

FAÇA VOCÊ MESMO

Pulseira
Dezena do Terço
Macramê



ACN



Você vai precisar de tesoura e barbante ou cordão.



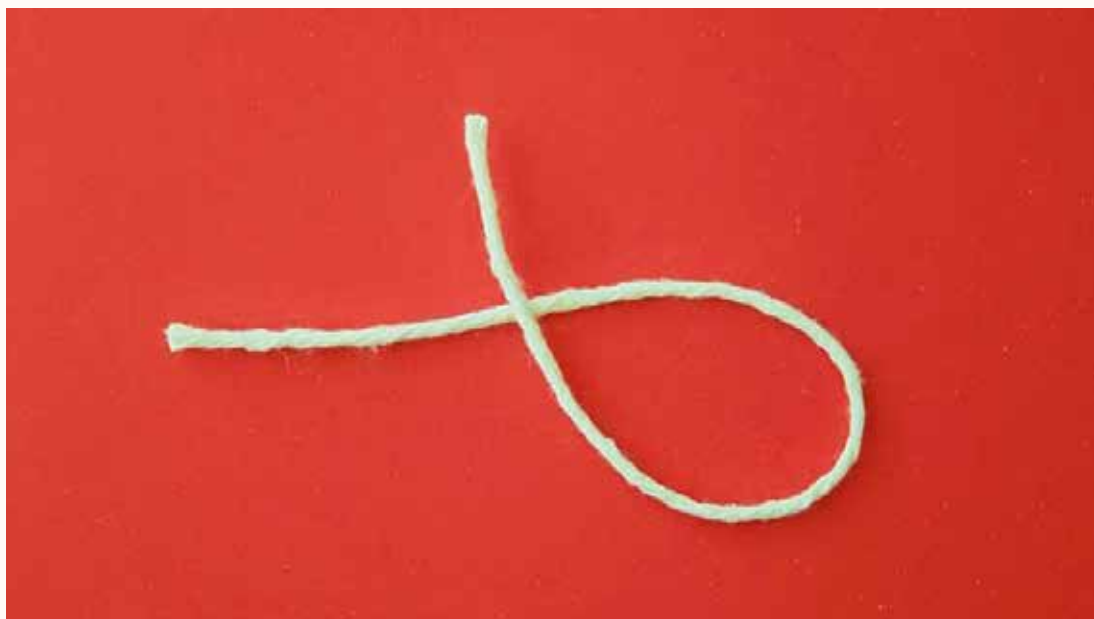
1

Com a ajuda de um adulto, corte um barbante com mais ou menos 40 centímetros



2

Estique o barbante e dobre a ponta da direita para baixo.



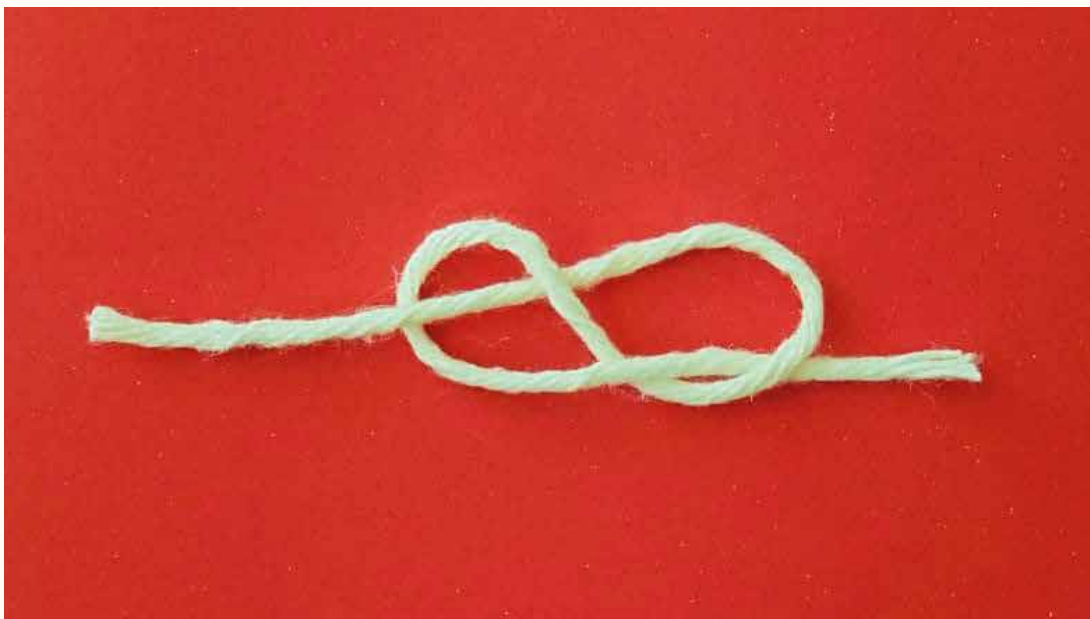
3

Leve a ponta para cima, para começar formar o oito deitado (símbolo do infinito).



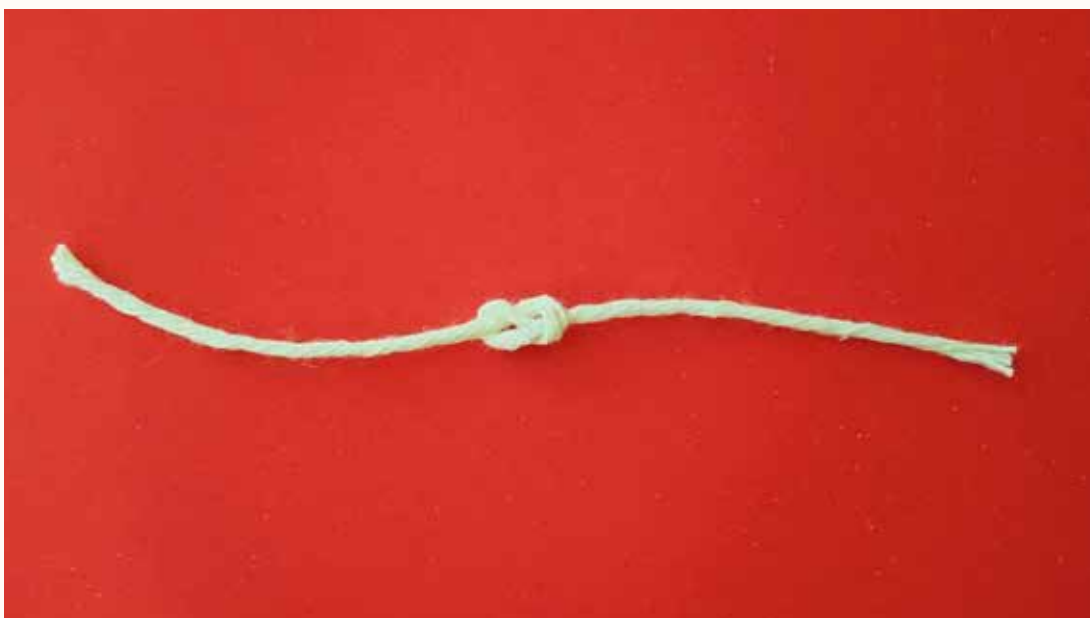
4

Passe por cima e desça passando por baixo para terminar de formar o infinito.



5

Passe a ponta por dentro e puxe dos dois lados para formar o nó.



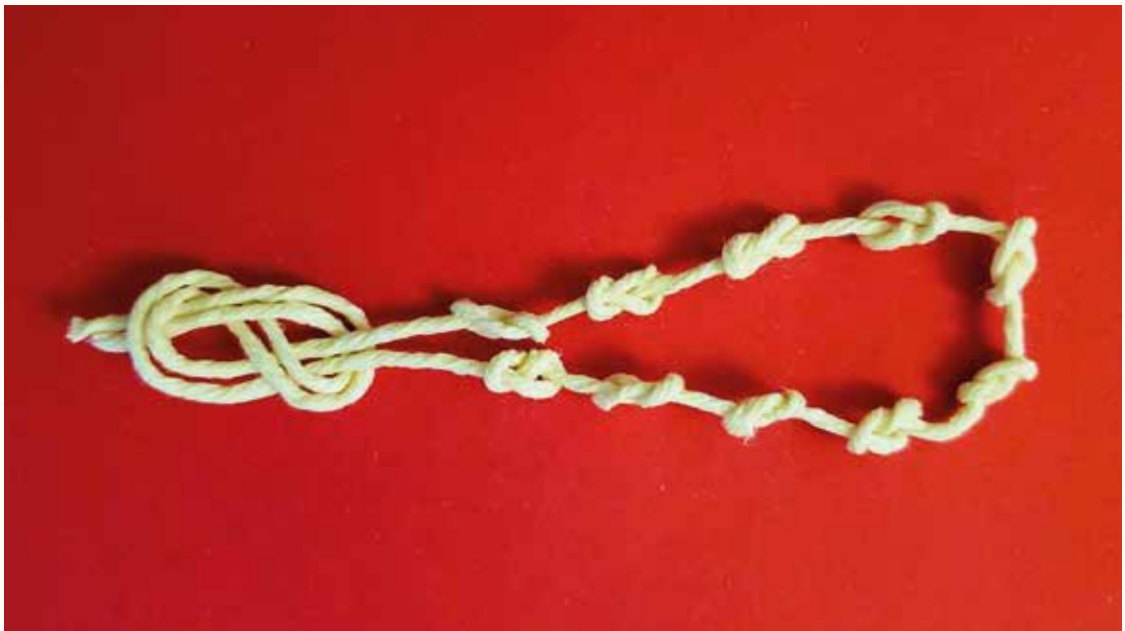
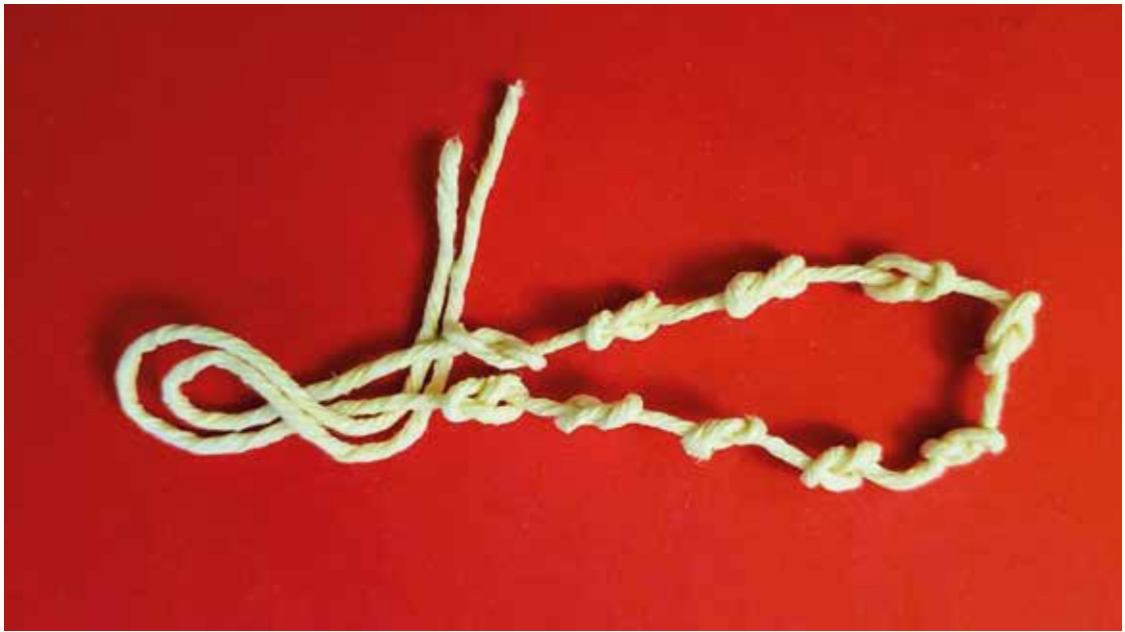
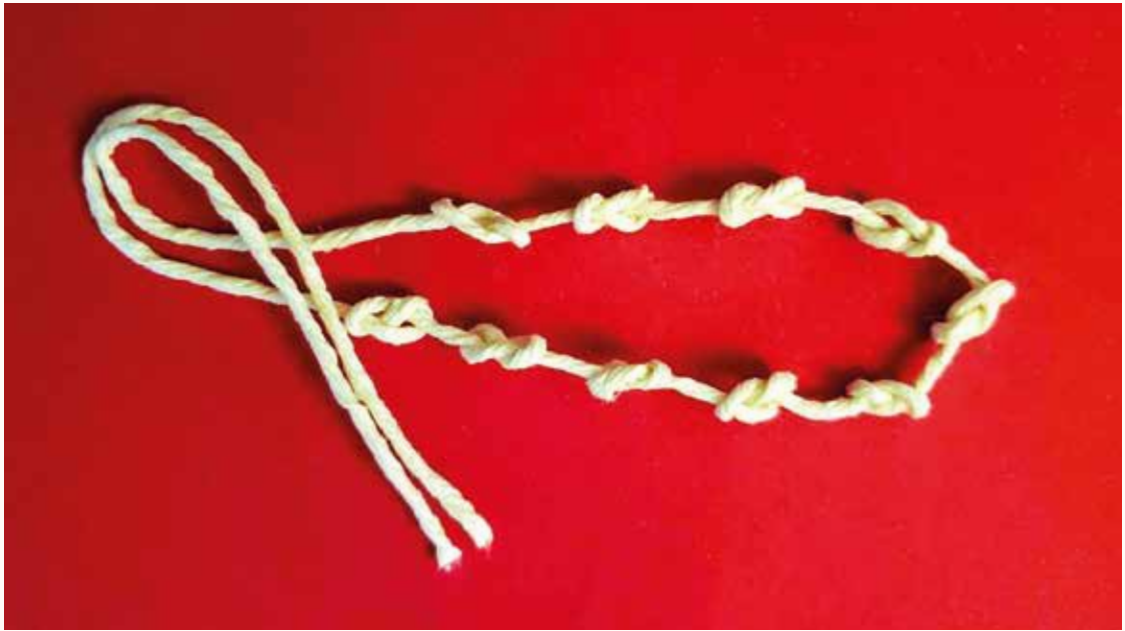
6

PRONTO, SEU NÓ ESTÁ FEITO!
Agora é só repetir mais 9 vezes até fechar a dezena do terço.

FECHANDO A PULSEIRA

Para fechar a pulseira, você pode utilizar o mesmo tipo de nó, mas com o barbante duplo, como nas imagens a seguir.







PRONTINHO!

Que tal agora colocar uma medalha de Nossa Senhora das Graças?
Ou, se preferir, pode colocar outra medalha de Nossa Senhora,
assim nos lembramos de que Maria está sempre pronta
para nos ouvir e interceder por todos nós.

PARA LEMBRAR SEMPRE !

Cada vez que fazemos um “nó do infinito”, podemos lembrar do amor de Deus por nós, que é infinito. Ao fechar o cordão, ou a pulseira, lembramos que Deus também fez uma aliança de amor conosco.

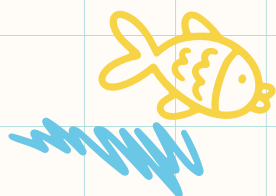
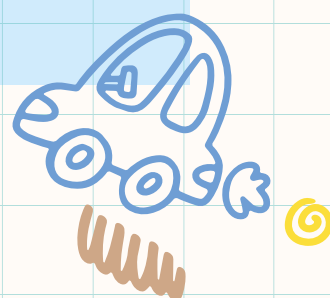


O QUE É MACRAMÊ OU NÓS DE MARINHEIRO?

É uma técnica antiga de tecelagem manual que consiste no uso de nós. Com ela se pode fazer diferentes tipos de artesanatos para decoração, roupas e artigos de uso pessoal, entre outros.

QUAL O BENEFÍCIO DESSA ATIVIDADE?

É bom para as crianças aprenderem atividades manuais, pois elas exercitam o uso do movimento fino e a paciência, sobretudo neste tempo de maior exposição às "telas". Elas podem utilizar esse artesanato como uma pulseira, ou mesmo prender à sua mochila. A sugestão é que elas possam, ao longo do dia, lembrar do amor infinito de Deus e rezar também uma dezena do Terço sempre que se encontrarem chateadas, enfrentando alguma dificuldade ou mesmo por algum amigo ou familiar enfermo.



ACN

Rua Carlos Vitor Coccoza 149 · Vila Mariana · SP · 04017-090
Tel. 0800 77 099 27 · WhatsApp (11) 96451-0050
atendimento@acn.org.br · www.acn.org.br

 acn_br  @ACNBrasil  acnbr