



Peregrinos de Esperança
"Para que transbordeis de esperança" (Rm 15,13)

Primeiro Sábado – Junho 2025
Contemplação dos Mistérios Luminosos

1. O pedido de Nossa Senhora

"Se fizerem o que eu vos disser, terão paz"

A devoção reparadora ao Imaculado Coração de Maria foi, inicialmente, pedida por Nossa Senhora na marifonia de 13 de julho de 1917, na Cova da Iria, em Fátima, e concretizada na visão de Pontevedra (Espanha), a 10 de dezembro de 1925. Nesta visão apareceram à Irmã Lúcia o Menino Jesus e Nossa Senhora. Jesus foi o primeiro a falar: "Tem pena do Coração de tua Santíssima Mãe, coberto de espinhos..." Depois foi a vez de Nossa Senhora falar: "Olha, minha filha, o meu Coração cercado de espinhos que os homens ingratos a todos os momentos me cravam com blasfêmias e ingratidões. Tu, ao menos, procura consolar-me, e diz a todos aqueles que, durante cinco meses, no primeiro sábado, se confessarem, recebendo a sagrada Comunhão, rezarem um terço e me fizerem 15 minutos de companhia, meditando nos quinze mistérios do Rosário, com o fim de me desagrar, prometo assistir-lhes na hora da morte, com todas as graças necessárias à salvação."



No intuito de consolarmos o Coração Doloroso e Imaculado de Maria, são-nos pedidas quatro práticas:

- a) Comunhão em estado de graça;
- b) Terço;
- c) Meditação durante 15 minutos sobre um ou mais mistérios do Rosário;
- d) Confissão com intenção reparadora.

Sobre o sacramento da Reconciliação disse Jesus à Lúcia, em 15 de fevereiro de 1926, que poderia ser em qualquer data, contanto que "quando comungarem estejam em graça e que quando se confessarem tenham a intenção de desagrar o Coração Imaculado de Maria". Esta devoção foi aprovada pelo Bispo de Leiria, a 13 de setembro de 1939.

2. Esquema para concretização da devoção dos Primeiros Sábados

Ao longo do ano de 2025 o esquema proposto para a vivência da devoção dos cinco primeiros sábados será o seguinte: Inicia com a oração do terço. Seguidamente a meditação de um mistério do rosário, para realizarem os 15 minutos de companhia a Nossa Senhora. Para os grupos que têm a possibilidade de fazer um momento de adoração eucarística, os 15 minutos de meditação podem ser incluídos no momento de adoração ao Santíssimo.



3. Oração do Terço - Mistérios Luminosos

Deus, vinde em nosso auxílio

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- Como era no princípio, agora e sempre. Amén.



Introdução:

No mês de junho, a Liturgia convida-nos a contemplar, entre outras celebrações, as Solenidades do Sagrado Coração de Jesus e a Festa do Imaculado Coração de Maria. De facto, o mês de junho é um mês cheio das bênçãos do Céu! O Povo de Deus chama-lhe o 'mês do coração'. É, pois, uma oportunidade privilegiada para intensificar a vivência espiritual e redescobrir a ternura de Deus manifestada nos Corações de Jesus e de Maria.

Na Mensagem de Fátima percebemos que os dois corações estão apresentados em uníssono. Lembramos as recomendações da pequenina pastorinha Jacinta à sua prima: "Lúcia, tu ficas cá para dizeres que Deus quer estabelecer no Mundo a devoção ao Imaculado Coração de Maria. Quando for para dizer isso, não te escondas. Diz a toda a gente que Deus nos concede as graças por meio do Imaculado Coração de Maria, que lhas peçam a Ela, que o Coração de Jesus quer que a seu lado se venere o Coração Imaculado de Maria."

Que a meditação dos Mistérios Luminosos do santo Rosário sejam um momento especial de encontro íntimo com Deus e verdadeiros atos reparadores por todos os nossos pecados, omissões, indiferenças que tanto ofendem o Sagrado Coração de Jesus e o Coração Imaculado de sua Mãe Santíssima!

Cântico: Feliz és tu

Feliz és tu, porque acreditaste
que havia de cumprir-se
o que te foi dito da parte do Senhor.

Feliz és tu, porque acreditaste. (2x)

1º Mistério: O batismo de Jesus no Jordão

Do Evangelho de S. Lucas (LC 3,21-22): Uma vez batizado, Jesus saiu da água e eis que os céus se abriram e o Espírito de Deus desceu como uma pomba sobre Ele. E uma voz, vinda do Céu, dizia: "Este é o meu Filho muito amado, no qual pus todo o meu amor."

Comentário: O Batismo de Jesus Cristo torna-nos filhos de Deus muito amados, herdeiros do Céu e templos do Espírito Santo. Com esta certeza, somos convidados a viver felizes e a comunicar a todos a razão da nossa Esperança!



Das Memórias da Irmã Lúcia: Na 2.^a Aparição, em junho de 1917, a Lúcia conta-nos que depois de rezar o terço com a Jacinta e o Francisco e mais as pessoas presentes, viram de novo o reflexo da luz que se aproximava e em seguida Nossa Senhora sobre a carrasqueira, em tudo igual a maio.

– Vossemecê que me quer? – perguntou a Lúcia

– “Quero que venhais aqui no dia 13 do mês que vem, que rezeis o terço todos os dias e que aprendam a ler. Depois direi o que quero.”

Prece: Mãe de Jesus e nossa Mãe, ensina-nos a descobrir que somos filhos de Deus e a confiar no seu amor por cada um de nós! E que, ao jeito dos Pastorinhos, façamos o que a Senhora pediu em Fátima!

- *Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*

Cântico: Feliz és tu

Feliz és tu, porque acreditaste
que havia de cumprir-se
o que te foi dito da parte do Senhor.

Feliz és tu, porque acreditaste. (2x)

2º Mistério: As bodas de Caná

Do Evangelho de S. João 2, 1-5: Três dias depois, houve um casamento em Caná da Galileia, e a Mãe de Jesus estava presente. Jesus e os seus discípulos também foram convidados para a boda. E como viesse a faltar o vinho, a Mãe de Jesus disse-Lhe: “Não têm vinho.” Jesus respondeu: “Que temos nós com isso, mulher? Ainda não chegou a minha hora.” Sua Mãe disse aos que serviam: “Fazei o que Ele vos disser.”

Comentário: A mãe de Jesus sempre atenta à vida de seus filhos antecipa-se e intercede junto de Jesus por aqueles noivos. A Ela o Povo de Deus sempre recorre! “Nunca se ouviu dizer que alguém que a ela tenha recorrido fosse por ela desamparado”!

Das Memórias da Irmã Lúcia: Nossa Senhora disse: “O Francisco e a Jacinta levo-os em breve para o Céu. Mas tu ficas cá mais algum tempo. Jesus quer servir-se de ti para me fazer conhecer e amar. Ele quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração. A quem a abraçar prometo a salvação e serão queridas de Deus estas almas como flores postas por mim a adornar o seu trono.”

Prece: Imaculado Coração de Maria, ensina-nos a recorrer com confiança a Jesus em todas as circunstâncias da nossa vida!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...



Cântico: Feliz és tu

Feliz és tu, porque acreditaste
que havia de cumprir-se
o que te foi dito da parte do Senhor.

Feliz és tu, porque acreditaste. (2x)

3º Mistério: O anúncio do Reino e o convite à conversão

Do Evangelho de S. Marcos (Mc 1,14-15): Depois que João foi preso, Jesus foi para a Galileia pregando o Evangelho de Deus dizendo: “Completo- -se o tempo e aproxima-se o Reino de Deus; arrependei-vos e acreditai no Evangelho.”

Comentário: “O anúncio do Evangelho é feito pelo testemunho da vida de Jesus, pelas suas palavras e milagres realizados. Os Apóstolos cheios de alegria falavam a todos do que tinham visto e ouvido. Assim, esse anúncio chega até nós pela Palavra de Deus e pela vida da Igreja.

Das Memórias da Irmã Lúcia: “A Lúcia, ao manifestar a sua tristeza por ficar sozinha, exclamou: “Fico cá sozinha?” Nossa Senhora anima-a: “Não, filha, E tu sofres muito por isso? Não desanimes. Eu nunca te deixarei. O meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus.”

Prece: Mãe de Jesus e nossa Mãe, concede-nos a graça de vivermos segundo o Evangelho de Jesus! Que, ao jeito da Lúcia, confiemos na proteção materna da Mãe de Jesus!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

Cântico: Feliz és tu

Feliz és tu, porque acreditaste
que havia de cumprir-se
o que te foi dito da parte do Senhor.

Feliz és tu, porque acreditaste. (2x)

4º Mistério: A transfiguração do Senhor

Do Evangelho de S. Lucas (Lc, 9,28-29;34-35): “Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, e subiu a um monte para orar. Enquanto orava, modificou-se o aspeto do seu rosto, e as suas vestes tornaram-se brancas e resplandecentes. E eis que se formou uma nuvem, que os envolveu; e tiveram medo quando entraram na nuvem. Então saiu uma voz da nuvem que dizia: “Este é o Meu Filho dileto, escutai-O”.



Comentário: A experiência vivida no Tabor, pelos discípulos, também, hoje, pode ser experimentada por cada um de nós, se nos deixarmos envolver pela luz de Deus que pode vir até nós em diferentes momentos: na Eucaristia, no silêncio contemplativo, na escuta da Palavra, num tempo de adoração, na contemplação da natureza!

Das Memórias da Irmã Lúcia: No momento em que disse aquelas palavras, a Santíssima Virgem abriu as mãos e delas saiu uma luz vivíssima que penetrou o peito das crianças. Era a luz de Deus, como aos Pastorinhos foi dado compreender. Diz a Lúcia: “No reflexo daquela luz nos víamo-nos como que submergidos em Deus. A Jacinta e o Francisco parecia estarem na parte dessa luz que se elevava para o céu e eu na que se espargia sobre a terra.”.

Prece: Mãe de Jesus, concede-me a graça de abirmos com docilidade o coração ao Espírito Santo! Que, ao jeito dos Pastorinhos, saibamos viver na luz de Deus!

- *Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*

Cântico: Feliz és tu

Feliz és tu, porque acreditaste
que havia de cumprir-se
o que te foi dito da parte do Senhor.

Feliz és tu, porque acreditaste. (2x)

5º Mistério: A instituição da Eucaristia

Do Evangelho de S. Lucas (Lc 22,14-16.19): Chegada a hora, Jesus pôs-se à mesa com os Apóstolos e disse-lhes: “Desejei ardentemente comer convosco esta Páscoa, antes de sofrer, porque vos digo que não a comerei até que ela se cumpra no Reino de Deus.” Tomou o pão e, depois de dar graças, partiu-o e deu-lho, dizendo: “Isto é o Meu Corpo, que vai ser entregue por vós; fazei isto em Minha memória.”

Comentário: A Sagrada Eucaristia é memorial da Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus. Cada Domingo somos convidados por Jesus a alimentar-nos do seu Corpo e Sangue com o coração puro. Ele é alimento corporal mas especialmente alimento espiritual e nos convida a vivermos uma vida santa em comunhão fraterna com os outros, como verdadeiros filhos de Deus.

Das Memórias da Irmã Lúcia: O Francisco, dominado pelo sentimento da presença de Deus, percebida na Luz que a Virgem lhes comunicou na primeira e segunda Aparição, dizia: “Nós estávamos a arder naquela Luz que é Deus e não nos queimávamos!... Como é Deus?! Isto sim, que nós não podemos nunca dizer... Gosto tanto de Deus! Mas Ele está tão triste por causa de tantos pecados!... Se eu pudesse consolá-Lo!”

Prece: Mãe de Jesus, ajuda-nos a viver a ânsia do Francisco em consolar Jesus e a ter o nosso coração puro para O receber em graça na Eucaristia!



Rezemos as três últimas Ave Marias:

- pelas intenções do Santo Padre – Ave Maria...
- pela paz no mundo – Ave Maria...
- e pela conversão dos pecadores – Ave Maria...

Salve Rainha:

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa, esses Vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e, depois deste desterro, nos mostrai Jesus, bendito fruto de Vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. *Ámen.*

Oração Jubilar de Consagração – 2025

**Salve, Mãe do Senhor,
Virgem Maria, Rainha do Rosário de Fátima!
Bendita entre todas as mulheres,
és a imagem da Igreja vestida de Luz Pascal,
és a honra do nosso povo, és o triunfo sobre a marca do mal.**

**Profecia do Amor misericordioso do Pai,
Mestra do Anúncio da Boa-Nova do Filho,
Sinal do Fogo ardente do Espírito Santo,
ensina-nos, neste vale de alegrias e dores,
as verdades eternas que o Pai revela aos pequeninos.**

**Mostra-nos a força do teu manto protetor.
No teu Imaculado Coração,
sê o refúgio dos pecadores e o caminho que conduz até Deus.**

**Unido/a aos meus irmãos,
na Fé, na Esperança e no Amor,
a Ti me entrego.
Unido/a aos meus irmãos, por Ti, a Deus me consagro,
ó Virgem do Rosário de Fátima.**

**E, enfim, envolvido/a na Luz que das tuas mãos nos vem,
darei glória ao Senhor pelos séculos dos séculos.
*Ámen.***





4. Adoração Eucarística e os 15 minutos de meditação.

Cântico: Tu és a glória de Jerusalém

1. Tu és a glória de Jerusalém! - Ave Maria!
És a alegria do Povo de Deus! - Ave Maria!
2. Tu és a honra da Humanidade! - Ave Maria!
És a ditosa por Deus escolhida! - Ave Maria!

Presidente: Graças e louvores se deem a todo o momento, (3x)

Todos: Ao Santíssimo e diviníssimo Sacramento.

P - Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

T - Fruto do ventre sagrado da Virgem Puríssima Santa Maria.

P - Jesus, manso e humilde de Coração.

T - Fazei o meu coração semelhante ao vosso,

P - Ó Santíssima Trindade, eu vos adoro.

T - Meu Deus, meu Deus, eu vos amo no Santíssimo Sacramento.

Cântico: "Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos.

Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não vos amam." (3x)

"Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-vos profundamente e ofereço-vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores."

(Silêncio)

4.1 15 minutos de companhia a Nossa Senhora

Virgem Maria, santa Mãe de Deus, neste 'Primeiro Sábado' de junho queremos com todo o coração *louvar e adorar Jesus Cristo verdadeiramente presente no Santíssimo Sacramento da Eucaristia e reparar o vosso Imaculado Coração e o de vosso Filho Jesus, dos nossos pecados e dos pecados de toda a Humanidade.*

Cântico: Glória ao Senhor

Cantemos Glória ao nosso Deus,
P`las maravilhas que Ele fez.

**Glória ao Senhor, louvor ao Senhor.
Cantai-lhe Terra inteira, bendizei o seu nome.
Glória ao Senhor, louvor ao Senhor.
Anunciai a sua Salvação.**



Escuta da Palavra de Deus:

Do Evangelho de S. Mateus: 12, 46-50

Falava ainda Jesus à multidão quando sua mãe e seus irmãos chegaram do lado de fora, querendo falar com Ele. Alguém Lhe disse: “Tua mãe e teus irmãos estão lá fora e querem falar contigo”. “Quem é minha mãe, e quem são meus irmãos?” E, estendendo a mão para os discípulos, disse: “Aqui estão minha mãe e meus irmãos; pois quem faz a vontade de meu Pai que está no Céu, esse é meu irmão, minha irmã e minha mãe.”

(Silêncio)

Reflexão / Meditação ⁽¹⁾

(pelo presidente/individual)

A Virgem Maria foi escolhida pelo Deus Altíssimo, desde toda a eternidade, para ser a Mãe do Senhor. Por Maria se manifestou aos crentes a salvação do mundo. A maternidade de Maria estende-se a todos os homens e mulheres que Jesus veio salvar. A Mãe de Jesus guardava tudo no seu coração, em tudo fez a vontade do Pai, desde a encarnação até à morte e ressurreição de Jesus. Ela soube confiar no plano de Deus, e sempre contribuiu para que tudo se realizasse. Ela foi peregrina na fé. Seguiu Jesus, o Filho amado, colocou os seus pés nas pegadas de Jesus.

Na base daquilo que a Igreja é desde o início, de geração em geração, no seio de todas as nações da Terra, encontra-se “Aquele que acreditou no cumprimento das coisas que Lhe foram ditas da parte do Senhor”.

A resposta de Jesus deixa-nos admirados, pois sabemos que Jesus obedecia em tudo a Maria, sua Mãe, desde criança até à idade adulta. Ele vivia em profundidade o quarto mandamento de Lei de Deus enunciado por Moisés: “Honrar pai e mãe”. Aliás, para Maria é o maior reconhecimento, pois precisamente ela é a discípula perfeita que obedeceu em tudo à vontade de Deus. Jesus, ao declarar que todo aquele que faz a vontade de Deus é a sua família, não estava renunciando à sua família segundo a carne. Isto foi comprovado quando, ao dar a Sua vida na cruz, Ele passou essa responsabilidade ao discípulo João, dizendo: “Eis aí a tua mãe”. Fazer a vontade de Deus é o requisito que Jesus nos apresenta para também sermos considerados da sua família. Pois Ele mesmo nos diz: “todo aquele que faz a vontade do meu Pai, que está nos Céus, esse é meu irmão, minha irmã e minha mãe”.

O relacionamento mais chegado do Senhor Jesus é com o seu Pai, que está nos Céus, o próprio Deus Pai. O Senhor Jesus passará agora a ampliar o seu ministério a todos aqueles que O receberem, sem distinção. O relacionamento segundo a carne passa a ser inteiramente superado por afinidades espirituais. A obediência a Deus é agora o fator predominante e definitivo. Noutro momento Jesus diria: “Se alguém vem a mim e ama o seu pai, a sua mãe, a sua mulher, os seus filhos, os seus irmãos e irmãs, e até a sua própria vida mais do que a Mim, não pode ser meu discípulo.” Jesus não perdia tempo; por isso, Ele aproveitava todos os momentos para dirigir ao povo mensagens de vida e conversão.

¹ Papa Francisco, in, *Ângelus*, Praça de S. Pedro, Domingo, 10 de junho de 2018



A comunidade dos discípulos de Jesus é chamada a “escutar as palavras de amor do Evangelho e a acolher e a convidar cada pessoa a deixar-se acolher na família da Igreja”. Como batizados, na nossa relação com o mundo, somos convidados a dar razão da nossa esperança, “com mansidão e respeito”! Isto significa que a proximidade de Deus, o ser discípulo de Jesus, não deixa as coisas como estão – não defende o “não te rales”. Pelo contrário, a sua Palavra, quando penetra em nós, transforma o coração e a mente; incentiva-nos à mudança, à conversão, fazendo-nos discernir sentimentos e intenções do coração; levando a orientar a vida para o Senhor e a servir os outros.

(Em silêncio, meditemos)

- Costumo escutar a Palavra de Deus?
- Acolho o Evangelho de Jesus Cristo com fé e disponibilidade?
- A sua Mensagem ilumina as minhas decisões?
- Sinto-me verdadeiramente como filho/a de Deus? Participo dedicadamente na vida da Igreja?
- Observando os acontecimentos do Mundo, deixo-me tomar pelo pessimismo ou, ao jeito da Virgem Maria, confio nas promessas do Senhor?
- Estou atento às necessidades dos outros e procuro ajudar sem esperar ser reconhecido/a?

Cântico: Glória ao Senhor

Cantemos Glória ao nosso Deus,
P`las maravilhas que Ele fez.

**Glória ao Senhor, louvor ao Senhor.
Cantai-lhe Terra inteira, bendizei o seu nome.
Glória ao Senhor, louvor ao Senhor.
Anunciai a sua Salvação.**

Preces:

Senhor Deus onnipotente, que pelo anúncio do Reino de vosso Filho, Jesus Cristo, encheste o Mundo de luz e *nos destes Maria como Mãe e modelo de vida cristã*, em filial ação de graças digamos com renovada esperança:

R/ Imaculado Coração de Maria, sede o nosso refúgio e caminho para Deus.

- Virgem Mãe, dai-nos um coração pobre e simples, segundo o Coração do vosso filho Jesus!

R/ Imaculado Coração de Maria, sede o nosso refúgio e caminho para Deus.

- Virgem Mãe, dai-nos um coração fraterno, alegre e generoso que esteja aberto a Deus e aos irmãos!

R/ Imaculado Coração de Maria, sede o nosso refúgio e caminho para Deus.



- Virgem Mãe, dai-nos um coração que sinta necessidade de Jesus, que seja capaz de O adorar e entregar-se-Lhe até desaparecer!

R/ Imaculado Coração de Maria, sede o nosso refúgio e caminho para Deus.

- Virgem Mãe, dai-nos um coração fiel capaz de viver sempre em comunhão com Jesus, reconhecendo a obra do Espírito Santo que age n'Ele e na Igreja, regenerando o mundo para a vida nova.

R/ Imaculado Coração de Maria, sede o nosso refúgio e caminho para Deus.

- Virgem Mãe, dai-nos um coração humilde que festeje a vida, dê graças ao Pai em todo o momento e que cante permanentemente o "Magnificat"!

R/ Imaculado Coração de Maria, sede o nosso refúgio e caminho para Deus.

- Virgem Mãe, dai-nos um coração pacífico, instrumento da reconciliação entre os homens e sinal do amor de Deus no mundo, construtor de paz.

R/ Imaculado Coração de Maria, sede o nosso refúgio e caminho para Deus.

- Virgem Mãe, dai-nos um coração puro, desapegado do pecado, convertido pelo amor e consagrado ao vosso Coração Imaculado.

R/ Imaculado Coração de Maria, sede o nosso refúgio e caminho para Deus.

Oremos:

Senhor nosso Deus, fazei que, pela intercessão do Imaculado Coração de Maria, alcancemos as alegrias da vida eterna. Por nosso Senhor Jesus Cristo, Vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo, pelos séculos dos séculos. Ámen.

Pai Nosso...

Presidente: Graças e louvores se deem a todo o momento, (3x)

Todos: Ao Santíssimo e diviníssimo Sacramento.

P - Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

T - Fruto do ventre sagrado da Virgem Puríssima Santa Maria.

Bênção do Santíssimo:

(Só se a adoração for presidida por um ministro ordenado. Caso contrário, recitar apenas a oração que se segue.)

P- Ajoelhemos, diante do Santíssimo. Oremos:

Ó Deus, que neste admirável Sacramento, nos deixastes o memorial da vossa paixão, concedei-nos venerar de tal modo os sagrados mistérios do vosso Corpo e do vosso Sangue, que sintamos continuamente os frutos da vossa redenção. Vós, que viveis e reinais pelos séculos dos séculos.

T- Ámen.



Oração:

Veneremos, adoremos
A presença do Senhor,
Nossa luz e pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no sacrário
Deus oculto por amor.
Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade
Veneremos, adoremos

Invocações Finais: (Recolha do Santíssimo)

Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua Santa e Imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.

Cântico: Glória ao Senhor

Cantemos Glória ao nosso Deus,
P'las maravilhas que Ele fez.

**Glória ao Senhor, louvor ao Senhor.
Cantai-lhe Terra inteira, bendizei o seu nome.
Glória ao Senhor, louvor ao Senhor.
Anunciai a sua Salvação.**

