

## Movimento da Mensagem de Fátima Secretariado Nacional – Pastoral da Oração

**Tema do ano: “Levanta-te! És testemunha do que viste!”**

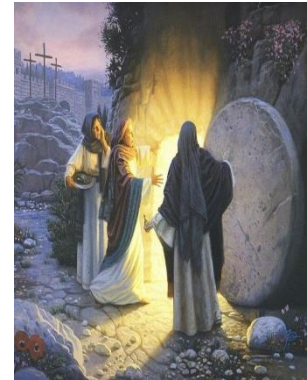
**Primeiro sábado - abril 2022**

**Deus, vinde em nosso auxílio.**

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

**Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.**

- Como era no princípio agora e sempre. *Ámen.*



**Introdução:** Neste Primeiro Sábado de abril, em preparação para o Tempo Pascal, os “quinze minutos de companhia” a Nossa Senhora e a oração do Rosário serão vividos na contemplação e meditação dos Mistérios Gloriosos. Peçamos a graça de abrir o nosso coração a Jesus Cristo ressuscitado, presente no Santíssimo Sacramento da Eucaristia.



### **Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia**

**Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.**

**Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram,  
não esperam e não Vos amam. (3x)**

**Invocações:**

**Graças e louvores se deem a todo o momento.**

- Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

**Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia.**

- Fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

**Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.**

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento

**Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.**

- Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



- **Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo**, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

### **Oração de entrega:**

Virgem Maria, Mãe de Deus e nossa Mãe! Aceitai a nossa companhia neste tempo de oração, em reparação por todos os pecados, omissões, indiferenças, que tanto ofendem o vosso Imaculado Coração e o Coração do vosso Divino Filho! Sejam os quinze minutos de companhia que vos vamos fazer e o Rosário que vamos rezar verdadeiros atos reparadores.

Mãe Santíssima, que o vosso Imaculado Coração seja o nosso refúgio e o caminho seguro que nos conduza até Deus!



### **Cântico: Glória ao Senhor**

Glória ao Senhor, louvor ao Senhor, /

Cantai-lhe Terra inteira, bendizei o seu nome.

Glória ao Senhor, louvor ao Senhor, / Anunciai a sua salvação.



### **Escuta da Palavra de Deus**

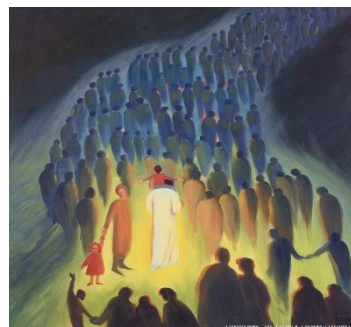
#### **Do Evangelho de S. Lucas:**

No primeiro dia da semana, ao romper da alva, as mulheres foram ao sepulcro, levando os perfumes que haviam preparado. Encontraram removida a pedra da porta do sepulcro e, entrando, não acharam o corpo do Senhor Jesus. Estando elas perplexas com o caso, apareceram-lhes dois homens em trajes resplandecentes. Como estivessem amedrontadas e voltassem o rosto para o chão, eles disseram-lhes: «Porque buscais o Vivente entre os mortos? Não está aqui; ressuscitou! (...)» Voltando do sepulcro, foram contar tudo isto aos Onze e a todos os restantes. Eram elas Maria de Magdala, Joana e Maria, mãe de Tiago. Também as outras mulheres que estavam com elas diziam isto aos Apóstolos; mas as suas palavras pareceram-lhes um desvario, e eles não acreditaram nelas. Pedro, no entanto, pôs-se a caminho e correu ao sepulcro. (Lc 24, 1-12)

#### **Pontos para a Contemplação/Meditação**

**“As testemunhas da Ressurreição de Jesus foram anunciar o que viram”**

*Na Páscoa, alegramo-nos porque Cristo não ficou no sepulcro, o seu corpo não conheceu a corrupção; Ele pertence ao mundo dos vivos, não ao dos mortos; alegramo-nos porque a sua existência é não apenas de ontem, mas de hoje e por toda a eternidade. (cf. Heb 13, 8)*



**“No primeiro dia da semana, logo ao romper da alva, as mulheres foram ao sepulcro... e, entrando, não acharam o corpo do Senhor Jesus.”**

*Se vacilarmos na fé testemunhada pela alegre notícia daquela manhã de Páscoa pode acontecer que reentrando em nós mesmos, damos connosco a continuar a discussão dos discípulos. Antes de mais nada, Jesus não está no sepulcro. Que é que aconteceu? A ressurreição de Cristo é uma realidade diversa. É, em absoluto, uma dimensão totalmente nova como nunca se tinha verificado na longa história da vida e que tem a ver connosco!*

- Acredito verdadeiramente que Jesus ressuscitou?

*(em silêncio – contemplo e medito)*

Na Última Ceia, Jesus antecipou a morte e transformou-a no dom de Si mesmo. A sua própria vida não era própria apenas d'Ele: era uma comunhão existencial com o amor de Deus Pai e por isso não podia realmente ser-Lhe tirada. Ele haveria de dizer a Filipe: «Quem Me vê, vê o Pai.» (Jo,14-9)

*“E este amor de comunhão existencial é a verdadeira força contra a morte, é mais forte do que a morte. A sua morte foi um ato de amor e a sua ressurreição foi como que uma explosão de luz, uma explosão do amor.” (Homilia do Papa Bento XVI, Sábado Santo, 15 de abril de 2006)*

- Os que vivem ao meu lado dão-se conta desta alegria pascal em mim, ou vivo com medo e desanimado?

*(em silêncio – contemplo e medito)*

**“Não está aqui; ressuscitou!”**

*As mulheres que foram ao túmulo ficaram surpreendidas. Os anúncios de Deus são sempre surpresa, porque o nosso Deus é o Deus das surpresas. E a surpresa é o que comove o nosso coração, que nos toca ali mesmo, onde não o esperamos!*

*Mas, no 'hoje' da nossa existência, o Evangelista diz-nos o mesmo que o Mensageiro de Deus disse às mulheres: Jesus está vivo e caminha à nossa frente; chama-nos a segui-Lo com um coração santo e transfigurado, leve e aberto às surpresas.*

- Sou capaz de irradiar a alegria de Jesus ressuscitado, que ilumina e transfigura toda a nossa vida?

*(em silêncio – contemplo e medito)*

### **“Voltando do sepulcro, as mulheres foram contar tudo isto aos Onze”**

As mulheres correm, apressam-se para afirmar: «Vimos o Senhor». As surpresas, as boas novas, são sempre assim: com pressa!

O Evangelho está cheio de alegres notícias comunicadas e partilhadas: Os pastores, naquela noite de Natal, correm: «Vamos a Belém para ver o que os anjos nos disseram». A mulher samaritana corre para dizer ao povo: «encontrei um homem que me contou tudo o que fiz». André não perdeu tempo e apressou-se a ir ter com Pedro para lhe dizer: «Encontrámos o Messias». Os discípulos de Emaús correm ao Cenáculo a comunicar que reconheceram o Senhor ao partir o pão: «Ele vive». Sim, as surpresas, as boas novas, são sempre assim: com pressa!

- Sinto também eu a urgência de dar a conhecer Jesus ressuscitado a todos os que se cruzam no meu caminho?

*(em silêncio – contemplo e medito)*

### **“Pedro e João correram ao sepulcro”**

O Evangelho refere que os discípulos viram e acreditaram. O encontro com Cristo vivo transformou o coração dos discípulos em missão urgente de levar a alegre notícia de Jesus ressuscitado.

*“O anúncio da Páscoa propaga-se pelo Mundo com o cântico jubiloso do ‘Aleluia’. Cantemo-lo com os lábios; cantemo-lo sobretudo com o coração.” (Homilia do Papa Francisco, Basílica de São Pedro, Domingo, 28 de março de 2021)*



#### **Cântico: Glória ao Senhor**

Glória ao Senhor, louvor ao Senhor,  
Cantai-lhe Terra inteira, bendizei o seu nome.  
Glória ao Senhor, louvor ao Senhor,  
Anunciai a sua salvação.



## Da Mensagem de Fátima

### Amar Jesus como os Pastorinhos!<sup>1</sup>

*Tudo começou na primavera de 1916, segundo narra a Lúcia, quando apareceu um jovem dos seus 14 ou 15 anos, mais branco que se fora de neve, que o sol tornava transparente como se fora de cristal e duma grande beleza. Ao chegar junto dos Pastorinhos disse-lhes: «Não temais. Sou o Anjo da Paz. Orai comigo: ‘Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos...’»*

*Na segunda Aparição disse-lhes: «Oferecei constantemente ao Altíssimo orações e sacrifícios... atraí sobre a vossa Pátria a paz. Eu sou o Anjo da sua guarda, o Anjo de Portugal. Sobretudo aceitai e suportai com submissão o sofrimento que o Senhor vos enviar.»*

*Na última Aparição viram o Anjo tendo na mão esquerda um cálice sobre o qual está suspensa uma hóstia da qual caem algumas gotas de sangue dentro do cálice. O Anjo deixa suspenso no ar o cálice. Ajoelha-se junto dos três Pastorinhos e leva-os a repetir três vezes a oração: ‘Santíssima Trindade, Pai, Filho, Espírito Santo, adoro-Vos...’. Depois, levantando-se, deu-lhes a Comunhão, dizendo: «Tomai e comei o Corpo e Sangue de Jesus Cristo, horrivelmente ultrajado pelos homens ingratos. Reparai os seus crimes e consolai o vosso Deus.»*

*Foi a partir daquele momento, que os Pastorinhos centraram o seu coração no Mistério da Eucaristia. Eles são verdadeiros modelos e apóstolos de oração a “Jesus escondido” na Eucaristia.*

*O amor da Jacinta por Jesus na Eucaristia era como lume a arder-lhe no peito, mas que não queimava – dizia ela. E suspirava: «Eu gostava de estar muito tempo sozinha e falar com Jesus escondido.» E ela ansiava receber Jesus na Eucaristia.*

*O Francisco passava horas seguidas diante de Jesus escondido no Sacrário, em oração e contemplação amorosa. Ele dizia: «Gosto tanto de ficar com Jesus! Gosto tanto de dizer a Jesus que O amo!»*

- Peçamos a graça a Nossa Senhora de amar Jesus escondido ao jeito dos Pastorinhos!



### **Cântico: O trigo que Deus semeou**

O trigo que Deus semeou no seio de Maria / Tornou-se para nós Pão do Céu  
Que nos dá Vida / E salvação eterna.

<sup>1</sup> Memórias da Irmã Lúcia, 6ª edição, Fátima

## Oração do Santo Rosário

### Contemplação dos Mistérios Gloriosos

Nossa Senhora, em Fátima, disse aos pequenos Pastorinhos: «Deus quer estabelecer no Mundo a devoção ao meu Imaculado Coração.» Amorosamente disse à Lúcia: «O meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus.»

#### Primeiro mistério – A ressurreição de Jesus

Do Evangelho de S. João: Na tarde desse dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas da casa onde os discípulos se achavam juntos, com medo dos judeus, veio Jesus pôr-Se no meio deles e disse-lhes: «A paz seja convosco.» Dizendo isto, mostrou-lhes as mãos e o lado. Alegaram-se os discípulos, vendo o Senhor. E Ele disse-lhes de novo: «A paz seja convosco. Assim como o Pai Me enviou, também Eu vos envio a vós.» (Jo 20, 19-22)



E as testemunhas da sua ressurreição foram anunciar essa verdade.

*Da Mensagem de Fátima: Na Aparição de maio, a Lúcia conta-nos: “Vimos sobre uma carrasqueira uma Senhora vestida de branco, espargindo luz... Ela disse-nos: «Não tenhais medo. Eu não vos faço mal... sou do Céu.»*

- Que Nossa Senhora nos ensine, como ensinou aos Pastorinhos, a ver os sinais da presença viva e verdadeira de seu Filho Jesus ressuscitado!



*Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*

*Cântico*

#### Segundo mistério – A ascensão do Senhor ao Céu

Do Evangelho de S. Lucas: Jesus levou-os até junto de Betânia e, levantando as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, separou-Se deles e elevava-Se ao Céu. Eles voltaram para Jerusalém e estavam continuamente no templo a bendizer a Deus. (Lc 24, 50-51)

Os Apóstolos viram o Senhor subir ao Céu e ficaram cheio de alegria!

*Da Mensagem de Fátima: Antes de morrer, a Jacinta dizia à Lúcia: «Já falta pouco para ir para o Céu. Tu ficas cá para dizer que Deus quer estabelecer no Mundo a devoção ao*

*Imaculado Coração de Maria. Se eu pudesse meter no coração de toda a gente o lume que tenho cá dentro do peito a queimar-me e fazer-me gostar tanto do Coração de Jesus e do Coração da Maria!»*

- Peçamos a graça aos Santos Francisco Marto e a Jacinta Marto, que tanto gostavam de fazer companhia ao “Jesus escondido”, de também darmos tempo a Jesus!



***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...***

***Cântico***

### **Terceiro mistério – A vinda do Espírito Santo sobre os Apóstolos e Maria Santíssima**

**Dos Atos dos Apóstolos: Quando chegou o dia do Pentecostes, estavam todos reunidos no mesmo lugar. De repente, viram aparecer umas línguas à maneira de fogo, que se iam dividindo, e poisou uma sobre cada um deles. Todos ficaram cheios do Espírito Santo... (At 2, 1-3)**

A ação do Espírito Santo confirma a esperança dos Apóstolos e leva-os ao anúncio alegre de presença real do Senhor na Igreja.

***Da Mensagem de Fátima: Na Aparição de junho, Nossa Senhora disse à Lúcia: «Jesus quer servir-se de ti para me fazer conhecer e amar. Ele quer estabelecer no Mundo a devoção ao meu Imaculado Coração.»***

- À semelhança dos Pastorinhos sejamos nós hoje as testemunhas do amor que brota dos Corações de Jesus e de Maria.



***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...***

***Cântico***

### **Quarto mistério – A assunção de Nossa Senhora ao Céu**

**Do Livro do Cântico dos Cânticos: “Quem é esta que se levanta como a aurora, bela como a Lua, brilhante como o Sol?” (Ct 6, 10)**

Maria, Mãe de Jesus, no Céu, em corpo e alma, aponta-nos o caminho certo e seguro para seguir Jesus.

***Da Mensagem de Fátima: Os Pastorinhos viram o Coração de Nossa Senhora cercado de espinhos. Perante isto, o Francisco ficou muito impressionado com o que tinha visto e perguntava às companheiras: «Para que estava Nossa Senhora com um coração na mão espalhando sobre o mundo aquela luz tão grande que é Deus?!»***

- Aprendamos com os Pastorinhos a deixar-nos inundar pela Luz de Deus!



***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...***

### ***Cântico***

#### **Quinto mistério – A coroação de Nossa Senhora como Rainha do Céu e da Terra**

**Do Livro do Apocalipse: Depois, apareceu um grande sinal no Céu: uma mulher revestida de sol, tendo a lua debaixo dos pés e uma coroa de doze estrelas sobre a cabeça. (Ap 12, 1)**

A coroação de Nossa Senhora como Rainha do Céu e da Terra dá-nos uma imensa alegria e a certeza de que um dia gozaremos a felicidade de contemplar Maria na presença de todos os Anjos e Santos.

*Da Mensagem de Fátima: Na Aparição de julho, Nossa Senhora vestida toda de branco, mais brilhante que o sol, disse aos três Pastorinhos: «sacrificai-vos pelos pecadores e dizei muitas vezes, em especial sempre que fizerdes algum sacrifício: ‘Ó Jesus, é por vosso amor e em reparação dos pecados cometidos contra o Imaculado Coração de Maria.’»*

- Aprendamos com os Pastorinhos a amar Jesus e a reparar o Coração Imaculado de Maria!

***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...***

#### ***Rezemos:***

- pelas intenções do Santo Padre - *Ave Maria...*
- pela paz no Mundo - *Ave Maria...*
- e pela conversão dos pecadores - *Ave Maria...*

**Salve, Rainha, Mãe de Misericórdia...**

#### **Consagração a Nossa Senhora:**

Ó Senhora minha, ó minha Mãe...







## Bênção do Santíssimo Sacramento

### **Veneremos, adoremos**

A presença do Senhor,  
Nossa Luz e Pão da Vida,  
Cante a alma o seu louvor.  
Adoremos no Sacrário  
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,  
Infinita majestade,  
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,  
Em espírito e verdade.  
Veneremos, adoremos  
A Santíssima Trindade.  
Âmen.



### **Oração final:**

*Bendito seja Deus.  
Bendito o seu santo Nome.  
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus  
e verdadeiro homem.  
Bendito o Nome de Jesus.  
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.  
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.  
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.  
Bendito o Espírito Santo Paráclito.  
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.  
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.  
Bendita a sua gloriosa Assunção.  
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.  
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.  
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.  
- Âmen.*

### **Oração:**

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,  
- *para dar a vida ao mundo.*  
- Oremos:  
Senhor Jesus Cristo, que neste admirável Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da Vossa Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

### **Cântico final:**

**O amor de Deus repousa em mim  
O amor de Deus repousa em mim,  
O amor de Deus me consagrou.  
O amor de Deus me enviou  
A anunciar a paz e o bem.  
O amor de Deus me enviou  
A anunciar a paz e o bem.**

O amor de Deus me escolheu  
Para estender o reinado de Cristo  
entre as nações  
E proclamar feliz Boa Nova aos  
seus pobres.  
Por isso eu exulto em Deus, meu  
Salvador.  
**O amor de Deus repousa em  
mim...**

