

## *Chamados ao Encontro "Orai sem cessar" (1Tes 5,17)*

### **Primeiro Sábado – Abril 2024 Contemplação dos Mistérios Gloriosos**

#### **1. O pedido de Nossa Senhora**

**“Se fizerem o que eu vos disser, terão paz”.**

Em Pontevedra (Espanha), a 10 de dezembro de 1925, apareceram à Irmã Lúcia o Menino Jesus e Nossa Senhora. Jesus foi o primeiro a falar: “Tem pena do Coração de tua Santíssima Mãe, coberto de espinhos...”

Depois foi a vez de Nossa Senhora falar: “Olha, minha filha, o meu Coração cercado de espinhos que os homens ingratos a todos os momentos me cravam com blasfêmias e ingratidões. Tu ao menos, procura consolar-me, e diz a todos aqueles que, durante cinco meses, no primeiro sábado, se confessarem, recebendo a sagrada Comunhão, rezarem um terço e me fizerem 15 minutos de companhia, meditando nos quinze mistérios do Rosário, com o fim de me desagrar, prometo assistir-lhes na hora da morte, com todas as graças necessárias à salvação.” No intuito de consolarmos o Coração Doloroso e Imaculado de Maria, são-nos pedidas quatro práticas:

- a) Comunhão em estado de graça;
- b) Terço;
- c) Meditação durante 15 minutos, sobre um ou mais mistérios do Rosário;
- d) Confissão com intenção reparadora.

Sobre o sacramento da reconciliação disse Jesus à Lúcia, em 15 de fevereiro de 1926, que poderia ser em qualquer data, contanto que “quando comungarem estejam em graça e que quando se confessarem tenham a intenção de desagrar o Coração Imaculado de Maria.” Esta devoção foi aprovada pelo Bispo de Leiria, a 13 de setembro de 1939.



#### **2. Esquema para concretização da devoção dos Primeiros Sábados**

Ao longo deste ano de 2024 o esquema que propomos para a vivência da devoção dos cinco primeiros sábados será o seguinte: Iniciamos com a meditação dos mistérios do rosário. Seguidamente disponibilizamos uma meditação de um mistério do rosário, para realizarem os 15 minutos de companhia a Nossa Senhora. Para os grupos que têm a possibilidade de fazer um momento de adoração eucarística, os 15 de meditação podem ser incluídos no momento de adoração ao Santíssimo.

Atenção, esta nossa proposta é meramente indicativa, pelo que os grupos organizados podem e devem ajustar às suas realidades e necessidades.

#### **Deus, vinde em nosso auxílio**

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

#### **Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**

- Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



### **Introdução:**

Neste primeiro sábado de Abril, em ato de reparação ao Imaculado Coração de Maria, através dos mistérios gloriosos, somos chamados a meditar na luz que brota do sepulcro aberto, ao amanhecer, do dia da Ressurreição do Senhor Jesus. Essa luz fala-nos do grande mistério pascal, no qual a morte foi vencida! Portanto, a luz que brota do sepulcro vazio, mas cheio de sinais da ressurreição, é sinal sensível do milagre da vida; Cristo Ressuscitou, Aleluia! Aleluia! Aleluia!

Assim, Jesus Ressuscitado, é para o mundo a Luz da vida, conforme podemos ler em Jo 8, 12; “Eu Sou a luz do mundo. Quem me segue não andará nas trevas, mas terá a luz da vida”.

Que os 15 minutos de meditação sejam o nosso encontro íntimo com Deus, neste dia. Que nos façam sentir envoltos na Sua luz, no Seu amor, revelado por Seu Filho, encarnado no seio de Maria e vivo e ressuscitado no meio de nós.

### **Cântico:**

#### **“Aqui Vimos Mãe Querida”**

Bendizemos o teu nome  
Mãe do Céu, Virgem Maria  
Bendizemos à porfia,  
O teu Filho Salvador.

**Aqui vimos Mãe querida**

**Consagrar-te o nosso amor. (bis)**



## **1º Mistério: A ressurreição de Jesus**

### **Do Evangelho de S. João 20, 1**

*No primeiro dia da semana, Maria Madalena foi ao túmulo logo de manhã, ainda escuro, e viu retirada a pedra que o tapava. Correndo foi ter com Simão Pedro e com o outro discípulo.*

### **Comentário:**

Jesus está vivo! Eis a alegria que brota da Páscoa do Senhor e ecoa no coração de Maria Madalena, uma alegria impossível de conter só para si. Por isso, a primeira missionária da ressurreição sai a correr para anunciar aos discípulos a boa notícia.

### **Das Memórias da Irmã Lúcia:**

A Santa Jacinta dizia: “Se eu pudesse meter no coração de toda a gente o lume que tenho cá dentro no peito a queimar-me e a fazer-me gostar tanto do Coração de Jesus e do Coração de Maria!”

### **Prece:**

Peçamos por interceção dos Santos Pastorinhos, a graça de participarmos da alegria de Jesus, vencedor da morte, e de sermos, com a nossa vida, testemunhas da Sua Ressurreição.



## 2º Mistério: A ascensão de Jesus ao Céu

### Do Evangelho de S. Lucas 24, 50-52

*Depois, levou-os até junto de Betânia e, erguendo as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, separou-se deles e elevava-se ao Céu. E eles, depois de se terem prostrado diante dele, voltaram para Jerusalém com grande alegria.*

### Comentário:

Completado o tempo das aparições, Jesus ascende ao Céu, para junto do Pai, tal como tinha prometido aos discípulos: “*Subo para o meu Pai, que é vosso Pai, para o meu Deus, que é vosso Deus*”. Desde ali, sentado à direita de Deus, intercede por nós eternamente.

### Das Memórias da Irmã Lúcia:

Lúcia relata que: “ O desejo de Francisco de ir para o Céu não era tanto pelo anseio de gozar, mas sobretudo para Consolar Nosso Senhor. - Daqui a pouco, dizia Francisco, Jesus vem buscar-me para ir para o Céu com Ele e então fico sempre a vê-l’O e a consola-l’O, que bom!...”

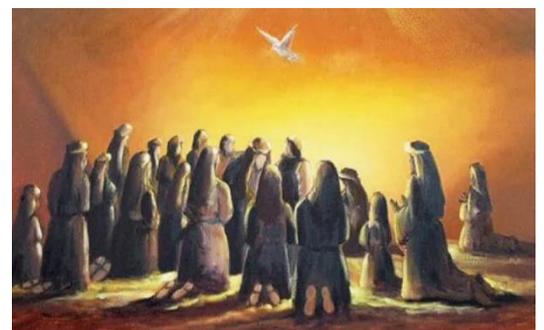
### Prece:

Peçamos por intercessão dos Santos Pastorinhos, para que a Mãe do Céu nos conceda a Graça de nos entregarmos ao Pai do Céu e de coração aberto, dizer como Francisco: que bom ter Jesus como projeto e meta na minha vida – o Amor que nos faz ser!

## 3º Mistério: A vinda do Espírito Santo

### Dos Atos dos Apóstolos 2, 1-4

*Quando chegou o dia do Pentecostes, encontravam-se todos reunidos no mesmo lugar. De repente, ressoou, vindo do céu, um som comparável ao de forte rajada de vento, que encheu toda a casa onde eles se encontravam. Viram então aparecer umas línguas, à maneira de fogo, que se iam dividindo, e poisou uma sobre cada um deles. Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar outras línguas, conforme o Espírito lhes inspirava que se exprimissem.*



### Comentário:

Para nos conduzir à Verdade plena, recebemos do Pai e do Filho o Espírito Santo. É Ele que nos guia pelo caminho da santidade e nos dá a força para sermos testemunhas da Ressurreição do Senhor Jesus. O Espírito sopra no mundo para gerar unidade, mas concretiza-se de diferentes formas no coração de cada um.



#### **Das Memórias da Irmã Lúcia:**

Lúcia relata: “ O que mais impressionava ou absorvia Francisco era Deus, a Santíssima Trindade, nessa luz imensa que nos penetrava no mais íntimo da alma. Depois, dizia: - Nós estávamos lá a arder, naquela luz que é Deus, e não nos queimávamos. Como é Deus!!! Não se pode dizer! Isto sim, que a gente nunca pode dizer!”

#### **Prece:**

Peçamos ao Espírito Santo, que por intercessão da Senhora mais brilhante que o Sol, fortaleça a nossa fé e a nossa caridade e nos conceda o desejo da verdadeira conversão de coração, ao jeito dos Santos Pastorinhos!

### **4º Mistério: A assunção de Maria ao Céu**

#### **Do Evangelho de S. Lucas 11, 27-28**

“Naquele tempo, enquanto Jesus falava à multidão, uma mulher levantou a voz no meio da multidão e disse: “Feliz Aquela que Te trouxe no seu ventre e Te amamentou ao seu peito! Mas Jesus respondeu: “Mais felizes são os que ouvem a palavra de Deus e a põem em prática”.

#### **Comentário:**

A Virgem Maria, preservada, em atenção a Cristo, do pecado original, é agora acolhida por Deus e preservada também da corrupção da morte. Ela, que viveu por Cristo e para Cristo, foi feliz porque *ouviu a Palavra de Deus e a pôs em prática*. Por isso, precede-nos na vida ressuscitada que todos somos chamados a viver.

#### **Das Memórias da Irmã Lúcia:**

Lúcia narra o que a Jacinta lhe disse: “Vês! Não devemos ter medo de nada! Aquela Senhora ajuda-nos sempre, é tão nossa amiga!”.

#### **Prece:**

Peçamos à Senhora da Mensagem de Fátima, que conceda a todos nós uma Fé forte para que não tenhamos medo de arriscar, a exemplo dos Pastorinhos e que confiemos em Deus que nos habita!

### **5º Mistério: A coroação de Maria como Rainha do Céu e da Terra**

#### **Do Apocalipse 12, 1**

*Depois, apareceu no céu um grande sinal: uma Mulher vestida de Sol, com a Lua debaixo dos pés e com uma coroa de doze estrelas na cabeça.*

#### **Comentário:**

Elevada ao Céu, Nossa Senhora recebe das mãos de Deus a coroa da glória, como sinal de uma vida totalmente referida a Deus e ao cumprimento da Sua vontade. Com





o Seu Sim incondicional, Maria permitiu que o Todo-Poderoso fizesse nela maravilhas. É, por isso, chamada bem-aventurada por todas as gerações.

**Das Memórias da Irmã Lúcia:**

“Lúcia relata que Jacinta pouco tempo antes de ir para o hospital, lhe disse: – ... Diz a toda a gente que Deus nos concede as graças por meio do Coração Imaculado de Maria; que lhas peçam a Ela; que o Coração de Jesus quer que, a Seu lado, se venere o Coração Imaculado de Maria; que peçam a paz ao Imaculado Coração de Maria, que Deus Lha entregou a Ela.

**Prece:**

Peçamos, por intercessão dos Santos Francisco e Jacinta Marto, que o Coração Imaculado de Maria e o Coração de Jesus, ilumine os corações dos governantes e os conduzam sempre de forma consciente e empenhada em se comprometerem na construção da Paz do mundo

**Rezemos as três últimas Ave Marias:**

- pelas intenções do Santo Padre – Ave Maria...
- pela paz no mundo – Ave Maria...
- e pela conversão dos pecadores – Ave Maria...



**Salve Rainha:**

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa, esses Vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e, depois deste desterro, mostrai-nos Jesus, bendito fruto de Vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria.

Rogai por nós, santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.

**Ato de Consagração a Nossa Senhora:**

Ó Senhora minha, ó minha Mãe, eu me ofereço todo(a) a vós, e, em prova da minha devoção para convosco, vos consagro neste dia e para sempre, os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca, o meu coração e inteiramente todo o meu ser. E porque assim sou vosso(a), ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade vossa. Lembrai-vos que vos pertenco, terna Mãe, Senhora nossa. Ah, guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa. Amém

**Cântico:**

**“Minha Senhora e minha Mãe”**

Minha Senhora e minha Mãe  
Eu me consagro todo a Vós

**Sois minha Mãe e eu sou vosso**  
**Meu coração a vós pertence**  
**Mãe de Jesus eu me consagro**  
**Ao vosso amor que tudo vence**

Eu vos consagro o meu olhar  
Para no céu Vos contemplar

Eu vos consagro os meus ouvidos  
Todo o meu ser e meus sentidos

Meu coração astucioso  
Guardai-o Mãe do Amor Formoso



### 3. Momento de Adoração Eucarística e os 15 minutos de meditação.

“Viu e acreditou” (Jo 20, 9)

**Cântico:**

*Em nome do Pai, em nome do Filho,  
em nome do Espírito Santo, estamos aqui...*

**Para louvar e agradecer, bendizer e adorar, estamos aqui, Senhor ao Teu dispor.**

**Para louvar e agradecer, bendizer e adorar e aclamar Deus Trino de amor.**

**Presidente:** Graças e louvores se deem a todo o momento, (3x)

**Todos:** Ao Santíssimo e diviníssimo Sacramento.

**P -** Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

**T -** Fruto do ventre sagrado da Virgem Puríssima Santa Maria.

**Cântico:**

*“Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos. Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não vos amam.” (3X)*

*"Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-vos profundamente e ofereço-vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores"*

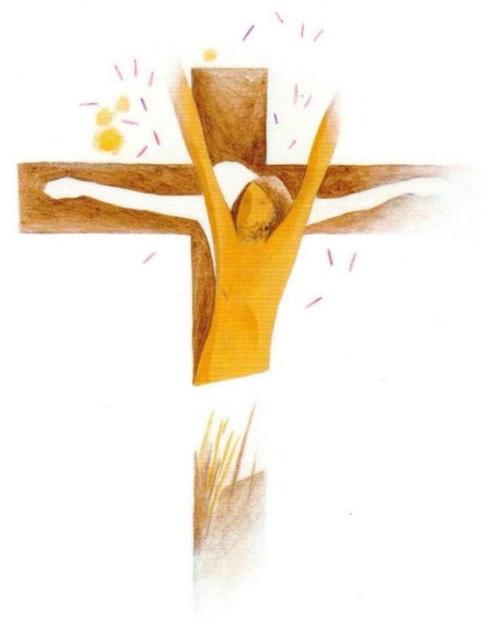
**(Silêncio)**

#### 3.1 – 15 minutos de companhia a Nossa Senhora

**Como meio de reparação ao Imaculado Coração de Maria, hoje, neste 1º sábado de abril, vamos meditar no 1º mistério Glorioso: A Ressurreição de Jesus.**

**Evangelho (Jo 20, 1-9)**

*No primeiro dia da semana, Maria Madalena foi ao sepulcro logo de manhã, ainda escuro, e viu retirada a pedra que o tapava. Correndo, foi ter com Simão Pedro e com o outro discípulo, o que Jesus amava, e disse-lhes: “O Senhor foi levado do sepulcro e não sabemos onde o puseram.” Pedro saiu com o outro discípulo e foram ao sepulcro. Corriam os dois juntos, mas o outro discípulo correu mais do que Pedro e chegou primeiro ao sepulcro. Inclinou-se para observar e reparou que os panos de linho*





*estavam espalmados no chão, mas não entrou. Entretanto, chegou também Simão Pedro, que o seguira. Entrou no sepulcro e ficou admirado ao ver os panos de linho espalmados no chão, ao passo que o lenço que tivera em volta da cabeça não estava espalmado no chão juntamente com os panos de linho, mas de outro modo, enrolado noutra posição. Então, entrou também o outro discípulo, o que tinha chegado primeiro ao sepulcro. Viu e acreditou.*

**(Silêncio)**

### **Reflexão / Meditação**

**(Pelo presidente/Individual)**

No primeiro dia da semana, de manhã, ainda escuro. Sem a experiência do Ressuscitado. Maria Madalena continua às escuras, e vai procurar Jesus no sepulcro. Não tinha chegado, para esta mulher, o momento da fé, e naturalmente vai ao lugar dos mortos procurar o seu Senhor. Maria Madalena representa, neste contexto, a comunidade ainda incapaz de entender a morte de Jesus. Representa aqueles para quem o “sepulcro vazio” é o lugar do fracasso do projeto de Deus. Tinham crucificado um inocente!

Ao contrário dos relatos de outros evangelistas, em São João, Maria Madalena não entra no sepulcro, ao ver a pedra revolvida, corre ao encontro dos seus amigos para lhes anunciar que o sepulcro de Jesus está vazio. Ao ouvirem tão inaudita notícia, Pedro e o discípulo amado correm, ambos, para o sepulcro, em busca do seu Senhor. Querem verificar as palavras de Maria Madalena. João, correndo mais depressa, porque era mais jovem, chega primeiro. Constata os factos, verifica as palavras de Maria Madalena e nota alguns sinais que remetem para o Mestre: as ligaduras por terra, a ausência do corpo, o sepulcro vazio, mas não entra. É preciso que chegue Pedro. O facto de João ter dado a primazia da entrada no sepulcro a Pedro, está relacionado com gesto de amor e reconciliação. O discípulo amado não se considera superior a Pedro, por ter acompanhado o Senhor e este o ter negado 3 vezes. Pedro entra e vê as ligaduras no chão e o sudário arrumado. Sinais novos da presença viva. E, ficou admirado! Depois entrou João viu e acreditou.

Caros Mensageiros, irmãos e irmãs, no primeiro dia da semana, que assinala um tempo novo, uma realidade nova criada com a ressurreição de Jesus. Também nós, à semelhança de Maria Madalena, tantas vezes corremos na escuridão, no stress de todos os dias, sem sabermos muito bem para onde.

Neste dia, nesta hora e em todas as horas, peçamos ao Senhor que oriente a nossa correria diária, para que seja ao encontro do Senhor Jesus Ressuscitado. Pois, na manhã das nossas vidas, também nós desejamos superar a escuridão da noite para encontra-Lo na Luz de um existir feito de fé e de Evangelho.

Deste modo, coloquemo-nos as seguintes perguntas:

Quantas Marias Madalenas, Pedros e discípulos amados existem entre nós que se dizem discípulos, correndo à procura do Senhor, mas depois vivem como se Deus não existisse... Sem fazer a experiência do encontro com o crucificado ressuscitado? Onde colocamos o centro das nossas vidas? Na escuridão de uma vida sem sentido, sem compromisso, ou na luz de uma vida cheia de amor e de entrega?



Como podemos testemunhar a Ressurreição de Jesus numa sociedade de morte e sem sentido? Onde podemos experimentar Cristo vivo e atuante? Precisamos de correr para esses lugares, entrar nesses ambientes, que nos falem de Ressurreição e de vida nova, de amor e de entrega...

Nesta procura, nesta busca, não corramos sozinhos... Saibamos chamar outros que, ao nosso lado, possam caminhar... E, como o discípulo amado saibamos dar-lhes atenção e o lugar que merecem. É um desafio nem sempre fácil de tornar realidade. João espera por Pedro para entrar no sepulcro . A quem temos de dar prioridade hoje no nosso viver?

Por fim, **VER** e **ACREDITAR** é o grande desafio dos discípulos de todos os tempos... Portanto, também é o nosso!

Ver a luz do crucificado ressuscitado, que brilhou na manhã de Páscoa do sepulcro aberto, para iluminar a terra inteira... E acreditar que esta luz é mais forte que as trevas deste mundo... e que tem força necessária para iluminar todos os momentos da vida, mesmo aqueles em que a escuridão é profunda e se reviste de morte e sem sentido.

Foi esta experiência, da Luz Pascal, que fizeram os pastorinhos de Fátima; a Jacinta, o Francisco e a Lúcia. Façamo-la nós também!

### **Cântico:**

**Senhor, Tu és a luz que ilumina a terra inteira.**

**Tu és a luz que ilumina a minha vida.**

Cantai ao Senhor um cântico novo

Cantai ao Senhor, terra inteira,

cantai ao Senhor, bendizei

o seu nome.

### **Preces:**

Faz brilhar o mistério da Tua alegria pascal, como aurora da manhã, nos nossos dias.

Concede-nos a humilde simplicidade da fé, que não se deixa desviar quando Tu nos chamas nas horas da escuridão, do abandono, quando tudo parece problemático.

Concede-nos, luz suficiente para não te perder, luz suficiente para que possamos dá-la a todos aqueles que precisam ainda mais dela.

Concede-nos que possamos realmente ser homens e mulheres pascais no hoje da história.

Concede-nos que por meio dos dias luminosos deste tempo possamos sempre com espírito jubiloso caminhar em conjunto, rumo à Tua glória futura.

**Apresentemos as nossas preces ao Senhor, dizendo:**

**R/ Senhor Jesus, Cristo Ressuscitado, que a Tua luz ilumine as nossas almas e o nossos corações.**



Ó nossa Páscoa, nós vos louvamos porque ressuscitaste dos mortos e deixaste o sepulcro vazio. Que saibamos olhar para a cruz e reconhecer que a morte não é a última palavra, mas sim sinal de ressurreição e renovação.

**R/ Senhor Jesus, Cristo Ressuscitado, que a Tua luz ilumine as nossas almas e o nossos corações.**

Ó nossa Páscoa, na certeza de que a missão dada aos discípulos continua ao longo dos tempos na missão da Igreja, na missão de Mensageiros, fazei que sejamos corajosos em mostrar ao mundo o vosso amor e anunciar a vossa gloriosa ressurreição.

**R/ Senhor Jesus, Cristo Ressuscitado, que a Tua luz ilumine as nossas almas e o nossos corações.**

Ó nossa Páscoa, para que sintamos sempre arder o nosso coração quando nos falais e que estejamos sempre atentos à escuta da vossa Palavra na Sagrada Escritura. Ficai connosco Senhor, caminhemos juntos pelas estadas da vida.

**R/ Senhor Jesus, Cristo Ressuscitado, que a Tua luz ilumine as nossas almas e o nossos corações.**

Ó nossa Páscoa, confirmai a nossa fé e a nossa esperança na vida mais forte que a morte. Que não nos deixemos vencer pela tristeza e pelo medo, mas colaborem para construir um mundo novo, onde reine a alegria e a luz de Cristo Ressuscitado.

**R/ Senhor Jesus, Cristo Ressuscitado, que a Tua luz ilumine as nossas almas e o nossos corações.**

Ó nossa Páscoa, que o vosso Espírito Santo continue a soprar o perdão e a paz sobre a humanidade. Que todos saibamos acolher e oferecer o perdão como testemunhas de um mundo novo que o Ressuscitado inaugurou.

**R/ Senhor Jesus, Cristo Ressuscitado, que a Tua luz ilumine as nossas almas e o nossos corações.**

Ó nossa Páscoa, que sintamos que nos visitas no quotidiano da nossa vida, és Tu quem nos alimenta e sustenta. Que todos possamos reconhecer a Tua presença, Tu que sempre vens ao nosso encontro. Aumenta a nossa fé para crer sem ver.

**R/ Senhor Jesus, Cristo Ressuscitado, que a Tua luz ilumine as nossas almas e o nossos corações.**

Ó nossa Páscoa, abri os nossos olhos para vermos a Tua presença neste mundo. Como Madalena, queremos reconhecer a presença de Jesus, no rosto de cada irmão. Fazei que possamos ver com os olhos da fé e praticar atitudes de verdadeira ressurreição.

**R/ Senhor Jesus, Cristo Ressuscitado, que a Tua luz ilumine as nossas almas e o nossos corações.**

**Pai Nosso...**

**Presidente:** Graças e louvores se deem a todo o momento, (3x)

**Todos:** Ao Santíssimo e diviníssimo Sacramento.

**P** - Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

**T** - Fruto do ventre sagrado da Virgem Puríssima Santa Maria.



### **Bênção do Santíssimo:**

*(Só se a adoração for presidida por um ministro ordenado. Caso contrário, recitar apenas a oração que se segue.)*

**P-** Ajoelhemos, diante do Santíssimo. Oremos:

Ó Deus, que neste admirável Sacramento, nos deixastes o memorial da vossa paixão, concedei-nos venerar de tal modo os sagrados mistérios do vosso Corpo e do vosso Sangue, que sintamos continuamente os frutos da vossa redenção. Vós, que viveis e reinais pelos séculos dos séculos.

**T- Amém.**

### **Oração:**

Veneremos, adoremos  
Veneremos, adoremos  
A presença do Senhor,  
Nossa luz e pão da Vida,  
Cante a alma o seu louvor.  
Adoremos no sacrário  
Deus oculto por amor.  
Dêmos glória ao Pai do Céu,  
Infinita majestade,  
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,  
Em espírito e verdade  
Veneremos, adoremos  
A Santíssima Trindade. **Ámen.**



### **Invocações Finais: (Recolha do Santíssimo)**

Bendito seja Deus.  
Bendito o seu santo Nome.  
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.  
Bendito o Nome de Jesus.  
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.  
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.  
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.  
Bendito o Espírito Santo Paráclito.  
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.  
Bendita a sua santa e Imaculada Conceição.  
Bendita a sua gloriosa Assunção.  
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.  
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.  
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.

### **Cântico:**

**Não adores nunca ninguém mais que a Deus,  
Não adores nunca ninguém mais que Deus,  
Não adores nunca ninguém mais,  
Não adores nunca ninguém mais,  
Não adores nunca ninguém mais que a Deus.**

Não escutes...

Não contemples...

*Porque só Ele nos pode saciar.*

*Porque só Ele nos pode saciar.*

*Não adores nunca ninguém mais,*

*Não escutes nunca ninguém mais,*

*Não contemples nunca ninguém mais que a Deus.*