



Chamados ao Encontro *"Orai sem cessar" (1Tes 5,17)*

Primeiro Sábado – agosto 2024 **Contemplação dos Mistérios Gloriosos**

1. O pedido de Nossa Senhora

“Se fizerem o que eu vos disser, terão paz”

A devoção reparadora ao Imaculado Coração de Maria foi, inicialmente, pedida por Nossa Senhora na marifolia de 13 de julho de 1917, na Cova da Iria, em Fátima, e concretizada na visão de Pontevedra (Espanha), a 10 de dezembro de 1925. Nesta visão apareceram à Irmã Lúcia o Menino Jesus e Nossa Senhora. Jesus foi o primeiro a falar: “Tem pena do Coração de tua Santíssima Mãe, coberto de espinhos...” Depois foi a vez de Nossa Senhora falar: “Olha, minha filha, o meu Coração cercado de espinhos que os homens ingratos a todos os momentos me cravam com blasfêmias e ingratidões. Tu, ao menos, procura consolar-me, e diz a todos aqueles que, durante cinco meses, no primeiro sábado, se confessarem, recebendo a sagrada Comunhão, rezarem um terço e me fizerem 15 minutos de companhia, meditando nos quinze mistérios do Rosário, com o fim de me desagrar, prometo assistir-lhes na hora da morte, com todas as graças necessárias à salvação.”



No intuito de consolarmos o Coração Doloroso e Imaculado de Maria, são-nos pedidas quatro práticas:

- a) Comunhão em estado de graça;
- b) Terço;
- c) Meditação durante 15 minutos sobre um ou mais mistérios do Rosário;
- d) Confissão com intenção reparadora.

Sobre o sacramento da Reconciliação disse Jesus à Lúcia, em 15 de fevereiro de 1926, que poderia ser em qualquer data, contanto que “quando comungarem estejam em graça e que quando se confessarem tenham a intenção de desagrar o Coração Imaculado de Maria”. Esta devoção foi aprovada pelo Bispo de Leiria, a 13 de setembro de 1939.

2. Esquema para concretização da devoção dos Primeiros Sábados

Ao longo do ano de 2024 o esquema proposto para a vivência da devoção dos cinco primeiros sábados será o seguinte: Inicia com a oração do terço. Seguidamente a meditação de um mistério do rosário, para realizarem os 15 minutos de companhia a Nossa Senhora. Para os grupos que têm a possibilidade de fazer um momento de adoração eucarística, os 15 minutos de meditação podem ser incluídos no momento de adoração ao Santíssimo.

Nota: Esta proposta é meramente indicativa, pelo que os grupos organizados podem e devem ajustar às suas realidades e necessidades.



3. Oração do Terço - Mistérios Gloriosos

Deus, vinde em nosso auxílio

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- Como era no princípio, agora e sempre. Amén.



Introdução:

No próximo dia quinze, a Igreja celebra a solenidade da Assunção de Nossa Senhora ao Céu.

“Predestinada para ser a Mãe de Deus desde toda a eternidade, Maria foi na Terra a nobre Mãe do divino Redentor, a sua mais generosa cooperadora. Concebendo, gerando e alimentando a Cristo, apresentando-O ao Pai no Templo, padecendo com Ele quando agonizava na cruz, cooperou de modo singular, na obra do Salvador.” (LG 61)

A Assunção de Nossa Senhora ao Céu toca-nos de perto: lembra-nos a nossa meta – o Céu, e a nossa condição de peregrinos sobre a terra. Na oração deste ‘Primeiro Sábado’ do mês de agosto meditaremos no quarto Mistério Glorioso.

Virgem Santíssima, Senhora da Assunção, ao mostrar, aos Pastorinhos de Fátima, o vosso Imaculado Coração cercado de espinhos, pedistes consolo e reparação. Também nós queremos, como prova do nosso amor, desagrar o vosso Imaculado Coração dos nossos pecados e dos pecados de toda a Humanidade.

Que os 15 minutos de contemplação e meditação destes mistérios sejam um momento especial de encontro íntimo com Deus e verdadeiros atos reparadores ao Coração de Jesus e da sua Mãe Maria Santíssima!

Cântico: Desde toda a eternidade

1. Desde toda a eternidade, / Sois a eleita do Senhor,
Virgem Santa, Mãe de Deus, / Te cantamos com fervor:
Ave, ave! Ave Maria! (2x)
2. És a estrela da manhã, / Que anuncia o tempo novo;
Mãe de Deus e Mãe dos homens, / Ouve a prece do teu povo:
Ave, ave! Ave Maria! (2x)

1º Mistério: A Ressurreição de Jesus

Do Evangelho de S. Marcos: “Passado o sábado, Maria Madalena, Maria, mãe de Tiago, e Salomé foram até ao sepulcro. Quando elas entraram no túmulo, ficaram muito assustadas, pois viram um jovem vestido com uma túnica branca. Ele disse-lhes: “Não se assustem. Buscais a Jesus de Nazaré, o Crucificado? Ressuscitou, não está aqui””. (Mc 16, 1-7)



Comentário: Se Jesus não tivesse ressuscitado, tudo teria sido um fracasso. As testemunhas da Sua ressurreição foram convidadas a anunciar essa verdade.

- A Ressurreição de Jesus é a fonte da nossa paz, da nossa fé e salvação!

Das “Memórias da Irmã Lúcia”: A Aparição de agosto não se realizou no dia 13, na Cova da Iria, porque o Administrador do Concelho prendeu e levou à falsa fé para Vila Nova de Ourém os Pastorinhos, com o intuito de os obrigar a revelar o segredo (que a Senhora Ihes tinha comunicado no mês anterior). Manteve-os presos durante três dias. Apesar das ameaças assustadoras do Governador, os três nada dizem. No dia 15, festa da Assunção de Nossa Senhora, são finalmente conduzidos a Fátima.

Prece: Que ao jeito dos Pastorinhos confiemos na maternal proteção de Nossa Senhora do Rosário que disse à Lúcia: “Eu nunca te deixarei.”!

- *Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*

Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste.

Feliz és tu, porque acreditaste

que havia cumprir- se o que te foi dito da parte do Senhor.

Feliz és tu, porque acreditaste.

2º Mistério: A Ascensão de Jesus ao Céu

Do Evangelho de S. Lucas: “Depois, levou-os até junto de Betânia e, erguendo as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, separou-Se deles e elevava-Se ao Céu”. (Lc. 24, 50-51)

Comentário: Os Apóstolos viram o Senhor subir ao Céu, ficaram cheios de alegria.

- A Sua Ascensão é esperança firme no nosso peregrinar e dá sentido à nossa vida!

Das “Memórias da Irmã Lúcia”: “Andando com as ovelhas na companhia de Francisco e seu irmão João, num lugar chamado Valinhos, e sentindo que alguma coisa de sobrenatural se aproximava e nos envolvia, suspeitando que Nossa Senhora nos viesse a aparecer e tendo pena que a Jacinta ficasse sem a ver, pedimos ao seu irmão João que a fosse chamar (...) Entretanto, vi com o Francisco o reflexo da luz a que chamávamos relâmpago; e chegada a Jacinta, um instante depois, vimos Nossa Senhora sobre uma carrasqueira».

Prece: Que a Santíssima Virgem nos ensine a ser discípulos alegres de Jesus ressuscitado e que ao jeito da Lúcia digamos a todos que a Senhora vestida de branco é refúgio e caminho para Deus.

- *Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*

Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste.



3º Mistério: A descida do Espírito Santo sobre Maria e os Apóstolos

Do Livro dos Atos dos Apóstolos: “Quando chegou o dia de Pentecostes, encontravam-se todos reunidos no mesmo lugar. (...) viram, então, aparecer umas línguas à maneira de fogo (...) e poisou uma sobre cada um deles. Todos ficaram cheios do Espírito Santo”. (At 2, 1.3-4)

Comentário: Os Apóstolos são convidados a levar o anúncio alegre de presença real do Senhor na Igreja.

- Pela ação do Espírito Santo é confirmada a nossa esperança na Ressurreição de Jesus Cristo!

Das “Memórias da Irmã Lúcia”: É belo saber que a Senhora dos Pastorinhos esperou a chegada da pequena Jacinta para dizer o que queria! Como sempre é a Lúcia que fala e pergunta: – “Que é que vossemecê me quer?” – “Quero que continueis a ir à Cova da Iria no dia 13, que continueis a rezar o terço todos os dias. No último mês farei um milagre para que todos acreditem”.

Prece: Que pela ação do Espírito, Nossa Senhora nos conceda a graça de reconhecemos a vontade de Deus na nossa vida e de dizer “sim” ao jeito dos Pastorinhos.

- *Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*

Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste

4º Mistério: A Assunção de Nossa Senhora ao Céu

Do Evangelho de S. Lucas: “A minha alma glorifica ao Senhor e o meu espírito exulta de alegria em Deus, meu Salvador, porque olhou para a humilde condição da sua Serva. A Sua misericórdia se estende de geração em geração para aqueles que O temem.” (Lc 1, 46-48.50)

Comentário: De facto, Maria foi a criatura que mais se associou à Paixão de seu Filho Jesus, e assim convinha que partilhasse da glória de Cristo Ressuscitado.



- Caminhemos confiantes de qua a nossa morada definitiva é o Céu!

Das “Memórias da Irmã Lúcia”: A Lúcia faz nova pergunta à Senhora. Deixa transparecer que é à Mãe que cabe dizer o que é melhor ela fazer: – “Que é que Vossemecê quer que se faça ao dinheiro que o povo deixa na Cova da Iria?” – “Façam dois andores, um leva-o tu com a Jacinta mais duas meninas vestidas de branco; o outro que o leve o Francisco com mais três meninos. O dinheiro dos andores é para a festa de Nossa Senhora do Rosário e o que sobrar é para ajuda duma capela que hão-de mandar fazer.”

Prece: Que peçamos a graça de escutar o que o Senhor espera de nós ; e , sabendo a sua vontade, que nos apressemos a procurar refúgio no Coração Imaculado de Maria Santíssima, que é caminho para Deus!



- *Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*

Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste

5º Mistério: A Coroação de Nossa Senhora no Céu

Do Livro do Apocalipse: «Depois apareceu um grande sinal no Céu: uma mulher revestida de Sol, tendo a Lua debaixo dos seus pés, e uma coroa de doze estrelas sobre a cabeça». (Ap. 12, 1)

Comentário: Maria Mãe de Jesus, no Céu em corpo e alma, aponta-nos o caminho certo e seguro para seguir Jesus.

- Assim, também nós temos a esperança de poder participar com Maria das alegrias pascais!

Das “Memórias da Irmã Lúcia”: Ainda sobre da Aparição de Nossa Senhora em agosto] (...) “e tomando um aspeto mais triste disse: – “Rezai, rezai muito e fazei sacrifícios pelos pecadores, que vão muitas almas para o inferno por não haver quem se sacrifique e peça por elas.” E como de costume começou a elevar-se em direção ao nascente.”

Prece: Que saibamos como os Pastorinhos – Lúcia, Francisco e Jacinta - fazer tudo o que Nossa Senhora lhes pediu!

Rezemos as três últimas Ave Marias:

- pelas intenções do Santo Padre – Ave Maria...
- pela paz no mundo – Ave Maria...
- e pela conversão dos pecadores – Ave Maria...



Salve Rainha:

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa, esses Vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e, depois deste desterro, nos mostrai Jesus, bendito fruto de Vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Ámen.

Ato de Consagração a Nossa Senhora:

Ó Senhora minha, ó minha Mãe, eu me ofereço todo(a) a vós, e, em prova da minha devoção para convosco, vos consagro, neste dia e para sempre, os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca, o meu coração e inteiramente todo o meu ser. E porque assim sou vosso(a), ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade vossa. Lembrai-vos que vos pertenço, terna Mãe, Senhora nossa. Ah, guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa. Ámen.



Cântico: Cantarei ao Senhor por tudo

Cantarei ao Senhor por tudo o que Ele fez por mim.

Cantarei ao Senhor por tudo o que Ele fez por mim.

De todo o coração, Senhor, eu Vos dou graças,
porque ouvistes as palavras da minha boca

4. Adoração Eucarística e os 15 minutos de meditação.

Cântico: Tão perto de mim

Tão perto de mim...

Tão perto de mim...

Que até eu Lhe posso tocar,

Aqui está Jesus! (2X)

Presidente: Graças e louvores se deem a todo o momento, (3x)

Todos: Ao Santíssimo e diviníssimo Sacramento.

P - Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

T - Fruto do ventre sagrado da Virgem Puríssima Santa Maria.

Cântico:

“Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos. Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não vos amam.” (3X)

"Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-vos profundamente e ofereço-vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores."

(Silêncio)

4.1 15 minutos de companhia a Nossa Senhora

Como meio de reparação ao Imaculado Coração de Maria, hoje, neste 1.º sábado de agosto, vamos meditar na Assunção de Nossa Senhora ao Céu. ⁽¹⁾

Escuta da Palavra de Deus

Do Cântico do Cânticos: Quem é esta que surge como a Aurora, bela como a lua, brilhante como o sol, terrível como um exército em ordem de batalha? (Ct 6,10)

¹ A Virgem Maria - São João Paulo II - Edições Loyola



(Silêncio)

Reflexão / Meditação
(pelo presidente/individual)

A Virgem Santa Maria, Mãe de Deus, a toda pura e cheia de graça desde a sua conceição após ter terminado a sua vida sobre a Terra, foi elevada ao Céu em corpo e alma. O seu corpo, em cujo o seio puríssimo foi gerado o Filho do eterno Pai, não conheceu a corrupção do túmulo. Assim, Maria ressuscitada, participa já, plenamente, da glória da ressurreição de seu Filho Jesus. O Senhor fez, Nela, grandes maravilhas, e todas as gerações A proclamam bem-aventurada, a bendita entre todas as mulheres, a mais excelça de todas criaturas, a obra prima da criação.

O Sim de Maria a Deus foi pleno, total e incondicional. Ela viveu toda para Deus e, a partir da Anunciação, toda centrada em Jesus, partilhando das suas alegrias e dores, acolhendo cada uma das suas palavras e guardando-as em seu Coração. Viveu, sempre, na mais perfeita união e comunhão com Jesus, até à sua Paixão e morte na cruz. Assim, a missão de Maria também parecia estar completamente realizada, quando, de pé junto à Cruz, ouviu o grito de Seu Filho, Jesus, quase a morrer: “Tudo está consumado.” E estaria, de facto, se, momentos antes Jesus não lhe tivesse confiado uma outra missão, ao entregá-la como Mãe, na pessoa de João, a todos os discípulos, de qualquer tempo e lugar. Ela, do Céu, acompanha-nos com a sua solicitude maternal.

O mistério da glorificação de Maria é convite a olhar atentamente o caminho que, dia a dia, vamos trilhando, para ver se vamos na direção certa, ou se vivemos como aqueles para quem tudo acaba no dia da sua morte. Os cristãos “ habitam a terra mas a sua cidade é o céu”. Maria já chegou onde nós, esperamos chegar. Somos seres para a vida e não para a morte. Esta é passagem, é a porta que se abre para a eternidade. Se vivermos com Cristo e se morrermos no seu amor, com Ele havemos de ressuscitar.

Para aquele que crê, tudo se ilumina e adquire um sentido novo, ama, sem dúvida, a vida e aprecia todas as coisas boas, mas a nada se prende. Deixa-se cativar pelo testemunho daqueles que o precederam na fé.

- Bendigo a Deus pelo grande dom que Maria foi e é para a humanidade?
- Onde está o meu coração? No Céu ou nas coisas da terra?
- Procuo em tudo o louvor e a glória de Deus, ou busco a minha glória e sucesso pessoal?
- Rezo a Maria, minha Mãe, com confiança filial o Rosário, que Ela tanto pediu em Fátima?
- Confio que o Coração Imaculado de Maria é refúgio e caminho para Deus?
- Vivo como verdadeiro (a) filho (a) de Maria, ou também magoo o seu Imaculado Coração com as minhas infidelidades?

(Em silêncio, meditemos)

Cântico: Jesus, eu amo-te

Jesus, eu amo-te
Jesus, eu amo-te
Jesus, eu amo-te
Jesus, eu amo-te

Tu és o meu Senhor (X4)
Jesus, eu creio em Ti (X4)
Jesus, eu louvo-te (X4)



Preces:

A Virgem Maria, Mãe de Deus e Senhora nossa, foi exaltada por Deus Altíssimo, acima de todos os anjos e santos. Proclamemos a sua grandeza e peçamos humildemente:

R/Por intercessão de Maria, a cheia de graça, ouvi-nos Senhor!

Senhor concede-nos a graça de vivermos o nosso batismo, dia a dia em fidelidade ao amor, na esperança do céu!

R/Por intercessão de Maria, a cheia de graça, ouvi-nos Senhor!

Senhor concede-nos o dom da escuta, que sejamos capazes de fazer tudo o que Jesus nos diz através da Palavra que escutamos em cada Eucaristia, para estarmos disponíveis a amar e a servir os que mais precisam!!

R/Por intercessão de Maria, a cheia de graça, ouvi-nos Senhor!

Senhor concede-nos a graça da confiança, que, ao jeito dos três Pastorinhos de Fátima, saibamos confiar no Coração Imaculado de Maria como refúgio e caminho para Deus e interceder pela conversão dos pecadores!

R/Por intercessão de Maria, a cheia de graça, ouvi-nos Senhor!

Senhor concede-nos o dom do encontro, que possamos aprender a dar-Te tempo, que ao jeito de São Francisco Marto possamos encontrar-Te e fazer-Te companhia nos Sacrários das nossas comunidades.

R/Por intercessão de Maria, a cheia de graça, ouvi-nos Senhor!

Oremos:

Ó Deus, eterno e onipotente, que elevaste à Glória do Céu a Virgem Maria, concedei-nos a graça de podermos participar um dia da sua glória! Por Jesus Cristo, Senhor nosso. *Ámen.*

Pai Nosso...

Presidente: Graças e louvores se deem a todo o momento, (3x)

Todos: Ao Santíssimo e diviníssimo Sacramento.

P - Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

T - Fruto do ventre sagrado da Virgem Puríssima Santa Maria.

Bênção do Santíssimo:

(Só se a adoração for presidida por um ministro ordenado. Caso contrário, recitar apenas a oração que se segue.)

P- Ajoelhemos, diante do Santíssimo. Oremos:

Ó Deus, que neste admirável Sacramento, nos deixastes o memorial da vossa paixão, concedei-nos venerar de tal modo os sagrados mistérios do vosso Corpo e do vosso Sangue, que sintamos continuamente os frutos da vossa redenção. Vós, que viveis e reinais pelos séculos dos séculos.

T- Ámen.



Oração:

Veneremos, adoremos
A presença do Senhor,
Nossa luz e pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no sacrário
Deus oculto por amor.
Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade. *Ámen.*

Invocações Finais: (Recolha do Santíssimo)

Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua Santa e Imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.

Cântico O amor de Deus

O amor de Deus repousa em mim.
O amor de Deus me consagrou.
O amor de Deus me enviou
A anunciar a paz e o bem.

