



**Movimento da Mensagem de Fátima
Secretariado Nacional – Pastoral da Oração**

“Maria levantou-se e partiu apressadamente!” (Lc. 1, 39)

Primeiro Sábado – Agosto 2023

Contemplação dos Mistérios Gloriosos

Deus, vinde em nosso auxílio

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

Introdução:

Ao longo deste mês de Agosto, a Liturgia aponta-nos várias celebrações de profundo significado para todo o Povo de Deus e em particular para a Igreja em Portugal. Assim, este ‘Primeiro Sábado’ é um tempo favorável para, em união com todos os participantes da ‘Jornada Mundial da Juventude 2023’ e em comunhão com todos os migrantes, louvamos e adoramos Jesus Cristo verdadeiramente presente no Santíssimo Sacramento da Eucaristia e agradecemos ao nosso Deus as Aparições de Nossa Senhora aos três Pastorinhos, na Cova da Iria em 1917.



Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia



Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.

Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram,
não esperam e não Vos amam. (3x)

Invocações

Graças e louvores se deem a todo o momento

- ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia

- fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

Oração de entrega

Em resposta humilde e confiante ao pedido de Nossa Senhora à Lúcia, em Pontevedra, em 1925 “...tu, ao menos, procura consolar-me...”, queremos também nós oferecer a Nossa Senhora estes quinze minutos de companhia e o terço que vamos rezar, em ato de reparação por todos os pecados, omissões, indiferenças, blasfêmias e ingratidões que tanto ofendem o seu Imaculado Coração e o Sagrado Coração de seu Divino Filho! Ámen.



Cântico:

Desde toda a eternidade / Sois a eleita do Senhor.

Virgem Santa, Mãe de Deus, / Te cantamos com fervor:

Ave, Ave, Ave Maria. / Ave, Ave, Ave Maria.

Escuta da Palavra de Deus

Evangelho de São Lucas:

“Bem-aventurada aquela que acreditou no cumprimento de tudo quanto lhe foi dito da parte do Senhor”. Maria disse então: “...e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador, porque pôs os olhos na humildade da sua serva: de hoje em diante me chamarão bem-aventurada todas as gerações. O Todo-Poderoso fez em mim maravilhas: Santo é o seu nome. A sua misericórdia se estende de geração em geração sobre aqueles que O temem. Manifestou o poder do seu braço e dispersou os soberbos. Derrubou os poderosos de seus tronos e exaltou os humildes. Aos famintos encheu de bens e aos ricos despediu de mãos vazias. Acolheu a Israel, seu servo, lembrado da sua misericórdia, como tinha prometido a nossos pais, a Abraão e à sua descendência para sempre”. (Lc 1, 39-56)



Contemplação / Meditação

“A Virgem Santíssima e a Igreja”¹

“A minha alma glorifica o Senhor e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador”

Jesus é o único mediador, segundo a palavra de S. Paulo: “Porque há um só Deus e um só mediador entre Deus e os homens, Jesus Cristo, Homem, que se entregou a Si mesmo para redenção de todos.”

(1Tim 2, 5-6).

“Todo o influxo salvador da Virgem Santíssima sobre os homens deriva da abundância dos méritos de Cristo, funda-se na sua mediação e dele depende inteiramente; de modo nenhum impede a união imediata dos fiéis com Cristo, antes o favorece.” (LG 60)

Ao pronunciar o “fiat” da Anunciação e dando o seu consentimento ao mistério da Encarnação, Maria colabora desde logo em toda a obra a realizar por seu Filho. “Abraçou de todo o coração o desígnio salvador de Deus, consagrou-se totalmente, como escrava do Senhor, à pessoa e obra de seu Filho,

¹ Concílio Vaticano II – Constituição Dogmática sobre a Igreja (Lumen Gentium)

subordinada a Ele e juntamente com Ele, servindo pela graça de Deus o mistério da Redenção. Cooperou livremente, pela sua fé e obediência, na salvação dos homens.”” (LG 56)

- No meu dia a dia, procuro fazer 'silêncio' para escutar a Palavra de Deus?
- Guardo-a no meu coração, para descobrir a sua vontade a meu respeito?

(em silêncio, meditemos)

“Todas as gerações me proclamam bem-aventurada.”

“A Virgem Santíssima, predestinada para ser a Mãe de Deus desde toda a eternidade, por disposição da divina Providência foi na Terra a nobre Mãe do divino Redentor. Concebendo, gerando e alimentando a Cristo, apresentando-O ao Pai no Templo, padecendo com Ele quando agonizava na cruz, cooperou de modo singular na obra do Salvador, para restaurar nas almas a vida sobrenatural. É por esta razão nossa Mãe na ordem da Graça.” (LG 61)

“A Virgem Imaculada, preservada e imune de toda a mancha da culpa original, terminado o seu curso da vida terrena, foi elevada ao Céu em corpo e alma e exaltada por Deus como rainha, para assim se conformar mais plenamente com seu Filho, Senhor dos senhores e vencedor do pecado e da morte.” (LG 59)

- Hoje, somos convidados a louvar e glorificar Maria. Ela foi fiel até ao fim!
- E eu louvo o Senhor por todos os dons e graças recebidas, na minha vida?

(em silêncio, meditemos)

“O Todo-Poderoso fez em mim maravilhas: Santo é o seu nome.”

“Exaltada por graça do Senhor e colocada, logo a seguir a seu Filho, acima de todos os anjos e homens, Maria que, como Mãe Santíssima de Deus, tomou parte nos mistérios de Cristo, é com razão venerada pela Igreja com culto especial. E, na verdade, a Santíssima Virgem é, desde os tempos mais antigos, honrada com o título de 'Mãe de Deus', e sob a sua proteção se acolhem os fiéis, em todos os perigos e necessidades.” (LG 66)

Maria Mãe de Jesus, no Céu em corpo e alma, aponta-nos o caminho certo e seguro para seguir Jesus. Assim, também nós temos a esperança de poder participar com Maria das alegrias pascais.

- Disponho de tempo para conhecer em profundidade a vida de Nossa Senhora?

(em silêncio, meditemos)

“A sua misericórdia se estende de geração em geração sobre aqueles que O temem.”

“A Mãe de Jesus, assim como, glorificada já em corpo e alma, é imagem e início da Igreja que se há de consumir no século futuro, assim também, na Terra, brilha como sinal de esperança segura e de consolação, para o povo de Deus ainda peregrino, até que chegue o dia do Senhor.” (LG 68)



“À luz do Mistério pascal, parece evidente que, com o Filho, também a Mãe de Cristo fosse glorificada depois da morte. Nós cremos que a Santíssima Mãe de Deus continua no Céu o seu papel maternal em relação aos membros de Cristo.” (SPF15)

- Tenho consciência que a minha vida é preciosa ao olhar de Deus?
- Vivo da fé e esperança que a minha vida tem sentido de eternidade?

(em silêncio, meditemos)

O encanto das ‘crianças` ao jeito da Jovem de Nazaré ²

Após a surpresa da Anunciação em que o Anjo Gabriel diz à Virgem Maria que ela foi escolhida para ser a Mãe do Filho de Deus, ela deixa transparecer o seu espanto e encanto no cântico do Magnificat: “A minha alma glorifica o Senhor e o meu espírito exulta de alegria em Deus meu Salvador.” Foi este encanto pela beleza de Deus e do seu amor que Nossa Senhora em Fátima transmitiu aos Pastorinhos, que levou o pequeno Francisco a exclamar: “Gostei muito de ver o anjo. Gostei mais de ver Nossa Senhora. Mas do que mais gostei foi de ver Deus naquela luz que Nossa Senhora nos metia no peito e que ardia sem queimar. Gosto tanto de Deus! Oh como é Deus! Isso sim, é que não podemos dizer”

- Conheço bem a Mensagem de Fátima?
- Procuo viver dando resposta aos pedidos que a ‘Senhora do Rosário` fez aos Pastorinhos?

(em silêncio, meditemos)



**Cântico: Desde toda a eternidade / Sois a eleita do Senhor
Virgem Santa, Mãe de Deus, / Te cantamos com fervor:**

Ave, Ave, Ave Maria / Ave, Ave, Ave Maria

Mensagem de Fátima

A Jacinta, a primeira no amor ao Santo Padre! ³

Entre os legados pastorais espirituais que a pastorinha Jacinta nos confiou, permanece claramente o compromisso de acompanharmos na oração o Sucessor de Pedro, o Bispo de Roma e Pastor Universal, o Papa.

Quando fazia alguma coisa que lhe custava, ela sempre oferecia dizendo: “Ó Jesus, é por vosso amor, pela conversão dos pecadores e em reparação pelos pecados cometidos contra o Imaculado Coração de Maria e pelo Santo Padre.”



² cf. Homilia de D. António Marto, no Santuário do Imaculado Coração de Maria, Cerejais, a 28.05.2023

³ cf. Boletim nº 36, MMF - Dom Francisco Senra Coelho, “Santa Jacinta Marto, a Pastorinha que nos compromete com o Papa”, pág 25-29

Na sua Terceira Memória, a Irmã Lúcia relata-nos o seguinte acontecimento: Um dia, fomos passar as horas da sesta para junto do poço de meus pais. (...) Passado um pouco de tempo, a Jacinta chama por mim: – “Não viste o Santo Padre? – Não. – Não sei como foi! Eu vi o Santo Padre numa casa muito grande, de joelhos, diante de uma mesa, com as mãos na cara, a chorar. Fora da casa, estava muita gente e uns atiravam-lhe pedras, outros rogavam-lhe pragas e diziam-lhe muitas palavras feias. Coitadinho do Santo Padre! Temos que pedir muito por ele!”



Conta-nos ainda a Irmã Lúcia : Em outra ocasião fomos para a Lapa do Cabeço. Chegados aí, prostrámo-nos por terra a rezar as orações do Anjo. Passado algum tempo, a Jacinta ergue-se e chama por mim: “Não vês tanta estrada, tantos caminhos e campos cheios de gente, a chorar com fome, e não têm nada para comer? E o Santo Padre em uma Igreja, diante do Imaculado Coração de Maria, a rezar? E tanta gente a rezar com ele?”

A pequena pastorinha, apenas com sete anos, conduzida pela pedagogia da Mãe de Jesus, compreendeu a relação entre a maternidade de Maria e a maternidade da Igreja, colocando o Papa como aquele que torna viva, no meio da Igreja, a Misericórdia de Deus.

- Tenho levado a sério os pedidos de conversão indicados por Nossa Senhora em Fátima?
- A exemplo da pequenina Jacinta, eu costumo rezar pelo Papa Francisco?



**Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste
que havia cumprir- se
o que te foi dito da parte do Senhor.
Feliz és tu, porque acreditaste.**

Oração do Santo Rosário – Mistérios Gloriosos ⁴

Na Mensagem de Fátima, o pedido insistente de Nossa Senhora para que rezemos o terço todos os dias faz-nos fixar a atenção nos Mistérios da Vida de Jesus e ajuda-nos a compreender a nossa identidade como filhos de Maria. Neste mês de agosto, rezemos também pelo Papa Francisco e por todos os jovens que estarão na Jornada Mundial da Juventude 2023.

1º Mistério: A Ressurreição de Jesus

Do Evangelho de S. Marcos:

“Passado o sábado, Maria Madalena, Maria, mãe de Tiago, e Salomé compraram perfumes para O irem embalsamar. Domingo bem cedo, antes mesmo do nascer do sol, elas foram até ao sepulcro. Quando elas entraram no túmulo, ficaram muito assustadas, pois viram um jovem vestido com uma túnica branca, sentado do lado direito. Ele disse-lhes: “Não se assustem. Buscais a Jesus de Nazaré, o Crucificado? Ressuscitou, não está aqui”.” (Mc 16, 1-7)

⁴ As citações ao longo da meditação do Rosário são das Memórias da Irmã Lúcia, 4ª. Memória, 1ª. edição; agosto de 1975, Postulação, Fátima

A Ressurreição de Jesus é a fonte da nossa paz, da nossa fé e salvação.

Da Mensagem de Fátima:

A Aparição de agosto não se realizou no dia 13, na Cova da Iria, porque o Administrador do Concelho prendeu e levou à falsa fé para Vila Nova de Ourém os Pastorinhos, com o intuito de os obrigar a revelar o segredo (que a Senhora Ihes tinha comunicado no mês anterior). Manteve-os presos durante três dias. Apesar das ameaças assustadoras do Governador, os três nada dizem. No dia 15, festa da Assunção de Nossa Senhora, são finalmente conduzidos a Fátima.

- Que ao jeito dos pastorinhos sejamos fiéis aos pedidos da Mãe do Céu, partilhando com os outros esta alegria!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

2º Mistério: A Ascensão de Jesus ao Céu

Do Evangelho de S. Lucas:

“Depois, Jesus levou-os até junto de Betânia e, erguendo as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, separou-se deles e elevava-se ao Céu.” (Lc 24, 50-51)

Os Apóstolos viram o Senhor subir ao Céu e ficaram cheios de alegria!

Da Mensagem de Fátima:

A Lúcia conta: No domingo, dia 19 de agosto, andando com as ovelhas na companhia do Francisco e seu irmão João, num lugar chamado Valinhos, e sentindo que alguma coisa de sobrenatural se aproximava e nos envolvia, suspeitando que Nossa Senhora nos viesse a aparecer e tendo pena que a Jacinta ficasse sem a ver, pedimos ao seu irmão João que a fosse chamar (...) Entretanto, vi com o Francisco o reflexo da luz a que chamávamos relâmpago; e chegada a Jacinta, um instante depois, vimos Nossa Senhora sobre uma carrasqueira.

- Alegremo-nos porque a Senhora vestida de branco é refúgio e caminho para Deus.



Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

3º Mistério: A descida do Espírito Santo sobre Maria e os Apóstolos

Do Livro dos Atos dos Apóstolos:

“Quando chegou o dia de Pentecostes, encontravam-se todos reunidos no mesmo lugar. (...) Viram, então, aparecer umas línguas à maneira de fogo e poisou uma sobre cada um deles. Todos ficaram cheios do Espírito Santo.” (At 2, 1.3-4)

Pela ação do Espírito Santo é confirmada a esperança dos Apóstolos. Estes são convidados a levar o anúncio alegre da presença real do Senhor na Igreja.

Da Mensagem de Fátima:

É belo saber que a Senhora esperou a chegada da pequena Jacinta para dizer o que queria na Aparição de 19 de agosto. Como sempre é a Lúcia que fala e pergunta: – “Que é que vossemecê me quer?” – “Quero que continueis a ir à Cova da Iria no dia 13, que continueis a rezar o terço todos os dias. No último mês farei um milagre para que todos acreditem.”

- Que Nossa Senhora nos conceda a graça de reconhecemos a vontade de Deus na nossa vida e de dizer “sim” ao jeito dos Pastorinhos.

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

4º Mistério: A Assunção de Nossa Senhora ao Céu

Do Evangelho de S. Lucas:

“A minha alma glorifica ao Senhor e o meu espírito exulta de alegria em Deus, meu Salvador, porque olhou para a humilde condição da sua Serva. A Sua misericórdia se estende de geração em geração para aqueles que O temem.” (Lc 1, 46-48.50)

Pela fidelidade ao plano de Deus, vivendo na humildade a sua condição de serva, Maria de Nazaré é aclamada por Isabel e por todo o povo de Deus de “bendita entre as mulheres”.

Da Mensagem de Fátima:

A Lúcia faz esta pergunta à Senhora deixando transparecer que é à Mãe que cabe dizer o que é melhor ela fazer: – “Que é que Vossemecê quer que se faça ao dinheiro que o povo deixa na Cova da Iria?” – “Façam dois andores, um leva-o tu com a Jacinta mais duas meninas vestidas de branco; o outro que o leve o Francisco com mais três meninos. O dinheiro dos andores é para a festa de Nossa Senhora do Rosário e o que sobrar é para ajuda duma capela que hão de mandar fazer.”



- Precisamos descobrir o que Deus espera de cada um de nós! E, sabendo a sua vontade, que nos apressemos a procurar refúgio no Coração Imaculado de Maria Santíssima, que é caminho para Deus.

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



5º Mistério: A Coroação de Nossa Senhora no Céu

Do Livro do Apocalipse:

“Depois apareceu um grande sinal no Céu: uma mulher revestida de Sol, tendo a Lua debaixo dos seus pés, e uma coroa de doze estrelas sobre a cabeça.” (Ap. 12, 1)

- Que saibamos viver e testemunhar a alegre notícia da Ressurreição de Jesus, verdadeiro Filho de Maria!

Da Mensagem de Fátima:

(...) e tomando um aspeto mais triste disse: “Rezai, rezai muito e fazei sacrifícios pelos pecadores, que vão muitas almas para o inferno por não haver quem se sacrifique e peça por elas”. E como de costume começou a elevar-se em direção ao nascente.

- Pedimos a Maria que nos conceda a graça de viver e testemunhar a alegre notícia da Ressurreição de seu Filho Jesus.

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

- Rezemos:

- pelas intenções do Santo Padre – ***Ave Maria...***

- pela paz no mundo – ***Ave Maria...***

- e pela conversão dos pecadores – ***Ave Maria...***

- Salve, Rainha...

- Consagração a Nossa Senhora...





Bênção do Santíssimo Sacramento (se possível)

Veneremos, adoremos

A presença do Senhor,
Nossa Luz e Pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no Sacrário
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade.
Ámen.

Oração final:

*Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo,
verdadeiro Deus
e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.
Ámen.*

Oração:

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,
- *para dar a vida ao mundo.*
- Oremos:

Senhor Jesus Cristo, que neste admirável Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da Vossa Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

- *Ámen.*



Cântico final: O amor de Deus

O amor de Deus repousa em mim,
o amor de Deus me consagrou.
O amor de Deus me enviou
a anunciar a paz e o bem. (2x)

O amor de Deus me escolheu
para estender o reinado de Cristo
entre as nações
e proclamar feliz Boa Nova
aos seus pobres.
Por isso eu exulto em Deus,
meu Salvador.