

**Movimento da Mensagem de Fátima
Secretariado Nacional
Pastoral da Oração**

“Levanta-te! És testemunha do que viste”

Primeiro Sábado – janeiro 2022

Deus, vinde em nosso auxílio

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

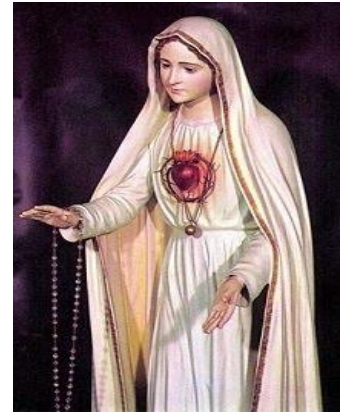
Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia



Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.
Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram,
não esperam e não Vos amam. (3x)



Invocações:

Graças e louvores se deem a todo o momento

- ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia

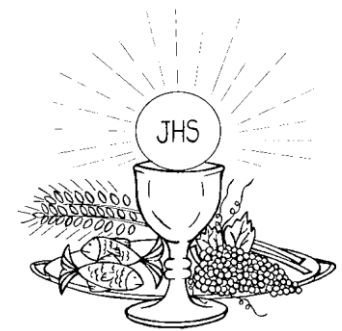
- fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

Introdução:

Na oração deste 'Primeiro Sábado' faremos '15 minutos de companhia' e reparação ao Imaculado Coração de Maria, como foi solicitado por Nossa Senhora, em Fátima, na terceira Aparição (13 de julho de 1917) e, mais tarde, à Irmã Lúcia, em 10 de dezembro de 1925, em Pontevedra.

Assim, somos convidados a escutar, no Evangelho de S. Lucas, a Visita de Nossa Senhora a sua prima Isabel e também alguns textos das “Memórias da Irmã Lúcia”.

Oração de entrega:

Virgem Santíssima, Mãe de Deus e nossa Mãe, neste tempo de oração e contemplação, queremos reparar o vosso Imaculado Coração de todas as indiferenças, blasfêmias e ingratidões com que é ofendido e suplicar a conversão dos pecadores. Senhora dos Pastorinhos de Fátima, vos pedimos confiadamente que a nossa oração seja segundo o Coração de vosso Filho, Jesus Cristo.

Cântico: “Aqui vimos, Mãe querida”



Bendizemos o Teu nome,
Mãe do Céu, Virgem Maria,
bendizemos à porfia
o teu Filho Salvador.

**Aqui vimos, Mãe querida,
consagrar-te o nosso amor. (2x)**



Escutar a Palavra de Deus

Do Evangelho de S. Lucas:

Por aqueles dias, Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se à pressa para a montanha, a uma cidade de Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Em alta voz, exclamou: «Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre. E donde me é dado que venha ter comigo a mãe do meu Senhor? Pois logo que chegou aos meus ouvidos a tua saudação, o menino saltou de alegria no meu seio. Feliz daquela que acreditou que teriam cumprimento as coisas que lhe foram ditas da parte do Senhor». Maria disse então: «A minha alma glorifica ao Senhor, e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador. Porque olhou para a humildade da sua serva. Desde agora todas as gerações me chamarão bem-aventurada, porque me fez grandes coisas o Onnipotente. É santo o seu Nome e a sua misericórdia vai de geração em geração para aqueles que O temem». Maria ficou com Isabel cerca de três meses. Depois regressou a casa. (Lc 1, 39-45)

Contemplação / Meditação:

«Maria levantou-se e partiu apressadamente»¹

Por aqueles dias, Maria pôs-se a caminho

¹ “A Virgem Maria” – Papa São João Paulo II – Edição Cléofas

No episódio da Visitação, São Lucas mostra que Maria foi a toda a pressa, sob a ação do Espírito Santo, levar graça e alegria a casa de Isabel.

Com efeito, com a visita a Isabel, Maria realiza o prelúdio da Missão de Jesus. Colaborando desde o início da sua maternidade na Obra Redentora do Filho, torna-se o modelo daqueles que na Igreja se põem em caminho, para levar a luz e a alegria de Cristo aos homens de todos os tempos.

- Que Maria nos ensine a tudo fazer a fim de levar a paz e alegria de Deus aos corações do nosso próximo!

(em silêncio – contemplo e medito...)

«Bendita és tu entre as mulheres»

Ao ouvir Isabel a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio. A alegria messiânica investe também Isabel, que ficou cheia do Espírito Santo. Erguendo a voz, exclamou: «Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre».

Maria é bendita porque leva no seu seio Jesus, o «Filho do Altíssimo». Proclamando-a «bendita entre as mulheres», Isabel indica o motivo da bem-aventurança de Maria: feliz daquela que acreditou que teriam cumprimento as coisas que lhe foram ditas da parte do Senhor.

A grandeza de Maria tem origem no facto de ela ser aquela que acreditou nas coisas que lhe foram ditas da parte do Senhor.

- Que, ao jeito de Isabel, saibamos descobrir a beleza de Jesus Escondido, estando atentos às moções do Espírito Santo!

(em silêncio – contemplo e medito...)

«Desde agora todas as gerações me hão de chamar ditosa»

Maria cooperou, desde a Encarnação, em toda a Obra da Salvação do Filho de Deus. Com o cântico do “Magnificat”, Maria celebra as maravilhas nela operadas por Deus.

O canto do “Magnificat” constitui as primícias das várias expressões de culto, que foram transmitidas duma geração à outra, com as quais a Igreja manifesta o seu amor à Virgem de Nazaré.

- Peçamos a graça de um olhar sobrenatural, para ver tantas maravilhas que o Senhor Deus nos oferece através do Coração Imaculado de sua Mãe santíssima!

(em silêncio – contemplo e medito...)

Mensagem de Fátima²

Da Mensagem de Fátima

Na primeira Aparição, na Cova da Iria, em maio do ano de 1917, os Pastorinhos – Lúcia, Francisco e Jacinta – viram sobre uma carrasqueira “uma Senhora vestida toda de branco, mais brilhante que o sol, espargindo luz”. Diz-nos a Lúcia: “Parámos surpreendidos... estávamos tão perto que ficámos dentro da luz que a cercava e que Ela espargia”. Então Nossa Senhora disse-nos: «Não tenhais medo. Eu não vos faço mal... sou do Céu... vim para vos dizer que venhais aqui seis meses seguidos, no dia treze, a esta mesma hora. Depois, vos direi quem sou e o que quero». «Quereis oferecer-vos a Deus para suportar todos os sofrimentos que Ele quiser enviar-vos, em ato de reparação pelos pecados com que Ele é ofendido e de súplica pela conversão dos pecadores?» “Sim, queremos”, respondeu a Lúcia. «Ides, pois, ter muito que sofrer, mas a graça de Deus será o vosso conforto».

Passados os primeiros momentos, Nossa Senhora acrescentou: «Rezem o terço todos os dias para alcançarem a paz para o mundo e o fim da guerra.» Nossa Senhora, depois de lhes ter recomendado a oração do terço, começou a elevar-se serenamente, subindo em direção ao nascente, até desaparecer na imensidade da distância. A luz que a cercava ia como que abrindo um caminho em direção ao Céu.

- Que os Pastorinhos intercedam por nós para que, escutando as palavras de Nossa Senhora, sejamos capazes de as viver no dia-a-dia da nossa vida!

(em silêncio – contemplo e medito...)

Oração do Santo Rosário

Mistérios da Alegria

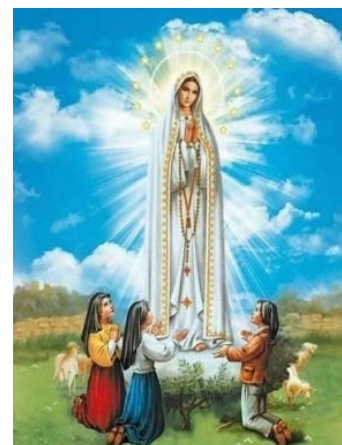


Cântico: “A minha alma glorifica o Senhor

A minha alma glorifica o Senhor,
porque olhou para a sua humilde serva.
A minha alma glorifica o Senhor.

1º Mistério: A Anunciação do Anjo Gabriel a Maria

O Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem desposada com um homem chamado José... e o nome da Virgem era Maria. Ao entrar em casa dela, o Anjo disse-lhe: «Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo... não tenhas receio, Maria, pois achaste graça diante de Deus.» (Lc 1, 26-31)



² “Memórias da Irmã Lúcia” – 1.ª edição

Da Mensagem de Fátima

A Lúcia continua a contar: “Foi ao pronunciar estas palavras, a «graça de Deus será o vosso conforto», que abriu, pela primeira vez, as mãos comunicando-nos uma luz muito intensa – como que um reflexo que delas expedia – penetrando-nos no peito e no mais íntimo da alma, fazendo-nos ver a nós mesmos em Deus, que era essa Luz, mais claramente do que nos vemos no melhor dos espelhos.”

- Que saibamos com a nossa vida glorificar a Deus e aprender com a Virgem de Nazaré e com os Pastorinhos de Fátima a viver na presença do Deus Altíssimo!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico:

2º Mistério: A Visita de Maria a casa de Isabel

Ao ouvir Isabel a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Erguendo a voz, exclamou: «Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre. E donde me é dado que venha ter comigo a mãe do meu Senhor? Pois logo que chegou aos meus ouvidos a tua saudação, o menino saltou de alegria no meu seio.» (Lc 1, 39-45)



Da Mensagem de Fátima

Naquela tarde, depois da Aparição, enquanto permaneciam pensativos, a Jacinta não podendo conter tanta alegria, de vez em quando, exclamava com entusiasmo: “Ai que Senhora tão bonita!”

A Lúcia, percebendo que ela poderia deixar passar tal novidade, pediu-lhe para não dizer nada a ninguém. Porém, à noite, em casa, ela quebrou o contrato que tinha feito com a Lúcia de não dizer nada a ninguém e contou à mãe que aquela “Senhora tão bonita” lhes tinha aparecido na Cova da Iria e prometeu levá-los para o Céu.

- Que os Pastorinhos intercedam por nós para que escutando as palavras de Nossa Senhora sejamos capazes de as viver no dia-a-dia da nossa vida!

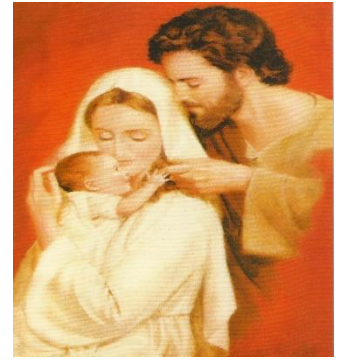
Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico:

3º Mistério: O Nascimento de Jesus em Belém

Também José, deixando a cidade de Nazaré, subiu até à Judeia, à cidade de David, chamada Belém, a fim de recensear-se com Maria, sua mulher, que se encontrava grávida. E, quando eles ali se encontravam, sucedeu que se completaram os dias de ela dar à luz; e Maria teve o seu filho primogénito, que ela envolveu em panos e recostou numa manjedoura por não haver para eles lugar na hospedaria. (Lc 2, 4-8)



Da Mensagem de Fátima

“Mergulhados naquela Luz de Deus”, escreve a Lúcia: então, por um impulso íntimo, também comunicado, caímos de joelhos e repetíamos intimamente: «Ó Santíssima Trindade, eu Vos adoro. Meu Deus, meu Deus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.»

- Senhora, Mãe de Jesus e nossa também, concede-nos a graça de adorar Jesus presente na Eucaristia ao jeito dos Pastores de Belém e dos Pastorinhos de Fátima!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico:

4º Mistério: A Apresentação de Jesus no Templo

Quando se cumpriu o tempo da sua purificação, segundo a lei de Moisés, levaram Jesus a Jerusalém, para O apresentarem ao Senhor, conforme está escrito na lei de Deus: “Todo o primogénito varão será consagrado ao Senhor.” Veio também ao Templo, impelido pelo Espírito Santo, um homem chamado Simeão... Depois, Simeão abençoou-os e disse a Maria, sua mãe: «Este Menino está aqui para queda e ressurgimento de muitos em Israel e para ser sinal de contradição; uma espada trespassará a tua alma, a fim de se revelarem os pensamentos de muitos corações.» (Lc 2, 22-23.34-35)

Da Mensagem de Fátima

Também o pastorinho Francisco dominado pelo sentimento da presença de Deus, percebido na luz que a Virgem Maria lhes comunicou, exclamava: «nós estávamos a arder naquela luz que é Deus e não nos queimávamos!... gosto tanto de Deus!»

- Nossa Senhora obedece ao que estava mandado na lei do Antigo Testamento. Peçamos a graça de atendermos aos pedidos feitos pela Senhora do Rosário aos Pastorinhos!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico:

5º Mistério: O Reencontro de Jesus no Templo de Jerusalém

Seus pais iam todos os anos a Jerusalém, pela festa da Páscoa. Quando chegou aos doze anos, subiram até lá. E terminados os dias de festa regressaram a casa e o Menino ficou em Jerusalém...

Três dias depois, encontraram-No no Templo, sentado entre os doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas... Ao vê-Lo ficaram assombrados e Sua Mãe disse-Lhe: «Filho, porque nos fizeste isto? Olha que teu pai e eu andávamos aflitos à Tua procura.» Ele respondeu-lhes: «Porque Me procuráveis? Não sabíeis que devia estar em casa de Meu Pai?» Depois Jesus desceu com eles, para Nazaré e era-lhes submisso. Sua mãe guardava todas estas coisas no seu coração. (Lc 2, 46-49)



Da Mensagem de Fátima

Tendo Nossa Senhora mostrado o seu Coração como meio especial oferecido pela bondade de Deus para a conversão dos pecadores e para afastar do mundo grandes castigos, a pequenina Jacinta exclamava para a Lúcia: «Se eu pudesse meter no coração de toda a gente o lume que tenho cá dentro do peito a queimar-me e a fazer-me gostar tanto do Coração de Jesus e do Coração de Maria!»

- Que Nossa Senhora nos conceda o desejo firme de nunca perder Jesus do nosso coração pelo pecado! E que, ao jeito dos Pastorinhos, tudo façamos para Lhe dar alegria!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

Rezemos:

- pelas intenções do Santo Padre – ***Ave Maria...***
- pela paz no mundo – ***Ave Maria...***
- e pela conversão dos pecadores – ***Ave Maria...***

- **Salve, Rainha...**

- **Consagração a Nossa Senhora**

- *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus, não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita.*
- **Ámen.**



Bênção do Santíssimo Sacramento (se possível)

Veneremos, adoremos

A presença do Senhor,
Nossa Luz e Pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no Sacrário
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade.
Ámen.

Oração final:

*Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus
e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.*

Oração:

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,
- *para dar a vida ao mundo.*
- Oremos:

Senhor Jesus Cristo, que neste admirável Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da Vossa Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

- *Ámen.*



Cântico final: "Cantai comigo"

Cantai comigo,
Povos da Terra e Anjos do Céu:
Glória ao Senhor, Aleluia!
Glória ao Senhor, Aleluia!

Povos da Terra, louvai ao Senhor,
Anjos e Santos, cantai seu louvor.