

**Movimento da Mensagem de Fátima
Secretariado Nacional – Pastoral da Oração**

Chamados ao Encontro "Orai sem cessar" (1Tes 5,17)

**Primeiro Sábado – Dezembro 2023
Contemplanção dos Mistérios da Alegria**

Deus, vinde em nosso auxílio

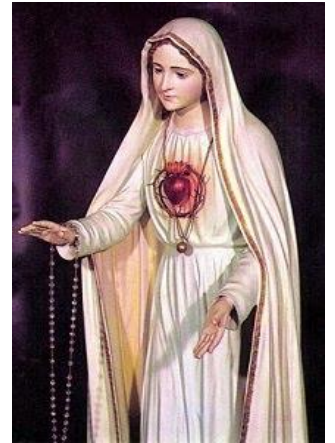
- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

Introdução:

Neste "Primeiro Sábado" de dezembro, nos quinze minutos de companhia a Nossa Senhora e na oração do Rosário, vamos contemplar os Mistérios da Alegria, o nascimento de Jesus em Belém. "À luz da fé, somos chamados a contemplar o Menino Deus e a celebrá-Lo juntos, cheios de alegria". Peçamos a graça de abrir o nosso coração à ação do Espírito Santo dizendo o nosso 'sim' a Deus, como Maria de Nazaré.



Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia

(se for possível)



Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.

**Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram,
não esperam e não Vos amam. (3x)**

Invocações

Graças e louvores se deem a todo o momento

- ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia

- fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

Oração de entrega: Virgem Maria, Mãe de Deus e nossa Mãe, aceitai a nossa companhia neste tempo de oração, em reparação por todos os pecados, omissões, indiferenças, que tanto ofendem o vosso Coração Imaculado e o Coração de Jesus! Mãe Santíssima, que o vosso Imaculado Coração seja o nosso refúgio e o caminho seguro que nos conduza até Deus!



Cântico: Jesus, eu amo-te

Jesus, eu creio em Ti / Jesus eu creio em Ti.
Jesus, eu creio em Ti / Jesus eu creio em Ti.
Tu és, o meu Senhor / Tu és, o meu Senhor.
Tu és, o meu Senhor / Tu és, o meu Senhor.

Escuta da Palavra de Deus

Do Evangelho de São Lucas:

“Um anjo do Senhor apareceu-lhes e a glória do Senhor refulgiu em volta deles, e tiveram muito medo. Disse-lhes o anjo: “Não temais. Eis que vos anuncio uma grande alegria, que o será para todo o povo. Hoje, vos nasceu, na Cidade de David, um Salvador, que é o Messias, Senhor. Isto vos servirá de sinal: encontrareis um menino envolto em panos e deitado numa manjedoura.” E subitamente ao anjo juntou-se uma multidão do exército celeste, que louvava a Deus e dizia: “Glória a Deus no mais alto dos céus e na terra paz aos homens do seu agrado.”” (Lc 2, 9-14)



Tempo de escuta e contemplação

*Os pastores foram apressadamente ao encontro do Menino*¹

Por aqueles dias, saiu um édito da parte de César Augusto, para ser recenseada toda a terra.

Por causa da ordem do Imperador, Maria vive a experiência do parto numa condição de grande dificuldade e extrema pobreza. Aqui, o evangelista deixa entrever as características do reino messiânico.

Jesus dirá mais tarde, na sua vida pública, a respeito de Si mesmo: “O Filho do Homem não tem onde reclinar a cabeça.” (Lc 9, 58)

- Acredito que Deus providencia sempre o melhor na minha vida?
- Estou verdadeiramente disponível para aceitar e viver segundo os Seus desígnios?

(em silêncio, contemplo e medito)

Em Belém, não havia lugar para eles.

“O Natal de Jesus lembra-nos que o Filho de Deus veio ao mundo assumindo a condição de grande fragilidade. Necessita de Maria e de José.

Também hoje Ele vem a nós e pede-nos para cuidarmos dos outros, levar a esperança, isto é – cuidar uns dos outros, levar carinho, calor e consolo a tantas solidões dos que sofrem.”

- Sou capaz de partilhar e estar atento (a) aos outros que precisam de mim?

(em silêncio, contemplo e medito)

¹ A Virgem Maria – Papa São João Paulo II - Edição Cléofas

“Eis que vos anuncio uma grande alegria, que o será para todo o povo.”

Ao convite do Anjo, os pastores respondem com entusiasmo e solicitude: “Vamos a Belém e vejamos o que o Senhor nos deu a conhecer.” Foram e encontraram Maria, José e o Menino, deitado na manjedoura.

“O Nascimento de Jesus é o sinal do amor misericordioso de Deus, que nunca nos abandona. Ele vem estar conosco e se manifesta especialmente para com os humildes e os pobres.”

- Acredito que Jesus está também verdadeiramente presente no Santíssimo Sacramento da Eucaristia?
- Faça-Lhe companhia, em ato de adoração e reparação?

(em silêncio, contemplo e medito)

“A mãe de Deus, cheia de alegria, apresentou o seu Filho primogénito, aos pastores”.

A ação da Virgem é o resultado da sua plena disponibilidade a cooperar no desígnio de Deus, já manifestada na Anunciação com o seu “faça-se em mim segundo a tua palavra.” O Evangelho anota que Maria está associada ao destino do Filho e se torna participante da sua missão redentora. (LG, 57)

- Vivo com fidelidade o meu compromisso batismal?
- Escuto a Palavra de Deus para orientar a minha vida?

(em silêncio, contemplo e medito)

Os Pastores voltaram glorificando e louvando a Deus por tudo o que tinham visto

Depois da admirável experiência do encontro com José, Maria e o Menino, os pastores, cheios de admiração, a todos falavam do nascimento do Salvador. Maria, por sua vez, “conservava todas estas coisas, ponderando-as no seu coração.”

- Medito na Palavra de Deus habitualmente, guardando-a no coração?
- Dou testemunho da minha fé em Jesus Cristo, ao jeito dos pastores de Belém?

(em silêncio, contemplo e medito)



Cântico: Cantarei ao Senhor / por tudo o que Ele fez por mim.
Cantarei ao Senhor / por tudo o que Ele fez por mim.

Mensagem de Fátima

“Um jovem de grande beleza veio ao encontro dos três Pastorinhos da serra Daire”²

Ao chegar junto deles disse-lhes: “Não temais. Sou o Anjo da paz. Orai comigo!” Ajoelhando em terra, curvou a fronte até ao chão e rezou com a Lúcia, o Francisco e a Jacinta: “Meu Deus eu creio, adoro, espero e amo-vos...” Depois erguendo-se disse-lhes: “Orai assim. Os Corações de Jesus e de Maria estão atentos à voz das vossas súplicas.”



² As Aparições de Fátima – P. Fernando Leite

- O primeiro convite vindo do Céu, para as crianças, é a oração confiante, em adoração de reverência amorosa e suplicante.

Na 2.^a aparição o Anjo disse-lhes: **“Os Corações de Jesus e Maria têm, sobre vós, desígnios de misericórdia.”**

- A Lúcia contou que aquelas palavras lhes ficaram gravadas como uma luz. Eles compreenderam quem era Deus, como os amava e queria ser amado. Assim, os três percorreram um itinerário com o Anjo da Paz, que os introduziu na experiência profunda do amor e ternura da Santíssima Trindade: Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito Santo. Foi uma experiência única, profunda de intimidade com o transcendente, algo que nunca mais esqueceram. Os pequenos pastores passaram a repetir vezes sem conta as orações ensinadas pelo Anjo!

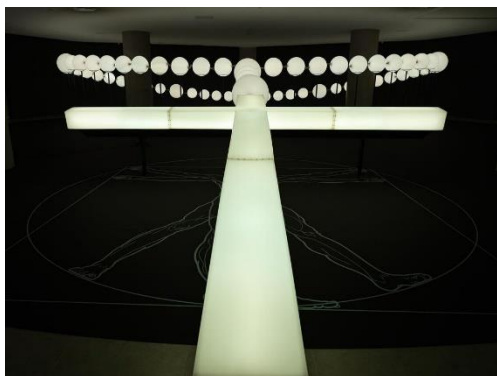
- Na Escola do Anjo, pela ação do Espírito Santo que se manifestou de modo relevante, eles entenderam que os desígnios de misericórdia de Deus eram para eles uma missão em favor dos pecadores e de reparação pelos pecados da humanidade. Assim, os três pequenos pastores aprendem a viver a vida oferecida por amor, para fecundar a vida do mundo, ao jeito de Jesus.

- E eu, estou atento aos apelos do meu Anjo da guarda, ao jeito dos Pastorinhos para viver a missão que o Céu me confia?

(em silêncio – contemplo e medito...)



**Cântico: O amor de Deus repousa em mim. / O amor de Deus me consagrou.
O amor de me enviou / a anunciar a paz e o bem. (2x)**



Oração do Santo Rosário ³

Em todas as Aparições de Fátima sempre, Nossa Senhora recomenda aos Pastorinhos: *“Rezem o terço todos os dias, para alcançar a paz para o mundo e o fim da guerra.”* Também nós, como os Pastorinhos, vamos rezar o Rosário meditando nos Mistérios da Alegria!

1º Mistério: A Anunciação do Anjo Gabriel a Maria

“O Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem, e o nome da virgem era Maria. Ao entrar em casa dela, o Anjo disse-lhe: “Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.””
(Lc 1, 26-28)

A maneira pronta como Maria respondeu a este chamamento é uma interpelação para todos nós.

Da Mensagem de Fátima: *Também os Pastorinhos – Lúcia, Francisco e Jacinta – souberam responder prontamente ao apelo da Senhora mais brilhante que o Sol, que na primeira aparição, em maio de 1917, lhes perguntou: “Quereis oferecer-vos a Deus?” – “Sim queremos”, afirmou a Lúcia em nome de todos.*

³ As Aparições de Fátima – P. Fernando Leite

Nossa Senhora confiou-lhes: “Ides ter muito que sofrer, mas a graça de Deus será o vosso conforto.” Ao mesmo tempo que pronunciou estas palavras reabriu as suas mãos e comunicou-lhes uma luz muito intensa que era a Luz de Deus.

- Peçamos a graça de dizer sim a Deus, ao jeito da Virgem de Nazaré e dos pequenos Pastorinhos!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória



Cântico: A minha alma glorifica o Senhor,
Porque olhou para a sua humilde serva.
A minha glorifica o Senhor.

2º Mistério: A Visita de Maria a casa de Isabel

“Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Erguendo a voz exclamou: “Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre!... Feliz de ti que acreditaste que teriam cumprimento as coisas que te foram ditas da parte do Senhor.”” (Lc 1, 42-45)

Isabel proclama que o filho de Maria é o seu Senhor, e o seu Deus.

Da Mensagem de Fátima: Tendo Nossa Senhora mostrado o seu Coração como meio especial, oferecido pela bondade de Deus, para a conversão dos pecadores e para afastar do mundo grandes castigos, a pequenina Jacinta entregou-se toda ao Coração Imaculado de Maria. Com tocante simplicidade exclamava: “Gosto tanto do Coração Imaculado de Maria! É tão bom! É o Coração da nossa Mãezinha do Céu...”

- Peçamos a graça de viver a alegria em cantar as maravilhas de Deus, imitando os Santos Pastorinhos Jacinta e Francisco Marto!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste / que havia cumprir-se
o que te foi dito da parte do Senhor.
Feliz és tu, porque acreditaste.

3º Mistério: O Nascimento de Jesus em Belém

“E, quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de Maria dar à luz e teve o seu Filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver lugar na hospedaria.” (Lc 2, 6-7)

Contemplando o presépio, podemos pôr o nosso olhar sobre Maria que manifesta o seu amor ao Menino, com gestos de ternura.



Da Mensagem de Fátima: Dominado pelo sentimento da presença de Deus, percebido na Luz que a Virgem Maria lhes comunicou na primeira e segunda aparição, Francisco discorria: “Nós estávamos a arder naquela Luz que é Deus e não nos queimávamos!... Como é Deus? Isto sim, que nós não podemos nunca dizer!... Gosto tanto de Deus!”

- Que aprendamos a acolher Jesus, o filho de Deus na nossa vida, como José e Maria e a adorá-Lo ao jeito do pequeno Francisco!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico: *O trigo que Deus semeou no seio de Maria,
Tornou-se para nós Pão do Céu
que nos dá vida e salvação eterna*

4º Mistério: A Apresentação de Jesus no Templo

“Quando se cumpriu o tempo da sua purificação, segundo a lei de Moisés, levaram-No a Jerusalém, para O apresentarem ao Senhor, conforme está escrito na lei de Deus: “Todo o primogénito varão será consagrado ao Senhor.”” (Lc 2, 22-23)



Maria e José disseram “Sim” aos planos de Deus. Eles confiaram sem reservas nas promessas do Senhor.

Da Mensagem de Fátima: *Na aparição do mês de junho, Nossa Senhora disse à Lúcia: “Jesus quer servir-se de ti para me conhecer e amar. Ele quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração. A quem a abraçar prometo a salvação e serão queridas de Deus estas almas como flores postas por mim a adornar o seu trono.”*

- Senhora da Apresentação, concedei-nos a graça de viver a nossa consagração batismal, em alegria e fidelidade como a Lúcia!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico: *Cantarei ao Senhor, / por tudo o que Ele fez por mim.
Cantarei ao Senhor / Por tudo o que Ele fez por mim.*

5º Mistério: O Reencontro de Jesus no Templo de Jerusalém

“Três dias depois, encontraram-No no Templo, sentado entre os doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas... e sua Mãe disse-Lhe: “Filho, porque nos fizeste isto? Olha que teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura.” Ele respondeu-lhes: “Porque Me procuráveis? Não sabíeis que eu devia estar em casa de meu Pai?”” (Lc 2, 46-49)

O Evangelho refere que José e Maria não compreenderam as palavras que Jesus lhes disse. Sua Mãe guardava todas estas coisas no seu coração.

Da Mensagem de Fátima: *Ouçamos o que a Senhora disse na última aparição (13 outubro de 1917): “Quero dizer-te que façam aqui uma capela em minha honra, que sou a Senhora do Rosário, que continuem sempre a rezar o terço todos os dias” (...) E tomando um aspeto mais triste disse: “Não ofendam mais a Deus Nosso*

Senhor, que já está muito ofendido.” Enquanto se elevava ao Céu, abrindo as mãos fê-las refletir no sol. Dá-se então o milagre do sol, prometido três meses antes.

- Mãe de Jesus, Senhora do Rosário, ajuda-nos a escutar as indicações vindas de Deus e a coloca-las em prática, ao jeito dos três Pastorinhos de Fátima!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

- Rezemos:

- pelas intenções do Santo Padre – **Ave Maria...**

- pela paz no mundo – **Ave Maria...**

- e pela conversão dos pecadores – **Ave Maria...**

- Salve, Rainha...



Consagração a Nossa Senhora:

Ó Senhora minha, ó minha Mãe,
eu me ofereço todo/toda a vós
e em prova da minha devoção para convosco
vos consagro neste dia, e para sempre, o
s meus olhos, os meus ouvidos,
a minha boca, o meu coração,
e inteiramente todo o meu ser.
E porque eu assim sou vosso/vossa,
ó minha incomparável Mãe,
guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade vossa.
Lembrai-vos que vos pertenço, terna Mãe, Senhora nossa.
Ah!, guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa.

Oração:

À vossa proteção nos acolhemos,
Santa Mãe de Deus,
não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades,
mas livrai-nos de todos os perigos,
ó Virgem gloriosa e bendita.
Ámen.



Bênção do Santíssimo Sacramento (se possível)

Veneremos, adoremos

A presença do Senhor,
Nossa Luz e Pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no Sacrário
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade.
Ámen.

Oração:

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,
- *para dar a vida ao mundo.*
- Oremos:
Senhor Jesus Cristo, que neste admirável Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da Vossa Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.
- *Ámen.*

Oração final:

*Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo,
verdadeiro Deus
e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.
Ámen.*



Cântico Final: Cantai comigo

Cantai comigo,
povos da terra e Anjos do Céu.
Glória ao Senhor, aleluia!
Glória ao Senhor, aleluia!
Povos da terra, louvai ao Senhor,
Anjos e Santos, cantai seu louvor