



Movimento da Mensagem de Fátima Secretariado Nacional – Pastoral da Oração

“Maria levantou-se e partiu apressadamente!” (Lc. 1, 39)

Primeiro Sábado – Junho 2023 Contemplação dos Mistérios da Luz

Deus, vinde em nosso auxílio

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

Introdução:

Ao longo deste mês de junho, a liturgia aponta-nos várias celebrações de profundo significado para o Povo de Deus e em particular para a Igreja em Portugal: as Solenidades do Domingo da Santíssima Trindade, do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo, do Sagrado Coração de Jesus, do Nascimento de S. João Batista e dos Apóstolos S. Pedro e S.

Paulo; as Festas do Imaculado Coração de Maria e de Santo António de Lisboa e também se faz Memória do Anjo da Guarda de Portugal. São, pois, oportunidades muito belas para serem vivenciadas por todos. Efetivamente, o mês de junho é um mês cheio de bênçãos do Céu!

Com profunda gratidão louvemos e adoremos Jesus Cristo, verdadeiramente presente no Santíssimo Sacramento da Eucaristia, incutindo essa vivência e amor sobretudo nas crianças, nos adolescentes e nos jovens!



Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia



Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.

Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram,
não esperam e não Vos amam. (3x)

Invocações

Graças e louvores se deem a todo o momento

- ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia

- fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

Oração de entrega

Confiados na promessa feita à Lúcia, na Cova da Iria, em 1917 – “O Meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus” –, pedimos a Nossa Senhora que aceite estes quinze minutos de companhia e o terço que vamos rezar em ato de reparação por todos os pecados, omissões, indiferenças que tanto ofendem o seu Imaculado Coração e o Coração de seu Divino Filho. **Ámen.**



Cântico: Senhor, Tu és a Luz

Senhor, Tu és a Luz / que ilumina a Terra inteira.

Tu és a Luz / que ilumina a minha vida!

Cantai ao Senhor um cântico novo,

Cantai ao Senhor, Terra inteira,

Cantai ao Senhor, bendizei o seu nome.

Escuta da Palavra de Deus

Evangelho de São Mateus:

“Tendo ouvido dizer que João fora preso, Jesus retirou-se para a Galileia. Depois, abandonando Nazaré, foi habitar em Cafarnaum, cidade situada à beira-mar, na região de Zabulão e Neftali, para que se cumprisse o que o profeta Isaías anunciara: “Terra de Zabulão e Neftali, caminho do mar, região de além do Jordão, Galileia dos gentios. O povo que jazia nas trevas viu uma grande luz; e aos que jaziam na sombria região da morte surgiu uma luz.” A partir desse momento, Jesus começou a pregar, dizendo: “Convertei-vos, porque está próximo o Reino do Céu.”” (Mt 4, 12-17)



Contemplação / Meditação

“Alegria de evangelizar”¹

“...abandonando Nazaré, foi habitar em Cafarnaum, cidade situada à beira-mar...”

Cafarnaum era uma cidade marítima junto ao mar da Galileia. Era um lugar de passagem, encruzilhada de povos e culturas diferentes. No Evangelho, São Mateus torna evidente que o Senhor a todos convida à conversão e que o anúncio da Palavra de Deus deve ser levado a todos.

¹ Cfr. Evangelii Gaudium, Papa Francisco, cap.III

Em cada domingo, o Senhor faz-nos ouvir a sua voz, diz-nos de novo o seu Evangelho e lança luz sobre a escuridão do nosso viver quotidiano. O que seria de nós se não tivéssemos Jesus, que caminha a nosso lado, que se interessa por nós?

- Quando participo na Eucaristia, estou atento à proclamação da Palavra de Deus?
- E em casa, costumo dedicar algum tempo a ler e a meditar a Palavra de Deus contida na Bíblia Sagrada?

(em silêncio – contemplo e medito...)

“...caminho do mar, região de além do Jordão, Galileia dos gentios...”

O Evangelho apresenta-nos Jesus que sai ao encontro das pessoas, como peregrino, a percorrer cidades e aldeias. Jesus ultrapassa os confins para nos dizer que a misericórdia de Deus é para todos: estrangeiros, pagãos, mulheres e homens de variadas regiões e culturas.

Os seus pés são os do mensageiro que anuncia a boa-nova do amor de Deus! (cf. Is 52, 7-8)

- E eu tenho presente na minha vida que a misericórdia de Deus é para todos?
- Acredito, com profunda fé, que a misericórdia de Deus é também para mim?

(em silêncio – contemplo e medito...)

“...o povo que jazia nas trevas viu uma grande luz...”

Jesus “amplia as fronteiras”: a Palavra de Deus, que sara e levanta, não se destina apenas aos justos de Israel, mas a todos; quer alcançar os que estão longe, curar os doentes, salvar os pecadores, reunir as ovelhas perdidas e encorajar todos quantos têm o coração cansado e oprimido.

Precisamos de aprender com Jesus a colocar a Palavra de Deus no centro, a alargar as fronteiras, abrimo-nos às pessoas, gerar experiências de encontro com o Senhor e com os outros!

- E eu tenho consciência que sou chamado a levar o anúncio do Reino de Deus?
- Tenho a preocupação de acolher cada pessoa ao jeito de Jesus?

(em silêncio – contemplo e medito...)

“...a partir desse momento, Jesus começou a pregar, dizendo: “Convertei-vos, porque está próximo o Reino do Céu”.”

Isto significa que a proximidade de Deus não deixa as coisas como estão, não defende o “não te rales”. Pelo contrário, a sua Palavra mexe connosco, incentiva-nos à mudança, à conversão: fazendo-nos discernir sentimentos e intenções do coração.

A Palavra, quando penetra em nós, transforma o coração e a mente, muda-nos, levando a orientar a vida para o Senhor!

- Em todas as circunstâncias, mesmo nas adversidades, coloco a minha vida sob o que me diz a Palavra de Deus?
- Eu, na minha vida concreta, vivo unido(a) a Jesus, procurando o que Ele procura e amando o que Ele ama?

(em silêncio – contemplo e medito...)

“...surgiu uma luz...”

A comunidade dos discípulos é chamada a “escutar as palavras de amor do Evangelho e a acolher e a convidar cada pessoa a deixar-se acolher na família da Igreja”. Como batizados, na nossa relação com o mundo, somos convidados a dar razões da nossa esperança, “com mansidão e respeito”.

São Paulo exortava os Romanos, dizendo: “Tanto quanto for possível e de vós dependa, vivei em paz com todos os homens” (Rm 12, 18)

- Como é o meu compromisso na comunidade cristã?

- Sou ativo(a), com abertura em acolher, ou fechado(a) e indiferente, sem espírito apostólico?

(em silêncio – contemplo e medito...)



Cântico: Dá-nos um coração

Dá-nos um coração / grande para amar,

Dá-nos um coração / forte para lutar.

Homens novos, criadores da História,
Construtores da nova Humanidade!
Homens novos que vivem a existência,
Como risco de um longo caminhar!

Mensagem de Fátima

“O Coração de Jesus quer que a seu lado se venere o Coração Imaculado de Maria”²

De facto, neste mês de junho apraz-nos repetir o que já sabemos e que tantas vezes escutamos: Na meditação de cada dia deste mês de Maria dos Salesianos podemos ler “Mãe e Filho são inseparáveis. Todas as maravilhas realizadas por Deus na Virgem Maria foram realizadas em função de Cristo Salvador. A grandeza de Maria brota da sua relação incomparável com Jesus. Vemo-la, sim, como a referência, o modelo, a discípula fiel de Cristo, a Mãe que nos pega pela mão e nos leva a Ele, único Mediador entre o Ser divino e os seres humanos. A vontade de Maria ficou bem expressa nas bodas de Caná: “Fazei o que Jesus vos disser”. (Jo 2, 5). Estas palavras constituem o seu testamento, a sua última vontade, o seu único mandamento. E em Guadalupe, Lourdes, La Salette ou Fátima, Maria não trará do céu outra mensagem.



Santa Jacinta tão cedo descobriu esta maravilha: a união estreita e profunda que une o Imaculado Coração de Maria ao divino Coração de Jesus, seu Filho!

² ‘Memórias da Irmã Lúcia’, 14.^a ed. Fátima: Secretariado dos Pastorinhos, 2010

Tendo Nossa Senhora mostrado o seu Coração como meio especial, oferecido pela bondade de Deus, para a conversão dos pecadores e para afastar do mundo de grandes castigos, a pequenina entregou-se toda ao Coração Imaculado de Maria. Com tocante simplicidade exclamava: “Gosto tanto do Coração Imaculado de Maria! É tão bom! É o Coração da nossa Mãezinha do Céu...Tenho tanta pena de não poder comungar em reparação dos pecados cometidos contra o Imaculado Coração de Maria!”

Certo dia, antes de ir para o hospital, ela recomendava á Lúcia: “Diz a toda a gente que **o Coração de Jesus quer que a seu lado se venere o Coração Imaculado de Maria...** Se eu pudesse meter no coração de tanta gente o lume que tenho cá dentro do peito a queimar-me e fazer-me gostar tanto do Coração de Maria e do Coração de Jesus!”

A verdadeira devoção impele-nos a viver com autenticidade a fé cristã. Não desliguemos, pois, Jesus de Maria, nem Maria de Jesus!

À semelhança de Santa Jacinta, também nós saibamos amar e reparar os Corações de Jesus e de Maria!



Cântico: Desde toda a eternidade

Desde toda a eternidade, / sois a eleita do Senhor.
Virgem Santa, Mãe de Deus, / Te cantamos com fervor.

Ave, Ave! Ave Maria! (2x)

Oração

A Virgem Santa Maria foi escolhida, pelo Deus Altíssimo, desde toda a eternidade, para ser a Mãe do Senhor. “Por Ela se manifestou aos crentes a salvação do mundo, e a sua vida gloriosa iluminou o universo”. (LH IV)

Neste tempo de oração do Santo Rosário faremos a meditação/contemplação dos Mistérios Luminosos!



Contemplação dos Mistérios Luminosos

Primeiro Mistério – O batismo de Jesus no rio Jordão

Uma vez batizado, Jesus saiu da água e eis que os céus se abriram e o Espírito de Deus desceu como uma pomba sobre Ele. E uma voz, vinda do Céu, dizia: “Este é o meu Filho muito amado, no qual pus todo o meu amor.” (Lc 3, 21-22)

- Mãe de Jesus e nossa Mãe, ensina-nos a descobrir que somos filhos de Deus e a confiar no seu amor por cada um de nós! (silêncio)

Da Mensagem de Fátima:

Na Aparição de junho de 1917, estariam presentes, na Cova da Iria, entre cinquenta e sessenta mil pessoas. A Lúcia conta-nos: “...depois de rezar o terço com a Jacinta e o Francisco e mais as pessoas presentes, vimos de novo o reflexo da luz que se aproximava e em seguida Nossa Senhora sobre a carrasqueira, em tudo igual a maio.

– Vossemecê que me quer? – perguntei.

– Quero que venhais aqui no dia 13 do mês que vem, que rezeis o terço todos os dias e que aprendam a ler. Depois direi o que quero.”

- E eu, tenho por hábito rezar o rosário (o terço) todos os dias, como Nossa Senhora pediu?

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória... / Santos Francisco e Jacinta Marto...



Cântico: Cantai ao Senhor

Cantai ao Senhor um cântico novo,
porque o Senhor fez maravilhas;
revelou a sua justiça às nações.
Aleluia!

Segundo Mistério – A autorrevelação de Jesus nas bodas de Caná

Naqueles dias, celebrava-se um casamento em Caná da Galileia e encontrava-se lá a mãe de Jesus. Jesus, com os seus discípulos, foi também convidado para a boda. Faltando o vinho, a Mãe de Jesus disse-lhe: “Não têm vinho.” Jesus respondeu-lhe: “Mulher, que nos importa isso a mim e a ti? Ainda não chegou a minha hora.” Disse sua Mãe aos serventes: “Fazei tudo o que Ele vos disser.” (Jo 2, 1-5)



- Mãe de Jesus e nossa Mãe, ensina-nos a recorrer com confiança a Jesus em todas as circunstâncias da nossa vida. (silêncio)

Da Mensagem de Fátima:

A Lúcia pediu para os levar para o Céu! Nossa Senhora disse-lhe: “Sim, a Jacinta o Francisco levo-os em breve. Mas tu ficas cá mais algum tempo. Jesus quer servir-se de ti para me fazer conhecer e amar. Ele quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração. A quem a abraçar, prometo a salvação; e serão queridas de Deus estas almas, como flores postas por mim a adornar o seu trono.”

- Conheço a Mensagem de Fátima? Obedeço aos seus pedidos, como os Pastorinhos?

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória... / Santos Francisco e Jacinta Marto...



Cântico

Terceiro Mistério – O anúncio do reino de Deus e o convite à conversão

Depois que João foi preso, Jesus foi para a Galileia, pregando o Evangelho de Deus dizendo: “Completo-se o tempo e aproxima-se o Reino de Deus; arrependei-vos e acreditai no Evangelho.”
(Mc 1, 14-15)

- Mãe de Jesus e nossa Mãe, concede-nos a graça de vivermos segundo o Evangelho de Jesus!
(silêncio)

Da Mensagem de Fátima:

A Lúcia manifestou a sua tristeza: “Fico cá sozinha?” “Não, filha. E tu sofres muito por isso? Não desanimes. Eu nunca te deixarei. O meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus”.

Ao dizer isto, a Santíssima Virgem abriu as mãos e delas saiu uma luz vivíssima que penetrou o peito dos Pastorinhos... Aquela luz era a mesma do fim da Aparição de 13 de maio. Era a luz de Deus, era o próprio Deus como aos pequenos foi dado compreender. Nela se viam como submergidos em Deus.



- Confio no Imaculado Coração de Nossa Senhora?

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória... / Santos Francisco e Jacinta Marto...



Cântico

Quarto Mistério – A transfiguração do senhor

“Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, e subiu a um monte para orar. Enquanto orava, modificou-se o aspeto do seu rosto, e as suas vestes tornaram-se brancas e resplandcentes. ... E eis que formou-se uma nuvem, que os envolveu; e tiveram medo quando entraram na nuvem. Então saiu uma voz da nuvem que dizia: “Este é o Meu Filho diletto, escutai-O.” (Lc 9, 28-35)

- Mãe de Jesus, concede-me a graça de abrirmos, com docilidade, o nosso coração ao Espírito Santo.
(silêncio)

Da Mensagem de Fátima:

A Lúcia continua a contar: “A Jacinta e o Francisco pareciam estar na parte dessa luz que se elevava para o céu e eu na que se espargia sobre a terra. À frente da palma da mão direita de Nossa Senhora, estava um coração cercado de espinhos que parecia estarem-lhe cravados. Compreendemos que era o Imaculado Coração de Maria, ultrajado pelos pecados da Humanidade, que queria reparação.”

- Tenho consciência que os pedidos de reparação do Coração Imaculado de Maria são também dirigidos a mim?

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória... / Santos Francisco e Jacinta Marto...



Cântico

Quinto Mistério – A instituição da eucaristia

Chegada a hora, pôs-se Jesus à mesa com os apóstolos e disse-lhes: “Desejei ardentemente comer convosco esta Páscoa, antes de sofrer, porque vos digo que não a comerei até que ela se cumpra no Reino de Deus.” ... Tomou o pão, deu graças, partiu-o e deu-lho, dizendo: “Isto é o Meu Corpo, que é dado por vós; fazei isto em memória de Mim.” (Lc 22, 14-20)

- Mãe de Jesus, ajuda-nos a ter o nosso coração puro para podermos receber em graça a Jesus Eucaristia! (silêncio)

Da Mensagem de Fátima:

O Francisco, dominado pelo sentimento da presença de Deus, percebida na Luz que a Virgem Ihes comunicou na primeira e segunda Aparição, dizia: “Nós estávamos a arder naquela Luz que é Deus e não nos queimávamos!... Como é Deus?! Isto sim, que nós não podemos nunca dizer... Gosto tanto de Deus! Mas Ele está tão triste por causa de tantos pecados!... Se eu pudesse consolá-Lo!”

- Sou capaz de viver a ânsia do Francisco em consolar Jesus?

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória... / Santos Francisco e Jacinta Marto...

- Rezemos:

- pelas intenções do Santo Padre – ***Ave Maria...***

- pela paz no mundo – ***Ave Maria...***

- e pela conversão dos pecadores – ***Ave Maria...***

- Salve, Rainha...

- Consagração a Nossa Senhora...

- Á vossa proteção...





Bênção do Santíssimo Sacramento (se possível)

Veneremos, adoremos

A presença do Senhor,
Nossa Luz e Pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no Sacrário
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade.
Ámen.

Oração final:

*Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo,
verdadeiro Deus
e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.
Ámen.*

Oração:

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,
- *para dar a vida ao mundo.*
- Oremos:
Senhor Jesus Cristo, que neste admirável
Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa
Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal
modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue,
que sintamos continuamente os frutos da Vossa
Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na
unidade do Espírito Santo.
- *Ámen.*



Cântico final: Coração Virginal de Maria

Coração Virginal de Maria, (bis)

**Sede Luz e guia, / sede Luz e guia,
Sede Luz e guia/ do pobre mortal!**

Ao chegar minha última hora, (bis)
Vinde sem demora, /vinde sem demora,
Vinde sem demora / Levar-me ao Céu!