



**Movimento da Mensagem de Fátima**  
**Secretariado Nacional – Pastoral da Oração**

*Chamados ao encontro "orai sem cessar" (1Tes 5,17)*

**Primeiro Sábado – Outubro 2023**  
**Contemplanção dos Mistérios da Alegria**

**Deus, vinde em nosso auxílio**

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

**Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**

- Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

**Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia**

*(se for possível)*



**Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.**

**Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram,  
não esperam e não Vos amam. (3x)**

**Invocações**

**Graças e louvores se deem a todo o momento**

- ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

**Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia**

- fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

**Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.**

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

**Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**

- como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

**Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo**, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

**Oração de entrega**

Virgem Santíssima, Mãe de Deus e nossa Mãe!

Neste Primeiro Sábado, queremos dizer 'sim' aos vossos pedidos, feitos à Lúcia, em Pontevedra no ano de 1925: "Olha, minha filha, o meu Coração cercado de espinhos que os homens ingratos a todos os momentos me cravam com blasfêmias e ingratidões. Tu, ao menos, procura consolar-me."



Sim, por isso estamos aqui para desagrar o vosso Imaculado Coração dos nossos pecados e dos pecados de toda a humanidade. Fazei, Senhora, que o Vosso Imaculado Coração seja o nosso refúgio e o caminho seguro que nos conduza até Deus!



### **Cântico: Desde toda a eternidade**

Desde toda a eternidade / Sois a eleita do Senhor.  
Virgem Santa, Mãe de Deus, / Te cantamos com fervor:  
**Ave, Ave, Ave Maria. / Ave, Ave, Ave Maria.**

## **Escuta da Palavra de Deus**



### **Do Evangelho de São Lucas:**

*Os pais de Jesus iam todos os anos a Jerusalém para a festa da Páscoa. Quando Jesus completou doze anos, subiram para a festa como de costume. Passados os dias da Páscoa, começaram a viagem de regresso, mas Jesus não veio com eles na caravana. Voltaram para Jerusalém à sua procura. Três dias depois, encontraram Jesus no Templo. Estava sentado no meio dos mestres, escutando e fazendo perguntas. Todos os que O ouviam estavam maravilhados com a sua inteligência e as suas respostas. Ao verem Jesus, os seus pais ficaram muito admirados e sua mãe disse-Lhe: “Meu filho, porque agiste assim connosco? Olha que teu pai e eu estávamos angustiados, à tua procura”! Ele respondeu-lhes: “Porque me procuráveis? Não sabíeis que devia estar na casa de meu Pai?”. Eles, porém, não compreenderam as palavras que lhes dissera. Jesus desceu então com seus pais para Nazaré e era-lhes obediente. Sua mãe, porém, conservava no coração todas estas coisas. (Lc 2, 41-52)*

## **Pontos para Contemplação / Meditação**

### **José e Maria correm ao encontro de Jesus**

**Os pais de Jesus iam todos os anos a Jerusalém para a festa da Páscoa.**

*Eles eram verdadeiros judeus e por isso cumpridores da Lei.*

*Como Maria e José, voltemos os nossos corações para o Senhor, o nosso Deus, para que Ele venha à nossa vida e à nossa história.*

*Tomemos consciência que tudo nos vem d’Ele e n’Ele vivemos!*

- Dou tempo a Deus para ler e meditar na sua Palavra?

(em silêncio, contemplo e medito)

**Quando ele completou doze anos, subiram para a festa como de costume.**

*Aos 12 anos de idade, Jesus já dispunha de certa responsabilidade pelos seus atos. Para a tradição judaica, o menino torna-se maior de idade a partir dos 13 anos, pelo que os judeus celebram o rito*

*próprio a partir do qual Jesus já poderia participar nas celebrações judaicas no Templo ou na Sinagoga e proclamar a Palavra de Deus das Sagradas Escrituras. Era responsável por si próprio.*

Senhor Jesus, Dom de Deus, ilumina a nossa liberdade, para que saibamos seguir em cada dia os teus caminhos!

*- Sou capaz de aceitar tudo o que me acontece como vindo do Senhor, como dom da Sua bondade e misericórdia?*

(em silêncio, contemplo e medito)

**Passados os dias da Páscoa, começaram a viagem de regresso, mas Jesus não veio com eles na caravana. Voltaram para Jerusalém à sua procura.**

*José e Maria não perderam Jesus por desleixo. Acontece que, naquela época, as caravanas eram divididas em grupos, e ambos pensaram que Jesus estava no grupo do outro. Assim que notaram a Sua ausência, foram procurá-Lo. E encontraram-No na casa de Seu Pai, no meio dos doutores a escutá-los e a fazer-lhes perguntas.*

Senhor Jesus, Sabedoria de Deus, ilumina a nossa inteligência como iluminaste a de Nossa Senhora e de São José, para que saibamos encontrar Jesus quando O perdermos!

*- Sei agradecer todas as graças e bênçãos recebidas?*

(em silêncio, contemplo e medito)

**Três dias depois, encontraram Jesus no Templo. Estava sentado no meio dos mestres, escutando e fazendo perguntas.**

*O Evangelho conta que Jesus ficou no Templo para fazer a vontade de Seu Divino Pai. Por isso não se deve interpretar a Sua resposta à Virgem Maria e a São José como um ato de rebeldia e insurreiçã. Ao contrário, Ele “era-lhes obediente”. Maria, afinal, era aquela que “conservava no coração todas estas coisas”, mesmo não compreendendo todo o mistério do qual fazia parte.*

Senhor Jesus, ilumina a minha vontade como fizeste com Nossa Senhora, para que aprenda a amar e acolher na minha vida os sofrimentos, alegrias e tristezas!

*- Sou capaz de oferecer a Deus a minha vida com alegria, dizendo o meu ‘sim’ em verdade e fidelidade?*

(em silêncio, contemplo e medito)



**Cântico: Ave, Ave, Ave Maria**  
A Virgem Maria, cercada de Luz,  
nossa Mãe bendita e Mãe de Jesus.

**Ave, Ave, Ave Maria! (2x)**



## Mensagem de Fátima

***“Chamados ao Encontro” por uma Senhora vestida toda de branco, mais brilhante que o sol!***

A Mensagem de Fátima, sendo tão simples e clara só se percebe na fidelidade e escuta atenta às indicações da Senhora do Rosário.

Logo de início, a Senhora mais brilhante que o sol inicia aquelas crianças no caminho da liberdade interior e responsabilidade pessoal pelo bem dos outros. A Rainha do Céu estabeleceu ali “a sua cátedra” e as crianças foram fiéis à “escola de Maria”.

*Das Memórias da Irmã Lúcia colhemos os seis encontros que os Pastorinhos tiveram com a Senhora vinda do Céu. Foram encontros com dia, hora e local marcado!*

*Foi na Cova da Iria, em maio de 1917, que uma Senhora toda vestida de branco, mais brilhante que o sol, espargindo luz, apareceu aos Pastorinhos e os inundou com aquela Luz que a cercava e marcou os encontros com eles os três, dizendo: “Sou do Céu. Vim para vos dizer que venhais aqui seis meses seguidos, no dia 13, a esta mesma hora. Depois direi quem sou e o que quero” (...) e depois perguntou-lhes: “Quereis oferecer-vos a Deus?” – “Sim queremos.” respondeu a Lúcia, em nome dos três. (...) Passados os primeiros momentos, Nossa Senhora acrescentou: “Rezem o terço todos os dias para alcançar para o mundo e o fim da guerra.”*

No mês de junho, a Senhora disse à Lúcia qual seria a sua missão: **“Tu ficas cá mais algum tempo. Jesus quer servir-se de ti para me fazer conhecer e amar. Ele quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração.”** Fez a promessa dizendo que o seu Imaculado Coração será refúgio e caminho para Deus.



Na aparição de julho, os três Pastorinhos já conheciam a bondade do Coração maternal daquela Senhora. O Francisco e a Jacinta já tinham a certeza de que iriam para o Céu brevemente.

Nossa Senhora disse-lhes com bondade e tristeza: **“Sacrificai-vos pelos pecadores e dizei muitas vezes, em especial quando fizerdes algum sacrifício: Ó Jesus, é por vosso amor e pela conversão dos pecadores e em reparação pelos pecados cometidos contra o Imaculado Coração de Maria.”**

Depois destas palavras a Senhora mostrou aos três Pastorinhos o inferno. Assim, eles perceberam a sorte dos “pobres pecadores” e por isso levaram tão a sério a oração e os sacrifícios que a Senhora lhes pedira.

Em agosto, Nossa Senhora apareceu nos Valinhos, não no dia treze, (os Pastorinhos estavam presos a treze) mas no dia dezanove, com um semblante muito triste. As suas palavras impressionaram profundamente as três crianças. Ela apontou mais uma missão comum aos três: **“Quero que continueis a ir à Cova da Iria no dia treze, que continueis a rezar o terço todos os dias. No último mês farei o milagre para que todos acreditem. Rezai, rezai muito e fazei sacrifícios pelos pecadores, que vão muitas almas para o inferno por não haver quem se sacrifique e peça por elas.”**

Em setembro, voltou a insistir na oração do terço: **“Continuem a rezar o terço para alcançarem o fim da guerra.”** E disse-lhe: **“em outubro virá também Nosso senhor, Nossa Senhora das Dores e do Carmo, e São José com o menino Jesus para abençoarem o mundo.”**

Na aparição de outubro, ‘a Senhora vestida de branco’ cumpriu tudo o que prometera nas aparições anteriores, revelou aos três Pastorinhos o seu nome dizendo: “Eu sou a Senhora do Rosário” e recomendou, pela sexta vez, **“Continuem sempre a rezar o terço todos os dias.”** Pediu que fizessem ali uma capela em sua honra, e que continuassem sempre a rezar o terço todos os dias.

E tomando um aspeto muito triste fez um veemente apelo: **“Não ofendam mais a Deus Nosso Senhor, que já está muito ofendido.”** Abriu as mãos e fê-las refletir no sol e aconteceu o “grande milagre” que tinha sido anunciado.

Eis de uma forma resumida a história dos belos encontros de Maria com os três Pastorinhos que aconteceram na Cova da Iria ao longo das seis aparições!

- *Amigo Mensageiro, fica atento, pois quem sabe se a Senhora do Rosário não quererá marcar encontro contigo!*



### **Cântico: Salve, Regina!**

Senhora, um dia descestes / à terra que em vós confia:

Descestes à serra d`Aire, / em plena Cova da Iria.

**Salve, Regina! Salve, Regina!**

**Ora pro nobis, Maria! (2x)**

## **Oração do Santo Rosário**

*Outubro é o mês do Rosário. É tempo de missão! É o tempo de responder aos insistentes pedidos da Senhora do Rosário: “Continuem sempre a rezar o terço todos os dias.”*

*O pedido insistente de Nossa Senhora para que rezemos o Rosário faz-nos fixar a atenção nos Mistérios da Vida de Jesus. O Papa Francisco também pede com insistência “rezai por mim”.*

*É urgente rezar em família, nas nossas capelas e Igrejas.*

*A oração do Santo Rosário é condição para a Paz!*



## **Contemplação dos Mistérios Alegria**

### **1º Mistério: A alegria da Anunciação**

Do Evangelho de S. Lucas:

O Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem desposada com um homem chamado José, da casa de David, e o nome da virgem era Maria. Ao entrar em casa dela, o Anjo disse-lhe: **“Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.”** Ao ouvir estas palavras, Maria perturbou-se. Disse-lhe o Anjo: **“Não tenhas receio Maria, pois achaste graça diante de Deus.”** (Lc 1, 26-30)

- Eis o primeiro dos maiores acontecimentos de todos os tempos: pelo “sim” da Virgem Maria, o Filho de Deus toma a natureza humana – faz-Se homem. E assim poder ser Redentor e Salvador da humanidade inteira!

#### Da Mensagem de Fátima:

No final da Aparição de setembro, antes de começar a elevar-se e desaparecer como de costume, “na imensidão da distância”, Nossa Senhora disse: “Em outubro farei um milagre para que todos acreditem.” Os Pastorinhos confiaram plenamente nas palavras da Virgem Maria.

- Os três Pastorinhos esperaram confiadamente pelo dia 13 de outubro! E nós confiamos nos apelos e promessas de Nossa Senhora?

#### ***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...***



#### **Cântico**

#### **2º Mistério: A alegria do Encontro com Isabel**

##### Do Evangelho de S. Lucas:

Por aqueles dias Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se à pressa para a montanha, a uma cidade de Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Ao ouvir Isabel a saudação de Maria, o menino exultou no seu seio e, erguendo a voz, Isabel exclamou: “Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre.” “Feliz de ti que acreditaste que teriam cumprimento as coisas que te foram ditas da parte do Senhor!” (Lc 1, 39-45)

- Isabel recebeu Maria em sua casa. E com Maria entrou Deus encarnado. E logo João Batista saltou de alegria no ventre de sua mãe!

#### Das Memórias da Irmã Lúcia:

Nesse dia 13 de outubro, uma chuva persistente e forte transformara a Cova da Iria num lamaçal e encharcava a multidão (50 mil a 70 mil pessoas vindas de todo o Portugal). A certa altura, a Lúcia pediu que fechassem os guarda-chuvas para rezarem o terço. Pouco depois, Nossa Senhora apareceu sobre a carrasqueira e a Pastorinha pergunta: “Que é que Vossemecê me quer?” A Senhora responde: “Quero dizer-te que façam aqui uma capela em minha honra, que sou o Senhora do Rosário, que continuem sempre a rezar o terço todos os dias. A guerra vai acabar e os militares voltarão em breve para suas casas.”



- Temos rezado o terço diariamente também pela paz, como Nossa Senhora tanto recomendou aos Pastorinhos?

#### ***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...***



#### **Cântico**

### **3º Mistério: A alegria do Nascimento de Jesus em Belém**

Do Evangelho de S. Lucas:

**E, quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de Maria dar à luz e teve o seu Filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver para eles lugar na hospedaria. (Lc 2, 6-7)**

*- Jesus, o Filho de Deus, nasce onde alguns animais passam a noite. Tudo ao redor é silêncio, pobreza, simplicidade. Entretanto, vozes de anjos rasgam os ares anunciando a paz. E a paz é aquele Menino que acaba de nascer, adorado por Maria e José!*

Da Mensagem de Fátima:

Conta a Lúcia: Ao pedido de cura para uns doentes e conversão para alguns pecadores, Nossa Senhora respondeu: “Uns sim, outros não. É preciso que se emendem, que peçam perdão dos seus pecados.”

Abrindo as mãos, a Senhora fê-las refletir no sol, e, enquanto se elevava, continuava o reflexo da sua própria luz a projetar-se no sol. Eis o motivo pelo qual a Lúcia exclamou: “Olhem para o sol!”



*- Levamos a sério a indicação apontada por Nossa Senhora para não ofendermos mais a Deus?*

***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...***



***Cântico***

### **4º Mistério: A alegria da Consagração do Menino no Templo**

Do Evangelho de S. Lucas:

**Quando se cumpriu o tempo da sua purificação, segundo a lei de Moisés, levaram Jesus a Jerusalém, para O apresentarem ao Senhor, conforme está escrito na lei de Deus: “Todo o primogénito varão será consagrado ao Senhor.” (Lc 2, 22-23)**

*- No Templo também se encontrava o velho Simeão que ao ver aquele menino ficou cheio de alegria, porque reconheceu nele a salvação e luz para as nações! Sim, Jesus é a luz que veio para iluminar a humanidade.*

Da Mensagem de Fátima:

Dá-se então o milagre do sol, prometido nos meses anteriores, como prova da verdade das Aparições de Fátima. Parou a chuva, rasgaram-se as nuvens e o sol apareceu como um imenso disco de prata... De súbito, “o astro se põe a bailar, por três vezes gira sobre si mesmo lançando para todos os lados feixes de luz de variadas cores (...) parece desprender-se do firmamento e cair sobre a multidão, que grita aterrorizada.”

- Conheço em profundidade a Mensagem que Nossa Senhora nos veio confiar em Fátima? Levo a sério os seus pedidos?

**Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...**



**Cântico**

### 5º Mistério: A alegria do Reencontro de Jesus no Templo

Do Evangelho de S. Lucas:

**Três dias depois, encontraram Jesus no templo, sentado entre os doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas, e sua Mãe disse-Lhe: “Filho, porque nos fizeste isto? Olha que teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura.” Ele respondeu-lhes: “Porque Me procuráveis? Não sabíeis que Eu devia estar em casa de meu Pai?” (Lc 2, 46-49)**

- Como Maria e José, voltemos os nossos corações para o Senhor, o nosso Deus, para que Ele venha à nossa vida e à nossa história. Tomemos consciência que tudo nos vem d’Ele e n’Ele vivemos.

Da Mensagem de Fátima:

Todos caem de joelhos na lama e pensam que vão ser consumidos pelo fogo. Muitos rezam em voz alta o ato de contrição. Mas, pouco a pouco, o sol começa a se elevar até ao ponto do horizonte de onde havia descido. Após dez minutos de prodígio, o sol tornou ao seu estado normal. É novamente o sol normal de todos os dias. (...) O milagre do sol foi observado também por numerosas pessoas fora do lugar das Aparições.

- Rezamos confiadamente sabendo que Deus está atento à voz das nossas súplicas?

**Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...**



**Cântico**



- **Rezemos:**

- pelas intenções do Santo Padre – **Ave Maria...**

- pela paz no mundo – **Ave Maria...**

- e pela conversão dos pecadores – **Ave Maria...**

- **Salve, Rainha...**

- **Consagração a Nossa Senhora...**



### **Bênção do Santíssimo Sacramento (se possível)**

#### **Veneremos, adoremos**

A presença do Senhor,  
Nossa Luz e Pão da Vida,  
Cante a alma o seu louvor.  
Adoremos no Sacrário  
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,  
Infinita majestade,  
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,  
Em espírito e verdade.  
Veneremos, adoremos  
A Santíssima Trindade.  
Ámen.

#### **Oração final:**

*Bendito seja Deus.  
Bendito o seu santo Nome.  
Bendito Jesus Cristo,  
verdadeiro Deus  
e verdadeiro homem.  
Bendito o Nome de Jesus.  
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.  
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.  
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.  
Bendito o Espírito Santo Paráclito.  
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.  
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.  
Bendita a sua gloriosa Assunção.  
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.  
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.  
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.  
Ámen.*

#### **Oração:**

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,  
- *para dar a vida ao mundo.*  
- Oremos:  
Senhor Jesus Cristo, que neste admirável  
Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa  
Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal  
modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue,  
que sintamos continuamente os frutos da Vossa  
Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na  
unidade do Espírito Santo.  
- *Ámen.*



#### **Cântico final: Ave de Fátima**

A treze de outubro  
Foi o seu adeus,  
A Virgem Maria  
voltou para os Céus.

Ave, Ave, Ave Maria!  
Ave, Ave, Ave Maria!

À Virgem bendita  
Cante seu louvor,  
Toda a nossa Terra  
Um hino de amor.

Ave, Ave, Ave Maria!  
Ave, Ave, Ave Maria!