

Chamados ao Encontro "Orai sem cessar" (1Tes 5,17)

Primeiro Sábado – Junho 2024 Contemplação dos Mistérios Luminosos

1. O pedido de Nossa Senhora

“Se fizerem o que eu vos disser, terão paz”.

A devoção reparadora ao Imaculado Coração de Maria foi, inicialmente, pedida por Nossa Senhora na mariofania de 13 de Julho de 1917, na Cova da Iria, em Fátima, e concretizada na visão de Pontevedra (Espanha), a 10 de dezembro de 1925. Nesta visão apareceram à Irmã Lúcia o Menino Jesus e Nossa Senhora. Jesus foi o primeiro a falar: “Tem pena do Coração de tua Santíssima Mãe, coberto de espinhos...” Depois foi a vez de Nossa Senhora falar: “Olha, minha filha, o meu Coração cercado de espinhos que os homens ingratos a todos os momentos me cravam com blasfêmias e ingratidões. Tu ao menos, procura consolar-me, e diz a todos aqueles que, durante cinco meses, no primeiro sábado, se confessarem, recebendo a sagrada Comunhão, rezarem um terço e me fizerem 15 minutos de companhia, meditando nos quinze mistérios do Rosário, com o fim de me desagrar, prometo assistir-lhes na hora da morte, com todas as graças necessárias à salvação”.



No intuito de consolarmos o Coração Doloroso e Imaculado de Maria, são-nos pedidas quatro práticas:

- a) Comunhão em estado de graça;
- b) Terço;
- c) Meditação durante 15 minutos, sobre um ou mais mistérios do Rosário;
- d) Confissão com intenção reparadora.

Sobre o sacramento da reconciliação disse Jesus à Lúcia, em 15 de fevereiro de 1926, que poderia ser em qualquer data, contanto que “quando comungarem estejam em graça e que quando se confessarem tenham a intenção de desagrar o Coração Imaculado de Maria.” Esta devoção foi aprovada pelo Bispo de Leiria, a 13 de setembro de 1939.

2. Esquema para concretização da devoção dos Primeiros Sábados

Ao longo do ano de 2024 o esquema proposto para a vivência da devoção dos cinco primeiros sábados será o seguinte: Inicia com a oração do terço. Seguidamente a meditação de um mistério do rosário, para realizarem os 15 minutos de companhia a Nossa Senhora. Para os grupos que têm a possibilidade de fazer um momento de adoração eucarística, os 15 de meditação podem ser incluídos no momento de adoração ao Santíssimo.

Nota: Esta proposta é meramente indicativa, pelo que os grupos organizados podem e devem ajustar às suas realidades e necessidades.



3. Oração do Terço [Mistérios Luminosos]

Deus, vinde em nosso auxílio

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

Introdução:

Neste primeiro sábado de Junho, em ato de reparação ao Imaculado Coração de Maria, através dos mistérios luminosos, contemplamos os mistérios da vida de Jesus, com o auxílio da sua e nossa mãe. Diz-nos Santa Teresa de Calcutá: “A grandeza de Maria reside na sua humildade. Jesus que viveu muito próximo dela quer que cada um de nós aprenda com Ele e com Ela esta pequenina lição: ser manso e humilde de coração.”

Que a meditação seja um momento especial de encontro íntimo com Deus, para que a luz de Cristo ressuscitado resplandeça sobre nós e transfigure as nossas vidas.

Cântico:

Quero ser como Tu,
Como Tu, Maria,
Como Tu, um dia,
Como Tu, Maria.
Quero dizer meu “sim”...
Quero levar Jesus...
Quero saber amar...



1º Mistério: O batismo de Jesus no rio Jordão

Do Evangelho de S. Mateus 3, 13-17

Então, veio Jesus da Galileia ao Jordão ter com João, para ser batizado por ele. João opunha-se, dizendo: «Eu é que tenho necessidade de ser batizado por ti, e Tu vens a mim?» Jesus, porém, respondeu-lhe: «Deixa por agora. Convém que cumpramos assim toda a justiça.» João, então, concordou. Uma vez batizado, Jesus saiu da água e eis que se rasgaram os céus, e viu o Espírito de Deus descer como uma pomba e vir sobre Ele. E uma voz vinda do Céu dizia: «Este é o meu Filho muito amado, no qual pus todo o meu agrado».

Comentário:

Jesus entrou nas águas do Jordão para as santificar e para que todos os seus discípulos, pelo batismo, recebessem a vida nova de filhos de Deus.

Da Mensagem de Fátima:

Um dia, no pino do verão, os pastorinhos andavam a guardar o rebanho e não tinham consigo uma pinga de água para beber! Então, Lúcia foi pedir água, e uma velhinha emprestou-lhe uma infusa cheia. Ao chegar,



ofereceu-a ao Francisco, que respondeu: “Não quero beber; quero sofrer pela conversão dos pecadores”. Depois disse à Jacinta: “Bebe tu, Jacinta”. Mas ela disse: “Também quero oferecer o sacrifício pelos pecadores”. Então, Lúcia deitou água na cova duma pedra para que as ovelhas a bebessem e foi levar a infusa à dona.

Prece:

Peçamos a graça de vivermos o nosso batismo deixando-nos envolver pelo amor terno e misericordioso do Pai, estando prontos a dar-mo-nos e a sacrificarmos por amor a Deus e aos irmãos.

2º Mistério: A revelação de Jesus nas bodas de Caná

Do Evangelho de S. João 2, 1-5.11

Ao terceiro dia, celebrava-se uma boda em Caná da Galileia e a mãe de Jesus estava lá. Jesus e os seus discípulos também foram convidados para a boda. Como viesse a faltar o vinho, a mãe de Jesus disse-lhe: “Não têm vinho!” Jesus respondeu-lhe: “Mulher, que tem isso a ver contigo e comigo? Ainda não chegou a minha hora.” Sua mãe disse aos serventes: “Fazei o que Ele vos disser!” [...] Assim, em Caná da Galileia, Jesus realizou o primeiro dos seus sinais miraculosos, com o qual manifestou a sua glória, e os discípulos creram nele.

Comentário:

Jesus mudou a água em vinho. E aquelas bodas, que estavam para terminar em desonra para os noivos e tristeza para os participantes, proporcionaram a todos, graças ao milagre de Jesus, uma nova e transbordante alegria. Jesus abriu, assim, à fé o coração dos primeiros discípulos.

Da Mensagem de Fátima:

Havia na freguesia de Fátima, uma velhinha, chamada Maria Carreira, a quem os filhos mandavam pastorear um rebanho de cabras e ovelhas pouco domesticadas. Estas, às vezes, tresmalhavam-se-lhe e ela ficava muito aflita. O Francisco era o primeiro a correr em seu auxílio, juntando-lhe as que se tinham tresmalhado. A pobre velhinha chamava-lhe o seu “anjinho da guarda”.

Prece:

Peçamos, por intercessão da Virgem de Fátima, que os cristãos de hoje ponham os seus pés, as suas mãos e o seu coração ao serviço dos irmãos, e assim surjam novos milagres.

3º Mistério: O anúncio do Reino de Deus

Do Evangelho de São Marcos 1, 14-15

Depois de João ter sido preso, Jesus partiu para a Galileia e começou a proclamar o Evangelho de Deus, dizendo: “Cumpru-se o tempo e está próximo o reino de Deus. Arrependei-vos e acreditai no Evangelho”.



Comentário:

Jesus proclamava o Evangelho de Deus, dizendo: “Arrependei-vos e acreditai no Evangelho”. O tempo de Deus é hoje, sigamos o exemplo de João: não nos cansemos de anunciar a boa nova do reino e abramos o nosso coração à verdadeira conversão.

Da Mensagem de Fátima:

Havia no lugar de Aljustrel, uma mulher que, sempre que via os pastorinhos, insultava-os. Um dia, quando corriam à frente da porta da mulherzinha, a Jacinta parou de brincar e quis oferecer esse sacrifício pela conversão dos pecadores. Levantando as mãos ao Céu fez o seu oferecimento. A mulherzinha, por um postigo da casa, viu tudo. Ficou tão impressionada com aquela atitude da Jacinta que, depois, dizia à mãe da Lúcia que não necessitava de outra prova para crer na realidade dos factos. E daí para o futuro, refere Lúcia: “não só não nos insultava, mas pedia-nos continuamente para pedirmos por ela a Nossa Senhora.

Prece:

Peçamos, através da Senhora mais brilhante que o Sol, que os cristãos vivam a sua fé com entusiasmo, e que nada os detenha no caminho do amor, para que sejam luz e irradiem Cristo em toda a sua vida.

4º Mistério: A transfiguração de Jesus

Do Evangelho de São Mateus 17, 1-5

Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e seu irmão João, e levou-os, só a eles, a um alto monte. Transfigurou-se diante deles: o seu rosto resplandeceu como o Sol, e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz. Nisto, apareceram Moisés e Elias a conversar com Ele. Tomando a palavra, Pedro disse a Jesus: “Senhor, é bom estarmos aqui; se quiseres, farei aqui três tendas: uma para ti, uma para Moisés e outra para Elias.” Ainda ele estava a falar, quando uma nuvem luminosa os cobriu com a sua sombra, e uma voz dizia da nuvem: “Este é o meu Filho muito amado, no qual pus todo o meu agrado. Escutai-O.”

Comentário:

Só a oração transfigura a vida e faz do cristão uma presença viva do Seu amor. Na oração entramos em diálogo íntimo com o Senhor e ficamos de coração disponível para poder escutar a Sua voz.

Da Mensagem de Fátima:

Entrou, um dia, no quarto do Francisco, uma mulher da Casa Velha, chamada Mariana, que, aflita por o marido ter expulsado o filho de casa, pediu a graça da reconciliação do filho com o pai. O Francisco respondeu-lhe: “Fique descansada. Vou em breve para o Céu e, quando lá chegar, peço essa graça a Nossa Senhora”. Conta a Lúcia: “Não me lembro bem os dias que o Francisco tardou ainda a ir para o Céu; mas o que recordo é que, na tarde do dia em que ele morreu, o filho pediu perdão ao pai, que lho concedeu; e restabeleceu-se a paz naquele lar.



Prece:

Peçamos para que, pela ação maternal de Maria, nos configuremos mais a Cristo, para que sejamos obreiros da concórdia e da paz junto dos outros.

5º Mistério: A instituição da Eucaristia

Do Evangelho de São Mateus 26, 26-28

Enquanto comiam, Jesus tomou o pão e, depois de pronunciar a bênção, partiu-o e deu-o aos seus discípulos, dizendo: “Tomai, comei: Isto é o meu corpo.” Em seguida, tomou um cálice, deu graças e entregou-lho, dizendo: “Bebei dele todos. Porque este é o meu sangue, sangue da Aliança, que vai ser derramado por muitos, para perdão dos pecados”.

Comentário:

Jesus Eucaristia é o Pão para a vida do mundo, é a Vida da nossa vida. Alimentemo-nos de Vida para que possamos transbordar, na relação com os irmãos, a Vida nova que é o Senhor.

Da Mensagem de Fátima:

Um dia a Jacinta mostrou grande desejo de ir vestida de anjinho numa procissão, a deitar flores a Jesus. E, quando lhe disseram que era o Sr. Prior que o levava, ela não cabia em si de contente. No dia da procissão, Jacinta não tirou os olhos do Sr. Prior, nem deitou uma só flor a Jesus. Depois da procissão, perguntaram-lhe: “Por que não deitaste as flores a Jesus?”. Ela respondeu; “Porque não O vi.” Lúcia respondeu: “Mas tu não sabes que o Menino Jesus da hóstia, que não se vê, está escondido?!”.

Prece:

Por intercessão do Imaculado Coração de Maria, peçamos a Deus, que os cristãos de hoje se abram a um amor entranhado à Eucaristia, visitando a Jesus, no Santíssimo Sacramento, adorando-O e deixando-se tocar pelo Seu infinito amor.

Rezemos as três últimas Ave Marias:

- pelas intenções do Santo Padre – Ave Maria...
- pela paz no mundo – Ave Maria...
- e pela conversão dos pecadores – Ave Maria...

Salve Rainha:

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa, esses Vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e, depois deste desterro, mostrai-nos Jesus, bendito fruto de Vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria.

Rogai por nós, santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.



Ato de Consagração a Nossa Senhora:

Ó Senhora minha, ó minha Mãe, eu me ofereço todo(a) a vós, e, em prova da minha devoção para convosco, vos consagro neste dia e para sempre, os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca, o meu coração e inteiramente todo o meu ser. E porque assim sou vosso(a), ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade vossa. Lembrai-vos que vos pertença, terna Mãe, Senhora nossa. Ah, guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa. Amém

Cântico:

**Nossa Senhora do Sim,
Maravilha: Virgem Mãe!
Cuida, Maria, de mim,
E que eu diga Sim também**

Chamou o Anjo de Deus:
Maria não tenhas medo,
Serás mãe do Filho Eterno,
Eis revelado o segredo!

4. Momento de Adoração Eucarística e os 15 minutos de meditação.

“Sua mãe guardava todas estas coisas no seu coração.”(Lc. 2, 51)

Cântico:

*Em nome do Pai, em nome do Filho,
em nome do Espírito Santo, estamos aqui...*

Para louvar e agradecer, bendizer e adorar, estamos aqui, Senhor ao Teu dispor.

Para louvar e agradecer, bendizer e adorar e aclamar Deus Trino de amor.

Presidente: Graças e louvores se deem a todo o momento, (3x)

Todos: Ao Santíssimo e diviníssimo Sacramento.

P - Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

T - Fruto do ventre sagrado da Virgem Puríssima Santa Maria.

Cântico:

“Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos. Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não vos amam.” (3X)

“Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-vos profundamente e ofereço-vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores”

(Silêncio)



4.1 – 15 minutos de companhia a Nossa Senhora

Como meio de reparação ao Imaculado Coração de Maria, hoje, neste 1º sábado de Junho, vamos meditar no 5º mistério Gozoso: **“A perda e o encontro do menino Jesus”**

Do Evangelho de São Lucas 2, 42-51

Quando Jesus fez doze anos, os seus pais subiram até Jerusalém, como era de costume. Ao regressarem, o menino Jesus ficou na cidade, sem que os seus pais o soubessem. Começaram então a procurá-lo. Não o encontrando, voltaram a Jerusalém. Passados três dias, encontraram-no no templo, sentado no meio dos doutores. Quando viram Jesus, seus pais ficaram admirados e sua Mãe disse-lhe: “Filho, porque procedestes assim connosco?” Jesus respondeu-lhes: “Porque me procuráveis? Não sabíeis que Eu devia estar na casa de meu Pai?” Mas eles não entenderam as palavras de Jesus [...] Sua mãe guardava todas estas coisas no seu coração.

(Silêncio)

Reflexão / Meditação

(Pelo presidente/Individual)

As palavras do Evangelho revelam que Jesus começa a dar sinais da sua missão: realizar a vontade do Pai! Nesta viagem a Jerusalém pela Páscoa judaica, Maria e José perdem Jesus e procuram-no com ansiedade até O encontrarem no templo. Fazem-lhe então uma pergunta, mas a resposta de Jesus é para eles um verdadeiro enigma. Perante a situação, sua mãe guarda tudo no seu Imaculado Coração.

Em Fátima, a mãe de Jesus e nossa mãe veio revelar aos Santos Pastorinhos o desejo de Deus: “Ele quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração”. Ora, também estas palavras, pronunciadas por Nossa Senhora, à pouco mais de um século, continuam a ser, para muitos, um enigma. Deste modo, à semelhança da mãe de Jesus, meditemos e guardemos em nossos corações as palavras de Nossa Senhora sobre o seu Imaculado Coração, a 13 de Junho de 1917:

“– Vossemecê que me quer? – perguntei.

que venhais aqui no dia 13 do mês que vem, que rezeis o Terço e que aprendam a ler.

Depois direi o que quero.

Pedi a cura dum doente.

– Se se converter, curar-se-á durante o ano.

– Queria pedir-lhe para nos levar para o Céu.

– Sim; a Jacinta e o Francisco levo-os em breve. Mas tu ficas cá mais algum tempo. Jesus quer servir-Se de ti para me fazer conhecer e amar. Ele quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração. [A quem a abraçar, prometo a salvação; e serão queridas de Deus estas almas, como flores postas por Mim a adornar o Seu trono].

– Fico cá sozinha? – perguntei, com pena.



– Não, filha. E tu sofres muito? Não desanimes. Eu nunca te deixarei. O meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus.

Foi no momento em que disse estas últimas palavras que abriu as mãos e nos comunicou, pela segunda vez, o reflexo dessa luz imensa. Nela nos víamos como que submergidos em Deus. A Jacinta e o Francisco pareciam estar na parte dessa luz que se elevava para o Céu e eu na que se espargia sobre a terra. À frente da palma da mão direita de Nossa Senhora, estava um coração cercado de espinhos que parecia estarem-lhe cravados. Compreendemos que era o Imaculado Coração de Maria, ultrajado pelos pecados da humanidade, que queria reparação.”

No livro “Apelos da Mensagem de Fátima” diz-nos a irmã Lúcia a respeito devoção pedida pelo Céu, em Fátima: Estabelecer no mundo a devoção ao Imaculado Coração de Maria significa levar as pessoas a uma plena consagração de conversão, doação, íntima estima, veneração e amor. É, pois, neste espírito de consagração e conversão que Deus quer estabelecer no mundo a devoção ao Imaculado Coração de Maria.

Interroguem-nos:

Será que é com este espírito de consagração e penitência que temos vivo a devoção dos cinco primeiros sábados?

Será que tenho consagrado a Deus a minha vida, até mesmo as situações mais difíceis?

A minha vida tem a marca da doação a Deus e aos irmãos?

Confio verdadeiramente que o Imaculado Coração de Maria é caminho e refúgio que me leva a Deus?

(Silêncio)

Cântico:

Ando à procura

**Ando à procura, de Ti Senhor,
pelos caminhos vazios da vida.**

**À noite escura dos sem amor,
vem, ó Senhor, dar luz e Vida.**

Deus amou tanto o seu povo, e o mundo que criou,
Que lhe deu o Seu próprio Filho, foi morto, ressuscitou.
Dando a vida pelos Homens, por eles morreu na cruz,
Mas ficou seu grande amor, abriu caminhos de Luz.





Preces:

Irmãos, neste primeiro sábado do mês, em que fomos chamados ao encontro com o Senhor, peçamos ao Pai do Céu, por intercessão do Imaculado Coração de Maria, a graça da renovação da nossa consagração batismal, dizendo cheios de confiança.

R/ Imaculado Coração de Maria sois o nosso refúgio e o caminho para Deus.

Pelos fiéis cristãos do mundo inteiro, para que reconheçam na Virgem Imaculada o sinal prometido por Deus aos nossos primeiros pais, digamos:

R/ Imaculado Coração de Maria sois o nosso refúgio e o caminho para Deus

Pelos Mensageiros de Fátima, que se encontram a passar por momentos de prova, para que não duvidem que o Senhor nunca os abandona, mas que olha para cada um com amor, desejoso de nos perdoar e levantar novamente, digamos:

R/ Imaculado Coração de Maria sois o nosso refúgio e o caminho para Deus

Pelos que vivem e promovem a Mensagem de Fátima, no país e no estrangeiro, para que se deixem conduzir pelo Imaculado Coração de Maria, local onde a Palavra foi acolhida, germinada e guardada, ao coração de Cristo, nossa vida e nossa paz, digamos:

R/ Imaculado Coração de Maria sois o nosso refúgio e o caminho para Deus

Peçamos, por fim, para que a todos seja dada a graça de imitar os Santos Pastorinhos, no modo como se deixaram instruir e como se tornaram íntimos da Senhora do Coração Imaculado, e digamos:

R/ Imaculado Coração de Maria sois o nosso refúgio e o caminho para Deus

Pai Nosso...

Presidente: Graças e louvores se deem a todo o momento, (3x)

Todos: Ao Santíssimo e diviníssimo Sacramento.

P - Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

T - Fruto do ventre sagrado da Virgem Puríssima Santa Maria.

Bênção do Santíssimo:

(Só se a adoração for presidida por um ministro ordenado. Caso contrário, recitar apenas a oração que se segue.)

P- Ajoelhemos, diante do Santíssimo. Oremos:

Ó Deus, que neste admirável Sacramento, nos deixastes o memorial da vossa paixão, concedei-nos venerar de tal modo os sagrados mistérios do vosso Corpo e do vosso Sangue, que sintamos continuamente os frutos da vossa redenção. Vós, que viveis e reinais pelos séculos dos séculos.

T- Amém.

Oração:

Veneremos, adoremos
Veneremos, adoremos
A presença do Senhor,
Nossa luz e pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no sacrário
Deus oculto por amor.
Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade. *Ámen.*

Invocações Finais: (Recolha do Santíssimo)

Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua santa e Imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.

Cântico:

**Não adores nunca ninguém mais que a Deus,
Não adores nunca ninguém mais que Deus,
Não adores nunca ninguém mais,
Não adores nunca ninguém mais,
Não adores nunca ninguém mais que a Deus.**

*Porque só Ele nos pode saciar.
Porque só Ele nos pode saciar.
Não adores nunca ninguém mais,
Não escutes nunca ninguém mais,
Não contemples nunca ninguém mais que a Deus.*

Não escutes...

Não contemples...

