

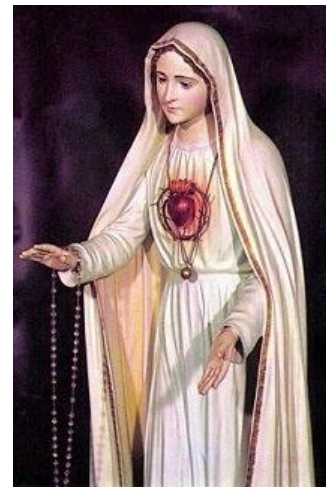
**Movimento da Mensagem de Fátima
Secretariado Nacional – Pastoral da Oração**

Tema do ano: “Levanta-te! És testemunha do que viste!”

Primeiro sábado – julho 2022

Deus, vinde em nosso auxílio.
Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.
Como era no princípio agora e sempre. Ámen.



Introdução:

Neste Primeiro Sábado de julho, nos quinze minutos de companhia a Nossa Senhora e na oração do Rosário, vamos contemplar os Mistérios da Alegria. Peçamos a graça de abrir o nosso coração à ação do Espírito Santo deixando-nos guiar por Maria ao encontro de Jesus!

Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia



Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.
Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram,
não esperam e não Vos amam. (3x)

Invocações:

Graças e louvores se deem a todo o momento
ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia

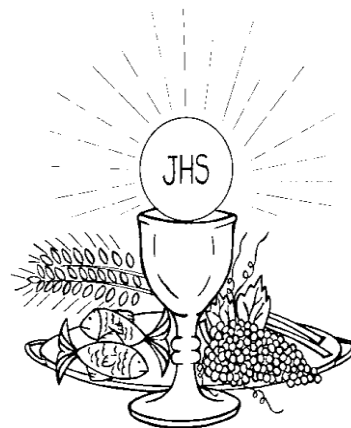
fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.



Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E, pelos méritos infinitos do seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

Oração de entrega:

Virgem Maria, Mãe de Deus e nossa Mãe! Aceitai a nossa companhia neste tempo de oração, em reparação por todos os pecados, omissões, indiferenças, que tanto ofendem o vosso Imaculado Coração e o Coração do vosso Divino Filho! Sejam os quinze minutos de companhia que vos vamos fazer e o Rosário que vamos rezar verdadeiros atos reparadores. Mãe Santíssima, que o vosso Imaculado Coração seja o nosso refúgio e o caminho seguro que nos conduza até Deus!



Cântico: O trigo que Deus semeou

O trigo que Deus semeou / no seio de Maria,
tornou-se para nós Pão do Céu / que nos dá vida
e salvação eterna.

Cantai ao Senhor um cântico novo,
pelas maravilhas que Ele operou.
A sua mão e o seu santo braço / Lhe deram a vitória.

Escuta da Palavra de Deus

Do Evangelho S. Lucas: «Maria disse então: «A minha alma glorifica ao Senhor e o meu espírito exulta de alegria em Deus, meu Salvador, porque olhou para a humilde

condição da sua serva. De facto, desde agora todas as gerações me proclamam bem-aventurada, porque realizou em mim maravilhas o Omnipotente. É santo o seu nome e a sua misericórdia se estende, de geração em geração, sobre aqueles que O temem.»

Pontos para a Contemplação/Meditação

“Com Maria ao Encontro de Jesus”¹

«Eu te saúdo, ó cheia de graça»

É com este diálogo, que o Anjo Gabriel tem com Maria, que se inicia o Novo Testamento. Verdadeiramente o Novo Testamento é “Evangelho”, a “boa Notícia” que nos traz alegria.

No final do diálogo, Maria responde ao Anjo: «Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra.»

O Pai celeste quis precisar do “sim” de Maria, sem reservas nem sombras, para gerar o Homem novo, Jesus Cristo, o único Salvador do mundo e da história.

- Virgem Maria, Mãe de Jesus, ensina-nos a pronunciar também o nosso “sim” à vontade do Senhor.

(em silêncio – contemplo e medito)

«Donde me é dado que venha ter comigo o meu Senhor!»

Maria deixa a sua casa de Nazaré e vai apressadamente visitar sua prima Isabel. No seio, a jovem de Nazaré leva Jesus, pouco antes concebido. Vai confiante. A presença de Jesus enche-a do Espírito Santo. Quando entra em casa de Isabel, a sua saudação é transbordante de graça: «Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre.»

E João saltou de alegria no ventre de sua mãe. Exultam os filhos, exultam as mães. E Maria, inundada de alegria pela ação do Espírito Santo, canta o Magnificat.



¹ “Com Maria ao Encontro de Jesus”, Bento XVI, Paulinas Editora

- Aonde chega Maria, Jesus está presente. Quem abre o seu coração à Mãe encontra o Filho, e é inundado com a sua alegria.

(em silêncio – contemplo e medito)

Maria disse então: «A minha alma glorifica ao Senhor»

No Magnificat, reflete-se toda a alma de Maria. Aí podemos vê-la tal como é. O Magnificat começa com a palavra “glorificar”: «a minha alma glorifica o Senhor», isto é, “proclama que Ele é grande”. Maria canta a beleza de Deus e quer que Ele esteja presente no mundo e em cada um de nós. Na sua presença a nossa vida é elevada e dilatada: tornamo-nos grandes no esplendor de Deus.

Maria é fruto e sinal do amor com que Deus nos ama, da sua ternura e da sua misericórdia.

- Virgem Maria, “cheia de graça”, mostra-te Mãe, especialmente para os que mais precisam! A ti pedimos confiadamente: dá-nos Cristo, a esperança do mundo!

(em silêncio – contemplo e medito)

«Alegra-te, ó cheia de graça, o Senhor está contigo»

Para transformar o mundo, Deus escolheu uma humilde jovem de uma povoação da Galileia, Maria de Nazaré; e interpelou-a com esta saudação: «Alegra-te, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.»

Deus repete estas palavras à Igreja, a cada um de nós: «Alegra-te, o Senhor está próximo!»

Com a ajuda de Maria, oferecemo-nos a nós mesmos, com humildade e coragem, para que o mundo acolha Cristo, que é a fonte da verdadeira alegria.

Maria é a Mãe. Mãe de Jesus, a quem deu o seu sangue e o seu corpo. É ela quem nos apresenta o Verbo eterno do Pai, que veio habitar no meio de nós.

- Santa Maria, Mãe de Deus, mostra-nos Jesus, guia-nos até Ele; para que também nós sejamos capazes de O levar ao mundo!

(em silêncio – contemplo e medito)



Cântico:

***Cantai ao Senhor um cântico novo, / porque o Senhor fez maravilhas;
revelou a sua justiça às nações. Aleluia!***

Da Mensagem de Fátima: «Por fim o meu Imaculado Coração triunfará»²

Fátima é um convite incessante a amar, louvar, venerar, reparar o Coração Imaculado de Maria. Parece que na história da Igreja nunca foi tão claro e tão insistente este pedido. Nossa Senhora, na segunda aparição (13 de junho de 1917) disse que a Lúcia ficaria cá mais tempo para espalhar no mundo a devoção ao seu Imaculado Coração.

E quando convidou os Pastorinhos a oferecer os seus sacrifícios, indicou que uma das intenções deve ser «reparar os pecados contra o Imaculado Coração de Maria».

Em Fátima, a Senhora disse aos Pastorinhos que o seu Coração Imaculado será o nosso refúgio. E afirmou também esta promessa de esperança: «Por fim o meu Imaculado Coração triunfará».

Só o amor do Coração da Mãe é vencedor do mal. Como foi o amor de Jesus que nos salvou na cruz.

- Em recolhimento orante, tentemos saborear a graça do Coração da Mãe.

(em silêncio – contemplo e medito)



Cântico:

Feliz és tu porque acreditaste
Feliz és tu, porque acreditaste que havia cumprir-se
o que te foi dito da parte do Senhor.
Feliz és tu, porque acreditaste.



² Boletim n.33, "O Senhor fez de mim maravilhas", MMF-2017

Mistérios da Alegria

1º Mistério: A alegria da Anunciação

Do Evangelho de S. Lucas: **O Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem, e o nome da virgem era Maria. Ao entrar em casa dela, o Anjo disse-lhe: “Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo”. Ao ser saudada pelo Anjo como a cheia de graça, Maria perturba-se, mas diz ‘sim’ à vontade de Deus. (Lc 1, 26-31.38)**

Das ‘Memórias da Irmã Lúcia’: Tendo Nossa Senhora mostrado o seu Coração como meio especial oferecido pela bondade de Deus para a conversão dos pecadores e para afastar do mundo grandes castigos, a pequenina Jacinta entregou-se toda ao Coração Imaculado de Maria. Com toda a simplicidade dizia: “tenho tanta pena de não poder comungar em reparação dos pecados cometidos contra o Imaculado Coração de Maria!”

- Imaculado Coração de Maria, como os três Pastorinhos, queremos dizer ‘sim’ a Jesus e descobrir o encanto e a alegria de sermos seus discípulos.

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

2º Mistério: A alegria do Encontro com Isabel

Do Evangelho de S. Lucas: **«Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre! Feliz de ti que acreditaste que teriam cumprimento as coisas que te foram ditas da parte do Senhor.» (Lc 1, 39-42)**

A Visita de Maria a casa de sua prima Isabel foi motivo de grande alegria!

Das ‘Memórias da Irmã Lúcia’: Antes de ir para o hospital de Lisboa, a Jacinta ao despedir-se fez estas recomendações, que contém o mais íntimo da Mensagem de Fátima: «já me falta pouco para ir para o Céu. Tu ficas cá para dizeres que Deus quer estabelecer no mundo a devoção ao Imaculado Coração de Maria. Quando fores para dizeres isso, não te escondas!»

- Santos Francisco e Jacinta Marto, queremos aprender convosco a viver a Mensagem de Fátima!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

3º Mistério: A alegria do Nascimento de Jesus em Belém

Do Evangelho de S. Lucas: E, quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de Maria dar à luz e teve o seu Filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver para eles lugar na hospedaria. (Lc 2, 6-7)

***Das ‘Memórias da Irmã Lúcia’:** A Jacinta durante a doença segredava-me: «Sofro muito, mas ofereço tudo pela conversão dos pecadores e para reparar o Coração Imaculado de Maria. Se eu pudesse meter no coração de toda a gente o lume que tenho cá dentro do peito a queimar-me e a fazer-me gostar tanto do Coração de Jesus e do Coração de Maria!»*

- Coração Imaculado de Maria, ajudai-nos a estar atentos aos que mais sofrem e vivem tristes!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

4º Mistério: A alegria da Consagração do Menino no Templo

Do Evangelho de S. Lucas: Quando se cumpriu o tempo da sua purificação, segundo a lei de Moisés, levaram-No a Jerusalém, para O apresentarem ao Senhor, conforme está escrito na lei de Deus: “Todo o primogénito varão será consagrado ao Senhor.” (Lc 2, 22-23)

***Das ‘Memórias da irmã Lúcia’:** A Jacinta fez estas recomendações: «Diz a toda a gente que Deus nos concede as graças por meio do Coração Imaculado de Maria, que lhas peçam a Ela, que o Coração de Jesus quer, que a seu lado, se venere o Coração Imaculado de Maria; que peçam a paz ao Coração Imaculado de Maria, que Deus lha entregou a Ela.»*

- Senhora da Apresentação, ajudai-nos a viver o nosso batismo em alegria e serviço!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

5º Mistério: A alegria do Reencontro de Jesus no Templo

Do Evangelho de S. Lucas: *Três dias depois, encontraram-No no templo, sentado entre os doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas, e Sua Mãe disse-Lhe: «Filho, porque nos fizeste isto? Olha que teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura». Ele respondeu-lhes: «Porque Me procuráveis? Não sabíeis que Eu devia estar em casa de meu Pai?» (Lc 2, 46-49)*

Das 'Memórias da Irmã Lúcia': Na segunda aparição do Anjo, no verão de 1916, o Anjo disse aos Pastorinhos: «Que fazeis? Orai, orai muito! Os Corações de Jesus e Maria têm sobre vós desígnios de misericórdia. Ofereci constantemente ao Altíssimo orações e sacrifícios em ato de reparação dos pecados com que Ele é ofendido e de súplica pela conversão dos pecadores.»

- Senhora dos Pastorinhos, concedei-nos a graça de viver segundo a vontade do vosso Filho Jesus!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

Rezemos:

- pelas intenções do Santo Padre: **Ave Maria...**
- pela paz no mundo: **Ave Maria...**
- pela conversão dos pecadores: **Ave Maria...**

Salve, Rainha...



Consagração a Nossa Senhora

Oração: À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus, não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidade, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. **Ámen.**



Bênção do Santíssimo Sacramento

Veneremos, adoremos,

A presença do Senhor,
Nossa Luz e Pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no Sacrário
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos,
A Santíssima Trindade.
Ámen.



Oração final

*Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus
e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.*

Oração

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,
- *para dar a vida ao mundo.*

- Oremos:

Senhor Jesus Cristo, que neste admirável Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da Vossa Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

- *Ámen.*

Cântico final

**O amor de Deus repousa em mim
O amor de Deus repousa em mim,
o amor de Deus me consagrou.
O amor de Deus me enviou
a anunciar a paz e o bem.
O amor de Deus me enviou
a anunciar a paz e o bem.**

O amor de Deus me escolheu para estender o reinado de Cristo entre as nações.
E proclamar feliz Boa Nova aos seus pobres.
Por isso eu exulto em Deus, meu Salvador.

O amor de Deus repousa em mim...

