

**Movimento da Mensagem de Fátima
Secretariado Nacional – Pastoral da Oração**

“Maria levantou-se e partiu apressadamente!” (Lc. 1, 39)

Primeiro Sábado – Setembro 2023

Contemplanção dos Mistérios Dolorosos

Deus, vinde em nosso auxílio

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

Exposição do Santíssimo Sacramento da Eucaristia

(se for possível)



Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.

**Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram,
não esperam e não Vos amam. (3x)**

Invocações

Graças e louvores se deem a todo o momento

- ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia

- fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

Oração de entrega

Virgem Maria, Mãe de Deus e nossa Mãe, Senhora dos Pastorinhos, neste tempo de oração e contemplação, queremos reparar o vosso Imaculado Coração de todas as indiferenças, blasfêmias e ingratidões com que é ofendido e suplicar a conversão dos pecadores. Mãe Santíssima Vos pedimos confiadamente que a nossa oração seja segundo o Coração de vosso Filho, Jesus Cristo.





Cântico: Glória ao Senhor

Glória ao Senhor, louvor ao Senhor:
cantai-Lhe Terra inteira, bendizei o Seu nome.
Glória ao Senhor, louvor ao Senhor:
anunciai a Sua salvação.

Hoje, os “quinze minutos de companhia a Nossa Senhora” serão vividos na meditação e contemplação do 4.º Mistério Doloroso: **Jesus a caminho do Monte Calvário.**

Escuta da Palavra de Deus

Evangelho de São Lucas:

“E enquanto O conduziam, lançaram mão de um certo Simão de Cirene que voltava do campo, e impuseram-lhe a cruz para que a carregasse atrás de Jesus. Seguiu-O uma grande multidão de povo e de mulheres, que batiam no peito e O lamentavam. Voltando-se para elas, Jesus disse: “Filhas de Jerusalém, não choreis por mim, chorai antes por vós mesmas e pelos vossos filhos. Porque virão dias em que se dirá: ‘felizes as estéreis, os ventres que não geraram e os peitos que não amamentaram.’ Porque, se eles fazem isto ao lenho verde, que acontecerá ao seco?” Eram conduzidos ao mesmo tempo dois malfeitores para serem crucificados com Jesus.” (Lc 23, 26-32)



Pontos para Contemplação / Meditação

Jesus renunciou aos privilégios da sua igualdade com Deus, assumiu a condição de servo, obedeceu ao projeto do Pai até à morte na cruz. E desta forma deixou aos seus discípulos e à Igreja um ensinamento precioso: “se o grão de trigo, caindo na terra, não morrer, fica ele só; mas, se morrer, dá muito fruto.” (Jo 12, 24)

- Tenho consciência que Jesus se entregou por mim?

(em silêncio, contemplo e medito...)

Jesus Cristo, logo depois de condenado por Pilatos, tomou a cruz sobre os ombros em direção ao Calvário. Jesus havia dito, um dia: “Se alguém quiser ser meu discípulo, renegue-se a si mesmo, tome a sua cruz e siga-Me.” Com o seu exemplo, Jesus dá-nos forças para abraçarmos a nossa própria cruz, e assim vencermos as provas desta vida.

- Estou disponível para aceitar a cruz de cada dia, tendo a certeza de que Jesus Cristo segue comigo no meu caminhar?

(em silêncio, contemplo e medito...)

“Detiveram um certo Simão de Cirene que voltava do campo, e impuseram-lhe a cruz para que a carregasse atrás de Jesus.” *Temendo que Jesus sucumbisse pelo caminho os guardas obrigaram Simão de Cirene, um homem que passava, a levar a cruz de Jesus.*

- Estou atento(a) ao meu próximo com disponibilidade para ajudar no que for preciso?

(em silêncio, contemplo e medito...)

“Seguia-O uma grande multidão de povo e de mulheres, que batiam no peito e O lamentavam.”
A vida da Santíssima Virgem está sempre ligada à vida de seu Filho Jesus Cristo. Ela foi escolhida, pelo Deus Altíssimo, desde toda a eternidade, para ser a Mãe do Senhor; Ela O acompanhou sempre e sobretudo nos momentos de dor. (LH IV)

“À Virgem Maria podemos dirigir-nos com confiança, implorando-Lhe auxílio, na consciência do papel singular a ela confiado por Deus, como cooperadora da Redenção, por ela exercida durante toda a vida e, de modo particular, aos pés da Cruz.” (cf. São João Paulo II, Enc. Redemptoris Mater)

- Confio em Nossa Senhora como minha Mãe, pedindo o seu auxílio nas horas difíceis?

(em silêncio, contemplo e medito...)

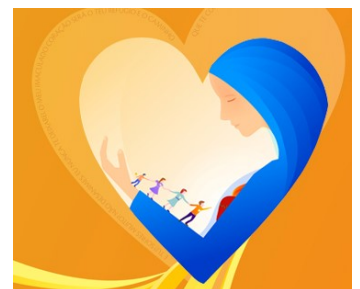
“Filhas de Jerusalém, não choreis por mim, mas chorai por vós mesmas e sobre vossos filhos”
“No Crucificado, vemos Deus humilhado, o Onipotente reduzido a um descartado. E, com a graça do assombro, compreendemos que, acolhendo quem é descartado, aproximando-nos de quem é humilhado pela vida, amamos Jesus, porque Ele está nos últimos, nos rejeitados.” (Homilia do Papa Francisco, Basílica de São Pedro, Domingo de Ramos, 28 de março 2021)

Esta é a grandeza da vida: descobrir que somos amados. A grandeza da vida está precisamente na beleza do amor.

Com toda a gratidão do nosso coração digamos ao nosso Deus: Senhor, quanto me amais! Como sou precioso a vossos olhos! Ajudai-me a amar-vos sempre cada vez mais!

- Tenho consciência que Jesus se entregou por mim?

(em silêncio, contemplo e medito...)



Cântico: O amor de Deus

**O amor de Deus repousa em mim, o amor de Deus me consagrou.
O amor de Deus me enviou a anunciar a paz e o bem. (2x)**

O amor de Deus me escolheu
Para estender o reinado de Cristo entre as nações
E consolar as almas dos pobres que sofrem.
Por isso eu exulto em Deus, meu Salvador

Mensagem de Fátima

“Continuem a rezar o terço”¹

Conta-nos a Lúcia, sobre a Aparição de 13 de setembro de 1917, na Cova da Iria: “...ao aproximar-se a hora, lá fui com a Jacinta e o Francisco entre numerosas pessoas (calcula-se 25 a 30 mil), que a custo nos deixavam andar. As estradas estavam apinhadas de gente; todos nos queriam ver e falar. (...) Chegámos por fim à Cova da Iria junto da carrasqueira e começámos a rezar o terço com o povo. Pouco depois vimos o reflexo da luz e a seguir Nossa Senhora sobre a azinheira:

- Continuem a rezar o terço para alcançarem o fim da guerra. Em outubro, virá também Nosso Senhor, Nossa Senhora das Dores e do Carmo, São José com o Menino Jesus, para abençoarem o mundo. (...) Em outubro farei um milagre para que todos acreditem.

E começando a elevar-se, desapareceu como de costume. “



Cântico: Ave, ave! Ave Maria!

És a estrela da manhã, / que anuncia o tempo novo.

Mãe de Deus e Mãe dos homens, /Ouve a prece do teu povo.

Ave! Ave Maria! (2x)

Oração do Santo Rosário – Contemplemos os Mistérios da Dor

O Papa Francisco convida-nos à oração do terço dedicado a Nossa Senhora do Rosário: "Pensei propor-vos a todos que volteis a descobrir a beleza de rezar o Terço em casa... Podeis fazê-lo juntos ou individualmente: decidi vós de acordo com as situações, valorizando ambas as possibilidades".

(Mensagem do Papa Francisco por ocasião do Dia de Oração e Jejum 2020)



Cântico: Nada te turbe

Nada te turbe, nada te espante.

Quem a Deus tem, nada lhe falta.

Nada te turbe, nada te espante, só Deus basta.

1.º Mistério - A Agonia de Jesus no Horto

Jesus saiu e, como de costume, foi para o monte das Oliveiras. Os discípulos foram com Ele. Chegando ao lugar, Jesus disse-lhes: “Rezai para não cairdes em tentação.” Então, afastou-Se uns trinta metros e, de joelhos, começou a rezar: “Pai, se quiseres, afasta de Mim este cálice. Contudo, não se faça a minha vontade, mas a Tua.” (Lc. 22, 39-45)

- O desânimo destrói e paralisa. Por isso o Senhor ordena aos seus discípulos: “Levantai-vos e orai.”

¹ – As Aparições de Fátima, P. Fernando Leite Fátima

Da Mensagem de Fátima:

Na aparição de junho, 1917, Nossa senhora disse à Lúcia: “Não desanimes. Eu nunca te deixarei, o meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus.”

- *Rezemos para que cada um de nós não desanime, mas, antes, caminhe sempre na verdade e no bem.*

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

2.º Mistério – Flagelação de Jesus

Então Pilatos querendo agradar à multidão, soltou Barrabás, e, depois de ter feito flagelar a Jesus, entregou-O para ser crucificado! (Jo19, 1)

- *Surpreendeu a Pilatos a serenidade de Jesus enquanto é maltratado, manietado, condenado. O silêncio de Jesus provém da sua oração e união íntima com o Pai.*

Da Mensagem de Fátima:

O pequeno Francisco recolhia-se muitas vezes em oração. Conta a Lúcia que ele se afastava muitas vezes dela e da irmã. Quando o encontravam, lá estava ele por trás de algum arbusto, de joelhos, a rezar.

- *À semelhança do Santo Francisco procuremos também nós rezar, no silêncio do nosso coração, todos os dias!*

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico



3.º Mistério – Coroação de Espinhos

E os soldados, depois de tecerem uma coroa de espinhos, puseram-Lha na cabeça e envolveram-n’O com um manto de púrpura. Depois avançavam para Ele e diziam: “Salve, ó Rei dos Judeus.” E davam-Lhe bofetadas. (Jo.19, 1-3)

- *Aqueles soldados coroaram e dobravam o joelho diante de Jesus para O ridicularizar e desprezar.*

Da Mensagem de Fátima:

A pequena Jacinta, mesmo doente, passava horas a fio com os olhos fixos no Sacrário e o Francisco, sabendo que iria depressa para o Céu, não ia à escola, para ficar na igreja a fazer companhia ao Seu Jesus Escondido.

- Rezemos para que, cada um de nós seja verdadeiramente adorador e consolador de Jesus presente na Eucaristia e no Sacrário.

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

4.º Mistério – Jesus carrega a Cruz até ao Monte Calvário

Jesus levando a Cruz às costas, saiu para o Monte Calvário. Acompanhava-O grande multidão de povo e de mulheres que se lamentavam e choravam por Ele. (Lc.23, 27)

- *Jesus abraça a cruz por amor, transformando-a em sinal de salvação. Na nossa cruz de cada dia identificamo-nos com Cristo.*

Da Mensagem de Fátima:

Antes das Aparições os Pastorinhos costumavam rezar o terço a correr, sem dizer as palavras todas; mas, depois das Aparições a Jacinta dizia com decisão: “Agora, quando rezarmos o terço, temos de rezar a Ave-Maria e o Pai-Nosso inteiros.”

- *Que o Senhor, por intercessão de Sua Mãe, imprima também em nós essa determinação de sermos mais corajosos e coerentes na relação com Deus.*

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico



5.º Mistério – Crucifixão e Morte de Jesus

Era então quase a hora sexta, e toda a terra ficou coberta de trevas até à hora nona; escureceu-se o sol e rasgou-se pelo meio o véu do templo. Jesus, exclamando em voz alta, disse: “Pai, nas Tuas mãos entrego o Meu Espírito.” Dizendo isto, expirou. (Lc 23, 44-46)

Vieram, pois, os soldados e ao chegaram a Jesus, vendo que já estava morto, um dos soldados abriu-Lhe o lado com a lança, e no mesmo instante saiu sangue e água. (Jo 19, 33-34)

- *A entrega de Jesus culmina com o golpe da lança que trespassa o Seu Coração. No Coração de Jesus temos uma imagem do amor gratuito e misericordioso de Deus por nós. É desse Coração que nasce a Igreja.*

Da Mensagem de Fátima:

Em Fátima, o Coração de Jesus aparece unido a outro Coração, o de Maria, também ele ferido, cercado de espinhos. Assim, ambos constituem um dom da Misericórdia de Deus. É por isso que Nossa Senhora insiste com os Pastorinhos: “Deus quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração”.

- *Que aprendamos dos Pastorinhos a fazer tudo o que pudermos pelo triunfo do Imaculado Coração de Maria!*

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

- **Rezemos:**

- pelas intenções do Santo Padre – ***Ave Maria...***

- pela paz no mundo – ***Ave Maria...***

- e pela conversão dos pecadores – ***Ave Maria...***

- **Salve, Rainha...**

- **Consagração a Nossa Senhora...**





Bênção do Santíssimo Sacramento (se possível)

Veneremos, adoremos

A presença do Senhor,
Nossa Luz e Pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no Sacrário
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade.
Ámen.

Oração final:

*Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo,
verdadeiro Deus
e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua santa e imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.
Ámen.*

Oração:

- Vós sois o Pão que desceu do Céu,
- *para dar a vida ao mundo.*
- Oremos:
Senhor Jesus Cristo, que neste admirável
Sacramento nos deixaste o memorial da Vossa
Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal
modo os mistérios do Vosso Corpo e Sangue,
que sintamos continuamente os frutos da Vossa
Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na
unidade do Espírito Santo.
- *Ámen.*



Cântico final:

“Ó verdadeiro Corpo do Senhor”

Ó verdadeiro Corpo do Senhor,
Nascido para nós da Virgem-Mãe
Penhor da eterna glória prometida.
Ó verdadeiro Corpo do Senhor.

O Cordeiro de Deus oferecido
A seu eterno Pai em sacrifício
Morre na Cruz
Para salvar o mundo.

Ó verdadeiro Corpo do Senhor...