

## Movimento da Mensagem de Fátima Secretariado Nacional – Pastoral da Oração

*“Maria levantou-se e partiu apressadamente!” (Lc. 1, 39)*

### Primeiro Sábado – Maio 2023 Contemplação dos Mistérios da Alegria

#### **Deus, vinde em nosso auxílio**

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

#### **Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**

- Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

#### **Introdução:**

Neste 'Primeiro Sábado' de maio somos convidados a louvar a Deus pela Mensagem da “Senhora mais brilhante que o sol”. A Virgem Maria cercada de Luz trouxe-nos do Céu (no ano de 1917) uma mensagem de misericórdia, de esperança e de luz, que de Fátima partiu para a Igreja e para o mundo, por intermédio dos três pastorinhos: Lúcia, Francisco e Jacinta. Em pleno século XXI o mundo continua a precisar de misericórdia, de esperança e de luz, vivamos e sejamos Mensagem no hoje da história.



#### **Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia**



Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.

Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram,  
não esperam e não Vos amam. (3x)

#### **Invocações**

Graças e louvores se deem a todo o momento

- ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia

- fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- como era no princípio, agora e sempre. Ámen.



**Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo**, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

## Oração de entrega

Confiados na promessa feita à Lúcia, na Cova da Iria, em 1917 – “O Meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus” –, pedimos a Nossa Senhora que aceite estes quinze minutos de companhia e o terço que vamos rezar em ato de reparação por todos os pecados, omissões, indiferenças que tanto ofendem o seu Imaculado Coração e o Coração de seu Divino Filho. Ámen.



### **Cântico: A minha alma glorifica o Senhor**

A minha alma glorifica o Senhor,  
porque olhou para a sua humilde serva.  
A minha alma glorifica o Senhor.

## Escuta da Palavra de Deus

### **Evangelho de São Lucas – O anúncio do nascimento de Jesus**

*“Ao sexto mês, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem desposada com um homem chamado José, da casa de David; e o nome da virgem era Maria. Ao entrar em casa dela, o anjo disse-lhe: “Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.” Ao ouvir estas palavras, ela perturbou-se e inquiria de si própria o que significava tal saudação. Disse-lhe o anjo: “Maria, não temas, pois achaste graça diante de Deus. Hás de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus. Será grande e vai chamar-se Filho do Altíssimo. O Senhor Deus dar-lhe-á o trono de seu pai David, reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim.” Maria disse ao anjo: “Como será isso, se eu não conheço homem?” O anjo respondeu-lhe: “O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo estenderá sobre ti a sua sombra. Por isso, aquele que vai nascer é Santo e será chamado Filho de Deus. Também a tua parente Isabel concebeu um filho na sua velhice e já está no sexto mês, ela a quem chamavam estéril, porque nada é impossível a Deus.” Maria disse, então: “Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra.” E o anjo retirou-se de junto dela.” (Lc 1, 26-38)*



### Contemplação / Meditação

**“O grande anúncio a Maria, Mãe do Filho de Deus”<sup>1</sup>**

***A Virgem Maria é introduzida definitivamente no mistério de Cristo mediante o acontecimento da anunciação do anjo. O mensageiro de Deus visita-a e comunica-lhe precisamente o anúncio do maior acontecimento da nossa história: a Encarnação do Filho de Deus.***

Na contemplação do Mistério da Anunciação, somos desafiados a irmos além da “mera devoção sentimental” e a redescobrir *como é que Maria na sua maternidade ilumina a fé e a espiritualidade do cristão e a missão pastoral da Igreja.*

*(em silêncio, contemplo e medito...)*

<sup>1</sup> Misericordiae Vultus, Bula de Proclamação do Jubileu Extraordinário da Misericórdia, Francisco, Bispo de Roma, 2015

**Ao entrar em casa dela, o anjo disse-lhe: “Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo... Hás de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus.”**

São estas as primeiras palavras que o anjo dirige a Maria. Não se trata de mera saudação usual, como poderia parecer à primeira vista. Trata-se de uma saudação que marca o início do Evangelho como Boa Nova comunicada a Maria e, através dela, à Humanidade.

*De facto, o anjo apresenta à Virgem Maria o projeto da salvação de Deus de vir morar no meio do seu povo e pede-lhe a colaboração para ser mãe do Redentor que lhe é anunciado como Filho do Altíssimo. Ela fica surpreendida e perturbada, mas o anjo diz-lhe uma palavra de consolação: “não temas, pois achaste graça diante de Deus... a Deus nada é impossível”, como quem lhe diz “tu levas Deus em ti, mas Deus leva-te a ti”.*

Ninguém como Maria conheceu a profundidade do mistério de Deus feito homem.

- Conheço as referências contidas no Evangelho sobre a Virgem Maria?
- Confio verdadeiramente no amor e misericórdia de Deus por mim? Ou vivo com medo?

*(em silêncio, contemplo e medito...)*

### **«Será grande e vai chamar-se Filho do Altíssimo»**

A importância de Maria na história da salvação torna-se clara se considerarmos o título mariano fundamental de “Mãe de Jesus”, “Mãe do Senhor”, que lhe é anunciado como Filho do Altíssimo; e por isso Mãe de Deus.

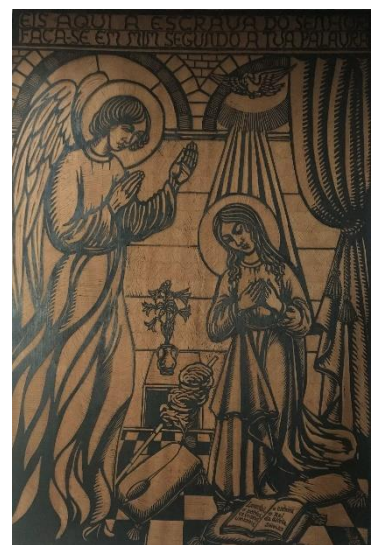
“A Virgem Maria, pelo seu papel insubstituível no mistério de Cristo, representa a imagem e o modelo da Igreja. Também a Igreja, como fez a mãe de Cristo, é chamada a acolher em si o mistério de Deus que habita nela... a refletir cada vez mais o seu verdadeiro rosto no qual Deus se aproxima e encontra os homens. A Igreja, corpo vivo de Cristo, tem a missão de prolongar na Terra a presença salvífica de Deus, de abrir o Mundo a algo maior do que ele mesmo, ao amor e à luz de Deus”. *(Bento XVI, Homília, 26/03/2012)*

- Acredito que a Virgem Maria é verdadeiramente a Mãe de Deus?

*(em silêncio, contemplo e medito...)*

**“O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo estenderá sobre ti a sua sombra. Por isso, aquele que vai nascer é Santo e será chamado Filho de Deus.” Maria disse então: “Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra.”**

Para realizar esta missão materna, Deus preparou Maria de modo especial. O mensageiro não a chama pelo nome próprio Maria, chama-a pelo nome dado por Deus: “a cheia de graça”, isto é, cheia do amor de Deus que a torna toda santa, preservando-a de todo o contágio do pecado desde o início da sua existência. Além disso, explicita a maternidade virginal de Maria para ficar clara a origem divina de Jesus, Filho de Deus feito homem, pela obra inimaginável do Espírito Santo.



- O nosso amor a Maria é uma mera devoção sentimental? Ou é, antes, a contemplação da beleza do amor misericordioso de Deus por nós?

*(em silêncio, contemplo e medito...)*

**“Maria leva-nos a aprender o segredo da alegria cristã, lembrando-nos que o cristianismo é antes de mais Evangelho, boa notícia que tem o seu centro e o seu conteúdo na pessoa de Jesus Cristo, o Verbo feito carne, único Salvador do Mundo.”** *(São João Paulo II, ‘RVM’ 20)*

- A Encarnação do Filho de Deus é o mistério central da fé cristã e, nele, Maria ocupa um lugar de primeira grandeza.

### **Cântico: Bendizemos o teu nome**



Bendizemos o teu nome, / Mãe do Céu, Virgem Maria,  
Bendizemos à porfia / O teu Filho Salvador.

Aqui vimos, Mãe querida, / Consagrar-te o nosso amor.  
Aqui vimos, Mãe querida, / Consagrar-te o nosso amor.

## **Mensagem de Fátima**

### ***“Fátima, um manto de Luz”<sup>2</sup>***



*Em Fátima Maria fala-nos de Deus com a linguagem do seu coração materno.*

*Relembremos as palavras tão significativas do papa Bento XVI, na visita ad limina, em 2007, aos Bispos portugueses: “Apraz-me pensar em Fátima como escola de fé tendo a Virgem Maria por Mestre; lá ela ergueu a sua cátedra para ensinar aos pequenos videntes, e depois às multidões, as verdades eternas e a arte de orar, crer e amar”.*

*A mensagem de Fátima permanece hoje como “um permanente apontar para o primado de Deus e do seu Amor Trinitário, agora não tanto contra os regimes ateus do início do século XX, mas mais contra a indiferença e a insensibilidade em relação a Deus, o viver como se Deus não existisse”*

*Fátima ajuda-nos, assim, a ler a história com a consciência de que é possível mudá-la a partir de dentro, com a força que vem do Alto. Este é um dos aspetos mais impressionantes da mensagem de Fátima: o chamar à solidariedade salvífica. Deus pede-nos uma resposta e vem ao nosso encontro por Maria, para procurar colaboradores em favor dos outros, porque se sentem envolvidos no drama da Humanidade e das vítimas. Assim foi pedido aos três Pastorinhos: “Quereis oferecer-vos a Deus (...) em ato de reparação pelos pecados com que Ele é ofendido?” Neste contexto, têm lugar e sentido a oração, a comunhão reparadora, a reparação pela penitência até ao sacrifício como resposta à interpelação de Maria.*

---

<sup>2</sup> D. António Marto, ‘Carta Pastoral’, 3 outubro 2020

O Papa Francisco, no dia 13 de maio de 2017, afirmou com palavras interpelativas: **“Fátima é um manto de Luz que nos cobre”**. Os Santos Francisco e Jacinta Marto deixaram-se conduzir por essa Luz vinda do Céu, e, guiados pela ação do Espírito Santo, disseram sim às Mensagens que o Anjo da Paz e Nossa Senhora lhes apresentaram. No carisma da vida deles encontramos um desafio e um caminho de conformidade à vontade de Deus: ser santos!

- Peçamos a Nossa Senhora, Mãe de Misericórdia, que “ a doçura do seu olhar nos acompanhe neste mês de maio, “mês de Maria”, para podermos todos nós redescobrir a alegria da ternura de Deus e cantar as suas maravilhas!

**Cântico: Ave, Ave, / Ave, Maria (2x)**



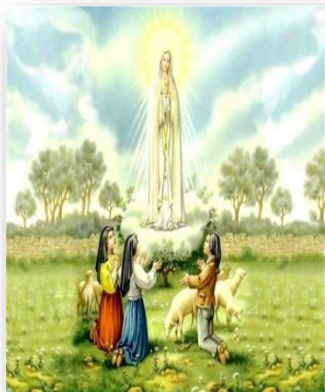
Foi aos Pastorinhos / que a Virgem falou.  
Desde então nas almas / nova luz brilhou.

## Oração do Santo Rosário

### Contemplação dos Mistérios da Alegria

**A Virgem Maria é “o caminho mais certo e seguro para chegar a Jesus”. Ela leva-nos sempre a Jesus! Na sua companhia vamos meditar os Mistérios da Alegria e (re)ler alguns excertos das Memórias da Irmã Lúcia.**

#### Primeiro mistério: A Anunciação do Anjo Gabriel a Maria



O Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma virgem chamada Maria. Depois de a saudar, disse-lhe: “Não temas Maria, pois achaste graça diante de Deus; hás de conceber e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus”. Maria disse então: “Eis a escrava do Senhor. Faça-se em mim segundo a Tua Palavra”.

*Convidada por Deus Pai para aceitar a missão de ser Mãe do Verbo, Maria aceita e diz “sim”. O seu Filho será o Salvador e Redentor, terá o nome de Jesus. Maria é modelo da nossa entrega e do nosso “sim” à vontade do Pai.*

Sobre a aparição de maio de 1917 a Lúcia conta-nos: “Vimos sobre uma carrasqueira uma Senhora vestida de branco, mais brilhante que o sol, espargindo luz... Parámos surpreendidos pela aparição. Estávamos tão perto que ficámos dentro da luz que a cercava”. Então Nossa Senhora disse-nos: “Não tenhais medo. Eu não vos faço mal.”

**Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória... / Santos Francisco e Jacinta Marto...**



**Cântico:** A treze de Maio, / Na Cova da Iria,  
Apareceu brilhando / A Virgem Maria.  
**Ave, Ave, Ave, Maria! (2x)**

## Segundo mistério: A Visitação de Maria a casa de Isabel

Por aqueles dias, Maria pôs-se a caminho, para visitar a sua prima. Ao vê-la, Isabel ficou cheia do Espírito Santo e exclamou: “Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do Teu ventre”.

*A Visitação é mistério de serviço, de atenção aos outros. É, acima de tudo, Mistério de entrega. Aprendamos com Nossa Senhora a arte de servir e de nos darmos gratuitamente e sem medida!*

Nas aparições de Fátima só a Lúcia manteve o diálogo com a Virgem Maria. A Jacinta escutava, mas não disse qualquer palavra durante as seis aparições. O Francisco não ouviu nada do que Nossa Senhora disse. Soube pelo seu olhar atento e pelas palavras da Lúcia ou da Jacinta. A Lúcia continua a narrar-nos: “Então Nossa Senhora disse-nos: “Eu sou do Céu. Vim para vos pedir que venhais aqui seis meses seguidos, no dia 13, a esta mesma hora. Depois direi quem sou e o que quero”.”

***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória... / Santos Francisco e Jacinta Marto...***



***Cântico:*** Com doces palavras / Mandou-nos rezar,  
A Virgem Maria / Para nos salvar.  
***Ave, Ave, / Ave, Maria (2x)***



## Terceiro mistério: O Nascimento de Jesus

Quando Maria e José se encontravam em Belém, chegou o tempo de ela dar à luz. E teve o seu Filho, que envolveu em panos, e recostou numa manjedoura, por não haver para eles lugar na hospedaria.

O Anjo do Senhor disse aos pastores: “Anuncio-vos uma grande alegria, que o será para todo o povo: hoje nasceu-vos o Salvador, que é o Messias Senhor.”

*O nascimento de Jesus em pobreza e humildade é a grande notícia para toda a Humanidade. Os anjos dão a boa notícia aos pastores. Precisamos imitar os anjos e transmitir a todos: “Nasceu-nos o Salvador!”*

Na continuidade do diálogo, a Virgem Maria perguntou-lhes: “Quereis oferecer-vos a Deus para suportar todos os sofrimentos que Ele quiser enviar-vos, em ato de reparação pelos pecados com que Ele é ofendido e de súplica pela conversão dos pecadores”? A pastorinha Lúcia decididamente respondeu “sim” em nome dos três. A Senhora confirmou dizendo: “Ides, pois, ter muito que sofrer, mas a graça de Deus será o vosso conforto.”

***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória... / Santos Francisco e Jacinta Marto...***



***Cântico:*** A Virgem Maria, / Cercada de luz,  
Nossa Mãe bendita / E Mãe de Jesus.  
***Ave, Ave, / Ave, Maria (2x)***

## Quarto mistério: A apresentação do Menino no Templo

Pouco tempo depois de Jesus nascer, Maria e José levaram Jesus ao Templo para ser consagrado ao Senhor. Simeão pegou no Menino, bendisse a Deus e exclamou: “Os meus olhos viram a Salvação! Luz para iluminar todas as nações e glória para Israel, teu povo.”

*Maria vai saber, por Simeão, que aquele Menino será sinal de contradição e que uma espada de dor vai trespassar-lhe a alma.*

*- Peçamos a graça de nos oferecer com Jesus, como oferenda viva ao amor do Pai.*



A Irmã Lúcia continua a narrar-nos: “Foi ao pronunciar estas palavras “a graça de Deus será o vosso conforto” que Nossa Senhora abriu, pela primeira vez, as mãos comunicando-nos uma luz muito intensa, penetrando-nos no peito e no mais íntimo da alma, fazendo-nos ver a nós mesmos em Deus, que era essa Luz, mais claramente do que nos vemos no melhor dos espelhos... Então, por um impulso também comunicado, caímos de joelhos e repetíamos intimamente: “Ó Santíssima Trindade, eu vos adoro. Meu Deus, eu vos amo no Santíssimo Sacramento”.”

***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória.../ Santos Francisco e Jacinta Marto...***

***Cântico:*** Virgem Bendita / Cante seu louvor

*Toda a nossa a nossa terra / Num hino de amor.*

***Ave, Ave, / Ave, Maria (2x)***



## Quinto mistério: A perda e o Encontro de Jesus no Templo

Maria e José iam todos os anos a Jerusalém, pela festa da Páscoa. Aos doze anos, Jesus acompanhou-os. Terminados os dias de festa, regressaram a casa, mas Jesus ficou em Jerusalém, sem que os pais o soubessem.

Ao fim de três dias, os pais encontraram-No no Templo entre os doutores, que O ouviam e se admiravam com as suas respostas.

*Jesus diz a Maria que a Sua missão é tratar dos assuntos do Pai do Céu. Essa é também a nossa missão.*

Diz-nos ainda a Irmã Lúcia: “Passados os primeiros momentos, Nossa Senhora acrescentou: “Rezem o terço todo os dias para alcançarem a paz para o mundo e o fim da guerra”. Em seguida, começou a elevar-se, subindo em direção ao nascente, até desaparecer na imensidade da distância... Quando nessa mesma tarde, absorvidos pela surpresa, permanecíamos pensativos, a Jacinta, de vez em quando, exclamava com entusiasmo: “Ai que Senhora tão bonita!”.”

***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória... / Santos Francisco e Jacinta Marto...***

**- Rezemos:**

- pelas intenções do Santo Padre – ***Ave Maria...***

- pela paz no mundo – ***Ave Maria...***

- e pela conversão dos pecadores – ***Ave Maria...***

**- Salve, Rainha...**

**- Consagração a Nossa Senhora...**

Ó Senhora minha, ó minha Mãe,  
eu me ofereço todo(a) a vós,  
e em prova da minha devoção para convosco,  
Vos consagro neste dia e para sempre,  
os meus olhos, os meus ouvidos,  
a minha boca, o meu coração e inteiramente todo o meu ser.  
E porque assim sou vosso(a),  
ó incomparável Mãe,  
guardai-me e defendei-me como propriedade vossa.  
Lembrai-vos que vos pertenço, terna Mãe, Senhora nossa.  
Guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa.







### Bênção do Santíssimo Sacramento (se possível)

#### **Veneremos, adoremos**

A presença do Senhor,  
Nossa Luz e Pão da Vida,  
Cante a alma o seu louvor.  
Adoremos no Sacrário  
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,  
Infinita majestade,  
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,  
Em espírito e verdade.  
Veneremos, adoremos  
A Santíssima Trindade.  
Ámen.

#### **Oração final:**

*Bendito seja Deus.  
Bendito o seu santo Nome.  
Bendito Jesus Cristo,  
verdadeiro Deus  
e verdadeiro homem.  
Bendito o Nome de Jesus.  
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.  
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.  
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.  
Bendito o Espírito Santo Paráclito.  
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.  
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.  
Bendita a sua gloriosa Assunção.  
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.  
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.  
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.  
Ámen.*

#### **Oração:**

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,  
- *para dar a vida ao mundo.*  
- Oremos:  
Senhor Jesus Cristo, que neste admirável  
Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa  
Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal  
modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue,  
que sintamos continuamente os frutos da Vossa  
Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na  
unidade do Espírito Santo.  
- *Ámen.*



#### **Cântico final**

**Miraculosa, Rainha do Céu,  
sob o teu manto, tecido de luz,  
faz com que a guerra  
se acabe na Terra.  
E haja entre os homens  
a paz de Jesus.**

Pelas crianças, flores em botão,  
Pelos velhinhos, sem lar, nem pão,  
Pelos soldados que à guerra vão,  
Senhora, escuta a nossa oração!

**Miraculosa, Rainha do Céu, ...**