



**Movimento da Mensagem de Fátima
Secretariado Nacional
Pastoral da Oração**

Tema do Ano: “Levanta-te! És testemunha do que viste!”

Primeiro Sábado – Setembro 2022

Deus, vinde em nosso auxílio.

Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



Introdução

“A vida da Santíssima Virgem está sempre ligada à vida de seu Filho, Jesus Cristo. Ela foi escolhida, pelo Deus Altíssimo, desde toda a eternidade, para ser a Mãe do Senhor. Ela acompanhou-O sempre, sobretudo nos momentos de dor. Os Evangelhos referem que estava junto à Cruz do Senhor.” Assim, neste Primeiro Sábado de setembro, os “*quinze minutos de companhia a Nossa Senhora*” serão vividos na meditação e contemplação do 5.º Mistério Doloroso.

Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia (se for possível)



Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.

**Peço-Vos perdão para os que não creem,
não adoram, não esperam e não Vos amam. (3x)**

Invocações:

Graças e louvores se deem a todo o momento
ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia
fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.
Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.
Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



Santíssima Trindade, Pai, Filho, Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

Oração de entrega

Virgem Santíssima, Mãe de Deus e nossa Mãe, Senhora dos Pastorinhos, neste tempo de oração e contemplação, queremos reparar o vosso Imaculado Coração de todas as indiferenças, blasfêmias e ingratidões com que é ofendido e de súplica pela conversão dos pecadores. Mãe de Jesus, Senhora nossa, vos pedimos confiadamente que a nossa oração seja segundo o Coração de vosso Filho, Jesus Cristo.

Cântico: Desde toda a eternidade



Desde toda a eternidade,
sois a eleita do Senhor.
Mãe de Deus e Mãe dos homens,
ouve a prece do teu povo.

Ave, ave! Ave Maria! (2x)

Escuta da Palavra de Deus

Do Evangelho de S. João

“Junto da cruz de Jesus estavam sua Mãe, a irmã de sua Mãe, Maria, mulher de Cléofas, e Maria Madalena. Ao ver sua Mãe e, junto dela, o discípulo que Ele amava, Jesus disse a sua Mãe: «Mulher, eis aí o teu filho». Depois disse ao discípulo: «Eis aí a tua mãe». E, desde aquela hora, o discípulo recebeu-a em sua casa.” (Jo 19, 26-27)

Contemplação / Meditação

«Mulher, eis aí o teu filho.» *1

Depois de ter recordado a presença de Maria e das outras mulheres junto da cruz do Senhor, São João refere o que Jesus disse a sua Mãe: «Mulher, eis aí o teu filho». Ao dirigir-se assim a sua Mãe e a João, as suas palavras revelam os profundos sentimentos de Cristo, que vão além do amor filial. Na realidade revelam que o seu primeiro intento não é o de confiar a Mãe a João, mas o de entregar o discípulo a Maria, atribuindo a sua Mãe uma nova relação materna que prolongaria e ampliaria a precedente.

- Confio no amor de Jesus que providencia todos os acontecimentos da minha vida pessoal?

(em silêncio, meditemos)

“Junto da cruz de Jesus (...) o discípulo que Ele amava”

Em Maria, contemplamos a meta do nosso caminho, a estrada que nos leva a Cristo. Assim, João aprendeu com Maria a orientar os seus passos para o monte Calvário e a contemplar o rosto de Jesus que se entregou para nossa salvação.

- Sou fiel a Jesus mesmo quando a cruz de cada dia se torna pesada?

(em silêncio, meditemos)

*1 – A Virgem Maria - São João Paulo II - Edições Loyola (in guião “Primeiro Sábado 2020”)

Depois disse ao discípulo: «Eis aí a tua mãe.»

Jesus, sabendo que tudo estava consumado, levou a termo o seu sacrifício. E com a entrega de João a sua Mãe, e nele a todos os homens, ela se torna Mãe da humanidade na obra da salvação. João é, pois, aquele que, de facto, a Virgem aceitou como seu filho.

- Sou capaz de contemplar as maravilhas que Deus na sua bondade me concede por Maria?

(em silêncio, meditemos)

“E, desde aquela hora, o discípulo recebeu-a em sua casa.”

Em virtude do sacrifício de Cristo, a maternidade de Maria, desde sempre nos desígnios de Deus, manifesta a sua dimensão universal e estende-se a toda a Humanidade.

À Virgem Maria podemos dirigir-nos com confiança, implorando-lhe auxílio, na consciência do papel singular a ela confiado por Deus, como cooperadora da Redenção, por ela exercida durante toda a vida e, de modo particular, aos pés da cruz. Mediante a fé, a Mãe participa na morte do Filho, na sua morte redentora.

- Confio em Nossa Senhora como minha Mãe?

(em silêncio, meditemos)

Fátima, 13.05.1982, João Paulo II:

Numerosos sinais demonstram quanto a Virgem Maria quer, também hoje, precisamente através da contemplação dos Mistérios do Rosário e da prática da devoção dos “Primeiros Sábados”, que tomemos consciência que o seu “Imaculado Coração é refúgio e caminho para Deus”.

Nas palavras da Mensagem de Fátima parece-nos encontrar precisamente esta dimensão do amor materno, o qual, com a sua amplitude, abrange todos os caminhos da Humanidade em direção a Deus.

- Dou atenção aos pedidos de Nossa Senhora feitos em Fátima?

(em silêncio, meditemos)

Cântico



Cantarei ao Senhor,
por tudo o que Ele fez por mim.
Cantarei ao Senhor,
por tudo o que Ele fez por mim.



Mensagem de Fátima

“És testemunha do viste e ouviste!” *2

Vamos relembrar algumas passagens da Mensagem de Fátima pois no horizonte está o perigo da guerra semelhante ao que Nossa Senhora profeticamente nos apontou em 1917, na Cova da Iria. Em 13 de junho, na segunda aparição, Nossa Senhora disse à Lúcia a sua missão específica: «Tu ficas cá mais algum tempo. Jesus quer servir-se de ti para

*2 – Diálogos de Fátima, M. Dias Coelho - Edição do Movimento da Mensagem de Fátima - Guarda

me fazer conhecer e amar. Ele quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração. A quem a abraçar prometo a salvação e serão queridas de Deus estas almas como flores postas por mim a adornar o seu trono». E Lúcia compreendeu o porquê da sua especial missão nas palavras esclarecedoras que a Virgem lhe dirigiu: «Jesus quer...»

Na aparição de 13 de julho, Nossa Senhora deu a conhecer a razão profunda do convite feito anteriormente, dizendo aos três Pastorinhos: «Sacrificai-vos pelos pecadores e dizei muitas vezes quando fizerdes algum sacrifício: Ó Jesus é por vosso amor, pela conversão dos pecadores e em reparação pelos pecados cometidos contra o Imaculado Coração de Maria.» Ao dizer estas palavras, abriu de novo as mãos como nos meses de maio e junho e disse-lhes com bondade: «Vistes o inferno, para onde vão as almas dos pobres pecadores. Para as salvar, Deus quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração.»

Podemos perguntar: afinal o que significa ter devoção ao Imaculado Coração de Maria? Será, por certo, muito mais que ir a Fátima, participar na procissão das velas, rezar o terço, acender uma vela... isto são expressões de devoção mariana, mas a devoção é muito mais profunda: será antes imitá-la. Assim, a devoção ao Imaculado Coração de Maria é fazer do nosso “sim” a Deus o centro da nossa existência, é responder “sim” em todas as circunstâncias, com confiança e humildade, ao que «Jesus quer»: viver a nossa vida totalmente entregues à vontade de Deus. A alegria de nos sentirmos amados é força para viver a vida em missão e testemunhar o nosso amor a Jesus e a sua Mãe Santíssima, onde a vida nos levar.

- Lúcia soube viver toda a sua vida totalmente entregue à vontade de Deus! E nós temos consciência que também somos chamados a viver e a testemunhar a Mensagem de Fátima?

(em silêncio, meditemos)

Cântico



Salve, nobre Padroeira / do povo teu protegido,
Entre todos escolhido / para Povo do Senhor
Ó glória da nossa terra, / que tens salvado mil vezes!
Enquanto houver portugueses, / tu serás o seu amor!
Enquanto houver portugueses, / tu serás o seu amor!
O seu amor!



Oração do Santo Rosário

Na Mensagem de Fátima, a oração do Rosário foi pedida de modo insistente. Nas seis aparições, de maio a outubro de 1917, Nossa Senhora sempre recomendou aos Pastorinhos: «Rezem o terço todos os dias para alcançarem a paz e o fim da guerra!» A conversão de vida, «não ofender mais a Deus» e a oração diária do Rosário são condição para haver paz.

1.º Mistério – Agonia de Jesus no Horto

«Jesus saiu e, como de costume, foi para o monte das Oliveiras. Os discípulos foram com Ele. Chegando ao lugar, Jesus disse-lhes: «Orai para não cairdes em tentação». Então, afastou-se uns trinta metros e, de joelhos, começou a orar: «Pai, se quiseres, afasta de Mim este cálice. Contudo, não se faça a minha vontade, mas a tua.» (Lc 22, 39-42)

Da Mensagem de Fátima: Conta-nos a Lúcia sobre a aparição de setembro: “Ao aproximar-se a hora, lá fui com a Jacinta e o Francisco entre numerosas pessoas (25 a 30 mil) que a custo nos deixavam andar. As estradas estavam apinhadas de gente; todos nos queriam ver e falar, numerosas pessoas e até senhoras e cavalheiros vinham prostrar-se de joelhos diante de nós pedindo que apresentássemos a Nossa Senhora as suas necessidades.”

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

2.º Mistério – Flagelação de Jesus

«Então Pilatos, querendo agradar à multidão, soltou Barrabás, e, depois de ter feito flagelar a Jesus, entregou-O para ser crucificado!» (Jo 19, 1)

Da Mensagem de Fátima: “Chegámos por fim à Cova da Iria junto da carrasqueira e começámos a rezar o terço com o povo. Pouco depois veio o reflexo da luz e a seguir Nossa Senhora sobre a azinheira: «Quero que continueis sempre a rezar o terço à Senhora do Rosário para alcançarem o fim da guerra. A guerra está para terminar. Em outubro, no último dia, virá também Nosso Senhor, Nossa Senhora das Dores e do Carmo, e São José com o Menino Jesus, para abençoarem o mundo».”

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

3.º Mistério – Coroação de Espinhos

«E os soldados, depois de tecerem uma coroa com espinhos, puseram-na na cabeça de Jesus e envolveram-No com um manto de púrpura. Depois, avançavam para Ele e diziam: «Salve, ó Rei dos Judeus». E davam-Lhe bofetadas.» (Jo 19, 2-3)

Da Mensagem de Fátima: A Lúcia conta, ainda sobre a aparição de setembro, que Nossa Senhora disse: «Deus está contente com os vossos sacrifícios, mas não quer que durmais com a corda. Trazei-a só durante o dia».

As palavras proferidas com semblante muito triste por Nossa Senhora na aparição do mês anterior impressionaram profundamente os três Pastorinhos: «Rezai, rezai muito e fazei sacrifícios pelos pecadores, que vão muitas almas para o inferno por não haver quem se sacrifique e peça por elas». Os Pastorinhos rezavam e faziam todos os sacrifícios possíveis para livrar as almas dos horrores do inferno. E um dos sacrifícios mais dolorosos era o da corda que cada uma das três crianças trazia atada à cinta. Nossa Senhora, em nome de Deus, manda, com solicitude maternal, que tirem a corda durante a noite.

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico



4.º Mistério – Jesus carrega a Cruz até ao monte Calvário

«Quando O conduziam, requisitaram a um certo Simão de Cirene, que vinha do campo, e obrigaram-no a carregar a cruz atrás de Jesus. Acompanhava-O grande multidão de povo e de mulheres que se lamentavam e choravam por Ele.» (Lc 23, 26-27)

Da Mensagem de Fátima: A Lúcia disse a Nossa Senhora: «Têm-me pedido para lhe pedir muitas coisas: a cura de alguns doentes». «Sim, uns curarei, outros não, porque Nosso Senhor não se fia neles». Nossa Senhora respondeu deste modo, sabendo que Deus, por vezes, nega a graça porque há pessoas que se recusam a colaborar, não sendo fiéis nos seus propósitos.

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

5.º Mistério – Crucifixão e Morte de Jesus

«Era então quase a hora sexta, e tudo ficou coberto de trevas até à hora nona; escureceu-se o sol e rasgou-se pelo meio o véu do templo. Jesus, em voz alta, disse: «Pai, nas Tuas mãos entrego o Meu Espírito.» Dizendo isto, expirou. (Lc 23, 44-46)

Vieram então os soldados. Ao chegaram a Jesus, vendo-O já morto, não Lhe quebraram as pernas; mas um dos soldados abriu-Lhe o lado com a lança, e no mesmo instante saiu sangue e água.» (Jo 19, 33-34)

Da Mensagem de Fátima: No final da aparição, antes de começar a elevar-se e desaparecer como de costume, “na imensidão da distância”, Nossa Senhora disse: «Em outubro farei um milagre para que todos acreditem». Os Pastorinhos confiaram plenamente nas palavras de Nossa Senhora. Quanto deveriam esperar pelo dia 13 de outubro!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

Rezemos:

- pelas intenções do Santo Padre: *Ave Maria...*
- pela paz no mundo: *Ave Maria...*
- pela conversão dos pecadores: *Ave Maria...*



Salve, Rainha...

Consagração a Nossa Senhora:

Ó Senhora minha, ó minha Mãe, eu me ofereço todo / toda a vós, e em prova da minha devoção para convosco vos consagro neste dia, e para sempre, os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca e o meu coração, inteiramente todo o meu ser. E porque assim sou vosso / vossa, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa. Lembrai-vos que vos pertenco, terna Mãe e Senhora nossa. Ah!, guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa.

Oração: À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus, não desprezeis as nossas súplicas nem nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. *Ámen.*



Bênção do Santíssimo Sacramento



Veneremos, adoremos

A presença do Senhor,
Nossa Luz e Pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no Sacrário
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade.
Ámen.

*Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus
e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.*

Oração:

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,
- *para dar a vida ao mundo.*

- Oremos:

Senhor Jesus Cristo, que neste admirável Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da Vossa Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

- *Ámen.*



Cântico: O amor de Deus repousa em mim

**O amor de Deus repousa em mim,
O amor de Deus me consagrou.
O amor de Deus me enviou
A anunciar a paz e o bem.
O amor de Deus me enviou
A anunciar a paz e o bem.**

O amor de Deus me escolheu
para estender o reinado de Cristo
entre as nações
E proclamar feliz Boa Nova aos seus pobres.
Por isso eu exulto em Deus, meu Salvador.
O amor de Deus repousa em mim...