



Peregrinos de Esperança
"Para que transbordeis de esperança" (Rm 15,13)

Primeiro Sábado – Abril 2025
Contemplação dos Mistérios Gloriosos

1. O pedido de Nossa Senhora

"Se fizerem o que eu vos disser, terão paz"

A devoção reparadora ao Imaculado Coração de Maria foi, inicialmente, pedida por Nossa Senhora na marifonia de 13 de julho de 1917, na Cova da Iria, em Fátima, e concretizada na visão de Pontevedra (Espanha), a 10 de dezembro de 1925. Nesta visão apareceram à Irmã Lúcia o Menino Jesus e Nossa Senhora. Jesus foi o primeiro a falar: "Tem pena do Coração de tua Santíssima Mãe, coberto de espinhos..." Depois foi a vez de Nossa Senhora falar: "Olha, minha filha, o meu Coração cercado de espinhos que os homens ingratos a todos os momentos me cravam com blasfêmias e ingratidões. Tu, ao menos, procura consolar-me, e diz a todos aqueles que, durante cinco meses, no primeiro sábado, se confessarem, recebendo a sagrada Comunhão, rezarem um terço e me fizerem 15 minutos de companhia, meditando nos quinze mistérios do Rosário, com o fim de me desagrar, prometo assistir-lhes na hora da morte, com todas as graças necessárias à salvação."



No intuito de consolarmos o Coração Doloroso e Imaculado de Maria, são-nos pedidas quatro práticas:

- a) Comunhão em estado de graça;
- b) Terço;
- c) Meditação durante 15 minutos sobre um ou mais mistérios do Rosário;
- d) Confissão com intenção reparadora.

Sobre o sacramento da Reconciliação disse Jesus à Lúcia, em 15 de fevereiro de 1926, que poderia ser em qualquer data, contanto que "quando comungarem estejam em graça e que quando se confessarem tenham a intenção de desagrar o Coração Imaculado de Maria". Esta devoção foi aprovada pelo Bispo de Leiria, a 13 de setembro de 1939.

2. Esquema para concretização da devoção dos Primeiros Sábados

Ao longo do ano de 2025 o esquema proposto para a vivência da devoção dos cinco primeiros sábados será o seguinte: Inicia com a oração do terço. Seguidamente a meditação de um mistério do rosário, para realizarem os 15 minutos de companhia a Nossa Senhora. Para os grupos que têm a possibilidade de fazer um momento de adoração eucarística, os 15 minutos de meditação podem ser incluídos no momento de adoração ao Santíssimo.



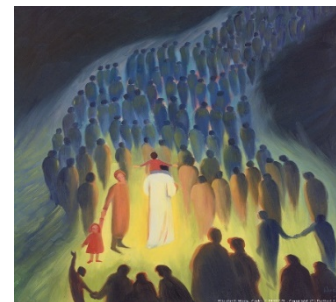
3. Oração do Terço - Mistérios Gloriosos

Deus, vinde em nosso auxílio

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

- Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.



Introdução:

Neste Primeiro Sábado de abril, liturgicamente aproximamo-nos da Semana Santa. A Igreja Católica convida-nos a viver a Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus, desafiando-nos a aprender a esperar como Maria Madalena e assim escutar o anúncio glorioso: “Não está aqui; ressuscitou!” Jesus Cristo, morto e ressuscitado, é o centro da nossa fé. Com Jesus Cristo renasce a esperança, o caminho continua!”. “No rosto de Cristo ressuscitado a Igreja contempla o seu tesouro, a sua alegria.” O Rosário sempre expressou esta certeza da fé, convidando-nos a ultrapassar as trevas da Paixão, para fixar o olhar na glória de Cristo ressuscitado.

Cântico: Desde toda a eternidade

Desde toda a eternidade, / Sois a eleita do Senhor,
Virgem Santa, Mãe de Deus, / Te cantamos com fervor:

Ave, ave! Ave Maria! (2x)

És a estrela da manhã, / Que anuncia o tempo novo;
Mãe de Deus e Mãe dos homens, / Ouve a prece do teu povo:

Ave, ave! Ave Maria! (2x)

1º Mistério: A Ressurreição de Jesus

Do Evangelho de S. João 20, 19-22: “Ao anoitecer daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas do lugar onde os discípulos se encontravam, com medo das autoridades judaicas, veio Jesus, pôs-se no meio deles e disse-lhes: “A paz esteja convosco!” Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o peito. Os discípulos encheram-se de alegria por verem o Senhor. E Ele voltou a dizer-lhes: “A paz seja convosco! Assim como o Pai me enviou, também Eu vos envio a vós.””

Comentário:

Os Discípulos testemunhas da Ressurreição de Jesus foram cheios de alegria anunciar essa verdade.

Das “Memórias da Irmã Lúcia”:

Na Aparição de junho de 1917, Nossa Senhora disse à Lúcia: “Jesus quer servir-se de ti para me fazer conhecer e amar. Ele quer estabelecer no Mundo a devoção ao meu Imaculado Coração (...) Não desanimes, eu nunca te deixarei. O meu Imaculado Coração será o teu refúgio e o caminho que te conduzirá até Deus.”



Prece:

Que a Virgem Maria nos ensine, como ensinou aos Pastorinhos, a ver os sinais da presença viva e verdadeira de seu Filho Jesus ressuscitado!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste

Feliz és tu, porque acreditaste
que havia de cumprir-se o que te foi dito da parte do Senhor.
Feliz és tu, porque acreditaste.



2º Mistério: A Ascensão de Jesus ao Céu

Do Evangelho de S. Lucas 24, 50-53: “Depois, levou-os até junto de Betânia e, erguendo as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, separou-se deles e elevava-se ao Céu. E eles, depois de se terem prostrado diante dele, voltaram para Jerusalém com grande alegria. E estavam continuamente no templo a bendizer a Deus”

Comentário:

Os Apóstolos viram o Senhor subir ao Céu e ficaram cheios de alegria!

A Ascensão de Jesus é esperança firme no nosso peregrinar e dá sentido à nossa vida!

Das “Memórias da Irmã Lúcia:

Antes de morrer, a Jacinta dizia à Lúcia: «Já falta pouco para ir para o Céu. Tu ficas cá para dizer que Deus quer estabelecer no Mundo a devoção ao Imaculado Coração de Maria. Se eu pudesse meter no coração de toda a gente o lume que tenho cá dentro do peito a queimar-me e fazer-me gostar tanto do Coração de Jesus e do Coração da Maria!»

Prece:

Que a Santíssima Virgem nos ensine a ser discípulos alegres de Jesus ressuscitado e que, ao jeito da Lúcia, digamos a todos que a Senhora vestida de branco é refúgio e caminho para Deus!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste

Feliz és tu, porque acreditaste
que havia de cumprir-se o que te foi dito da parte do Senhor.
Feliz és tu, porque acreditaste.



3º Mistério: A Vinda do Espírito Santo sobre os Apóstolos e Maria Santíssima

Dos Atos dos Apóstolos 2, 1-4: “Quando chegou o dia do Pentecostes, encontravam-se todos reunidos no mesmo lugar. De repente, ressoou, vindo do céu, um som comparável ao de forte rajada de vento, que encheu toda a casa onde eles se encontravam. Viram então aparecer umas línguas, à maneira de fogo, que se iam dividindo, e poisou uma sobre cada um deles. Todos ficaram cheios do Espírito Santo ...”

Comentário:

A ação do Espírito Santo confirma a esperança dos Apóstolos e leva-os ao anúncio alegre de presença real do Senhor na Igreja.

Das “Memórias da Irmã Lúcia”:

Ela nos conta que, na segunda Aparição, Nossa Senhora abriu as mãos e comunicou-lhes pela segunda vez o reflexo dessa luz imensa. Nela se viam como que submergido em Deus. À frente da palma da mão direita de Nossa Senhora estava um coração cercado de espinhos que parecia estarem-lhe cravados. *O Francisco, muito impressionado com o que tinha visto, perguntava às companheiras: “Para que estava nossa Senhora com um Coração na mão espalhando sobre o Mundo aquela luz tão grande, que é Deus?”*

Prece:

Que, pela ação do Espírito, Nossa Senhora nos conceda a graça de reconhecermos a vontade de Deus na nossa vida e de dizer “sim” ao jeito dos Pastorinhos.

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste

Feliz és tu, porque acreditaste
que havia de cumprir-se o que te foi dito da parte do Senhor.
Feliz és tu, porque acreditaste.

4º Mistério: A Assunção de Nossa Senhora ao Céu

Do Livro do Cântico dos Cânticos 6, 10: “Quem é essa que desponta como a aurora, bela como a Lua, fulgurante como o Sol, terrível como as coisas grandiosas?”

Comentário:

Maria, Mãe de Jesus, no Céu, em corpo e alma, aponta-nos o caminho certo e seguro para seguir Jesus. Ela nos lembra que a nossa morada definitiva é o Céu!

Das “Memórias da Irmã Lúcia:

Naquela tarde de 13 de maio de 1917, a Jacinta, cheia de alegria incontida, quando chegou a casa falou à mãe sobre a Aparição daquela Senhora mais brilhante que o sol. Assim a notícia se espalhou pela aldeia e depois pelo Mundo.



Prece:

Aprendamos com os Pastorinhos a deixar-nos inundar pela Luz de Deus!

Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...

Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste

Feliz és tu, porque acreditaste
que havia de cumprir-se o que te foi dito da parte do Senhor.
Feliz és tu, porque acreditaste.

5º Mistério: A Coroação de Nossa Senhora no Céu

Do Livro do Apocalipse 12, 1: “Depois, apareceu no céu um grande sinal: uma Mulher vestida de Sol, com a Lua debaixo dos pés e com uma coroa de doze estrelas na cabeça.”

Comentário:

A coroação de Nossa Senhora como Rainha do Céu e da Terra dá-nos a certeza de que um dia gozaremos a felicidade de a contemplar na presença de todos os Anjos e Santos.

Das “Memórias da Irmã Lúcia”:

Na terceira Aparição, a 13 de julho de 1917, Nossa Senhora disse-lhes: «Sacrificai-vos pelos pecadores e dizei muitas vezes, em especial sempre que fizerdes algum sacrifício: “Ó Jesus, é por vosso amor, pela conversão dos pecadores e em reparação pelos pecados cometidos contra o Imaculado Coração de Maria.” Ao dizer estas palavras abriu de novo as mãos, como nos dois meses anteriores. O reflexo da luz pareceu penetrar a terra. Então, Nossa Senhora mostrou-lhes a sorte das almas dos pobres pecadores que vivem longe do amor de Deus e disse: “Para as salvar, Deus quer estabelecer no Mundo a devoção ao meu Imaculado Coração.”

Prece:

Que aprendamos com os Pastorinhos a amar Jesus e a reparar o Coração Imaculado de Maria!

Cântico: Feliz és tu, porque acreditaste

Feliz és tu, porque acreditaste
que havia de cumprir-se o que te foi dito da parte do Senhor.
Feliz és tu, porque acreditaste.

Rezemos as três últimas Ave Marias:

- pelas intenções do Santo Padre – Ave Maria...
- pela paz no mundo – Ave Maria...
- e pela conversão dos pecadores – Ave Maria...



Salve Rainha:

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa, esses Vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e, depois deste desterro, nos mostrai Jesus, bendito fruto de Vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Ámen.

Ato de Consagração a Nossa Senhora:

Ó Senhora minha, ó minha Mãe, eu me ofereço todo(a) a vós, e, em prova da minha devoção para convosco, vos consagro, neste dia e para sempre, os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca, o meu coração e inteiramente todo o meu ser. E porque assim sou vosso(a), ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade vossa. Lembrai-vos que vos pertença, terna Mãe, Senhora nossa. Ah, guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa. Ámen.

Cântico: **Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.**

Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.

Louva, minha alma, o Senhor,
louvarei o Senhor toda a minha vida,

4. Adoração Eucarística e os 15 minutos de meditação.

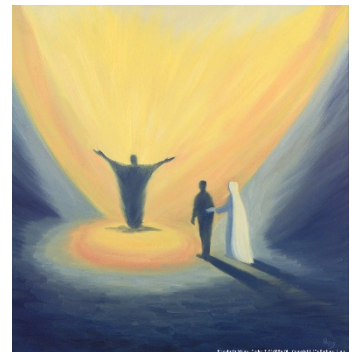
Tema: “Jesus Cristo, morto e ressuscitado, é a garantia da nossa Esperança”

Cântico: **Cantarei ao Senhor**

Cantarei ao Senhor por tudo o que Ele fez por mim.

Cantarei ao Senhor por tudo o que Ele fez por mim.

De todo o coração, Senhor, eu Vos dou graças,
porque ouvistes as palavras da minha boca.
Na presença dos anjos Vos hei de cantar
e vos adorarei voltado para o vosso templo santo.



Presidente: Graças e louvores se deem a todo o momento, (3x)

Todos: Ao Santíssimo e diviníssimo Sacramento.

P - Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

T - Fruto do ventre sagrado da Virgem Puríssima Santa Maria.

Cântico: **“Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos.**

**Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram,
não esperam e não vos amam.” (3X)**



"Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-vos profundamente e ofereço-vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores."

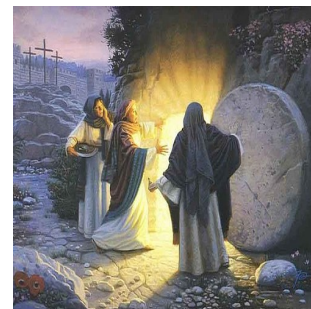
(Silêncio)

4.1 15 minutos de companhia a Nossa Senhora

Virgem Santíssima, Senhora que percorrestes todos os caminhos da Vida de Jesus, desde Belém ao Gólgota, até ao Cenáculo, e que nos últimos tempos vieste à Cova da Iria com a garantia que o vosso Imaculado Coração será refúgio e caminho para Deus, nós queremos neste 'Primeiro Sábado' de abril, como prova do nosso amor, reparar o vosso Imaculado Coração e o do vosso Filho Jesus dos nossos pecados e dos pecados de toda a Humanidade.

Escuta da Palavra de Deus: Evangelho de S. Lucas 24, 1-12

"No primeiro dia da semana, ao romper da alva, as mulheres foram ao sepulcro, levando os perfumes que haviam preparado. Encontraram removida a pedra da porta do sepulcro e, entrando, não acharam o corpo do Senhor Jesus. Estando elas perplexas com o caso, apareceram-lhes dois homens em trajes resplandecentes. Como estivessem amedrontadas e voltassem o rosto para o chão, eles disseram-lhes: "Porque buscais o Vivente entre os mortos? Não está aqui; ressuscitou! (...)" Voltando do sepulcro, foram contar tudo isto aos Onze e a todos os restantes. Eram elas Maria de Magdala, Joana e Maria, mãe de Tiago. Também as outras mulheres que estavam com elas diziam isto aos Apóstolos; mas as suas palavras pareceram-lhes um desvario, e eles não acreditaram nelas. Pedro, no entanto, pôs-se a caminho e correu ao sepulcro."



(Silêncio)

Reflexão / Meditação (pelo presidente/individual)

Na Páscoa, alegremo-nos porque Cristo não ficou no sepulcro, o seu corpo não conheceu a corrupção; Ele pertence ao mundo dos vivos, não ao dos mortos; alegremo-nos porque a Sua existência é não apenas de ontem, mas de hoje e por toda a eternidade. (cf. Heb 13, 8)

"A Sua morte foi um ato de amor e a Sua ressurreição foi como que uma explosão de luz, uma explosão do amor." (Homilia do Papa Bento XVI, Sábado Santo, 15 de abril de 2006)

- Acredito verdadeiramente que Jesus ressuscitou?

(Em silêncio, meditemos)



“Cristo ressuscitou, ressuscitou verdadeiramente, e a Humanidade acelera o passo porque vê a meta do seu percurso, o sentido do seu destino: Jesus Cristo. E é chamada a apressar-se ao encontro d’Ele, esperança do Mundo.

As mulheres correm, apressam-se para afirmar: “Vimos o Senhor!”

As surpresas, as boas novas, são sempre assim: com pressa! O Evangelho está cheio de alegres notícias comunicadas e partilhadas: Maria correu apressadamente a levar a boa nova da Anunciação a Isabel. Os pastores, naquela noite de Natal, correm: “Vamos a Belém para ver o que os anjos nos disseram”. A mulher samaritana corre para dizer ao povo: “encontrei um homem que me contou tudo o que fiz”. André não perdeu tempo e apressou-se a ir ter com Pedro para lhe dizer: “Encontrámos o Messias”. Os discípulos de Emaús correm ao Cenáculo a comunicar que reconheceram o Senhor ao partir o pão: “Ele vive!”

As mulheres que foram ao túmulo ficaram surpreendidas. Os anúncios de Deus são sempre surpresa, porque o nosso Deus é o Deus das surpresas!” (Homilia do Papa Francisco, Domingo de Páscoa, 28 de março de 2021)

- Os que vivem ao meu lado dão-se conta desta alegria pascal em mim, ou vivo com medo e desanimado/a?
- Sou capaz de irradiar a alegria de Jesus ressuscitado, que ilumina e transfigura toda a nossa vida?

(Em silêncio, meditemos)

O Evangelho refere que os discípulos viram e acreditaram. O encontro com Cristo vivo transformou o coração dos discípulos em missão urgente de levar a alegre notícia de Jesus ressuscitado.

No ‘hoje’ da nossa existência, o Evangelista diz-nos o mesmo que o Mensageiro de Deus disse às mulheres: Jesus está vivo e caminha à nossa frente; chama-nos a segui-Lo com um coração santo e transfigurado, leve e aberto às surpresas.

“O anúncio da Páscoa propaga-se pelo Mundo com o cântico jubiloso do ‘Aleluia’. Cantemo-lo com os lábios; cantemo-lo sobretudo com o coração.”

- Sinto, também eu, a urgência de dar a conhecer Jesus ressuscitado a todos os que se cruzam no meu caminho?

(Em silêncio, meditemos)

Cântico: Pai, Filho, Espírito Santo

Pai, Filho, Espírito Santo, / ó Santíssima Trindade!
O Amor que nos sacia / com a fome da verdade! (2x)

Preces:

- Senhor Deus onipotente, fazei-nos exultar de alegria, em filial ação de graças, porque a ressurreição de Cristo, vosso Filho, é a nossa esperança, e digamos humildemente:

R/ Por intercessão de Maria cheia de graça, ouvi-nos Senhor!



- Virgem Maria, Senhora da Esperança, concedei-nos a graça de um coração simples que festeje a vida e que cante permanentemente o “Magnificat”.

R/ Por intercessão de Maria cheia de graça, ouvi-nos Senhor!

- Virgem Maria, Senhora do “sim”, ensina-nos a ir com alegria proclamar que Jesus ressuscitou e caminha connosco.

R/ Por intercessão de Maria cheia de graça, ouvi-nos Senhor!

- Virgem Maria, Senhora do Cenáculo, alcança-nos o dom de perseverar em oração e crescer na vida interior.

R/ Por intercessão de Maria cheia de graça, ouvi-nos Senhor!

- Virgem Maria, Rainha dos Apóstolos, que rezastes com eles no Cenáculo, alcança-nos a audácia de Pedro na manhã do Pentecostes.

R/ Por intercessão de Maria cheia de graça, ouvi-nos Senhor!

- Virgem Maria, Mãe da Igreja, suplica para todos os fiéis os dons do Espírito Santo para que sejamos transformados por ele.

R/ Por intercessão de Maria cheia de graça, ouvi-nos Senhor!

Oremos:

Senhor, que enchestes o Mundo de alegria, pela Ressurreição do Vosso Filho, nosso Senhor Jesus Cristo, fazei que, pela intercessão da Virgem, sua Mãe, alcancemos as alegrias da vida eterna. Por nosso Senhor Jesus Cristo, Vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina na unidade do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai Nosso...

Presidente: Graças e louvores se deem a todo o momento, (3x)

Todos: Ao Santíssimo e diviníssimo Sacramento.

P - Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

T - Fruto do ventre sagrado da Virgem Puríssima Santa Maria.

Bênção do Santíssimo:

(Só se a adoração for presidida por um ministro ordenado. Caso contrário, recitar apenas a oração que se segue.)

P- Ajoelhemos, diante do Santíssimo. Oremos:

Ó Deus, que neste admirável Sacramento, nos deixastes o memorial da vossa paixão, concedei-nos venerar de tal modo os sagrados mistérios do vosso Corpo e do vosso Sangue, que sintamos continuamente os frutos da vossa redenção. Vós, que viveis e reinais pelos séculos dos séculos.

T- Ámen.



Oração:

Veneremos, adoremos
A presença do Senhor,
Nossa luz e pão da Vida,
Cante a alma o seu louvor.
Adoremos no sacrário
Deus oculto por amor.
Dêmos glória ao Pai do Céu,
Infinita majestade,
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,
Em espírito e verdade
Veneremos, adoremos

Cântico

**O amor de Deus repousa em mim.
O amor de Deus me consagrou.
O amor de Deus me enviou
A anunciar a paz e o bem.**

Invocações Finais: (Recolha do Santíssimo)

Bendito seja Deus.
Bendito o seu santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua Santa e Imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.

