



**Movimento da Mensagem de Fátima  
Secretariado Nacional – Pastoral da Oração**

*Chamados ao encontro "Orai sem cessar" (1Tes 5,17)*

**Primeiro Sábado – Novembro 2023  
Contemplação dos Mistérios Luminosos**

**Deus, vinde em nosso auxílio**

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

**Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**

- Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

**Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia**

*(se for possível)*



**Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.**

**Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram,  
não esperam e não Vos amam. (3x)**

**Invocações**

**Graças e louvores se deem a todo o momento**

- ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

**Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia**

- fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

**Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.**

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

**Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**

- como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



**Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo**, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

**Introdução:** Neste Primeiro Sábado de novembro, durante os quinze minutos de companhia ao Coração Imaculado de Maria, vamos meditar no 3º Mistério Luminoso, acolhendo no nosso coração **o convite à conversão, como caminho de santidade**. São Paulo, na sua Carta aos Efésios, exorta-nos a **“sermos santos e imaculados diante de Deus”**.

Durante a meditação dos Mistérios do Rosário, aprofundaremos e vida de santidade dos Pastorinhos sob o olhar de São João Paulo II.



**Cântico:** Senhor, Tu és a luz

Senhor, Tu és a luz / Que ilumina a Terra inteira.

Tu és a luz / Que ilumina a minha vida! (2x)

**Oração de entrega:** Virgem Santíssima, Senhora dos Pastorinhos, neste tempo de oração e contemplação, queremos reparar o vosso Imaculado Coração de todas as indiferenças, blasfêmias e ingratidões com que é ofendido e suplicar a conversão dos pecadores. Mãe de Deus, Senhora nossa, Vos pedimos confiadamente que a nossa oração seja segundo o Coração de vosso Filho, Jesus Cristo.

## Escuta da Palavra de Deus

### Da Carta de S. Paulo aos Efésios

*“Bendito seja Deus, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo, que, do alto dos Céus, nos abençoou com toda a espécie de bênçãos espirituais em Cristo. Foi assim que n’Ele nos escolheu antes da fundação do mundo, para **sermos santos** e imaculados diante de seus olhos. Predestinou-nos para sermos seus filhos adotivos por meio de Jesus Cristo, por sua livre vontade, para fazer resplandecer a sua maravilhosa graça, pela qual nos tornou agradáveis em seu amado Filho. É n’Ele, pelo seu sangue, que temos a redenção, o perdão dos pecados, segundo a riqueza da sua graça, que Ele abundantemente derramou sobre nós, com plena sabedoria e discernimento, dando-nos a conhecer o mistério da sua vontade. Foi n’Ele que fostes marcados com o selo do Espírito Santo, que tinha sido prometido, o qual é garantia da nossa herança, enquanto esperamos a completa redenção daqueles que Deus adquiriu para louvor da sua glória.” (Ef 1, 3-11)*



### **Tempo de escuta e contemplação: Somos chamados a ser santos**<sup>1</sup>

**Deus Pai nos escolheu em Cristo antes da fundação do mundo, para sermos santos e imaculados diante de seus olhos.**

Vem de longe, esta consciência do convite de Deus à santidade.

No terceiro livro do AT, o Levítico, está explícito o mandato ao Povo de Israel: “Porque Eu sou o Senhor, vosso Deus, deveis santificar-vos e permanecer santos, porque Eu sou santo.” (Lv 11, 45)

“Este chamamento “Sede santos porque Eu sou santo” é um apelo e convite amoroso vindo da parte de Deus. A santidade é uma vocação comum a todos nós, discípulos de Cristo; é o caminho de plenitude que cada cristão é chamado a percorrer na fé, caminhando para a meta final: a comunhão definitiva com Deus na vida eterna.” (GE)

- Reconheço que o chamamento à santidade, vindo da parte de Deus, se dirige também a mim?

(em silêncio, meditemos!)

<sup>1</sup> Exortação Apostólica do Papa Francisco “Gaudete et Exultate” (A alegria do Evangelho)

**É em Cristo, pelo seu sangue, que temos a redenção, o perdão dos nossos pecados, em virtude da riqueza da sua graça, que Ele abundantemente derramou sobre nós.**

*“Por Ele temos a fé em Deus que O ressuscitou dos mortos e o glorificou, a fim de que a nossa fé e a nossa esperança se fixem em Deus. Assim como Aquele que vos chamou é santo, sede também vós, como filhos obedientes, santos em todas as vossas ações.” (1Pe 1, 15.21)*

*“A santidade é uma meta que não pode ser alcançada apenas pelas próprias forças, mas é o fruto da graça de Deus e da nossa livre resposta a ela. Portanto, a santidade é dom e graça.” (GE)*

- Escuto a Palavra de Deus e faço oração habitualmente, para manter a vida divina no meu coração?

- Recorro aos Sacramentos como meio de ajuda para viver em santidade?

(em silêncio, meditemos!)

**Foi n’Ele que fostes marcados com o selo do Espírito Santo prometido.**

*“A santidade é viver em plena comunhão com Deus, já agora, durante a nossa peregrinação terrena. É algo que não podemos comprar ou trocar, mas acolher, participando assim da mesma vida divina, através do Espírito Santo que habita em nós desde o dia do nosso Batismo. Trata-se de amadurecer sempre mais a consciência de que estamos em Cristo, como o ramo está unido à videira, e por isso podemos e devemos viver com Ele e n’Ele como filhos de Deus.” (GE)*

- Acredito que, pelo Batismo, sou templo do Espírito Santo e que devo estar atento às suas inspirações?

(em silêncio, meditemos!)

**O Espírito Santo é o penhor da nossa herança, enquanto esperamos a completa redenção daqueles que Deus adquiriu para louvor da sua glória.**

“A santidade é o rosto mais belo da Igreja. E esta beleza está ligada ao facto de que todas as pessoas podem vivenciá-la, de diferentes maneiras. É disso expressão a vida de tantos Santos de “ao pé da porta” que, em todos os tempos e lugares, vivendo com amor e oferecendo o próprio testemunho nas ocupações de cada dia, nos animam a caminhar confiantes que todos somos



chamados a ser santos. É importante assumir um sério compromisso de santificação em todas as circunstâncias da nossa vida, a fim de que a nossa fé e a nossa esperança se fixem em Deus, procurando viver com um sincero amor fraterno, para maior ‘louvor da sua glória’.” (GE)

- Estou a fazer caminho no serviço e ajuda fraterna aos irmãos, em plena comunhão com Deus?

(em silêncio, meditemos!)



**Cântico:** O amor de Deus repousa em mim  
O amor de Deus repousa em mim  
O amor de Deus me consagrou  
O amor de Deus me enviou a anunciar a paz e o bem (2x)

## Mensagem de Fátima

### ***“Em Fátima somos chamados ao encontro”<sup>2</sup>***

*“Em nossos dias, é tão importante o encontro a que o Senhor nos convida no meio deste mundo tão cheio de rumores e agitação! De modo especial, cada Domingo o Senhor nos convida para o encontro com Ele na Eucaristia.*

*No dia 13 de outubro de 1917, Nossa Senhora disse à Lúcia:*

*“quero dizer-te que façam aqui uma capela em minha honra, que sou a Senhora do Rosário”.*

*“Creio que Nossa Senhora quando mandou construir uma Capelinha, como memória visível da sua aparição e mensagem, quis fazer dela um centro de atração de multidões, para virem ao Santuário encontrar-se com Cristo. E da Capelinha passou-se a uma grande Basílica, e da Basílica à grande Igreja da Santíssima Trindade!”*

*Assim se fez um grande recinto onde todos têm lugar; tudo isto tornou Fátima um oásis espiritual no meio deste mundo tão conturbado, para quem ali vem refrescar a sua fé, renovar e fortalecera a sua vida espiritual.*

*Há três lugares onde somos chamados a parar. Primeiro, quando chegamos à Capelinha das Aparições, ali nos acolhe a Mãe com toda a sua ternura e misericórdia. Enquanto rezemos o terço, abrimos o coração e confiamos-lhe as nossas preocupações, os receios e as angústias. Depois, Ela convida-nos a fazer outra paragem que é a celebração da Eucaristia, o encontro coração a coração com Cristo, para escutarmos a sua Palavra que nos forma e transforma. E depois, na Igreja da Santíssima Trindade, a Capela de Adoração ao Santíssimo onde a sós, em silêncio, escutamos Jesus, fazendo com Ele a nossa revisão de vida para nos entregarmos num ato profundo de adoração. Eis, pois, em síntese, os aspetos da espiritualidade da Mensagem de Nossa Senhora em Fátima.”*



## **Oração do Santo Rosário**



**Cântico:** Ave, Ave! Ave Maria!  
Desde toda a eternidade, / Sois a eleita do Senhor,  
Virgem santa, Mãe de Deus, / Te cantamos com fervor.  
**Ave, Ave! Ave Maria! (2x)**

O Papa Francisco convida-nos à oração do terço dedicado a Nossa Senhora do Rosário. Disse ele: “Sejam fiéis ao costume de rezar o rosário nas vossas comunidades e sobretudo nas famílias. Meditando cada dia os mistérios da vida de Maria à luz da obra salvífica do seu Filho, fazei com que Ela participe das vossas alegrias, das vossas preocupações e dos momentos de felicidade.”



<sup>2</sup> Homilia de D. António Marto, 2011, na Peregrinação Nacional do MMF

## Contemplação dos Mistérios Luminosos<sup>3</sup>

### 1º Mistério: Batismo de Jesus no rio Jordão

**Do Evangelho segundo São Lucas: Depois de ter sido batizado, o Céu abriu-se e o Espírito Santo desceu sobre Ele, como uma pomba. E uma voz vinda do Céu disse: “Tu és o meu Filho muito amado; em Ti pus todo o meu enlevo.” (Lc 3, 21-22)**

- Pelo nosso Batismo estamos unidos a Cristo, como o ramo está unido à videira, e por isso podemos e devemos viver com Ele e n’Ele como filhos de Deus!

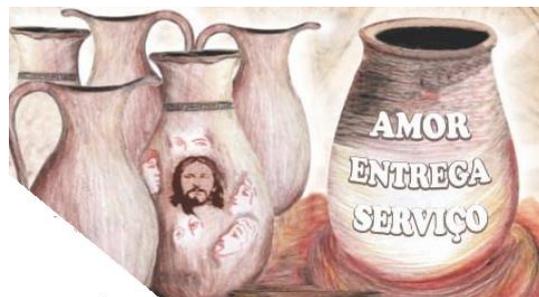
#### Da Mensagem de Fátima

“Por desígnio divino, veio do Céu a esta terra, à procura dos pequeninos privilegiados do Pai, “uma Mulher revestida com o Sol” (Ap 12, 1). Ela fala-lhes com voz e coração de Mãe: convida-os a oferecerem-se como vítimas de reparação, oferecendo-Se Ela para os conduzir, seguros, até Deus. Foi então que das suas mãos maternas saiu uma luz que os penetrou intimamente, sentindo-se imersos em Deus como quando uma pessoa – explicam eles – se contempla num espelho.”

***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...***



***Cântico***



### 2º Mistério: Jesus nas bodas de Caná

**Do Evangelho segundo São João: Naqueles dias, houve um casamento em Caná da Galileia, e a mãe de Jesus estava presente. Jesus, com os seus discípulos, foi também convidado para a boda. Faltando o vinho, a Mãe de Jesus disse-Lhe: “Não têm vinho.” Jesus retorquiu: “Que temos nós com isso, mulher? Ainda não chegou a minha hora.” Sua mãe disse aos servidores: “Fazei o que Ele vos disser.” (Jo 2, 1-5)**

- A indicação da Mãe de Jesus dirigida aos serventes «fazei o que Ele vos disser» torna-se a grande advertência materna que Ela dirige à Igreja e a cada um de nós, no tempo presente.

#### Da Mensagem de Fátima

“Na sua solicitude materna, a Santíssima Virgem veio a Fátima e, na aparição de 13 de outubro de 1917, lançou um forte apelo: “não ofendam mais a Deus Nosso Senhor, que já está muito ofendido.” É a dor de mãe que faz falar Maria; está em jogo a sorte de seus filhos. Por isso, dizia aos Pastorinhos: “Rezai, rezai muito e fazei sacrifícios pelos pecadores, que vão muitas almas para o inferno por não haver quem se sacrifique e peça por elas.” A pequena Jacinta sentiu e viveu como própria esta aflição de Nossa Senhora, oferecendo-se heroicamente como vítima pelos pecadores.”

***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...***



***Cântico***

<sup>3</sup> Palavras de São João Paulo II em Fátima, 13 de maio de 2000

### **3º Mistério: Jesus anuncia o Reino de Deus e faz o apelo à conversão**

**Do Evangelho segundo São Marcos: Ora depois de João ter sido preso, Jesus veio para a Galileia pregar a Boa Nova de Deus, dizendo: “Completo-se o tempo e o Reino de Deus está perto: arrependei-vos, e acreditai na Boa Nova.” (Mc 1, 14-15)**

- Escutar a Palavra de Deus e guardá-la no coração, a exemplo de Maria, é caminho seguro para a uma vida de santidade.

#### **Da Mensagem de Fátima**

“Depois das Aparições de Nossa Senhora, na vida do pequeno Francisco dá-se uma transformação que poderíamos chamar radical; entrega-se a uma vida espiritual intensa, que se traduz em oração assídua e fervorosa, chegando a uma verdadeira forma de união mística com o Senhor. Isto mesmo leva-o a uma progressiva purificação do espírito, através da renúncia aos próprios gostos e até às brincadeiras inocentes de criança.”



***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...***



***Cântico***

### **4º Mistério: Transfiguração de Jesus**

**Do Evangelho segundo São Mateus: Depois, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e seu irmão João, e levou-os, em particular, a um alto monte. Transfigurou-Se diante deles. O seu rosto resplandeceu como o Sol e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz. (...) Pedro disse a Jesus: “Senhor, é bom estarmos aqui.” (Mt 17, 1-2.4)**

- Jesus mostra aos discípulos a luz de Deus na transfiguração. E Pedro fica tão feliz que quer ficar ali para sempre! Como é bom viver em Deus, envolvidos no Seu amor, iluminados pela Sua luz!

#### **Da Mensagem de Fátima**

“Ao Francisco, o que mais o impressionava e absorvia era Deus naquela luz imensa que penetrara no íntimo dos três, e exclamava “Como é Deus! Isso sim que não se pode dizer”. Só a ele, porém, Deus Se dera a conhecer “tão triste”, como ele dizia. Grande era, no pequeno Francisco, o desejo de reparar as ofensas dos pecadores, esforçando-se por ser bom e oferecendo sacrifícios e oração. Tudo lhe parecia pouco para consolar Jesus.”

***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...***



***Cântico***

### **5º Mistério: Jesus institui a Eucaristia na última Ceia**

**Do Evangelho segundo São Mateus: Enquanto comiam, Jesus tomou o pão e, depois de pronunciar a bênção, partiu-o e deu-o aos seus discípulos, dizendo: “Tomai, comei, isto é o meu Corpo.” Em seguida, tomou um cálice, deu graças e entregou-lho, dizendo: “Bebei dele todos. Porque este é o meu Sangue, o sangue da Aliança, que vai ser derramado por muitos, para perdão dos pecados.” (Mt 26, 26-28)**

- Acreditamos que Jesus está presente na Eucaristia?

- Após a sagrada Comunhão, sabemos agradecer a graça da Sua presença real no nosso coração ou ficamos distraídos, com pressa de sair?

### Da Mensagem de Fátima

*“Sabemos como a Jacinta ansiava receber Jesus na Eucaristia. Dizia que ficava com Jesus dentro de si e podia rezar e adorá-Lo melhor. Com tocante simplicidade Jacinta exclamava: “tenho tanta pena de não poder comungar em reparação do Imaculado Coração de Maria.””*

### **Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...**



#### **Cântico**

- Rezemos:

- pelas intenções do Santo Padre – **Ave Maria...**

- pela paz no mundo – **Ave Maria...**

- e pela conversão dos pecadores – **Ave Maria...**

- **Salve, Rainha...**



#### **Consagração a Nossa Senhora:**

Ó Senhora minha, ó minha Mãe, eu me ofereço todo/toda a vós e em prova da minha devoção para convosco vos consagro neste dia, e para sempre, os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca, o meu coração, e inteiramente todo o meu ser. E porque eu assim sou vosso/vossa, ó minha incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade vossa. Lembrai-vos que vos pertenço, terna Mãe, Senhora nossa. Ah!, guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa.

#### **Oração:**

À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus, não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. **Ámen.**



### **Bênção do Santíssimo Sacramento (se possível)**

#### **Veneremos, adoremos**

A presença do Senhor,  
Nossa Luz e Pão da Vida,  
Cante a alma o seu louvor.  
Adoremos no Sacrário  
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,  
Infinita majestade,  
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,  
Em espírito e verdade.  
Veneremos, adoremos  
A Santíssima Trindade.  
Ámen.

#### **Oração final:**

*Bendito seja Deus.  
Bendito o seu santo Nome.  
Bendito Jesus Cristo,  
verdadeiro Deus  
e verdadeiro homem.  
Bendito o Nome de Jesus.  
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.  
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.  
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.  
Bendito o Espírito Santo Paráclito.  
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.  
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.  
Bendita a sua gloriosa Assunção.  
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.  
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.  
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.  
Ámen.*

#### **Oração:**

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,  
- *para dar a vida ao mundo.*  
- Oremos:  
Senhor Jesus Cristo, que neste admirável  
Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa  
Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal  
modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue,  
que sintamos continuamente os frutos da Vossa  
Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na  
unidade do Espírito Santo.  
- *Ámen.*



#### **Cântico Final:**

##### **“Ó verdadeiro Corpo do Senhor”**

Ó verdadeiro Corpo do Senhor,  
Nascido para nós da Virgem-Mãe  
Penhor da eterna glória prometida.  
Ó verdadeiro Corpo do Senhor.

O Cordeiro de Deus oferecido  
A seu eterno Pai em sacrifício  
Morre na Cruz  
Para salvar o mundo.

Ó verdadeiro Corpo do Senhor...