantos lugares da Terra.



Da Mensagem de Fátima: A Lúcia manifestou tristeza por ficar sozinha, sem os seus primos. Nossa Senhora confortou-a dizendo: «Não desanimes. Eu nunca te deixarei. O meu Imaculado Coração será o teu refúgio e caminho que te conduzirá até Deus.»

- Confio que a promessa que Nossa Senhora fez à Lúcia vale também para mim?

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

- Rezemos:

- pelas intenções do Santo Padre: Ave Maria...
- pela paz no Mundo: Ave Maria...
- pela conversão dos pecadores: Ave Maria...

- Salve, Rainha...

- Consagração a Nossa Senhora...

- Oração: À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus, não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. Ámen.

Bênção do Santíssimo Sacramento / Reposição no Sacrário



Veneremos, adoremos

A presença do Senhor,
Nossa Luz e Pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no Sacrário
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade. Ámem.

Oração final:

*Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus
e verdadeiro Homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do
Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria
Santíssima.
Bendita a sua santa e Imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.*



Cântico final (enquanto se recolhe o Santíssimo)

Ó verdadeiro Corpo do Senhor,
Nascido para nós da Virgem Mãe,
Penhor da eterna glória prometida,
Ó verdadeiro Corpo do Senhor.

O Cordeiro de Deus oferecido
A Seu eterno Pai em sacrifício,
Morre na cruz para salvar o mundo.
Ó verdadeiro Corpo do Senhor...