



**Movimento da Mensagem de Fátima**  
**Secretariado Nacional**  
**Pastoral da Oração**

**Tema do ano: “Levanta-te! És testemunha do que viste!”**

**Primeiro Sábado – agosto 2022**

**Deus, vinde em nosso auxílio**

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

**Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**

- Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

**Introdução:**

Na oração de reparação deste ‘Primeiro Sábado’ de agosto, nos “quinze minutos de companhia ao Coração Imaculado de Maria” meditaremos na Assunção de Nossa Senhora ao Céu.



**Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia** *(se for possível)*



**Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.  
Peço-Vos perdão para os que não creem,  
não adoram, não esperam e não Vos amam. (3x)**

**Invocações:**

**Graças e louvores se deem a todo o momento**  
ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

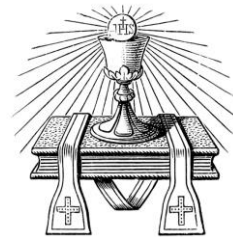
**Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia**  
fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

**Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.**  
Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

**Santíssima Trindade, Pai, Filho, Espírito Santo,** adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E, pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

**Oração de entrega:**

Virgem Santíssima, Mãe de Deus e nossa Mãe, Senhora dos Pastorinhos, neste tempo de oração e contemplação, queremos reparar o vosso Imaculado Coração de todas as indiferenças, blasfêmias e ingratidões com que é ofendido e suplicar a nossa própria conversão e a de todos os pecadores. Mãe de Jesus, Senhora da Assunção, nós vos pedimos confiadamente que a nossa oração seja segundo o Coração de vosso Filho, Jesus Cristo!



## Cântico



**Cantarei ao Senhor por tudo o que Ele fez por mim.  
Cantarei ao Senhor por tudo o que Ele fez por mim. (bis)**

## Escuta da Palavra de Deus

### Do Evangelho de S. Lucas:

*«A minha alma glorifica ao Senhor e o meu espírito exulta de alegria em Deus, meu Salvador. De facto, desde agora, todas as gerações me proclamam bem-aventurada, porque realizou em mim maravilhas Aquele que é poderoso e cujo nome é Santo». (Lc 1, 46-49)*

## Contemplação / Meditação

*“No Céu temos uma Mãe” (\*1 e \*2)*

*Hoje somos convidados a louvar e glorificar Maria porque ela foi fiel até ao fim!*

Predestinada para ser a Mãe de Deus desde toda a eternidade, Maria foi na Terra a nobre Mãe do divino Redentor, a sua mais generosa cooperadora. Maria disse um “sim” definitivo ao anúncio do Anjo Gabriel. Concebendo, gerando e alimentando a Cristo, apresentando-O ao Pai no Templo, padecendo com Ele quando agonizava na cruz, cooperou, de modo singular, na obra do Salvador. É por esta razão nossa Mãe na ordem da Graça». (LG 61)

*- Louvo o Senhor por todos os dons e graças recebidas? Vivo confiante no seu amor?*

(em silêncio, meditemos)

Segundo os Padres da Igreja, o privilégio da Assunção de Maria ao Céu deriva da sua maternidade divina, de ser escolhida para ser Mãe de Deus e na singular participação na missão salvífica de seu Filho Jesus.

A Assunção de Maria ao Céu constitui uma particular participação na ressurreição de Cristo. À luz do mistério pascal, parece evidente que, com o Filho, também à Mãe de Cristo fosse concedida a glorificação depois da morte.

De facto, Maria foi a criatura que mais se associou à Paixão de seu Filho Jesus, e assim convinha que partilhasse da glória de Cristo Ressuscitado.

*- Vivo da fé e da esperança de que a minha vida tem sentido de eternidade?*

(em silêncio, meditemos)

Dizia-nos São João Paulo II: «Quanto desejaria que em toda a parte e em cada língua se exprimisse a alegria pela Assunção de Maria! Como desejaria que deste mistério brotasse uma luz vivíssima sobre a Igreja e sobre a humanidade! Cada homem e cada mulher tome consciência de ser chamado a participar na glória celeste da sua verdadeira Mãe e Rainha».

*- E eu, tenho consciência que a minha vida é preciosa aos olhos de Deus?*

(em silêncio, meditemos)

---

\*1 – A Virgem Maria, 58 catequeses do Papa João Paulo II sobre Nossa Senhora, Ed. Cléofas

\*2 – Com Maria ao Encontro de Jesus, Bento XVI, Paulinas Editora

Maria, Mãe de Jesus, no Céu em corpo e alma, aponta-nos o caminho certo e seguro para seguir Jesus.

Maria encontra-se no Céu coroada de honra e glória. E, no entanto, o seu Imaculado Coração é habitado por um desejo profundo: que todos e cada um dos seus filhos e filhas, que peregrinam na Terra, cheguem à vida plena e à glória do Céu.

A «Mãe» inquieta-se com aqueles que vagueiam por caminhos longe da Casa do Pai. Em Fátima, no dia 13 de outubro de 1917, apelou a todos para não ofenderem mais a Deus Nosso Senhor, que já está muito ofendido`.

*- Esforço-me para viver segundo o que Deus quer? Procuo ajudar os outros a amar mais a Jesus?*

(em silêncio, meditemos)

### **No Céu, temos uma Mãe. O Céu está aberto. O Céu tem um Coração.**

“Maria foi elevada em corpo e alma para a glória do Céu, e com Deus e em Deus é Rainha do Céu e da Terra. Precisamente porque está com Deus e em Deus está muitíssimo próxima de cada um de nós..., conhece o nosso coração, pode ouvir as nossas orações, pode ajudar-nos com a sua bondade materna e é-nos dada – como Jesus disse – como «Mãe», a quem podemos dirigir-nos a cada momento.”

*Como Maria, voltemos os nossos corações para o Senhor, para que Ele venha à nossa vida e ao hoje da nossa história. Tomemos consciência que tudo nos vem d’Ele e n’Ele vivemos. Ele está connosco. E peçamos-Lhe que ilumine a nossa vida, cantando:*

#### ***Cântico***



Senhora nossa, Senhora minha,  
Vida, esperança, clemência e luz!

**Salve, Rainha! Salve, Rainha!**  
**Senhora minha! Mãe de Jesus!**

Cheia de graça, ave, Maria!  
Serena aurora de novo dia!

### **Da Mensagem de Fátima**



***“Os Pastorinhos depressa se puseram em caminho” (\*3)***

Os Pastorinhos – Lúcia, Francisco e Jacinta, três crianças escolhidas por Deus para receberem as mensagens do Anjo da Paz em 1916 e as da Virgem Maria em 1917 – foram encarregues de falar delas e de as transmitir ao mundo. Depressa se puseram em caminho humano e espiritual. E passadas poucas décadas já quase o mundo inteiro conhecia as Mensagens, assim como a Senhora era venerada em quase todas as nações. Eles viram, ouviram, aprenderam a rezar... Receberam os recados do Céu e sentiram a necessidade imperiosa de os dar a conhecer, de ajudar a todos a viver essas mensagens, a rezar mais, a fazer penitência, a sacrificarem-se pela conversão dos pecadores, a evitar a condenação de muitos, a ajudar a conversão de todos. Como calar estas maravilhas!? Como não ensinar a adorar Jesus Eucaristia que o Anjo trouxe e que os ensinou a louvar, adorar e reparar? Como não falar da Senhora da azinheira que veio do Céu?

---

\*3 – Boletim n. 38, “Levanta-te! És testemunha do que viste!”, MMF - 2022

*Quanta luta e quanto sofrimento para que outros acreditassem nas Mensagens recebidas!*  
*Quanta resistência da Igreja em aceitar a veracidade das palavras das pequenas crianças!*

Mas a força de Deus estava com eles, ao ponto de preferirem morrer a revelar o segredo que a Senhora lhes confiara na Aparição de julho. E perante tanto testemunho, foi toda a Igreja que aderiu à força da riqueza e da verdade das Mensagens. Por isso já quatro Papas vieram a Fátima: Paulo VI, João Paulo II, Bento XVI e Francisco. Há peregrinos de todo o mundo a virem visitar e rezar à Cova da Iria e à Loca do Cabeço. Tudo isto porque os três Pastorinhos não se calaram e quiseram ser fiéis aos apelos do Céu, e “testemunhar o que viram e ouviram”!

*- E nós, que até vamos a Fátima e dizemos acreditar nas Mensagens, como as testemunhamos?*

(em silêncio, meditemos)

## **Oração do Santo Rosário**



### ***Cântico***



Senhora, um dia desceste / à terra que em vós confia:  
desceste à Serra d’Aire, / em plena Cova da Iria.

**Salve, Regina, salve, Regina,  
ora pro nobis, Maria. (bis)**

Na Mensagem de Fátima, a oração do Santo Rosário foi pedida de modo insistente: nas seis Aparições, de maio a outubro de 1917, Nossa Senhora sempre recomendou aos Pastorinhos: «rezem o terço todos os dias para alcançarem a paz e o fim da guerra».

## **Contemplação dos Mistérios da Alegria**

### **PRIMEIRO MISTÉRIO – A ALEGRIA DA ENCARNAÇÃO**

**O anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem, e o nome da virgem era Maria. Ao entrar em casa dela, o anjo disse-lhe: «Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.» (Lc 1, 26-31.38)**

Maria não fez cálculos, não pôs condições, nada exigiu; disse um «sim» pleno, feito de total adesão aos desígnios amorosos de Deus.

*- E eu, escuto as moções do Espírito Santo?*

*Da Mensagem de Fátima:* A Aparição de agosto não se realizou no dia 13, na Cova da Iria, porque o Administrador do concelho prendeu e levou à falsa fé para Vila Nova de Ourém os Pastorinhos, com o intuito de os obrigar a revelar o segredo (que a Senhora lhes tinha comunicado no mês anterior). Manteve-os presos durante três dias. Apesar das ameaças assustadoras, os três nada dizem. No dia 15, festa da Assunção de Nossa Senhora, são finalmente reconduzidos a Fátima.

***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...***



**Cântico**

## **SEGUNDO MISTÉRIO: A ALEGRIA DO ENCONTRO ENTRE MARIA E ISABEL**

Por aqueles dias, Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se à pressa para a montanha, a uma cidade de Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Ao ouvir a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Erguendo a voz, exclamou: «Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre.» (Lc 1, 39-42)

Dos lábios de Isabel irrompe um hino de louvor a Deus pelo dom de receber em sua casa “a Mãe do Senhor”!

- *E eu, sei agradecer o dom da presença dos amigos na minha vida?*

*Da Mensagem de Fátima:* A Lúcia conta: “No domingo, dia 19 de agosto, andando com as ovelhas na companhia de Francisco e seu irmão João, num lugar chamado Valinhos, e sentindo que alguma coisa de sobrenatural se aproximava e nos envolvia, suspeitando que Nossa Senhora nos viesse a aparecer e tendo pena que a Jacinta ficasse sem a ver, pedimos ao seu irmão João que a fosse chamar (...) Entretanto, vi com o Francisco o reflexo da luz a que chamávamos relâmpago; e chegada a Jacinta, um instante depois, vimos Nossa Senhora sobre uma carrasqueira.”

*Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*



**Cântico**

## **TERCEIRO MISTÉRIO – A ALEGRIA DO NASCIMENTO DO MENINO EM BELÉM**

**E, quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de ela dar à luz e teve o Seu Filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver para eles lugar na hospedaria.** (Lc 2, 6-7)

Aos pastores disseram: «Encontrareis um Menino envolto em panos e deitado numa manjedoura.»

- *E eu, costume ler e escutar a Palavra de Deus?*

*Da Mensagem de Fátima:* É belo saber que a Senhora esperou a chegada da pequena Jacinta para dizer o que queria na Aparição de 19 de agosto. Como sempre é a Lúcia que fala e pergunta: «Que é que vossemecê me quer?» «Quero que continueis a ir à Cova da Iria no dia 13, que continueis a rezar o terço todos os dias. No último mês farei um milagre para que todos acreditem».

*Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*



**Cântico**

## **QUARTO MISTÉRIO – A ALEGRIA DA CONSAGRAÇÃO DO MENINO NO TEMPLO**

José e Maria aproximam-se da porta do templo do Senhor. Entretanto Simeão aproxima-se e bendiz a Deus por aquela criança, que é luz das nações, e por n’Ela Deus oferecer a salvação a todos os povos. Mas adverte Maria: «Este Menino está aqui para ser queda e ressurgimento de muitos em Israel e para ser sinal de contradição; e uma espada trespassará a tua alma.» (Lc 2, 22-23)

Maria escutou atentamente as palavras de Simeão. Ela sempre guardou no seu Coração as palavras vindas de Deus!

*Como Maria, sabendo a vontade de Deus, que nos apressemos a cumpri-la!*

*Da Mensagem de Fátima:* A Lúcia faz nova pergunta à Senhora. Deixa transparecer que é à Mãe que cabe dizer o que é melhor ela fazer: «Que é que Vossemecê quer que se faça ao dinheiro que o povo deixa na Cova da Iria?» - «Façam dois andores, um leva-o tu com a Jacinta mais duas meninas vestidas de branco; o outro que o leve o Francisco com mais três meninos. O dinheiro dos andores é para a festa de Nossa Senhora do Rosário e o que sobrar é para ajuda duma capela que hão-de mandar fazer.»

*Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*



**Cântico**

### **QUINTO MISTÉRIO – A ALEGRIA DO ENCONTRO DO MENINO NO TEMPLO**

**E três dias depois, encontraram Jesus no templo, sentado entre os doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas e sua Mãe disse-Lhe: «Filho, porque nos fizeste isto? Olha que teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura.» Ele respondeu-lhes: «Porque Me procuráveis? Não sabíeis que devia estar em casa de meu Pai?» (Lc 2, 46-49)**

Maria prossegue a sua reflexão sobre o mistério que a envolve: Vai crescendo na aceitação de que Jesus ponha a sua relação com o Pai acima dos vínculos familiares.

*Que aprendamos com a Mãe de Jesus a deixarmo-nos conduzir docilmente pela Palavra, avançando na peregrinação da fé e em tudo aceitarmos a vontade de Deus!*

*Da Mensagem de Fátima:* Ainda sobre Aparição de Nossa Senhora em agosto, relata-se: “e, tomando um aspeto mais triste, disse: «Rezai, rezai muito e fazei sacrifícios pelos pecadores, que vão muitas almas para o inferno por não haver quem se sacrifique e peça por elas». E, como de costume, começou a elevar-se em direção ao nascente”.

*Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*



**Cântico**

Rezemos:

- pelas intenções do Santo Padre: *Ave Maria...*
- pela paz no mundo: *Ave Maria...*
- pela conversão dos pecadores: *Ave Maria...*



**Salve, Rainha...**

### **Consagração a Nossa Senhora:**

Ó Senhora minha, ó minha Mãe, eu me ofereço todo / toda a vós, e em prova da minha devoção para convosco vos consagro neste dia, e para sempre, os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca e o meu coração, inteiramente todo o meu ser. E porque assim sou vosso / vossa, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa. Lembrai-vos que vos pertenco, terna Mãe e Senhora nossa. Ah!, guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa.

### **Oração:**

**À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus, não desprezeis as nossas súplicas nem nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. Amen.**





## **Bênção do Santíssimo Sacramento**



### **Veneremos, adoremos,**

A presença do Senhor,  
Nossa Luz e Pão da Vida,  
Cante a alma o seu louvor.  
Adoremos no Sacrário  
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,  
Infinita majestade,  
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,  
Em espírito e verdade.  
Veneremos, adoremos,  
A Santíssima Trindade.  
Ámen.

### **Oração final**

*Bendito seja Deus.  
Bendito o seu santo Nome.  
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus  
e verdadeiro homem.  
Bendito o Nome de Jesus.  
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.  
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.  
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.  
Bendito o Espírito Santo Paráclito.  
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.  
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.  
Bendita a sua gloriosa Assunção.  
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.  
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.  
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.*

### **Oração**

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,  
- *para dar a vida ao mundo.*

- Oremos:

Senhor Jesus Cristo, que neste admirável Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da Vossa Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

- *Ámen.*

### **Cântico final**



**Miraculosa, Rainha do Céu,  
Sob o teu manto, tecido de luz,  
Faz com que a guerra  
se acabe na Terra.  
E haja entre os homens  
a paz de Jesus.**

Pelas crianças, flores em botão,  
Pelos velhinhos, sem lar, nem pão,  
Pelos soldados que à guerra vão,  
Senhora, escuta a nossa oração!