



Movimento da Mensagem de Fátima

Secretariado Nacional Pastoral da Oração

“Levanta-te! És testemunha do que viste”

Primeiro sábado – fevereiro 2022

- **Deus, vinde em nosso auxílio**
 - Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.
- **Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**
 - como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



Exposição do Santíssimo Sacramento *(se for possível)*



**Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.
Peço-Vos perdão para os que não creem,
não adoram, não esperam e não Vos amam. (3x)**

Invocações:

Graças e louvores se deem a todo o momento

- ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia

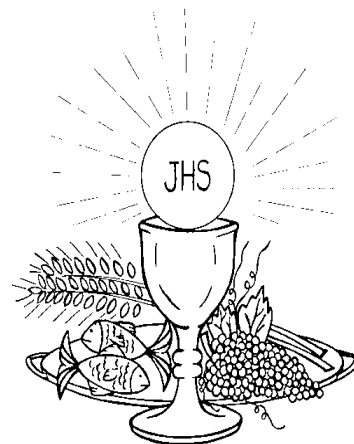
- fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- como era no princípio, agora e sempre. *Ámen*



Santíssima Trindade, Pai, Filho, Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

Oração de entrega: Virgem Santíssima, Mãe de Deus e nossa Mãe! Ao mostrar o vosso Imaculado Coração – *na aparição de 10 de dezembro de 1925, em Pontevedra – à Lúcia*, pediste consolo e reparação. «Olha, minha filha, o meu coração cercado de espinhos que os homens ingratos a todos os momentos me cravam com blasfêmias e ingratidão. Tu ao menos, vê de Me consolar.»

Sim, também nós, ao jeito dos três Pastorinhos, queremos desagrar o vosso Coração Imaculado. Sejam os quinze minutos de contemplação nos Mistérios da Redenção de Jesus Cristo e a oração do Rosário verdadeiros atos reparadores! Fazei, Senhora, que o vosso Imaculado Coração seja o “nosso refúgio e o caminho que nos conduza até Deus”.

Cântico: Senhor, Tu és a Luz



Senhor, Tu és a Luz / Que ilumina a Terra inteira.
Tu és a Luz / Que ilumina a minha vida! (2x)

Escuta da Palavra de Deus

Neste primeiro sábado do mês de fevereiro, os “quinze minutos de companhia a Nossa Senhora” serão vividos na meditação e na contemplação do **Mistério da Transfiguração de Jesus no monte Tabor.**

Do Evangelho de S. Lucas – a Transfiguração de Jesus

Seis dias depois, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e seu irmão João, e levou-os, só a eles, a um alto monte. E transfigurou-Se diante deles: o seu rosto resplandeceu como o Sol, e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz. Nisto, apareceram Moisés e Elias a conversar com Ele. Tomando a palavra, Pedro disse a Jesus: «Senhor, é bom estarmos aqui; se quiseres, farei aqui três tendas: uma para ti, uma para Moisés e outra para Elias.» Ainda ele estava a falar, quando uma nuvem luminosa os cobriu com a sua sombra, e uma voz dizia da nuvem: «Este é o meu Filho muito amado, no qual pus todo o meu agrado. Escutai-o.» Ao ouvirem isto, os discípulos caíram com a face por terra, muito assustados. Aproximando-se deles, Jesus tocou-lhes, dizendo: «Levantai-vos e não tendes medo.» Erguendo os olhos, os discípulos apenas viram Jesus e mais ninguém. Enquanto desciam do monte, Jesus ordenou-lhes: «Não conteis a ninguém o que acabastes de ver, até que o Filho do Homem ressuscite dos mortos.»
(Mc 9, 2-10)

Pontos para contemplação / meditação

“Testemunhem, sem medo, o que viram e ouviram”¹

“A Transfiguração realiza-se num momento singular da missão de Cristo, depois de confiar aos discípulos que sofrerá, morrerá e ressuscitará no terceiro dia. Jesus quer que saibam que este é o caminho através do qual o Pai fará alcançar a glória para o seu Filho, ressuscitando-O dos mortos.”

- Jesus é o Senhor da História. Acredito que Ele faz caminho comigo?

(em silêncio – contemplo e medito...)

“E este será também o caminho dos discípulos e também o nosso: ninguém alcança a vida eterna senão seguindo Jesus, carregando a própria cruz na vida terrena. Cada um de nós tem a sua própria cruz. O Senhor nos mostra o fim deste percurso, que é a Ressurreição, a beleza, carregando a própria cruz.”

- Aceito a própria cruz e abraço-a com fé, sem lamentações, sabendo que me espera a Ressurreição?

(em silêncio – contemplo e medito...)

O Papa Francisco reforçou que Jesus, ao mostrar a sua glória, garante que a cruz, as provações, as dificuldades que o ser humano enfrenta têm a sua solução e a sua superação na Páscoa.

- E eu acredito verdadeiramente que Jesus ressuscitou? E acredito que se Ele ressuscitou também nós ressuscitaremos?

(em silêncio – contemplo e medito...)

Ele nos ensina a “subir ao monte com a oração, a prece silenciosa, a oração do coração, sempre à procura do Senhor. Permaneçamos alguns momentos em recolhimento, um pouquinho todos os dias, fixemos o olhar interior na sua Face e deixemos que a sua Luz nos invada e se irradie na nossa vida.”

- Sou capaz de criar momentos de oração habitualmente, cada dia, para escutar Deus?

(em silêncio – contemplo e medito...)

“Desta experiência da presença da Luz de Deus os três discípulos fizeram silêncio. Porém, mais tarde, Jesus irá pedir-lhe que divulguem a Boa Notícia da salvação sem limites de horizontes, que **testemunhem, sem medo, o que viram e ouviram**, realizado e proclamado por Ele; que façam discípulos por toda a Terra e os que vierem a acreditar n’Ele sejam batizados «em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.”

¹ Angelus, 17 de março 2019 e 28 fevereiro 2021, Papa Francisco

- Estou disponível a ser 'pequena lâmpada' do Evangelho que leva um pouco de amor e de esperança, assumindo a minha missão de cristão?

(em silêncio – contemplo e medito...)

“A Transfiguração é sinal concreto do amor de Deus. E é no descer do monte, repletos da luz recebida, que se cumpre a missão de quem crê. Com efeito, é no rosto luminoso de quem reza, na chama que se acendeu no coração, que se pode iluminar a vida dos outros, testemunhando a verdade e a fé. Jesus é a Luz do Mundo e quem quiser segui-Lo deve-o ser também: ser luz para os outros, não uma luz que tem a sua origem em si, mas que reflete a Luz de Deus.”

- Estou disposto a acender pequenas luzes de esperança no coração das pessoas testemunhando a minha fé?

(em silêncio, contempo e medito...)

Cântico: Senhor, Tu és a Luz



Senhor, Tu és a Luz / Que ilumina a Terra inteira.
Tu és a Luz / Que ilumina a minha vida! (2x)

Mensagem de Fátima – Envolvidos pela luz de Cristo ressuscitado²

No próximo dia vinte, somos convidados a celebrar a 'festa' dos Pastorinhos, Santos Francisco e Jacinta Marto. Sim, a Igreja alegra-se com o exemplo dos Pastorinhos, apresenta-os como modelos de santidade.

Em Fátima, Lúcia, Francisco e Jacinta – na 1.ª Aparição de Nossa Senhora, a 13 de maio de 1917 – viveram a experiência de se sentir inundados pela presença de Deus na Luz que se refletia através das mãos de Nossa Senhora. A Lúcia conta-nos: “Foi ao pronunciar estas palavras «Ides ter muito que sofrer, mas a graça de Deus será o vosso conforto» que abriu, pela primeira vez, as mãos comunicando-nos uma luz muito intensa, penetrando-nos no peito e no mais íntimo da alma, fazendo-nos ver a nós mesmos em Deus, que era essa Luz, mais claramente que nos vemos a nós mesmos no espelho. Nela nos víamos submergidos em Deus. Então, por um Impulso íntimo, caímos de joelhos e repetíamos intimamente: Ó Santíssima Trindade, eu vos adoro. Meu Deus, meu Deus, eu vos amo no Santíssimo Sacramento.”



² Diálogos de Fátima, M. Dias Coelho, ed. MMF

Na Aparição do mês seguinte, Nossa Senhora disse-lhes: «o Francisco e a Jacinta levo-os em breve para o Céu. Mas tu ficas cá mais algum tempo. Deus quer servir-se de ti para me fazer conhecer e amar. Deus quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração.»



A Lúcia manifestou a sua tristeza, dizendo: «Então fico cá sozinha?» Nossa Senhora anima-a: «Não, filha... não desanimes. Eu nunca te deixarei. O meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus.» Ao dizer isto, a Santíssima Virgem abriu as mãos e delas saiu uma luz vivíssima que penetrou o peito dos três Pastorinhos. Aquela luz era a mesma do fim da aparição de 13 de maio. Era a luz de Deus, era o próprio Deus como aos pequenos foi dado compreender. Nela se viam como que submergidos em Deus.

Cântico: Ave, Ave, Ave, Maria



Foi aos Pastorinhos / Que a Virgem falou
Desde então nas almas / Nova luz brilhou.
Ave, Ave, Ave, Maria (2x)

Oração do Santo Rosário

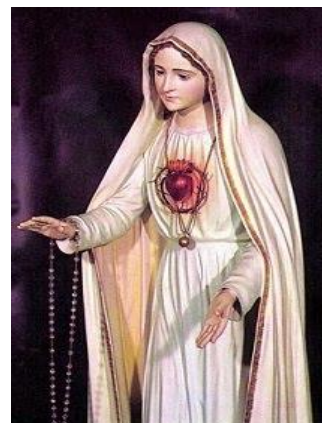
Mistérios da Luz

Hoje em especial, neste mês de fevereiro, queremos responder aos pedidos feitos, na Cova da Iria, em 1917, por Nossa Senhora aos Pastorinhos: «*Rezai, rezai muito. Rezai o terço todos os dias.*»

PRIMEIRO MISTÉRIO – O BATISMO DE JESUS NO RIO JORDÃO

Do Evangelho de S. Lucas: **Uma vez batizado, Jesus saiu da água e eis que os Céus se Lhe abriram e o Espírito de Deus desceu como uma pomba sobre Ele. E uma voz vinda do Céu dizia: «Este é o meu Filho muito amado, no Qual pus todo o meu amor.»** (Lc 3, 21- 22)

Da Mensagem de Fátima: **Nas três Aparições do Anjo entre a primavera e o outono do ano de 1916, o Anjo da Paz e de Portugal traz uma mensagem vinda do Céu destinada aos três Pastorinhos – Lúcia Francisco e Jacinta.**



Na primeira Aparição disse-lhes: «Os Corações de Jesus e Maria estão atentos à voz das vossas súplicas.» Na segunda Aparição acrescentou: «De tudo o que puderdes oferecei um sacrifício em ato de reparação pelos pecados com que Ele é ofendido.»

- Peçamos a Nossa Senhora, Mãe de Jesus e nossa Mãe, que nos ensine a descobrir que somos filhos de Deus e a confiar no Seu amor por cada um de nós!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

SEGUNDO MISTÉRIO – JESUS NAS BODAS DE CANÁ

Do Evangelho de S. João: **Naqueles dias, celebrava-se um casamento em Caná da Galileia e encontrava-se lá a mãe de Jesus. Jesus com os seus discípulos foi também convidado para a boda. Faltando o vinho, a Mãe de Jesus disse-Lhe: «Não têm vinho.» Jesus respondeu-lhe: «Mulher, que nos importa isso a mim e a ti? Ainda não chegou a minha hora.» Disse sua mãe aos que serviam: «Fazei tudo o que Ele vos disser.» (Jo 2, 1-8)**

Da Mensagem de Fátima: **Na Aparição de Junho de 1917, Nossa Senhora disse aos Pastorinhos: «Jesus quer estabelecer no mundo a devoção ao Meu Imaculado Coração». Viver a devoção ao Imaculado Coração de Maria é viver segundo o Coração de Jesus Cristo, isto é, levar a sério na nossa vida o que Maria disse, em Caná da Galileia: «fazei tudo o que o Meu Filho vos disser». E nós sabemos o que Ele quer se escutarmos, como sua Mãe, a Palavra de Deus e a guardarmos no nosso coração!**

- Mãe de Jesus e nossa Mãe, ensina-nos a recorrer com confiança a Jesus em todas as circunstâncias da nossa vida!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

TERCEIRO MISTÉRIO – O ANÚNCIO DO REINO DE DEUS E O CONVITE À CONVERSÃO

Do Evangelho de S. Marcos: Depois que João foi preso, Jesus foi para a Galileia, pregando o Evangelho de Deus dizendo: Completou-se o tempo, aproxima-se o Reino de Deus; arrependei-vos e acreditai no Evangelho. (Mc 1, 14-15)

Da Mensagem de Fátima: Os três Pastorinhos de Fátima são modelos de oração e de amor a Jesus. Na Cova da Iria, a Virgem Maria introduziu-os no mar imenso da Luz de Deus e aí Maria os levou a adorá-Lo. A presença divina tornou-se constante nas suas vidas, como se manifesta claramente na súplica instante pela conversão dos pecadores e no desejo permanente de estar junto a “Jesus escondido” no Sacrário.

- Mãe de Jesus e nossa Mãe, concede-nos a graça de vivermos segundo o Evangelho de Jesus e como os Pastorinhos O amarmos no Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

QUARTO MISTÉRIO – A TRANSFIGURAÇÃO DO SENHOR

Do Evangelho de S. Lucas: Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, e subiu a um monte para orar. Enquanto orava, modificou-se o aspeto do Seu rosto, e as suas vestes tornaram-se brancas e resplandecentes. E eis que se formou uma nuvem, que os envolveu; e tiveram grande medo quando entraram na nuvem. E saiu uma voz da nuvem, que dizia: «Este é o Meu Filho dileto, escutai-O». (Lc 9, 28-36)

Da Mensagem de Fátima: O Pastorinho Francisco, dominado pelo sentimento da presença de Deus, percebida na Luz que a Virgem Maria lhes comunicou na primeira e segunda Aparições, discorria: «nós estávamos a arder naquela Luz que é Deus e não nos queimávamos!... Como é Deus? Isto sim, que nós não podemos nunca dizer... gosto tanto de Deus! Mas Ele está tão triste por causa de tantos pecados!... Se eu pudesse consolá-Lo!»

- Mãe de Jesus, concede-me a graça de abrirmos com docilidade o nosso coração ao Espírito Santo.

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

QUINTO MISTÉRIO – A INSTITUIÇÃO DA EUCARISTIA

Do Evangelho de S. Lucas: “Chegada a hora, pôs-se Jesus à mesa com os apóstolos e disse-lhes: Desejei ardentemente comer convosco esta Páscoa, antes de sofrer, porque vos digo que não a comerei até que ela se cumpra no Reino de Deus. Tomou o pão, deu graças, partiu-o e deu-lho, dizendo: Isto é o Meu Corpo, que é dado por vós; fazei isto em memória de mim.” (Lc 22, 14-20)



Da Mensagem de Fátima: Na última Aparição aos Pastorinhos em 1916, o Anjo traz um cálice e uma hóstia na mão. Deixa-os suspensos no ar, prostra-se e reza por três vezes: «Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente...» Depois, levanta-se e dá a hóstia à Lúcia e o Preciosíssimo Sangue ao Francisco e à Jacinta, dizendo: «Tomai e bebei o Corpo e o Sangue de Jesus Cristo, horrivelmente ultrajado pelos homens ingratos. Reparai os seus crimes e consolai o vosso Deus.»

- Mãe de Jesus, ajuda-nos a ter o nosso coração sempre puro para podermos receber em graça a Jesus-Eucaristia e em ação de graças dizer-Lhe: “Meu Deus, eu vos amo no Santíssimo Sacramento.”

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

Rezemos:

- pelas intenções do Santo Padre: **Ave Maria...**
- pela paz no mundo: **Ave Maria...**
- pela conversão dos pecadores: **Ave Maria...**

Salve, Rainha...

Consagração a Nossa Senhora...

Oração:

À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus, não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. **Ámen.**



Bênção e reposição do Santíssimo Sacramento no Sacrário

Veneremos, adoremos

A presença do Senhor,
Nossa Luz e Pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no Sacrário
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade.
Ámen



Oração final:

*Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus
e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua santa e Imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.*

Oração:

- Vós sois o Pão que desceu do Céu.
- *para dar a vida ao mundo.*
- Oremos. Senhor Jesus Cristo, que neste admirável sacramento nos deixaste o memorial da Vossa Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da Vossa Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.
- *Ámen.*

Cântico final



Cantemos alegres

Cantemos alegres /a uma só voz:
Francisco e Jacinta rogai por nós.

**Salve, salve, Pastorinhos
Nosso encanto e alegria
Salve, salve, pastorinhos
Prediletos de Maria**

Vossos olhos inocentes
Contemplaram a Senhora
Dos seus filhos peregrinos
Carinhosa protetora.