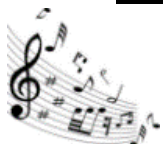


## Movimento da Mensagem de Fátima Secretariado Nacional

Primeiro Sábado – dezembro 2021  
Contemplação dos Mistérios da Alegria

- Deus, vinde em nosso auxílio
- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.
- Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo
- Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

### Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia



Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.  
Peço-Vos perdão para os que não creem,  
Não adoram, não esperam e não Vos amam. (3x)



### Invocações:

**Graças e louvores se deem a todo o momento**

- ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

**Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia**

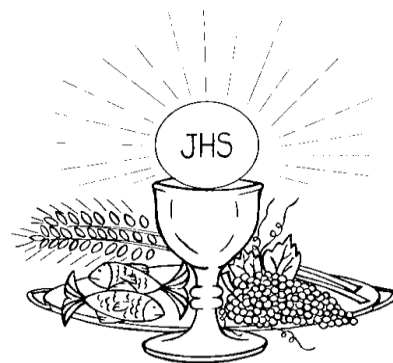
- fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

**Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.**

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

**Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**

- como era no princípio, agora e sempre. Amen.



**Santíssima Trindade**, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

### Oração de entrega:

“Virgem Santíssima, Mãe de Deus e nossa Mãe!  
Ao mostrar o vosso Imaculado Coração, cercado de espinhos,  
pedistes aos vossos filhos consolo e reparação.  
Queremos desagrar o vosso Imaculado Coração  
dos nossos pecados e dos pecados de toda a Humanidade.  
Sejam, os quinze minutos de companhia que Vos vamos fazer  
e o Rosário que vamos rezar, verdadeiros atos reparadores.  
Fazei, Senhora, que o vosso Imaculado Coração  
seja o nosso refúgio e o caminho seguro que nos conduza até Deus. Amen”



## Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste

Feliz és tu, porque acreditaste que havia cumprir-se  
o que te foi dito da parte do Senhor.  
Feliz és tu, porque acreditaste.

Neste “primeiro sábado” do mês de dezembro, os quinze minutos de companhia a Nossa Senhora serão vividos na meditação e contemplação do 1.º Mistério da Alegria. Como Maria, Senhora da Anunciação, peçamos a graça de dizer ‘sim’ a Jesus e a descobrir o encanto e a alegria de sermos seus discípulos.

### Escuta da Palavra de Deus

#### Do Evangelho de São Lucas

**O Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem (...), e o nome da virgem era Maria. Ao entrar em casa dela, o Anjo disse-lhe: «Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.» Ao ouvir estas palavras, ela perturbou-se e inquiria de si própria o que significava tal saudação. Disse-lhe o anjo: «Não temas, Maria, pois achaste graça diante de Deus. Hás de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus. Será grande e chamar-se-á filho do Altíssimo.»**

#### Pontos para a Contemplação / Meditação



O Anjo entra na humilde casa de Nazaré e saúda a jovem Maria com estas palavras: «Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.»

*Maria atraiu sobre Ela o olhar de Deus, porque era pura e imaculada e, por isso, foi escolhida para ser o primeiro templo humano habitado pela Santíssima Trindade.*

*Pelos méritos do Verbo humanado, também nós, se temos a felicidade de possuir o dom da fé e de viver sem pecado, somos templos vivos da adorável Trindade, que reside em nós: “Não sabeis que sois templos de Deus e que o Espírito do Senhor habita em vós?” (1Cor 3, 16). E visto que nós somos os templos vivos de Deus é preciso conservar puro o nosso corpo e o nosso coração.*

- Estou convencido que as maravilhas de Deus também acontecem na minha vida?
- Senhora da Anunciação, ajudai-nos a dizer ‘sim’ a Jesus e a descobrir o encanto e a alegria de sermos seus discípulos!

*(em silêncio, contemplo e medito)*

*Na saudação/convite que o Arcanjo S. Gabriel dirigiu a Nossa Senhora «Alegra-te, Maria...», as suas palavras são como um eco das do profeta Zacarias que disse: «Exulta filha de Sião! Solta gritos de júbilo, filha de Jerusalém! Eis que vem a ti o teu Rei!» (Zacarias 9, 9-12)*

*A experiência da presença de Deus na luz vinda do Céu, nas diferentes aparições, levava o pequeno Francisco a exclamar: «Como é Deus?! Isto sim, que nós não podemos nunca dizer... Gosto tanto de Deus! Mas Ele está tão triste por causa de tantos pecados!... Se eu pudesse consolá-Lo!»*

- Estou verdadeiramente disponível para aceitar e viver segundo os desígnios de Deus Pai?

- Peçamos a graça da fidelidade ao projeto de Deus para nós. Aprendamos com São Francisco Marto a amar e a consolar Jesus!

(em silêncio, contemplo e medito)

*Verdadeiramente Maria é bendita entre todas as mulheres: Ela gerou em seu seio o Filho do Deus Altíssimo. Por meio dela Deus fez-Se homem e veio habitar no meio de nós. Mistério admirável que transcende tudo o que possamos imaginar: Deus, em Jesus Cristo, vai até ao total esvaziamento de Si próprio, para nos cumular da Vida divina.*

*E em Fátima, no dia 13 de junho de 1917, Nossa Senhora disse à Lúcia: «Eu nunca te abandonarei. O meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus.»*

- Acredito que Deus providencia sempre o melhor na minha vida?

- Peçamos, à Senhora dos Pastorinhos de Fátima, a graça de viver em fidelidade ao projeto de Deus para cada um de nós!

(em silêncio, contemplo e medito)



### **Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste**

Feliz és tu, porque acreditaste que havia cumprir-se  
o que te foi dito da parte do Senhor.  
Feliz és tu, porque acreditaste.

## **Da Mensagem de Fátima**

### **Das Memórias da Irmã Lúcia**

**Aparição de Tuy, Espanha:** Esta aparição ocorreu na capela do convento de Tuy a 13 de junho de 1929, estando a Irmã Lúcia a fazer companhia a Jesus, na “hora santa” de noite.

*“De repente iluminou-se toda a capela com uma luz sobrenatural e sobre o altar apareceu uma cruz de luz... via-se na parte superior da cruz uma face de homem com o corpo até à cinta (Deus Pai), sobre o peito uma pomba de Luz (Espírito Santo) e, pregado na cruz, o corpo de outro homem (Filho).*

*Um pouco abaixo da cinta, suspenso no ar, via-se um cálice e uma hóstia grande, sobre a qual caíam algumas gotas de sangue, que corriam pelas faces do crucificado e duma ferida do peito. Escorrendo pela hóstia, essas gotas caíam dentro do cálice.*

*Sob o braço direito da cruz estava Nossa Senhora com o seu Imaculado Coração na mão... Sob o braço esquerdo umas letras grandes, como se fossem de água cristalina que corresse para cima do altar, formando estas palavras: Graça e Misericórdia.”*

*A Lúcia continua a contar:*

“Depois Nossa Senhora disse-me: «É chegado o momento em que Deus pede para o Santo Padre fazer, em união com todos os Bispos do Mundo, a consagração da Rússia ao meu Imaculado Coração, prometendo salvá-la por este meio».”

A Lúcia diz-nos ainda:

“Mais tarde, por meio de uma comunicação íntima, Nossa Senhora disse-me, queixando-se: «Não quiseram atender ao meu pedido! Arreperder-se-ão e fá-lo-ão, mas será tarde. A Rússia terá já espalhado os seus erros pelo Mundo, provocando guerras, perseguições à Igreja: o Santo Padre terá muito que sofrer».”

(A Consagração foi feita pelo Papa João Paulo II em 25 de Março de 1984, em Roma.)

- Continuo a adiar, sempre para mais tarde, a minha consagração ao Imaculado Coração de Maria?

(em silêncio, contemplo e medito)



### **Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste**

Feliz és tu, porque acreditaste que havia cumprir-se  
o que te foi dito da parte do Senhor.  
Feliz és tu, porque acreditaste.

## **Oração do Santo Rosário**

### **Mistérios da Alegria**



Maria foi fiel à Anunciação do Anjo Gabriel para ser a Mãe do Salvador. Pelo ‘sim’ da Virgem, somos convidados a celebrar com alegria o Nascimento do Filho de Deus Altíssimo.

Peçamos a graça de sermos também fiéis a Deus e aos convites que Ele nos vai fazendo.

### **Primeiro Mistério: A alegria da Anunciação do Anjo Gabriel a Maria**

**O Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem (...), e o nome da virgem era Maria. Ao entrar em casa dela, o Anjo disse-lhe: «Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo». (Lc 1, 26-31)**

- Ao ser saudada pelo Anjo, Maria perturba-se, coloca uma objeção, e diz ‘sim’ à vontade de Deus. Na hora de responder à proposta amorosa de Deus, Maria não fez cálculos, não pôs condições, nada exigiu; ela disse um ‘sim’ pleno, incondicional, jubiloso, feito de total adesão aos desígnios amorosos de Deus. Ela é a Senhora do Sim.

- E eu? Como é o meu ‘sim’ a Deus?

- Confio na Sua graça?

(momento de silêncio)

- Pai Nosso... / - Ave Maria... / - Glória ao Pai...



**Cântico: Quero dizer meu sim**

Quero dizer meu sim, / como tu, Maria,  
Como tu, um dia, / como tu, Maria.

**Segundo Mistério: A alegria do encontro entre Maria e Isabel**

Por aqueles dias, Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se à pressa para a montanha, a uma cidade de Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Ao ouvir a saudação de Maria, o menino saltou--lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Erguendo a voz, exclamou: «Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre.» (Lc 1, 39-42)

- A chegada de Maria a casa de Isabel e Zacarias vai transfigurar as suas vidas e proporcionar-lhes a experiência da presença de Deus. Dos lábios de Isabel irrompe um hino de louvor a Deus pelo dom que Maria é para ela e para todos. Então os lábios de Maria soltaram-se para cantar o 'Magnificat', e enaltecer a Deus pelas maravilhas realizadas nela, sua humilde serva.

- E eu? Louvo a Deus em cada dia pelas maravilhas do seu amor?
- Dou-Lhe graças por todos os dons que recebi ao longo da minha vida?

(momento de silêncio)

- Pai Nosso... / - Ave Maria... / - Glória ao Pai...



**Cântico: Quero amar o irmão**

Quero amar o irmão, / como tu, Maria,  
Como tu, um dia, / como tu, Maria.

**Terceiro Mistério: A alegria do nascimento de Jesus em Belém**

E, quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de ela dar à luz e teve o seu Filho primogênito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver para eles lugar na hospedaria. (Lc 2, 6-7)

- Maria e José, maravilhados, não se cansam de contemplar o Menino-Deus. Aos pastores, foi dado um sinal: "Encontrareis um menino envolto em panos e deitado numa manjedoura". E os pastores foram e viram uma criança, frágil, num curral bem conhecido deles. Também vieram uns Magos do Oriente e "entrando, viram o Menino com Maria sua Mãe. Prostrando-se, adoraram-No, e abrindo os seus cofres, ofereceram-Lhe presentes: ouro, incenso e mirra." Maria conservava todas estas coisas ponderando-as no seu coração.

- Na minha vida, há lugar para Jesus?
- Que tempo dou à escuta da Palavra de Deus?

(momento de silêncio)

- Pai Nosso... / - Ave Maria... / - Glória ao Pai...



**Cântico: Quero amar Jesus**

Quero amar Jesus, / como tu, Maria,  
Como tu, um dia, / como tu, Maria.

**Quarto Mistério: A alegria da apresentação de Jesus no Templo**

**Quando se cumpriu o tempo da sua purificação, segundo a lei de Moisés, levaram-No a Jerusalém, para O apresentarem ao Senhor, conforme está escrito na lei de Deus: “Todo o primogênito varão será consagrado ao Senhor”. (Lc 2, 22-23)**

*- Maria e José caminham para o templo de Jerusalém, levando Jesus em seus braços. Maria recorda as palavras que ouviu aos pastores, na noite do nascimento de Jesus: Um anjo apareceu-nos e disse: “Não temais. Anuncio-vos uma grande alegria, Hoje, na cidade de David, nasceu-vos um Salvador, que é o Messias, Senhor” José e Maria já se aproximam da porta do templo do Senhor. Entretanto, Simeão aproxima-se e bendiz a Deus por aquela criança, que é a luz das nações, e por ela Deus oferecer a salvação a todos os povos. Mas logo adverte que muitos hão-de rejeitá-Lo, e que por isso Maria muito irá sofrer.*

- E eu já acolhi deveras Jesus em meu coração?
- Mantenho a serenidade mesmo no meio das provações?

*(momento de silêncio)*

- Pai Nosso... / - Ave Maria... / - Glória ao Pai...



**Cântico: Quero-me consagrar**

Quero-me consagrar, / como tu, Maria,  
Como tu, um dia, / como tu, Maria.

**Quinto Mistério: A alegria do encontro de Jesus no Templo de Jerusalém**

**Três dias depois, encontraram-No no templo, sentado entre os doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas (...) e sua Mãe disse-Lhe: “Filho, porque nos fizeste isto? Olha que teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura”. Ele respondeu-lhes: “Porque Me procuráveis? Não sabíeis que Eu devia estar em casa de meu Pai?” (Lc 2, 46-49)**

*- Maria prossegue a sua reflexão sobre o mistério que a envolve, mantendo-se atenta e confiante. Vai crescendo na aceitação de que Jesus ponha a sua relação com o Pai acima dos vínculos familiares. Deixa-se conduzir docilmente pela Palavra, avançando na sua peregrinação na fé. E assim se torna, para nós, figura e modelo do verdadeiro discípulo que se deixa plasmar pelo Deus Altíssimo, sem oferecer resistência. Ela guardava tudo no seu coração.*

- E eu como vivo a minha caminhada de fé?
- Refugio-me na Palavra de Deus e guardo-a em meu coração, como Maria?

*(momento de silêncio)*

- Pai Nosso... / - Ave Maria... / - Glória ao Pai...

**Rezemos:**

- pelas intenções do Santo Padre: Ave Maria...
- pela paz no Mundo: Ave Maria...
- pela conversão dos pecadores: Ave Maria...

**Salve, Rainha...**

**Consagração a Nossa Senhora...**



**Oração:**

- À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus, não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidade, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. Amen.



**Reposição do Santíssimo Sacramento no Sacrário**

**Veneremos, adoremos**

A presença do Senhor,  
Nossa Luz e Pão da Vida,  
Cante a alma o seu louvor.  
Adoremos no Sacrário  
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,  
Infinita majestade,  
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,  
Em espírito e verdade.  
Veneremos, adoremos  
A Santíssima Trindade. Amen.

**Oração final:**

*Bendito seja Deus.  
Bendito o seu santo Nome.  
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus  
e verdadeiro homem.  
Bendito o Nome de Jesus.  
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.  
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.  
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.  
Bendito o Espírito Santo Paráclito.  
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.  
Bendita a sua santa e Imaculada Conceição.  
Bendita a sua gloriosa Assunção.  
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.  
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.  
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.*



**Cântico final** (enquanto se recolhe o Santíssimo Sacramento)

*Jesus, eu amo-Te  
Jesus, eu amo-Te. (4x)  
Tu és o meu Senhor. (4x)*