



**Movimento da Mensagem de Fátima
Secretariado Nacional – Pastoral da Oração**

"Maria levantou-se e partiu apressadamente!" (Lc. 1, 39)

Primeiro Sábado – Janeiro 2023

Contemplação dos Mistérios da Alegria

Deus, vinde em nosso auxílio

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

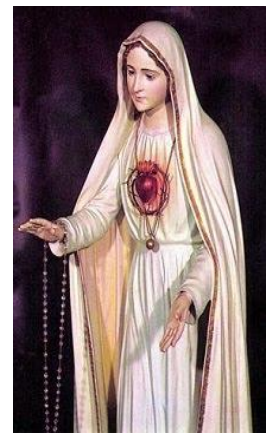
Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

Introdução

Animados por Maria, querendo dar cumprimento aos pedidos amorosos de Jesus e Sua Mãe, somos convidados a abirmos as 'portas do coração' para contemplar, com amor e humildade, em jeito de caminhada interior, todos os Mistérios da Vida de Jesus Cristo.

Na oração do Primeiro Sábado do ano 2023 faremos os '15 minutos de companhia' e reparação ao Imaculado Coração de Maria, meditando os Mistérios da Alegria de acordo com o tempo litúrgico que estamos a viver, mas também como resposta ao pedido de Nossa Senhora à Irmã Lúcia, no dia 10 de dezembro de 1925, em Pontevedra: "Tu ao menos, procura consolar-me..."



Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia



Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.

Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam. (3x)

Invocações

Graças e louvores se deem a todo o momento

- ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia

- fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*



Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

Oração de entrega

Senhor Jesus, aqui, diante de Vós sobre o Altar, estamos para Vos adorar e reparar o Imaculado Coração da vossa Mãe Santíssima.

Queremos aprender com os Magos que vieram de longe, vencendo obstáculos, para Vos adorar e oferecer presentes e também com os pequenos Pastorinhos – Lúcia, Francisco e Jacinta – que tudo ofereciam dizendo muitas vezes: “Ó Jesus, é por vosso amor... e em reparação pelos pecados cometidos contra o Imaculado Coração de Maria.”

Fazei, Senhora, que o Vosso Imaculado Coração seja “o nosso refúgio e o caminho seguro que nos conduza até Deus”. Ámen.



Cântico: "Glória ao Senhor"

Glória ao Senhor, louvor ao Senhor
Cantai-Lhe Terra inteira, bendizei o Seu nome
Glória ao Senhor, louvor ao Senhor
Anunciai a Sua salvação.

Escutar a Palavra de Deus

Do Evangelho de São Mateus



Tendo nascido Jesus na cidade de Belém, na Judeia, no tempo do rei Herodes, eis que alguns Magos do oriente chegaram a Jerusalém, perguntando: "Onde está o Rei dos judeus, que acaba de nascer? Nós vimos a sua estrela no oriente e viemos adorá-Lo". (...) Depois que ouviram o rei, eles partiram. E a estrela, que tinham visto no oriente, ia adiante deles, até parar sobre o lugar onde estava o Menino. Quando entraram na casa, viram o Menino com Maria, Sua mãe. Ajoelharam-se diante d'Ele e adoraram-No. Depois abriram os seus cofres e ofereceram-Lhe presentes: ouro, incenso e mirra. Avisados em sonhos para não voltarem a Herodes, retornaram para sua terra, seguindo outro caminho. (Mt 2, 1-12)

Pontos para Contemplação / Meditação

"Animados pela notícia do nascimento do Salvador caminharam apressadamente" *1

A história dos Reis Magos insere-se numa história maior: a história da vinda de Deus, que se fez menino, tendo nascido na cidade de David. Esta história começou com os anúncios do anjo Gabriel à Virgem Maria: "Não tenhas receio, Maria, pois achaste graça diante de Deus. Hás de conceber no teu seio e dar à Luz um filho... será grande e chamar-Se-á Filho do Altíssimo" (Lc 1, 30-32); e depois a José: "Eis que um anjo do Senhor lhe apareceu em sonhos e lhe disse: José, não temas receber Maria, tua esposa, pois o que ela concebeu é obra do Espírito Santo. Ela dará à luz um filho e pôr-lhe-ás o nome de Jesus, porque Ele salvará o povo dos seus pecados" (Mt 1, 20-21).

*1 – Excertos da Homilia do Papa Francisco, Festa da Epifania em 2022, Basílica de São Pedro

O "sim" de Maria e de José tornaram possível a vinda do Salvador que veio habitar no meio do seu povo. Eles sempre disseram "sim" aos planos de Deus... Confiaram sem reservas nas promessas do Senhor!

- E eu? Também confio no Senhor? Já me decidi a fazer sempre a sua vontade?

(em silêncio – contemplo e medito...)

Onde o Menino Deus acaba de nascer, tudo ao redor é silêncio, pobreza, simplicidade e inocência.

Vozes de anjos rasgam os ventos anunciando a paz. E a paz é aquele Menino que acaba de nascer, adorado por Maria e José.

Na mesma região, encontravam-se uns pastores, guardando os rebanhos durante a noite. O anjo do Senhor apareceu-lhes e disse-lhes: "Não temais, pois vos anuncio uma grande alegria, que o será para todo o povo: Hoje, na cidade de David, nasceu-vos um Salvador, que é o Messias, Senhor".

Os pastores disseram uns aos outros: "Vamos a Belém e vejamos o que aconteceu e o que o Senhor nos deu a conhecer". Foram apressadamente e encontraram Maria, José e o Menino, deitado na manjedoura. (...) E os pastores voltaram glorificando a Deus por tudo o que tinham visto e ouvido, conforme lhes fora anunciado. (Lc 2, 8 -20)

Quanto a Maria, conservava todas estas coisas ponderando-as no seu coração.

- Mãe de Jesus, tal como tu e a exemplo dos Pastores de Belém, dá-nos a todos nós um coração simples para acolhermos Jesus e a sua mensagem!

(em silêncio – contemplo e medito...)



Mateus refere, no Evangelho, a vinda de uns Magos do Oriente para adorar o Rei dos judeus. Guiados pela estrela puseram-se a caminho e "entrando viram o Menino com Maria, sua Mãe. Prostrando-se, adoraram-No, e abrindo os seus cofres ofereceram-Lhe presentes: ouro, incenso e mirra."

Os Reis Magos reconheceram naquela criança a Luz do Mundo e a Salvação para todos os povos!

- E eu? Reconheço que Jesus também está em cada pessoa, nos doentes, nos mais abandonados?

(em silêncio – contemplo e medito...)

Como afirmou Bento XVI, os Magos eram "pessoas de coração inquieto (...); homens à espera, eram indagadores de Deus, deixam-se inquietar por uma pergunta e um sinal: "Onde está [Aquele] que nasceu? Vimos [despontar] a sua estrela...". (Mt 2, 2). A peregrinação dos Magos interpela-nos também a nós: somos chamados a caminhar para Jesus, porque é Ele a estrela polar que ilumina os céus da vida e orienta os passos para a verdadeira alegria.

- Será bom perguntarmo-nos: em que ponto estamos nós na viagem da fé?

- Não estaremos já há bastante tempo bloqueados, estacionados numa religião convencional, exterior, formal, que deixou de aquecer o coração e já não muda a vida?

(em silêncio – contemplo e medito...)

Ponhamo-nos a caminho rumo a Ele. Não demos à apatia e à resignação a força de nos cravar na tristeza duma vida medíocre. O mundo espera dos crentes um renovado ímpeto para o Céu. Como os Magos, levantemos a cabeça, ouçamos o desejo do coração, sigamos a estrela que Deus faz brilhar sobre nós.

- O meu coração vive ainda animado pelo desejo de Deus? Ou deixo que o hábito e as deceções o apaguem?

Apelo e convite: "Não esqueçamos a Adoração. Detenhamo-nos diante da Eucaristia, deixemo-nos transformar por Jesus!"

Cântico: "Glória ao Senhor"



Glória ao Senhor, louvor ao Senhor
Cantai-Lhe Terra inteira, bendizei o Seu nome
Glória ao Senhor, louvor ao Senhor
Anunciai a Sua salvação.

Da Mensagem de Fátima



"Se fizerem o que eu vos disser, terão paz".

"As Aparições de Fátima apresentam-nos uma mensagem profética para o nosso tempo".

Em Pontevedra (Espanha), a 10 de dezembro de 1925, apareceram à Irmã Lúcia o Menino Jesus e Nossa Senhora. Jesus foi o primeiro a falar: "Tem pena do Coração de tua Santíssima Mãe, coberto de espinhos..."

Depois foi a vez de Nossa Senhora falar: "Olha, minha filha, o meu Coração cercado de espinhos que os homens ingratos a todos os momentos me cravam com blasfémias e ingratidões.

Tu ao menos, procura consolar-me, e diz a todos aqueles que, durante cinco meses, no primeiro sábado, se confessarem, recebendo a sagrada Comunhão, rezarem um terço e me fizerem 15 minutos de companhia, meditando nos quinze mistérios do Rosário, com o fim de me desagrar, prometo assistir-lhes na hora da morte, com todas as graças necessárias à salvação."

No intuito de consolarmos o Coração Doloroso e Imaculado de Maria, são-nos pedidas quatro práticas:

- a) Comunhão em estado de graça;
- b) Terço;
- c) Meditação durante 15 minutos, sobre um ou mais mistérios do Rosário;
- d) Confissão com intenção reparadora.

Sobre o sacramento da reconciliação disse Jesus à Lúcia, em 15 de fevereiro de 1926, que poderia ser em qualquer data, contanto que "quando comungarem estejam em graça e que quando se confessarem tenham a intenção de desagrar o Coração Imaculado de Maria." Esta devoção foi aprovada pelo Bispo de Leiria, a 13 de setembro de 1939.



Cântico: "Aqui vimos, Mãe querida"

Bendizemos o Teu nome, / Mãe do Céu, Virgem Maria,
bendizemos à porfia / o teu Filho Salvador.

Aqui vimos, Mãe querida, consagrar-te o nosso amor. (2x)

Oração do Santo Rosário

"O Rosário é, por natureza, uma oração orientada para a paz, precisamente porque consiste na contemplação dos Mistérios de Cristo, Príncipe da paz". É em vista a uma maior contemplação da Pessoa de Jesus Cristo que a oração do Rosário é proposta para todo o povo de Deus. (Carta Apostólica de João Paulo II)

Contemplação dos Mistérios da Alegria

Primeiro Mistério: A Alegria da Encarnação



"O Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem (...), e o nome da virgem era Maria. Ao entrar em casa dela, o Anjo disse-lhe: "Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo". Ao ser saudada pelo Anjo como a cheia de graça, Maria perturbasse, coloca uma objeção, mas diz 'sim' à vontade de Deus. (Lc 1, 26-31.38)"

Da Mensagem de Fátima: Em junho, a Lúcia manifestou tristeza por ficar 'cá sozinha', mas Nossa Senhora disse-lhe: "Não desanimes. Eu nunca te deixarei. O meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus".

Meditação: Maria disse um 'sim' incondicional, aos desígnios amorosos de Deus. Ela é a Senhora do Sim. Os Pastorinhos disseram 'Sim' a Nossa Senhora.

- Como é o meu 'sim' a Deus? Confio na Sua graça?

- Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



**Cântico: Virão adorar-vos, Senhor, todos os povos,
todos os povos da Terra. (2x)**

Segundo Mistério: A alegria do encontro entre Maria e Isabel

"Por aqueles dias, Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se à pressa para a montanha, a uma cidade de Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Ao ouvir a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Erguendo a voz, exclamou: "Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre." (Lc 1, 39-42)"

Da Mensagem de Fátima: "Ai! que Senhora tão bonita", exclamava a Jacinta naquela tarde do dia 13 de maio de 1917. E, à noite, não se conteve e desvendou o segredo à mãe: "Hoje vi Nossa Senhora".

Meditação: A chegada de Maria a casa de Isabel e Zacarias vai proporcionar-lhes a experiência da presença de Deus. Dos lábios de Isabel irrompe um hino de louvor a Deus pelo dom que Maria é para ela e para todos.

- E eu? Louvo a Deus em cada dia pelas maravilhas do seu amor? Dou-lhe graças por todos os dons que recebi, ao longo da minha vida?

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



***Cântico: Virão adorar-vos, Senhor, todos os povos,
todos os povos da Terra. (2x)***

Terceiro Mistério: A alegria do nascimento do Menino em Belém

"E, quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de ela dar à luz e teve o seu Filho primogênito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver para eles lugar na hospedaria. (Lc 2,6-7)"

Da Mensagem de Fátima: Na Cova da Iria, a Virgem Maria introduziu no mar imenso da Luz de Deus os três Pastorinhos e aí os levou a adorá-Lo. Na primeira Aparição de Nossa Senhora eles ajoelharam-se e repetiam intimamente: "Ó Santíssima Trindade, eu Vos adoro. Meu Deus, meu Deus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento." A presença divina tornou-se constante nas suas vidas.

Meditação: Maria e José, maravilhados, não se cansam de contemplar o Menino. Também vieram uns Magos do Oriente que entrando prostraram-se e adoraram-no. Maria conservava todas estas coisas, ponderando-as no seu coração.

- Na minha vida, há lugar para Jesus? Que tempo dou à escuta da Palavra de Deus?

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



***Cântico: Virão adorar-vos, Senhor, todos os povos,
todos os povos da Terra. (2x)***

Quarto Mistério: A alegria da apresentação do Menino no templo.

"Quando se cumpriu o tempo da sua purificação, segundo a lei de Moisés, levaram-no a Jerusalém para o apresentarem ao Senhor, conforme está escrito na lei de Deus: "Todo o primogênito varão será consagrado ao Senhor" e oferecerem em sacrifício, como se diz na lei do Senhor, um par de rolas ou duas pombas. (Lc 2, 22-24)"



Da Mensagem de Fátima: Na Aparição de junho o Francisco perguntava às companheiras: "para que estava Nossa Senhora com um coração na mão espalhando sobre o mundo aquela luz tão grande, que é Deus?"

Meditação: Maria e José caminham para o Templo de Jerusalém levando o Menino em seus braços. Maria recorda as palavras que ouviu aos pastores, na noite do nascimento de Jesus. Entretanto Simeão aproxima-se e bendiz a Deus por aquela criança, que é luz das nações... Mas logo adverte que muitos hão de rejeitá-Lo e que, por isso, Maria muito irá sofrer.

- *E eu, já acolhi verdadeiramente Jesus em meu coração? Mantenho a serenidade mesmo no meio das provações?*

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



***Cântico: Virão adorar-vos, Senhor, todos os povos,
todos os povos da terra. (2x)***

Quinto Mistério: A alegria do reencontro do Menino no Templo

"Três dias depois, encontraram-No no templo, sentado entre os doutores, a ouvir-lhes e a fazer-lhes perguntas (...) e sua Mãe disse-Lhe: "Filho, porque nos fizeste isto? Olha que teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura". Ele respondeu-lhes: "Porque Me procuráveis? Não sabíeis que Eu devia estar em casa de meu Pai?" (Lc 2, 46-49)"

Da Mensagem de Fátima: A Senhora, em maio, disse aos Pastorinhos: "Sou do Céu. Vim para vos pedir que venhais aqui seis meses seguidos, a esta mesma hora. Depois direi quem sou e o que quero."

Meditação: Maria prossegue a sua reflexão sobre o mistério que a envolve, mantendo-se atenta e confiante. Deixa-se conduzir docilmente pela Palavra, avançando na sua peregrinação na fé. Ela "guardava tudo no seu coração".

- *E eu, como vivo a minha caminhada de fé? Refugio-me na Palavra de Deus e guardo-a em meu coração, como Maria?*

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

Rezemos:

- pelas intenções do Santo Padre – ***Ave Maria...***
- pela paz no mundo – ***Ave Maria...***
- e pela conversão dos pecadores – ***Ave Maria...***

- Salve, Rainha...

- Consagração a Nossa Senhora...

Cântico mariano (a escolher)





Bênção do Santíssimo Sacramento (se possível)



Veneremos, adoremos

A presença do Senhor,
Nossa Luz e Pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no Sacrário
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo
Espírito,
Em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade.
Âmen.

Oração final:

*Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus
e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do
Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria
Santíssima.
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus
Santos.
- Âmen.*

Oração:

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,
- *para dar a vida ao mundo.*

- Oremos:

Senhor Jesus Cristo, que neste admirável Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da Vossa Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

- *Âmen.*



Cântico final: "Cantai comigo"

Cantai comigo,
Povos da Terra e Anjos do Céu:
Glória ao Senhor, Aleluia!
Glória ao Senhor, Aleluia!

Povos da Terra, louvai ao Senhor,
Anjos e Santos, cantai seu louvor.