



***Coração de Maria, Caminho para ver a Deus***  
***“Felizes os puros de coração porque verão a Deus” (Mt 5,8)***

**Primeiro Sábado – Julho 2026**  
**Contemplação dos Mistérios Gloriosos**

**1. O pedido de Nossa Senhora**

**“Se fizerem o que eu vos disser, terão paz”**

A devoção reparadora ao Imaculado Coração de Maria foi, inicialmente, pedida por Nossa Senhora na marifonia de 13 de julho de 1917, na Cova da Iria, em Fátima, e concretizada na visão de Pontevedra (Espanha), a 10 de dezembro de 1925. Nesta visão apareceram à Irmã Lúcia o Menino Jesus e Nossa Senhora. O Menino foi o primeiro a falar: “Tem pena do Coração de tua Santíssima Mãe, coberto de espinhos...” Depois foi a vez de Nossa Senhora falar: “Olha, minha filha, o meu Coração cercado de espinhos que os homens ingratos a todos os momentos me cravam com blasfêmias e ingratidões. Tu, ao menos, procura consolar-me, e diz a todos aqueles que, durante cinco meses, no primeiro sábado, se confessarem, recebendo a sagrada Comunhão, rezarem um terço e me fizerem 15 minutos de companhia, meditando nos quinze mistérios do Rosário, com o fim de me desagrar, prometo assistir-lhes na hora da morte, com todas as graças necessárias à salvação.”



No intuito de consolarmos o Coração Doloroso e Imaculado de Maria, são-nos pedidas quatro práticas:

- a) Comunhão em estado de graça;
- b) Terço;
- c) Meditação durante 15 minutos sobre um ou mais mistérios do Rosário;
- d) Confissão com intenção reparadora.

Sobre o sacramento da Reconciliação disse Jesus à Lúcia, em 15 de fevereiro de 1926, que poderia ser em qualquer data, contanto que “quando comungarem estejam em graça e que quando se confessarem tenham a intenção de desagrar o Coração Imaculado de Maria”. Esta devoção foi aprovada pelo Bispo de Leiria, a 13 de setembro de 1939.

**2. Esquema para concretização da devoção dos Primeiros Sábados**

Ao longo do ano de 2026, celebraremos com alegria o centenário das aparições de Nossa Senhora e do Menino Jesus em Pontevedra. Atendendo ao pedido que a Santíssima Virgem fez à Venerável Irmã Lúcia, convidamos todos a viver com fidelidade a devoção reparadora dos Cinco Primeiros Sábados. O esquema proposto para esta vivência será o seguinte: Inicia com a oração do terço. Seguidamente a meditação de um



mistério do rosário, para realizarem os 15 minutos de companhia a Nossa Senhora. Para os grupos que têm a possibilidade de fazer um momento de adoração eucarística, os 15 minutos de meditação podem ser incluídos no momento de adoração ao Santíssimo.

### **3. Oração do Terço - Mistérios Gloriosos**

#### **Deus, vinde em nosso auxílio**

- Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

#### **Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**

- Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

#### **Introdução:**

Neste primeiro sábado de julho, reunimo-nos para consolar o Coração Imaculado de Maria, ferido pelas ofensas e ingratidões da humanidade, respondendo ao apelo que Ela nos dirigiu em Fátima: “Vistes o inferno para onde vão as almas dos pobres pecadores. Para as salvar, Deus quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração.”

Neste ano, em que somos chamados a reconhecer no Coração de Maria o caminho para ver a Deus, queremos aprender d’Ela a viver com um coração puro, dócil à graça e inteiramente disponível à vontade divina.

Ao contemplarmos os Mistérios Gloriosos, somos introduzidos no dinamismo mistério pascal de Cristo, onde a Ressurreição inaugura a vida nova e nos orienta para a glória do Céu. Com Maria, queremos deixar-nos transformar interiormente, para que, purificados no coração, possamos reconhecer a presença de Deus na nossa vida e no mundo.

Como Mensageiros, na escola de Maria, queremos aprender a viver como ressuscitados, deixando-nos transformar pela graça que brota da Ressurreição, abrindo-nos à ação do Espírito Santo e elevando o nosso coração às realidades do Céu.

Em espírito de reparação, unidos ao Coração Imaculado de Maria, pedimos a graça da conversão dos pecadores, da paz para o mundo e da fidelidade à nossa vocação cristã, para que, pela nossa vida, Deus seja conhecido, amado, reparado e glorificado.

**Cântico:** “Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos.

Peço-Vos perdão para os que não creem,

não adoram, não esperam e não vos amam.” (3X)

### **1º Mistério: A Ressurreição de Jesus**

**Do Evangelho de S. Mateus 28, 5-6:** “O anjo tomou a palavra e disse às mulheres: “Não tenhais medo. Sei que buscais Jesus, o crucificado; não está aqui, pois ressuscitou, como tinha dito. Vinde, vede o lugar onde jazia.”



**Comentário:** Estas mulheres não esqueceram o Mestre que as acolheu como discípulas, o seu amor leva-as até ao Seu sepulcro. Aí o anjo tranquiliza-as: “Não tenhais medo”, para que pudessem ouvir a notícia da Ressurreição. Porque buscais O Ressuscitado?

Jesus convida-nos a ressuscitarmos à Sua Palavra, a olharmos para o alto e dirigir o nosso coração para Ele.

**Das “Memórias da Irmã Lúcia”:** Na 1ª Aparição do Anjo em 1916 na Loca do Cabeço, “o Anjo ao chegar junto de nós, disse: Não temais. Sou o Anjo da Paz. Orai comigo”. (MIL,77)

**Interpelação:** As mulheres do sepulcro foram as primeiras missionárias da ressurreição. Da mesma forma, os três pastorinhos receberam a missão de difundir a devoção reparadora e o apelo à oração, levando a luz de Deus a uma humanidade em conflito. A nossa vida está assente neste pilar do Ressuscitado?

**Prece:** Por intercessão do Coração Imaculado de Maria, ensina-nos a não temer, que o convite do Anjo ecoe no coração dos governantes para que a humanidade encontre o caminho da oração e do sacrifício pela paz.

*Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*

**Cântico:** Cristo ontem, Cristo hoje, Cristo sempre, meu Salvador,  
Tu és Deus, Tu és o amor. Tu me chamas: eis-me aqui!

## 2º Mistério: A Ascensão de Jesus ao Céu

**Do Evangelho de S. Mateus 28, 19-20:** “Ide, pois, fazei discípulos de todos os povos, batizando-os em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo, ensinando-os a cumprir tudo quanto vos tenho mandado. E sabeis que Eu estarei sempre convosco até ao fim dos tempos.”

**Comentário:** “Esta mensagem de salvação implica antes de mais o dever do testemunho - sem testemunho não se pode anunciar - ao qual também nós, discípulos de hoje, somos chamados, para dizer a razão da nossa fé...” (Papa Francisco, 24 de maio de 2020).

**Das “Memórias da Irmã Lúcia:** A 15 de fevereiro de 1926, no quintal, em Pontevedra, «Jesus, aparecendo como Menino, perguntou diretamente a Lúcia: “E tu, tens espalhado pelo mundo o que a Mãe do Céu te pediu?”. (MIL, 193)

**Interpelação:** Assim como Jesus ordenou “...fazei discípulos de todos os povos”, na aparição de 15 de Fevereiro 1926, o Menino Jesus reforçou a urgência de ensinar e difundir a Devoção dos Cinco Primeiros Sábados como meio de salvação à Irmã Lúcia. Sentimo-nos discípulos deste amor pelo Coração Imaculado de Maria?

**Prece:** Por intercessão do Coração Imaculado de Maria, ensina-nos a rezar por todos aqueles que o Senhor chama a guiar o Seu rebanho, para que, através da oração e do exemplo de serviço, sejam capazes de conduzir os irmãos ao reino dos céus.



*Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*

**Cântico:** Anunciaremos teu reino, Senhor, teu reino, Senhor, teu reino.

### 3º Mistério: A Vinda do Espírito Santo

**Dos Atos dos Apóstolos 2, 32-34:** *“Foi este Jesus que Deus ressuscitou, e disto nós somos testemunhas. Tendo sido elevado pelo poder de Deus, recebeu do Pai o Espírito Santo prometido e derramou-o como vedes e ouvis.”*

**Comentário:** De fato, o Espírito Santo é um dos nomes mais adequados para referir-se a Deus, enquanto dinamismo de Vida e de Amor que faz com que tudo exista. Viver uma “vida segundo o Espírito” é deixar-se recriar, deixar-se mover e deixar-se transformar.

**Das “Memórias da Irmã Lúcia:** Francisco relata a influência da primeira Aparição de Nossa Senhora: “A Aparição de Nossa Senhora veio de novo a concentrar-nos no sobrenatural.... deixou-nos uma paz e alegria expansiva que nos não impedia falar...” (MIL. 140)

**Interpelação:** Os Pastorinhos são o testemunho de que quando o Espírito toca a fragilidade humana, as "portas fechadas" do medo abrem-se para uma missão que abraça o mundo inteiro. Como Maria, podemos converte-nos em pessoas de Esperança. Onde está enraizada a nossa Esperança?

**Prece:** Por intercessão do Coração Imaculado de Maria, ensina-nos a acolher o dom do Espírito Santo, para que, transformados interiormente, sejamos testemunhas corajosas e instrumentos da misericórdia de Deus no mundo.

*Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...*

**Cântico:** Vinde, Espírito divino, vinde,  
Espírito divino, vinde ao nosso coração.

### 4º Mistério: A Assunção de Nossa Senhora ao Céu

**Do Evangelho de S. Lucas, 1, 48-49:** *“Porque pôs os olhos na humildade da sua serva. De hoje em diante, me chamarão bem-aventurada todas as gerações. O Todo-poderoso fez em mim maravilhas. Santo é o seu nome.”*

**Comentário:** “Maria, de facto, reconhece-se pequena e exalta as «grandes coisas» que o Senhor fez por ela ... O Senhor faz maravilhas com os pequeninos, com aqueles que não se consideram grandes, mas que dão a Deus muito espaço na vida. Ele derrama a Sua misericórdia sobre aqueles que confiam n'Ele e eleva os humildes. Maria louva a Deus por isto...” (Papa Francisco, Angelus 15 agosto 2020)



**Das “Memórias da Irmã Lúcia:** Lúcia relata o acontecimento da sua 1ª comunhão: “...o momento se aproximava, o coração batia mais apressado, na expectativa da visita dum grande Deus que ia descer do Céu para Se unir à minha pobre alma. Mas logo que pousou em meus lábios a Hóstia Divina, senti uma serenidade e uma paz inalterável; senti que me invadia uma atmosfera tão sobrenatural.... Dirigi-Lhe então as minhas súplicas: Senhor, fazei-me uma santa, guardai o meu coração sempre puro, para Ti só.” (MIL.72)

**Interpelação:** Na Assunção de Maria, o seu Coração Imaculado, elevado à glória do Céu, permanece como refúgio e caminho seguro para todos os que peregrinam nesta vida.

Como Lúcia experimentou na intimidade da presença de Deus, também nós somos chamados a deixar que a graça transforme os nossos corações. Deixamo-nos conduzir pelo Coração Imaculado de Maria, agradecemos a Deus as grandes coisas que Ele faz por nós?

**Prece:** Por intercessão do Coração Imaculado de Maria, ensina-nos a viver na humildade e na gratidão, reconhecendo as maravilhas que Deus realiza em nós.

**Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...**

**Cântico:** Nós te cantamos e aclamamos, Maria.

Nós te louvamos e bendizemos, Maria.

## 5º Mistério: A Coroação de Nossa Senhora no Céu

**Do Livro do Apocalipse 12, 1 :** “*Depois, apareceu no céu um grande sinal: uma Mulher vestida de Sol, com a Lua debaixo dos pés e com uma coroa de doze estrelas na cabeça.*”

**Comentário:** “A «mulher» do Apocalipse é Maria. Ela está «revestida de sol», ou seja, revestida de Deus: de facto, a Virgem Maria está totalmente circundada pela luz de Deus e vive em Deus. Este símbolo da veste luminosa expressa claramente uma condição que diz respeito a todo o ser de Maria: Ela é a «cheia de graça», colmada pelo amor de Deus.” (Papa Bento XVI, 8 de dezembro 2011)

**Das “Memórias da Irmã Lúcia”:** No dia 13 de Outubro de 1917, Lúcia relata: “*O povo era em massa. Chegados à Cova de Iria,... levada por um movimento interior, pedi ao povo que fechasse os guarda-chuvas para rezarmos o terço. Pouco depois, vimos o reflexo da luz e, em seguida, Nossa Senhora sobre a carrasqueira. Que é que Vossemecê me quer? Não ofendam mais a Deus Nosso Senhor que já está muito ofendido. E abrindo as mãos, fê-las reflectir no sol. E enquanto que se elevava, continuava o reflexo da Sua própria luz a projectar (-se) no sol.*” (MIL.180-181)

**Interpelação:** A nossa verdadeira essência é ser iluminado, o suficiente para brilhar de dentro para fora. Estar "vestido de sol" é viver com propósito, integridade e acolher a Luz que vem de Deus Pai, por Jesus, Filho de Maria. Na nossa vida brilha esta Luz que nos projeta para os nossos irmãos?



**Prece:** Por intercessão do Coração Imaculado de Maria, ensina-nos Senhor a confiar no triunfo do Coração Imaculado. Eterno Pai, concedei-nos a graça de louvarmos e imitarmos Maria.

***Pai Nosso... / Ave Maria... / Glória...***

**Rezemos as três últimas Ave Marias:**

- pelas intenções do Santo Padre – Ave Maria...
- pela paz no mundo – Ave Maria...
- e pela conversão dos pecadores – Ave Maria...

**Salve Rainha:**

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa, esses Vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e, depois deste desterro, nos mostrai Jesus, bendito fruto de Vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Ámen.

**Ato de Consagração a Nossa Senhora:**

Ó Senhora minha, ó minha Mãe, eu me ofereço todo(a) a vós, e, em prova da minha devoção para convosco, vos consagro, neste dia e para sempre, os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca, o meu coração e inteiramente todo o meu ser. E porque assim sou vosso(a), ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade vossa. Lembrai-vos que vos pertença, terna Mãe, Senhora nossa. Ah, guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa. Ámen.

**Cântico:** A minha alma glorifica o Senhor,  
porque olhou para a sua humilde serva.  
A minha alma glorifica o Senhor

A minha alma glorifica o Senhor  
e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador.



#### **4. Adoração Eucarística e os 15 minutos de meditação.**

Viver a devoção ao Imaculado Coração de Maria é entrar, com Ela, no mistério de Cristo, acolhendo no silêncio do coração a vida nova que brota da Sua Ressurreição. Nestes quinze minutos de companhia, permaneçamos com Maria na contemplação dos Mistérios Gloriosos, deixemo-nos conduzir pela “Senhora mais brilhante que o Sol.

À luz da mensagem de Fátima, a nossa meditação assume um carácter reparador: unidos ao Coração Imaculado de Maria, que participa intimamente na obra redentora do Filho, ofereçamo-nos com Cristo pela conversão dos pecadores e pela reparação das ofensas contra o Sagrado Coração de Jesus e Imaculado Coração de Maria.



**Cântico: Cantarei ao Senhor por tudo o que Ele fez por mim.  
Cantarei ao Senhor por tudo o que Ele fez por mim.**  
De todo o coração, Senhor, eu Vos dou graças,  
porque ouvistes as palavras da minha boca

**Presidente:** Graças e louvores se deem a todo o momento, (3x)

**Todos:** Ao Santíssimo e diviníssimo Sacramento.

**P** - Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

**T** - Fruto do ventre sagrado da Virgem Puríssima Santa Maria.

**Cântico: “Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos.  
Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram,  
não esperam e não vos amam.” (3X)**

"Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-vos profundamente e ofereço-vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores."

**(Silêncio)**

#### **4.1 15 minutos de companhia a Nossa Senhora**

**Escuta da Palavra de Deus: Evangelho de S. Lucas 24, 5:**

**“Por que buscais entre os mortos Aquele que está vivo?”**

**(Silêncio)**

**Reflexão / Meditação  
(pelo presidente/individual)**

**“Por que buscais entre os mortos Aquele que está vivo?”**

“É um júbilo autêntico, profundo, baseado na certeza de que Cristo ressuscitado já não morre, mas está vivo e age na Igreja e no mundo. Tal certeza habita o coração dos crentes a partir daquela manhã de Páscoa, quando as mulheres foram ao sepulcro de Jesus e os anjos lhes disseram: «Por que buscais entre os mortos Aquele que está vivo?»

Estas palavras constituem como que um marco miliário na história; mas também uma «pedra de tropeço», se não nos abrimos à Boa Notícia, se pensarmos que incomoda menos um Jesus morto do que um Jesus vivo!”

- Quantas vezes no nosso caminho quotidiano temos necessidade de ouvir dizer: ‘Por que buscais entre os mortos Aquele que está vivo?’.



- Quantas vezes nós procuramos a vida entre as coisas mortas, no meio daquilo que não pode dar vida, entre as coisas que hoje existem e amanhã já deixarão de existir, entre as coisas passageiras?

**(em silêncio, meditemos)**

**“Por que buscais entre os mortos Aquele que está vivo?”**

“Precisamos disto quando nos fechamos em qualquer forma de egoísmo ou de autossatisfação; quando nos deixamos seduzir pelos poderes terrenos e pelas coisas deste mundo, esquecendo Deus e o próximo; quando depositamos as nossas esperanças em vaidades mundanas, no dinheiro e no sucesso. Então a Palavra de Deus diz-nos: ‘Por que buscais entre os mortos Aquele que está vivo?’. Esta frase deve entrar no nosso coração e devemos repeti-la muitas vezes.”

Em silêncio, repitamo-la de coração ardente, e interroguemo-nos: por que motivo, na vida, procuramos entre os mortos Aquele que está vivo?

**(em silêncio, meditemos)**

**“Por que buscais entre os mortos Aquele que está vivo?”**

“Não é fácil abrir-se a Jesus. Não é espontâneo aceitar a vida do Ressuscitado e a sua presença no meio de nós. O Evangelho faz-nos ver várias reações: do apóstolo Tomé, de Maria de Magdala e dos dois discípulos de Emaús: faz-nos confrontar-nos com eles. Tomé põe uma condição para a fé, pede para tocar a evidência, as chagas; Maria Madalena chora, vê-o, mas não o reconhece, só compreende que é Jesus quando Ele a chama por nome; os discípulos de Emaús, deprimidos e com sentimentos de derrota, chegam ao encontro com Jesus, deixando-se acompanhar por aquele viandante misterioso. Cada qual por caminhos diferentes! Procuravam entre os mortos Aquele que está vivo, e foi o próprio Senhor quem corrigiu a rota.”

-Quais são as nossas reações diante da vida do Ressuscitado? Que caminho seguimos para nos encontrarmos, verdadeiramente, com Cristo vivo?

**(Silêncio)**

**“Por que buscais entre os mortos Aquele que está vivo?”**

“Esta pergunta faz-nos superar a tentação de olhar para trás, para aquilo que aconteceu ontem, e impele-nos para a frente, rumo ao futuro. Jesus não está no sepulcro, é o Ressuscitado! Ele é o Vivente, Aquele que renova sempre o seu corpo, que é a Igreja, e fá-lo caminhar atraindo-o a Si. «Ontem» é o sepulcro de Jesus e o túmulo da Igreja, o sepulcro da verdade e da justiça; ‘hoje’ é a Ressurreição perene para a qual nos impele o Espírito Santo, conferindo-nos a plena liberdade.”

-Hoje, também a nós é dirigida esta interrogação: por que procurais entre os mortos Aquele que está vivo, nós que nos sentimos sós, abandonados pelos amigos e talvez até por Deus?

**(Silêncio)**



**“Por que buscais entre os mortos Aquele que está vivo?”**

“Temos necessidade de ouvir que nos repitam e de nos recordarmos uns aos outros desta advertência do anjo, porque nos ajuda a sair dos nossos espaços de tristeza e abre-nos aos horizontes da alegria e da esperança. Aquela esperança que remove as pedras dos sepulcros e encoraja a anunciar a Boa Nova, capaz de gerar vida nova para os outros.”

- Por que buscais entre os mortos Aquele que está vivo, vós que perdestes a esperança, vós que vos sentis prisioneiros dos vossos pecados?

*(Extratos da Audiência Geral do Papa Francisco, 23 de abril de 2014)*

**Cântico: Jerusalém, louva o teu Senhor!**  
**Jerusalém, louva o teu Senhor! (2x)**

**Preces:**

Unidos ao mistério pascal de Cristo e confiados à intercessão do Coração Imaculado de Maria, Caminho para ver a Deus, elevemos ao Pai as nossas súplicas, participando na obra de redenção e intercedendo pela salvação do mundo. Digamos com confiança: **Pela Ressurreição do Vosso Filho, ouvi-nos Senhor.**

Por intercessão do Coração de Maria, ensina-nos a elevar a Luz da Ressurreição nas nossas pobres e frágeis mãos, iluminando os recantos do nosso dia a dia.

**R/ Pela Ressurreição do Vosso Filho, ouvi-nos Senhor.**

Por intercessão do Coração de Maria, ensina-nos a “viver como ressuscitados”, para deixarmos transparecer o que há de divino em nós.

**R/ Pela Ressurreição do Vosso Filho, ouvi-nos Senhor.**

Por intercessão do Coração de Maria, ensina-nos a acolher o dom do Espírito Santo, para que, transformados interiormente, sejamos testemunhas vivas do Evangelho,

**R/ Pela Ressurreição do Vosso Filho, ouvi-nos Senhor.**

Por intercessão do Coração de Maria, ensina-nos a viver em espírito de reparação, oferecendo a nossa vida pela conversão dos pecadores e pela salvação das almas

**R/ Pela Ressurreição do Vosso Filho, ouvi-nos Senhor.**

Por intercessão do Coração de Maria, ensina-nos a amar a Igreja e a servir os irmãos com caridade sincera, tornando-nos instrumentos de paz e reconciliação no mundo

**R/ Pela Ressurreição do Vosso Filho, ouvi-nos Senhor.**

**Oremos:**

Senhor, por intercessão do Coração Imaculado de Maria, caminho para ver a Deus, fazei arder em nós o fogo do Vosso amor pascal. Que a luz da Ressurreição, que brilhou em Fátima, nos fortaleça nas dificuldades e nos



conduza na missão. Por intercessão dos Santos Francisco e Jacinta Marto e da Venerável Irmã Lúcia, ensinai-nos a viver com fé, entrega e perseverança, para que anunciemos ao mundo a Vossa mensagem. **Ámen.**

### **Pai Nosso...**

**Presidente:** Graças e louvores se deem a todo o momento, (3x)

**Todos:** Ao Santíssimo e diviníssimo Sacramento.

**P** - Bendito e louvado seja o Santíssimo Sacramento da Eucaristia.

**T** - Fruto do ventre sagrado da Virgem Puríssima Santa Maria.

### **Bênção do Santíssimo:**

*(Só se a adoração for presidida por um ministro ordenado. Caso contrário, recitar só a oração que se segue.)*

**P**- Ajoelhemos, diante do Santíssimo. Oremos: Ó Deus, que neste admirável Sacramento, nos deixastes o memorial da vossa paixão, concedei-nos venerar de tal modo os sagrados mistérios do vosso Corpo e do vosso Sangue, que sintamos continuamente os frutos da vossa redenção. Vós, que viveis e reinais pelos séculos dos séculos.

**T- Ámen.**

### **Oração:**

Veneremos, adoremos  
A presença do Senhor,  
Nossa luz e pão da Vida,  
Cante a alma o seu louvor.  
Adoremos no sacrário  
Deus oculto por amor.  
Dêmos glória ao Pai do Céu,  
Infinita majestade,  
Glória ao Filho e ao Santo Espírito,  
Em espírito e verdade  
Veneremos, adoremos

### **Cântico:**

**O amor de Deus repousa em mim**  
**O amor de Deus me consagrou**  
**O amor de Deus me enviou**  
**A anunciar a paz e o bem.**

### **Invocações Finais: (Recolha do Santíssimo)**

Bendito seja Deus.  
Bendito o seu santo Nome.  
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.  
Bendito o Nome de Jesus.  
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.  
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.  
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.  
Bendito o Espírito Santo Paráclito.  
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.  
Bendita a sua Santa e Imaculada Conceição.  
Bendita a sua gloriosa Assunção.  
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.  
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.  
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.