



**Movimento da Mensagem de Fátima
Secretariado Nacional
Pastoral da Oração**

**“Levanta-te! És testemunha do que viste!”
Primeiro Sábado – outubro 2022**

Deus, vinde em nosso auxílio.

Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

Introdução

Outubro é o mês do Rosário. É tempo oportuno para responder aos insistentes pedidos da Senhora do Rosário: «Continuem sempre a rezar o terço todos os dias». É urgente, pois, rezar em família, nas nossas capelas e igrejas, pela paz! Nas suas mensagens, Nossa Senhora disse que a oração do Santo Rosário é condição para a Paz! Neste 'Primeiro Sábado' de outubro, os “quinze minutos de companhia a Nossa Senhora” serão vividos na meditação e contemplação do terceiro Mistério Glorioso.



Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia (se for possível)



Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.

Peço-Vos perdão para os que não creem,

não adoram, não esperam e não Vos amam. (3x)

Invocações:

Graças e louvores se deem a todo o momento

ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia

fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

Santíssima Trindade, Pai, Filho, Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

Oração de entrega

Virgem Santíssima, Mãe de Deus e nossa Mãe, Senhora dos Pastorinhos, neste tempo de oração e contemplação, queremos reparar o vosso Imaculado Coração de todas as indiferenças, blasfêmias e ingratidões com que é ofendido e suplicar a conversão dos pecadores. Mãe de Jesus, Senhora nossa, vos pedimos confiadamente que a nossa oração seja segundo o Coração de vosso Filho, Jesus Cristo!

Cântico: Bendizemos o teu nome

Bendizemos o teu nome, / Mãe do Céu, Virgem Maria;
Bendizemos à porfia / o teu Filho, o Salvador.



Aqui vimos, Mãe querida, / consagrar-te o nosso amor. (2x)

Escuta da Palavra de Deus

Da 'Primeira Carta de São João': **Deus é Luz: caminhemos na Luz**



“O que era desde o princípio, o que ouvimos, o que vimos com os nossos olhos, o que contemplámos e as nossas mãos apalparam acerca do Verbo da vida – porque a vida manifestou-se, nós vimos-la, damos testemunho dela e vos anunciamos esta vida eterna que estava no Pai e que nos foi manifestada –, o que vimos e ouvimos, isso vos anunciamos, para que também vós tenhais comunhão connosco. Quanto à nossa comunhão, ela é com o Pai e com o seu

Filho Jesus Cristo. Escrevemos-vos estas coisas para que vossa alegria seja completa. É esta a mensagem que ouvimos d’Ele e vos anunciamos: Deus é Luz e n’Ele não há trevas.” (1.ª Jo 1, 1-4)

Contemplação / Meditação

És testemunha do que viste e ouviste! *1

Porque a vida manifestou-se, nós vimos-la, damos testemunho dela e vos anunciamos esta vida eterna que estava no Pai e que nos foi manifestada.

João fala do que viu e ouviu e reconhece que Jesus é o Senhor, o Verbo de Deus verdadeiro que se fez caminhante com a humanidade, desde Belém até ao Monte Calvário, onde se entregou por nós com infinito amor. João tem mil razões para testemunhar as maravilhas que viu e ouviu, e como ele próprio descreve: “tocou o Verbo da vida”. No seu Evangelho quer testemunhá-Lo com amor e por amor; é o retrato contínuo do seu Amigo Jesus.

- Senhor, dá-nos a graça de crescermos na tua amizade, de entrarmos no teu coração, fonte de paz, alegria e santidade!

(em silêncio, meditemos)

O que vimos e ouvimos, isso vos anunciamos, para que também vós tenhais comunhão connosco... e a vossa alegria seja completa.

João conviveu com o seu Amigo desde aquele momento em que escutou a voz de Jesus, junto ao mar da Galileia. João quer dá-Lo a conhecer, quer fazê-Lo amar por todas as gerações futuras. Quando fala de Jesus, João deixa que a Luz do Espírito lhe passe pelo coração como amigo, o seu Amigo Jesus. Por amor a Jesus, João deixou o pai, as redes, os barcos e seguiu o Mestre. Tem de falar d’Ele, dar testemunho do que viu e ouviu, mas fá-lo com a amizade de seu coração de discípulo muito amado. As primeiras comunidades, orientadas pelos seus ensinamentos e testemunhos, tinham fé viva, oração ardente e cresciam no desejo de testemunhar Jesus de Nazaré, seus ensinamentos, sua vida, seu amor. Assim nasceu a Igreja à qual pertencemos e se espalhou pelos quatro cantos do mundo.

*1 – Boletim n.º 38, “Levanta-te! És testemunha do que viste!”

- Senhor, concede-nos a graça e a fortaleza para sermos testemunhas credíveis do teu Evangelho!

(em silêncio, meditemos)

É esta a mensagem que ouvimos d’Ele e vos anunciámos: Deus é Luz e n’Ele não há trevas.

Pelo dom sagrado do nosso batismo somos todos convidados a sermos testemunhas, com toda a nossa vida, do que vimos, do que ouvimos, do que a Palavra, a Tradição e o Magistério da Igreja nos ensinam. A nossa missão é testemunhar dentro e fora da Igreja, na família, no trabalho, na vida social, o Amor de Deus que é fonte de vida, de paz, de graça e felicidade. Não é coisa do passado, é vida que pulsa e transborda do Coração de Cristo Ressuscitado, que vive e reina para sempre.

- Senhor, ajuda-nos a ser fiéis à missão vivida com audácia de Te dar a conhecer!

(em silêncio, meditemos)

Maria, “aquela que acreditou no cumprimento das palavras do Senhor” (cf. Lc 1, 45)



Maria era assídua na oração juntamente com os Apóstolos; desse modo ensinava a perseverança na fé. Com a sua atitude, convencia-os de que o Espírito Santo, na sua sabedoria, conhecia bem o caminho por onde estava a conduzi-los e que, portanto, se podia confiar em Cristo ressuscitado, entregando-Lhe sem reservas as suas vidas, os seus talentos, as suas limitações e o seu futuro.

- Que ao jeito de João aprendamos a amar Maria, Mãe de Jesus e nossa mãe. Que a levemos para nossa casa e possamos dar testemunho do seu amor maternal, do seu auxílio e proteção!

(em silêncio, meditemos)

Em Fátima, nas Aparições de 1917, a Senhora cheia de luz, vinda do Céu, disse com ternura à pequena Lúcia: «Deus quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração» (...) «Não desanimes. Eu nunca te deixarei. O meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus...»

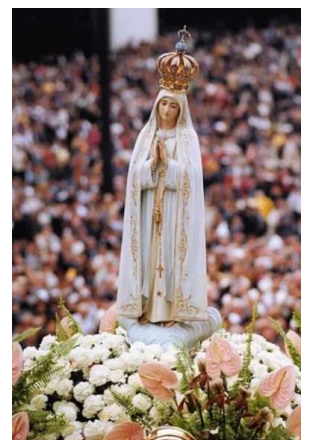
- A Lúcia ficou cá mais algum tempo para testemunhar o que viu e ouviu na Cova da Iria e foi fiel à sua missão. Alegremo-nos porque também nós podemos participar dessa missão!

(em silêncio, meditemos)

Cântico: Ave, Ave, Ave Maria!



A Virgem Maria, cercada de Luz,
nossa Mãe bendita e Mãe de Jesus.
Ave, Ave, Ave Maria! (2x)



Mensagem de Fátima – “Fátima, manto de Luz que nos cobre” *2

Os Pastorinhos de Fátima viram como que um relâmpago, naquele dia 13 de maio de 1917 e pensaram que seria uma trovoada que viria... desceram à pressa a encosta para recolher as ovelhas e regressar a casa. Dados alguns passos mais, viram sobre uma carrasqueira uma Senhora vestida toda de branco, mais brilhante que o sol, espargindo luz. Conta a Lúcia: “Parámos surpreendidos pela

*2 – Diálogos de Fátima, M. Dias Coelho - Edição do Movimento da Mensagem de Fátima - Guarda

Aparição. Estávamos tão perto que ficámos dentro da Luz que a cercava”. No final da Aparição, Nossa Senhora abriu as mãos, pela primeira vez e comunicou-lhes uma luz muito intensa, fazendo-os ver a si mesmos em Deus, que era essa Luz.

Uma das palavras mais frequentes na ‘Mensagem de Fátima’ e na experiência espiritual dos Pastorinhos é “luz” – luz que exprime a presença de Deus. O Papa Francisco, em 2017, recordou que Nossa Senhora não veio para que a víssemos, mas “veio lembrar-nos a Luz de Deus que nos habita e cobre”. A “luz”, num contexto espiritual, é um sinal de Jesus ressuscitado e é uma manifestação da sua glória. As mãos da Virgem Maria manifestaram e apontaram aos Pastorinhos a Luz em si mesma que é Deus. Essa mesma luz está presente no final da Aparição de 13 de junho. Eles perceberam bem que aquela luz não vinha da Senhora. Todavia foi a Senhora que os “introduziu no mar imenso da Luz de Deus e aí os levou a adorá-Lo”. Após aquele momento, movidos por um impulso íntimo, também comunicado, caíram de joelhos e foram repetindo intimamente a oração: «Santíssima Trindade, eu Vos adoro. Meu Deus, Meu Deus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.» Estão diante da Virgem Maria, mas adoram a Santíssima Trindade! Podemos assim compreender a união entre Maria e Deus. Esta é tão total e perfeita que aqui é evidenciada a sua missão de iniciar os pequenos Pastorinhos na experiência trinitária.

O Francisco captou esse laço íntimo com uma clara simplicidade e perguntava à Lúcia: «Para que estava Nossa Senhora com um Coração na mão espalhando sobre o mundo aquela luz tão grande que é Deus? (...)» E afirmava: «Nós estávamos a arder naquela luz que é Deus, e não nos queimávamos. Como é Deus! Não se pode dizer!»

“Se soubéssemos o que podíamos ver e saber sobre Deus no Coração Imaculado de Maria, não teríamos receio de nos entregarmos ao cuidado desta Mãe. E, como ela, tornar-nos-íamos portadores da luz que é Jesus em nós”. E, tal como o Francisco, não deixaríamos calar a beleza de Deus!

- É assim o mistério das Aparições de Nossa Senhora: uma torrente incomensurável de graças oferecidas ao mundo com a delicadeza de um convite que podemos aceitar ou recusar, consoante a própria vontade.

(em silêncio, meditemos)

- Cantemos confiantes:

Cântico: Senhora um dia desceste



Senhora, um dia desceste / à Terra que em vós confia:

Desceste à serra d`Aire, / em plena Cova da Iria.

Salve, Regina! Salve, Regina! / Ora pro nobis, Maria! (2x)

Oração do Santo Rosário

No Rosário podemos contemplar com Maria os Mistérios da vida de Jesus. Ele é o centro da nossa vida em Deus. São João Paulo II, no ‘Rosário da Virgem Maria’, ensina-nos que “a contemplação dos Mistérios é ver o Filho de Maria, no seu ser pessoa humilde, e n’Ele ver a nossa própria condição.”

Podemos dizer que a Mensagem de Fátima nos leva ao essencial da nossa fé. O pedido insistente de Nossa Senhora para que rezemos o terço faz-nos fixar a atenção no Mistério da Vida de Jesus. E ajuda-nos a compreender a nossa identidade como filhos de Maria.

1º Mistério: A alegria da Anunciação

Do Evangelho de S. Lucas:

O Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem desposada com um homem chamado José, da casa de David, e o nome da virgem era Maria. Ao entrar em casa dela, o Anjo disse-lhe: «Salvé, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.» Ao ouvir estas palavras, Maria perturbou-se. Disse-lhe o Anjo: «Não tenhas receio Maria, pois achaste graça diante de Deus. (Lc 1, 26-30)

Da Mensagem de Fátima: No final da Aparição de setembro, antes de começar a elevar-se e desaparecer como de costume, “na imensidão da distância”, Nossa Senhora disse: «Em outubro farei um milagre para que todos acreditem». Os Pastorinhos confiaram plenamente nas palavras de Maria.

- Os três Pastorinhos esperaram confiadamente pelo dia 13 de outubro! E nós confiamos nos apelos e promessas de Nossa Senhora?

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

2º Mistério: A alegria do Encontro com Isabel

Do Evangelho de S. Lucas:

Por aqueles dias Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se à pressa para a montanha, a uma cidade de Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Ao ouvir Isabel a saudação de Maria, o menino exultou no seu seio e, erguendo a voz, Isabel exclamou: «Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre.» «Feliz de ti que acreditaste que teriam cumprimento as coisas que te foram ditas da parte do Senhor!» (Lc 1, 39-45)

Das Memórias da Irmã Lúcia: Nesse dia 13 de outubro, uma chuva persistente e forte transformara a Cova da Iria num lamaçal e encharcava a multidão (50 mil a 70 mil pessoas vindas de todo o Portugal). A certa altura, a Lúcia pediu que fechassem os guarda-chuvas para rezarem o terço. Pouco depois, Nossa Senhora apareceu sobre a carrasqueira e a Pastorinha pergunta: «Que é que Vossemecê me quer?» A Senhora responde: «Quero dizer-te que façam aqui uma capela em minha honra, que sou a Senhora do Rosário, que continuem sempre a rezar o terço todos os dias. A guerra vai acabar e os militares voltarão em breve para suas casas».



- Tenho rezado o terço diariamente como Nossa Senhora tanto recomendou pelo bem do mundo?

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

3º Mistério: A alegria do Nascimento de Jesus em Belém

Do Evangelho de S. Lucas:

E, quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de Maria dar à luz e teve o seu Filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver para eles lugar na hospedaria. (Lc 2, 6-7)

Da Mensagem de Fátima: Conta a Lúcia: Ao pedido de cura para uns doentes e conversão para alguns pecadores, Nossa Senhora respondeu: «Uns sim, outros não. É preciso que se emendem, que peçam perdão dos seus pecados.»

E, tomando um aspeto mais triste, acrescentou: «Não ofendam mais a Deus Nosso Senhor que já está muito ofendido.» Abrindo as mãos, fê-las refletir no sol, e, enquanto se elevava, continuava o reflexo da sua própria luz a projetar-se no sol. Eis o motivo pelo qual a Lúcia exclamou: «Olhem para o sol!»

- Levamos a sério a indicação apontada por Nossa Senhora para não ofendermos mais a Deus?

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

4º Mistério: A alegria da Consagração do Menino no Templo

Do Evangelho de S. Lucas:

Quando se cumpriu o tempo da sua purificação, segundo a lei de Moisés, levaram Jesus a Jerusalém, para O apresentarem ao Senhor, conforme está escrito na lei de Deus: “Todo o primogénito varão será consagrado ao Senhor.” (Lc 2, 22-23)



Da Mensagem de Fátima: Dá-se então o milagre do sol, prometido nos meses anteriores, como prova da verdade das Aparições de Fátima. Parou a chuva, rasgaram-se as nuvens e o sol apareceu como um imenso disco de prata. Apesar de seu intenso brilho, podia ser olhado diretamente sem ferir a vista. As pessoas contemplaram-no absortas quando, de súbito, “o astro se põe a bailar, por três vezes gira sobre si mesmo lançando para todos os lados feixes de luz de variadas cores (...) parece desprender-se do firmamento e cair sobre a multidão, que grita aterrorizada.”

- Dou atenção às mensagens de Nossa Senhora? Conheço e vivo a Mensagem de Fátima?!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

5º Mistério: A alegria do Reencontro de Jesus no Templo

Do Evangelho de S. Lucas:

Três dias depois, encontraram Jesus no templo, sentado entre os doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas, e sua Mãe disse-Lhe: «Filho, porque nos fizeste isto? Olha que teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura.» Ele respondeu-lhes: «Porque Me procuráveis? Não sabíeis que Eu devia estar em casa de meu Pai?» (Lc 2, 46-49)

Da Mensagem de Fátima: Todos caem de joelhos na lama e pensam que vão ser consumidos pelo fogo. Muitos rezam em voz alta o ato de contrição. Mas, pouco a pouco, o sol começa a se elevar até ao ponto do horizonte de onde havia descido. Após dez minutos de prodígio, o sol tornou ao seu estado normal.

É novamente o sol normal de todos os dias. (...) O milagre do sol foi observado também por numerosas pessoas fora do lugar das Aparições.

- “Quando o mundo entender e viver a Mensagem de Fátima, descerá sobre nós o arco-íris da paz.”
Sinto no meu coração a paz?

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

Rezemos:

- **pelas intenções do Santo Padre:** *Ave Maria...*
- **pela paz no mundo:** *Ave Maria...*
- **pela conversão dos pecadores:** *Ave Maria...*

Salve, Rainha...

Consagração a Nossa Senhora

Ó Senhora minha, ó minha Mãe,
eu me ofereço todo(a) a vós,
e em prova da minha devoção para convosco,
Vos consagro neste dia e para sempre,
os meus olhos, os meus ouvidos,
a minha boca, o meu coração e inteiramente todo o meu ser.
E porque assim sou vosso(a),
ó incomparável Mãe,
guardai-me e defendei-me como propriedade vossa.
Lembraí-vos que vos pertença, terna Mãe, Senhora nossa.
Ah, guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa.

Oração:

À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus, não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. *Ámen.*



Bênção do Santíssimo Sacramento

Veneremos, adoremos

A presença do Senhor,
Nossa Luz e Pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no Sacrário
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade.
Ámen.

*Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus
e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.*

Oração

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,
para dar a vida ao mundo.

- Oremos:
Senhor Jesus Cristo, que neste admirável Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da Vossa Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

Ámen.



O amor de Deus repousa em mim

**O amor de Deus repousa em mim,
o amor de Deus me consagrou.
O amor de Deus me enviou
a anunciar a paz e o bem.
O amor de Deus me enviou
a anunciar a paz e o bem.**

O amor de Deus me escolheu
para estender o reinado de Cristo
entre as nações.
E proclamar feliz Boa Nova aos seus pobres.
Por isso eu exulto em Deus, meu Salvador.

O amor de Deus repousa em mim...