



Movimento da Mensagem de Fátima
Secretariado Nacional
Pastoral da Oração

“Maria levantou-se e partiu apressadamente” Lc. 1, 39

Primeiro Sábado – fevereiro 2023

- Deus, vinde em nosso auxílio
- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.
- Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo
- Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

Exposição do Santíssimo Sacramento (se for possível)



Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.
Peço-Vos perdão para os que não creem,
não adoram, não esperam e não Vos amam. (3x)

Invocações:

Graças e louvores se deem a todo o momento

- Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia

- Fruto do ventre sagrado da Virgem puríssima Santa Maria.

Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

- Jesus, eu Vos amo no Santíssimo Sacramento.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.



Santíssima Trindade, Pai, Filho, Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.

Oração de entrega: Virgem Santíssima, Mãe de Deus e nossa Mãe, Senhora dos Pastorinhos, neste tempo de oração e contemplação, queremos reparar o vosso Imaculado Coração de todas as indiferenças, blasfêmias e ingratidões com que é ofendido e suplicar a nossa própria conversão e de todos os pecadores. Peçamos a Jesus que nos ensine a amar sua Mãe como Ele a amou e a reparar o seu Imaculado Coração, conforme o seu pedido à Irmã Lúcia em Pontevedra, a 10 de dezembro de 1925, ao dizer-lhe: «Tem pena do Coração da tua Santíssima Mãe, coberto de espinhos que os homens ingratos a todo o momento lhe cravam, sem haver quem faça um ato de reparação para os tirar.»

Cântico: O amor de Deus repousa em mim



O amor de Deus repousa em mim, / o amor de Deus me consagrou.
O amor de Deus me enviou / a anunciar a paz e o bem. (2x)

Escuta da Palavra de Deus

Neste primeiro sábado do mês de fevereiro, os “quinze minutos de companhia a Nossa Senhora” serão vividos na meditação e contemplação do ‘Anúncio do Reino de Deus’.

Do Evangelho de São Mateus:

“Caminhando ao longo do mar da Galileia, Jesus viu dois irmãos: Simão, chamado Pedro, e seu irmão André, que lançavam as redes ao mar, pois eram pescadores. Disse-lhes: “Vinde comigo e Eu farei de vós pescadores de homens.” E eles deixaram as redes imediatamente e seguiram-No. Um pouco mais adiante, viu outros dois irmãos: Tiago, filho de Zebedeu, e seu irmão João, os quais, com seu pai, Zebedeu, consertavam as redes, dentro do barco. Chamou-os, e eles, deixando no mesmo instante o barco e o pai, seguiram-No. Depois, começou a percorrer toda a Galileia, ensinando nas sinagogas, proclamando o Evangelho do Reino e curando entre o povo todas as doenças e enfermidades. Seguiram-No grandes multidões, vindas da Galileia, de Jesusalém, da Judeia e de além do Jordão.” (Mt 4,18-25)

Pontos para contemplação / meditação

“Com Jesus Cristo, renasce sem cessar a alegria do Evangelho” (*1)

O Senhor nosso Deus exulta de alegria por nossa causa

Os livros do Antigo Testamento preanunciam a alegria da salvação, que haveria de tornar-se superabundante nos tempos messiânicos. O profeta Sofonias mostra o próprio Deus como um centro irradiante de festa e de alegria, que quer comunicar ao seu povo este júbilo da salvação: “Exulta de alegria, filha de Sião. O Senhor teu Deus está no meio de ti como poderoso salvador! Ele exulta de alegria por tua causa, pelo seu amor te renovará.” (Sof 3, 7)

- Escuto a Palavra de Deus com alegria? Confio no seu amor?

(em silêncio – contemplo e medito...)

Caminhando ao longo do mar da Galileia, Jesus disse-lhes: «Vinde comigo»

Jesus fala de Deus no coração da sociedade humana, a todos, onde quer que estejam. E não fala em horários e tempos pré-estabelecidos: “passando ao longo do mar”, fala a pescadores enquanto “lançavam as redes”. Dirige-se às pessoas nos lugares e momentos mais comuns. Tal é a força universal da Palavra de Deus, que alcança a todos em cada uma das áreas da sua vida.

- Estou disponível para escutar o Senhor quando Ele quiser comunicar comigo? Ou retraio-me?

(em silêncio – contemplo e medito...)

Eles deixaram tudo e imediatamente seguiram-No

Jesus dirige-se, em primeiro lugar, a pescadores da Galileia. Eram pessoas simples que viviam do trabalho das suas mãos, labutando duramente noite e dia. Moravam junto ao mar, numa região distante do coração do país. Sabemos que ninguém fica marginalizado no coração de Deus. Todos podem receber a sua Palavra e encontrá-Lo pessoalmente.

* 1 - Domingo da Palavra, Papa Francisco, 2021

- Estou atento ao chamamento que Deus me faz? Faço tempos de silêncio para escutar a sua voz?

(em silêncio – contemplo e medito...)

Eu farei de vós pescadores de homens

Confiados nas palavras de Jesus, os discípulos irão descobrindo passo a passo que viver a pescar peixes era pouco; o segredo da alegria está em fazer-se ao largo obedecendo à Palavra de Jesus. É assim que o Senhor procede connosco: procura-nos onde estamos, ama-nos como somos e, pacientemente, acompanha os nossos passos. Como àqueles pescadores, vai esperar-nos também aos locais da nossa vida. Com a sua Palavra, quer fazer-nos mudar de rumo, deixando de nos limitarmos a matar o tempo para nos fazermos ao largo com Ele.

- Esforço-me por ocupar bem o meu tempo? Procuo fazer bem todas as coisas que realizo?

(em silêncio – contemplo e medito...)

Jesus ensinava nas sinagogas, proclamando o Evangelho do Reino

O Evangelho é a carta de amor escrita para nós por Aquele que nos conhece como ninguém: nós, lendo-a, voltamos a ouvir a sua voz, vislumbramos o seu rosto, recebemos o seu espírito, pois Ele é 'o Caminho, a Verdade e a Vida'. Viver feliz implica dar importância à escuta da Palavra de Deus. A Palavra anunciada por Jesus é o conteúdo da nossa fé. Quando escutamos a sua Palavra estamos no caminho da salvação.

- Tenho por hábito ler a Bíblia Sagrada, cada dia? Confio que o Evangelho é Palavra de Vida?

(em silêncio – contemplo e medito...)

Submergidos no amor de Deus



Também os Pastorinhos, Lúcia, Francisco e Jacinta – na 1ª aparição, a 13 de maio de 1917 – viveram a experiência de se sentir inundados pela presença de Deus na Luz que se refletia através das mãos de Nossa Senhora.

Conta-nos a Lúcia: “nela (naquela Luz) nos víamos submergidos em Deus. Então, por um impulso íntimo, caímos de joelhos e repetíamos intimamente: “Ó Santíssima Trindade, eu vos adoro. Meu Deus, meu Deus, eu vos amo no Santíssimo Sacramento.”

- Reconheço a Mensagem de Fátima como um caminho no qual o Coração Imaculado de Maria me quer introduzir para viver o Evangelho de Jesus Cristo ao jeito dos Santos Francisco e Jacinta Marto?

(em silêncio – contemplo e medito...)

Cântico: Ave, Ave, Ave, Maria



Foi aos Pastorinhos / que a Virgem falou.
Desde então nas almas / nova luz brilhou.
Ave, Ave, Ave, Maria (2x)

Da Mensagem de Fátima

“Os Pastorinhos de Fátima são modelos de oração e de amor a Jesus.” (*2)

Fátima entrega ao nosso tempo uma mão cheia de Luz e de sentido. Luz que vem de Deus e lembra à sociedade de hoje os princípios fundamentais que não devem ser esquecidos, traduzidos em quatro apelos: apelo à fé, à conversão, à paz e à esperança. Quando a vida é ritmada pela palpitação de Deus, encontra sentido no dom de si.

As vidas dos Pastorinhos transformaram-se definitivamente à luz da Mensagem de Misericórdia.

Quem eram afinal os pequenos Pastorinhos de Fátima?

- O Francisco e a Jacinta são “duas candeias que Deus acendeu para iluminar a Humanidade nas suas horas sombrias e inquietas”. Assim se referiu a eles o Papa João Paulo II, no dia em que os beatificou, em Fátima, a 13 de Maio de 2000. (João Paulo II, Homilia da Beatificação)

Francisco Marto nasceu em 11 de junho de 1908 e foi batizado no dia 20 de junho. Jacinta Marto, sua irmã mais nova, nasceu em 05 de março de 1910 e foi batizada no dia 19 desse mês. Ambos nasceram em Aljustrel e foram batizados na paróquia de Fátima. Eram os mais novos dos sete filhos de Manuel Pedro Marto e de Olímpia de Jesus, e primos de Lúcia de Jesus (nascida em 1907 e que veio a falecer em 2005).

Em 4 de abril de 1919, pelas 22h, faleceu o Francisco, com apenas 10 anos. Adoecera, em outubro de 1918, com a epidemia broncopneumónica, tal como a sua irmã Jacinta, que adoece no final do ano de 1918, vindo a falecer em Lisboa no dia 20 de fevereiro de 1920.

Os Santos Francisco e Jacinta Marto percorreram um itinerário preparatório, em primeiro lugar um caminho com o Anjo da Paz, que os introduziu na experiência profunda do amor e ternura do Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito Santo.

Durante os seis encontros, de maio a outubro de 1917, na Cova da Iria, a Senhora do Rosário dá a conhecer aos três pequenos pastores a esperança que Deus oferece ao mundo tocado pelo sofrimento e pelo mal e convida-os a comprometerem-se com a conversão dos corações humanos, pela oração do rosário, pelo sacrifício reparador e pela consagração dos seus corações e do mundo ao Coração Imaculado de Maria.

Assim, naquela tarde do dia 13 de maio de 1917, exclamava a Jacinta: “Ai que Senhora tão bonita!” A Lúcia bem lhe recomendou que guardasse segredo. Com o coração a transbordar de alegria, à noite, não se conteve e desvendou o segredo à mãe: “Hoje vi Nossa Senhora”. Na Cova da Iria, a Virgem Maria introduziu no mar imenso da Luz de Deus os três Pastorinhos e aí os levou a adorá-Lo. A presença divina tornou-se constante nas suas vidas, como se manifesta claramente na súplica instante pelos pecadores e no desejo permanente de estar junto a “Jesus escondido” no Sacrário.

Sabemos como a Jacinta ansiava receber Jesus na Eucaristia. O seu amor por Jesus na Eucaristia era como lume a arder-lhe no peito, mas não queimava, dizia ela. E suspirava: “Eu gostava de estar muito tempo sozinha e falar com Jesus escondido”.



O Francisco passava horas seguidas diante de Jesus escondido no Sacrário, em oração e contemplação amorosa. Dizia para a Lúcia: “Gosto tanto de ficar com Jesus! Gosto tanto de dizer a Jesus que O amo! É tão bom estar com Ele!...” Quando já estava muito doente, o Francisco recomendava à Lúcia: «Vai à igreja e dá muitas saudades minhas a Jesus escondido.”

Era imenso o amor dos Pastorinhos a Jesus na Eucaristia.

- E nós será que temos também esse imenso amor a Jesus Eucaristia, ao jeito dos Pastorinhos? Vamos visitá-Lo com frequência?

* 2 - Boletim n.º 33 MMF, 2017



Cântico: Ave, Ave, Ave, Maria

Foi aos Pastorinhos / que a Virgem falou
Desde então nas almas / nova luz brilhou.
Ave, Ave, Ave, Maria (2x)



Oração do Santo Rosário

Neste Primeiro Sábado de fevereiro contemplamos os **Mistérios da Luz**.

No próximo dia vinte, somos convidados a celebrar a 'festa' dos Santos Francisco e Jacinta Marto. Sim, a Igreja alegra-se com o exemplo e apresenta-os como modelos de santidade. Eles são modelos de oração e de amor a Jesus. (*3)

PRIMEIRO MISTÉRIO – O BATISMO DE JESUS NO RIO JORDÃO

Uma vez batizado, Jesus saiu da água e eis que os céus se Lhe abriram e o Espírito de Deus desceu como uma pomba sobre Ele. E uma voz veio do Céu: “Este é o meu Filho muito amado, no Qual pus toda a minha complacência.” (Mt 3, 16-17)

Da Mensagem de Fátima: Na primeira aparição do Anjo aos Pastorinhos, em 1916, ele disse-lhes: “*Orai assim, ... os Corações de Jesus e Maria estão atentos à voz das vossas súplicas.*” Na segunda aparição disse-lhes: “*De tudo o que puderdes ofereci um sacrifício em ato de reparação pelos pecados com que Ele é ofendido.*”

- Mãe de Jesus e nossa Mãe, ensina-nos a descobrir que somos filhos de Deus e a confiar no seu amor por cada um de nós!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

SEGUNDO MISTÉRIO – A REVELAÇÃO DE JESUS NAS BODAS DE CANÁ

Naqueles dias, celebrava-se um casamento em Caná da Galileia e encontrava-se lá a Mãe de Jesus. Jesus com os seus discípulos foi também convidado para a boda. Faltou o vinho e a Mãe de Jesus disse-Lhe: “Não têm vinho.” Jesus retorquiu: “Que temos nós com isso, mulher? Ainda não chegou a minha hora.” Sua Mãe disse aos que serviam: “Fazei o que Ele vos disser.” (Jo 2, 1-8)

Da Mensagem de Fátima: O Francisco, dominado pelo sentimento da presença de Deus, percebida na Luz que a Virgem Ihes comunicou na primeira e segunda aparição, discorria: “nós estávamos a arder naquela Luz que é Deus e não nos queimávamos! Como é Deus? Isto sim, que nós não podemos nunca dizer... gosto tanto de Deus! Mas Ele está tão triste por causa de tantos pecados! Se eu pudesse consolá-Lo!”

- Mãe de Jesus e nossa Mãe, ensina-nos a recorrer com confiança a Jesus em todas as circunstâncias da nossa vida!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

* 3 - As Aparições de Fátima, Pe. Fernando Leite, S.J.

TERCEIRO MISTÉRIO – O ANÚNCIO DO REINO DE DEUS E O CONVITE À CONVERSÃO

Depois que João foi preso, Jesus foi para a Galileia, pregando o Evangelho de Deus, dizendo: “Completo-se o tempo e aproxima-se o Reino de Deus: arrependei-vos e acreditai na Boa Nova.” (Mc 1, 14-15)

Da Mensagem de Fátima: Em outubro, tal como havia dito aos Pastorinhos, a Virgem Maria deu-lhes a saber o seu nome dizendo: “Eu sou a Senhora do Rosário.” E tomando um aspeto mais triste, recomendou: “não ofendam mais a Deus Nosso Senhor, que já está muito ofendido.” E abrindo as mãos fê-las refletir no sol, enquanto se elevava.

- Mãe de Jesus e nossa Mãe, concede-nos a graça da conversão do nosso coração!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

QUARTO MISTÉRIO – A TRANSFIGURAÇÃO DO SENHOR

Jesus tomou consigo Pedro, João e Tiago, e subiu a um monte para orar. Enquanto orava, modificou-se o aspeto do seu rosto, e as vestes tornaram-se-lhe brancas e resplandecentes. E eis que se formou uma nuvem, que os envolveu; e tiveram medo. Então saiu uma voz da nuvem que dizia: “Este é o Meu Filho dileto, escutai-O.” (Lc 9, 28-29.34-35)

Da Mensagem de Fátima: Então, Nossa Senhora disse-lhes: “Não tenhais medo. Eu não vos faço mal. Sou do Céu. Vim para vos pedir que venhais aqui seis meses seguidos, no dia treze, a esta mesma hora. Depois direi quem sou e o que quero.”

- Mãe de Jesus e nossa Mãe, concede-nos a graça de abirmos com docilidade o nosso coração às palavras por vós pronunciadas na Cova da Iria como fizeram os Pastorinhos!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico

QUINTO MISTÉRIO – A INSTITUIÇÃO DA EUCARISTIA

Chegada a hora, Jesus pôs-se à mesa com os apóstolos e disse-lhes: “Tenho ardentemente desejado comer convosco esta Páscoa, antes de padecer, pois digo-vos que não a voltarei a comer até que ela se cumpra no Reino de Deus”. Jesus tomou, então, o pão, e, depois de dar graças, partiu-o e deu-lho dizendo: “Isto é o Meu Corpo, que vai ser entregue por vós; fazei isto em Minha memória.” (Lc 22, 14-20)

Da Mensagem de Fátima: Na última aparição aos Pastorinhos em 1916, o Anjo traz um cálice e uma hóstia na mão. Deixa-os suspensos no ar, prostra-se e reza por três vezes: “Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente...”

Depois, o Anjo levanta-se e dá a hóstia à Lúcia e o Preciosíssimo Sangue ao Francisco e à Jacinta, dizendo: “Tomai e bebei o Corpo e o Sangue de Jesus Cristo horrivelmente ultrajado pelos homens ingratos. Reparai os seus crimes e consolai o vosso Deus.”

- Mãe de Jesus e nossa Mãe, ajuda-nos a ter o nosso coração puro para podermos receber em graça a Jesus Eucaristia!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

Cântico: Ó verdadeiro Corpo do Senhor



Ó verdadeiro Corpo do Senhor / nascido para nós da Virgem Mãe;
penhor da eterna glória prometida. / Ó verdadeiro Corpo do Senhor.

Rezemos:

- pelas intenções do Santo Padre – ***Ave Maria...***
- pela paz no mundo – ***Ave Maria...***
- e pela conversão dos pecadores – ***Ave Maria...***

- **Salve, Rainha...**

- **Consagração a Nossa Senhora:**

Ó Senhora minha ó minha Mãe,
eu me ofereço todo(a) a vós
e, em prova da minha devoção para convosco,
vos consagro, neste dia,
e para sempre,
os meus olhos, meu ouvidos,
a minha boca, o meu coração e
inteiramente todo o meu ser.
E por assim sou vosso(a),
ó incomparável Mãe,
guardai-me, defendei-me
como coisa e propriedade vossa.
Lembrai-vos que vos pertencço,
terna Mãe, Senhora nossa.
Guardai-me e defendei-me
como coisa própria vossa.

Amém.



- **Oração:** À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus, não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. Ámen.



Cântico mariano



Bênção e reposição do Santíssimo Sacramento no Sacrário



Veneremos, adoremos

A presença do Senhor,
Nossa Luz e Pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no Sacrário
Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos
A Santíssima Trindade.
Ámen.

Oração final:

*Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus
e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua santa e Imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.*

Oração:

- Vós sois o Pão que desceu do Céu
- *para dar a vida ao mundo.*

- *Oremos. Senhor Jesus Cristo, que neste admirável Sacramento nos deixaste o memorial da vossa Paixão, concedei, Vos pedimos, venerar de tal modo os mistérios do vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da vossa Redenção. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.*

- *Ámen.*



Cântico final

Cantemos alegres

Cantemos alegres, a uma só voz:
Francisco e Jacinta, rogai por nós.

**Salve, salve, Pastorinhos,
nosso encanto e alegria.
Salve, salve, Pastorinhos,
prediletos de Maria.**

Vossos olhos inocentes
contemplaram a Senhora,
dos seus filhos peregrinos
carinhosa protetora.